

Memoria de actividades 2018

Josep Miquel Abad
Lolita Banchs
Luis Bassat
Jordi Basté
Carles Bosch
Carmen Carvera
Joan Clos
Pilar y Anna Duocastella
Oddón Elorza
Xarardo Estévez
Jordi Evole
Isidro Fainé
Paz Flores
Beth Gall
Joan Ganyer
José Antonio García-Durán
Frank González
Marta Grabulosa
Manuel Huerga
Edurne Iturmendi

El Maragall
Roser Marçà
Javier Marscal
Mayte Martín
Federico May
Eduardo Men
Custodia Mo
Queco Nov
Margarita O
Juli Otero
Lluís Pas
Silvia Pe
Ricardo
Richard
Franc
Narc
Merç
Mòn
Mòn
An



**fundación
pasqual
maragall** | 10
AÑOS

barcelonaβeta
BRAIN RESEARCH CENTER

Saludo	2
Quiénes somos	4
El año 2018 en cifras	6
La Fundación Pasqual Maragall celebra 10 años luchando contra el Alzheimer	8
La investigación: el Barcelonaβeta Brain Research Center (BBRC)	10
Estudio Alfa	11
Programa de Prevención del Alzheimer	12
Grupo de Investigación Clínica, Biomarcadores y Factores de Riesgo	12
Grupo de Investigación en Neuroimagen	13
Proyectos de investigación	14
Colaboraciones internacionales	17
Ensayos clínicos	19
Publicaciones científicas destacadas	20
Conferencias y congresos	22
Área social: grupos terapéuticos	24
Captación de fondos y apoyo social	25
Divulgación	30
Origen y destino de los recursos	34
Colaboradores	36
Patronatos	38

Edición **Fundación Pasqual Maragall**
Fundación Barcelonaβeta Brain Research Center
Wellington, 30
08005 Barcelona
Tel. 93 316 09 90
info@fpmaragall.org
www.fpmaragall.org

Fecha de publicación Mayo de 2019

Saludo

“Quiero ayudar a derrotar el Alzheimer. No es fácil ni sencillo, pero en ningún lugar está escrito que sea invencible.”

Estas fueron las palabras que pronunció el exalcalde de Barcelona y expresidente de la Generalitat de Cataluña el 20 de octubre de 2007, cuando hizo público que había sido diagnosticado de un principio de Alzheimer. En aquella rueda de prensa también afirmó: “Quiero ayudar a hacer avanzar, en la medida que me sea posible, la investigación sobre esta enfermedad”. Este compromiso público se materializó en abril de 2008 con la puesta en marcha de la Fundación Pasqual Maragall.

En 2018 hemos conmemorado, pues, nuestro 10.º aniversario. Y lo hemos hecho haciendo balance y reflexionando sobre el camino recorrido. Ha sido una década de esfuerzo, crecimiento y grandes momentos. Todo ello nos ha dado más fuerza y experiencia, y nos ha reafirmado en la convicción de que, si seguimos avanzando, acabaremos con esta enfermedad.

Logros como la respuesta excepcional, en 2012, de más de 6.000 personas, que se presentaron voluntarias a nuestro llamamiento para poner en marcha el Estudio Alfa. Cerca de 3.000 de aquellas personas son las que ahora forman una de las cohortes de estudio en prevención del Alzheimer más grandes del mundo. Y gracias a su generosidad y predisposición, por ejemplo, solo en 2018, hemos podido realizar desde nuestro centro

de investigación, el Barcelonaβeta Brain Research Center (BBRC), más de 2.500 visitas en los diferentes proyectos de investigación y ensayos clínicos que tenemos en marcha. Esto implica más de 1.200 sesiones de cognición, más de 1.000 sesiones de enfermería, más de 21.000 muestras procesadas, más de 230 punciones lumbares y más de 1.000 adquisiciones de resonancia magnética.

A esta intensa actividad debemos sumar la puesta en marcha, este mismo año, de la Unidad de Investigación Clínica en Prevención de la Demencia, un nuevo proyecto de investigación pionero que estudia el riesgo, y sus bases biológicas, de desarrollar demencia a cinco años vista. También hemos puesto en marcha el proyecto de investigación Bio Alfa, centrado en factores sanguíneos asociados al envejecimiento y al rejuvenecimiento cerebral.

