

## La Fundación CITA Alzheimer incorpora a su primera participante en el estudio europeo EPAD

- La Fundación Cita-Alzheimer de Donostia-San Sebastian ha iniciado el reclutamiento de personas que participarán en el proyecto **European Prevention of Alzheimer's Dementia, EPAD** (Estudio Europeo de Prevención de la demencia de la enfermedad de Alzheimer).
- Durante los próximos meses, CITA Alzheimer continuará el reclutamiento de personas sanas para optar a participar en los ensayos clínicos del proyecto, dirigidos a retrasar o ralentizar la aparición de los síntomas del Alzheimer.
- El consorcio EPAD está formado por 37 instituciones del mundo académico, farmacéutico y asociaciones de enfermos, y en España está coordinado por el centro de investigación de la Fundación Pasqual Maragall, el BarcelonaBeta Brain Research Center.

**27 de junio del 2017.** Aranzazu es la primera persona del País Vasco en unirse al proyecto *European Prevention of Alzheimer's Dementia* (EPAD). “Mi padre tuvo Alzheimer, y quiero contribuir a que mis hijos, nietos y en general, la sociedad en la que vivimos, no sufra esta terrible enfermedad”, explica tras su inclusión en el estudio. Como ella, la Fundación CITA reclutará al menos a 50 participantes, voluntarios de su Cohorte Vasca, para convertirse en candidatos a participar en los ensayos clínicos del proyecto europeo.

Los participantes realizarán revisiones regulares, en las que llevarán a cabo pruebas cognitivas, genéticas, de resonancia magnética y punción lumbar. Estas mismas pruebas las harán 6.000 personas en toda Europa.

Según el Dr. Pablo Martínez-Lage, Director Científico de la Fundación CITA Alzheimer, “para plantar cara al Alzheimer, el estado actual de la ciencia ha enseñado que la actuación muy temprana es la única estrategia con posibilidades de éxito”. En este sentido, asegura que “EPAD ofrece precisamente a las personas en situación de riesgo una oportunidad única de actuación mediante el acceso al ensayo clínico más innovador diseñado para la prevención específica de esta enfermedad”.

Aranzazu, de 71 años, lleva colaborando con CITA desde el 2010, participando en su estudio longitudinal. “La verdad es que tras mis dos participaciones, en los últimos 7 años en el Proyecto Gipuzkoa Alzheimer, estoy familiarizada con las pruebas que se me han hecho en este nuevo proyecto. Tanto la resonancia magnética, como los tests neuropsicológicos y el resto de pruebas no suponen nada comparado con el orgullo que siento por mi aportación a la investigación, a una INVESTIGACIÓN en mayúsculas”, comenta Aranzazu tras realizar la primera visita del proyecto EPAD. Su próxima visita a la Fundación CITA será de aquí a 6 meses.

### La prevención, un factor clave

El Alzheimer es una enfermedad que empieza a desarrollarse hasta 20 años de la aparición



de las primeras pérdidas de memoria. Actualmente todavía se desconoce el origen y la causa, se diagnostica tarde y no existe ningún tipo de medicación que frene su curso, ya que los medicamentos ensayados hasta ahora han fracasado.

Con el objetivo de mejorar el conocimiento de los factores que contribuyen a la demencia asociada al Alzheimer y poder identificar los cambios cerebrales tempranos relacionados con la enfermedad, el consorcio EPAD inició su andadura en el 2015. Actualmente está formado por 37 centros de investigación, universidades, asociaciones de enfermos y laboratorios europeos, la *Innovative Medicines Initiative* y la *European Federation of Pharmaceutical Industries and Associations*, y cuenta con un presupuesto de más de 63 millones de euros.

El consorcio EPAD se encuentra ahora en la fase de reclutamiento, con 5 centros activos inscribiendo a participantes. Entre estos centros, dos son españoles: la Fundación CITA y el centro de investigación de la Fundación Pasqual Maragall, el BarcelonaBeta Brain Research Center, que es el coordinador nacional del proyecto.

Una vez finalizado el reclutamiento y las pruebas a los participantes, se seleccionarán 1.500 participantes de toda Europa para participar en ensayos clínicos adaptivos de prevención. Estos ensayos, a diferencia de los convencionales, permiten comparar el efecto de varios fármacos en paralelo contra un placebo común.

### Sobre la Fundación CITA Alzheimer

CITA (Centro de Investigación y Terapias Avanzadas) es una fundación privada sin ánimo de lucro, comprometida con la sociedad, dedicada a la investigación en la enfermedad del Alzheimer y la atención a las personas que la sufren. El equipo de CITA Alzheimer está integrado por un grupo investigador multidisciplinar líder en el campo, que dispone de tecnología de vanguardia y coopera estrechamente con centros de investigación nacionales e internacionales. CITA Alzheimer, además, cuenta con un capital social único: los 500 voluntarios que participan desde el año 2009 en el Proyecto Gipuzkoa Alzheimer, estudio longitudinal de personas sanas

Para más información. [www.cita-Alzheimer.org](http://www.cita-Alzheimer.org)

### Sobre la Fundación Pasqual Maragall

La Fundación Pasqual Maragall es una entidad privada sin ánimo de lucro que nació en abril de 2008, como respuesta al compromiso adquirido por Pasqual Maragall (ex alcalde de Barcelona y ex presidente de la Generalitat de Catalunya) cuando anunció públicamente que se le había diagnosticado Alzheimer. Está dirigida por el Dr. Jordi Camí y presidida por Diana Garrigosa, esposa de Pasqual Maragall, quien ostenta el cargo de Presidente de Honor.

El BarcelonaBeta Brain Research Center es el centro de investigación de la Fundación Pasqual Maragall y coordinador nacional del proyecto EPAD. Su actividad está orientada a la detección precoz y a la prevención del Alzheimer, así como a ofrecer soluciones que mejoren la calidad de vida de las personas afectadas y la de sus cuidadores. Su cohorte de investigación, incluida en el



fundación  
pasqual  
maragall

barcelonaBeta  
BRAIN RESEARCH CENTER



Estudio Alfa, cuenta con más de 2.700 voluntarios sanos que participan en los diferentes estudios del centro.

Para más información: [www.fpmaragall.org](http://www.fpmaragall.org), [www.barcelonabeta.org](http://www.barcelonabeta.org).

**Para más información (prensa):**

**Fundación CITA-Alzheimer**

**Iñaki Erguin**

[ierguin@cita-alzheimer.org](mailto:ierguin@cita-alzheimer.org)

Agencia de Comunicación

**ATREVIA**

**Laura Puig**

[lpuig@atrevia.com](mailto:lpuig@atrevia.com)

93.419.06.30

Área de Comunicación

**Fundación Pasqual Maragall**

**Eva Nebot**

[enebot@fpmaragall.org](mailto:enebot@fpmaragall.org)

93.316.09.90

[Vídeo con más información sobre el proyecto EPAD](#)