A escala internacional, seguimos consolidando alianzas y colaboraciones, como la del proyecto europeo EPAD, en el seno del cual en 2018 el BBRC fue el centro con más participantes inscritos de toda Europa. O AMYPAD, una colaboración europea para mejorar el conocimiento y el diagnóstico de la enfermedad de Alzheimer mediante la técnica de neuroimagen PET (positron emission tomography).

Esta tarea excelente e incansable la llevan a cabo los más de 50 investigadores y profesionales del BBRC. Y he aquí

otro motivo de celebración, ya que este centro, con sus infraestructuras punteras y una concentración de talento indiscutible, también constata, diez años después, el compromiso alcanzado.

Con deseos cumplidos y también sueños por realizar, seguimos avanzando gracias al apoyo de muchas personas y entidades que nos han acompañado a lo largo de este tiempo en la materialización de aquella visión. Nos referimos a entidades como “la Caixa”, el apoyo de la cual ha hecho posible transformar lo que debía ser un estudio de 400 personas en la cohorte actual de casi 3.000 personas. Y a todas las entidades de nuestro Consejo de Mecenazgo, que, con sus contribuciones económicas, hacen viable nuestro proyecto. Y a los más de 24.000 socios y socias que conforman la actual base social que nos impulsa cada día a seguir mejorando, ya que este proyecto es de cada uno de ellos y una esperanza en la que todos, investigadores, trabajadores, voluntarios, colaboradores y entidades, creemos.

Cerramos la primera década de nuestra historia fundacional y abrimos una nueva etapa con la mirada puesta en el futuro, en el cual, estamos seguros, tendremos muchos nuevos logros para celebrar juntos.

¡Gracias por estos 10 años!

Jordi Camí
Director



Con deseos cumplidos y también sueños por realizar, seguimos avanzando gracias al apoyo de muchas personas y entidades que nos han acompañado a lo largo de este tiempo en la materialización de aquella visión.

¡Gracias por estos 10 años!

Jordi Camí

Director general de
la Fundación Pasqual Maragall.



La Fundación Pasqual Maragall

Con la visión de conseguir un **futuro sin Alzheimer**, la Fundación Pasqual Maragall promueve y desarrolla investigación biomédica de excelencia para contribuir a aportar soluciones decisivas a esta enfermedad.

El objetivo es **prevenir su aparición**, determinando qué factores inciden en su inicio y desarrollo, diseñando intervenciones para actuar antes de que sea demasiado tarde y ampliando el conocimiento sobre las funciones cognitivas afectadas en el envejecimiento.

La Fundación trabaja a la vez para generar conciencia social sobre los efectos de esta enfermedad y **la importancia de la investigación científica para encontrar soluciones**.

Mientras estas soluciones no lleguen, la Fundación también está comprometida con **la mejora de la calidad de vida de las personas afectadas y sus cuidadores**.

El Barcelonaβeta Brain Research Center

El Barcelonaβeta Brain Research Center (BBRC) es un centro de investigación dedicado a la prevención de la enfermedad de Alzheimer y al estudio de las funciones cognitivas afectadas en el envejecimiento sano y patológico. Fue creado en el año 2012 por la Fundación Pasqual Maragall, con el apoyo de la Universitat Pompeu Fabra.

La misión del BBRC es aportar soluciones innovadoras para descifrar y prevenir los cambios biológicos y la disfunción cognitiva asociada a las enfermedades neurodegenerativas. Sus investigadores llevan a cabo proyectos de investigación de neuroimagen y prevención primaria y secundaria del Alzheimer, y participan activamente en estudios y grupos de trabajo internacionales centrados en la prevención de la enfermedad.

En el año 2018 la Associació Catalana d'Entitats de Recerca (ACER) acordó por unanimidad la incorporación del BBRC.

TRANSPARENCIA Y BUENAS PRÁCTICAS

La Fundación Pasqual Maragall y el Barcelonaβeta Brain Research Center cuentan con un **código de buenas prácticas en transparencia y rendición de cuentas** y un **código de buenas prácticas científicas**.

EL ALZHEIMER HOY

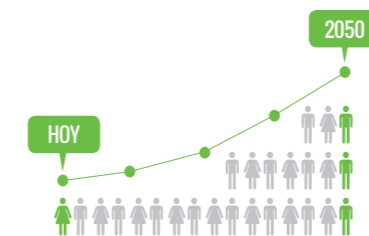
Cada día se diagnostican en el mundo miles de casos nuevos de demencia, cuya causa principal es el Alzheimer. Se estima que **en el mundo existen cerca de 50 millones de casos de demencia**,¹ y solo en España, unos 800.000 casos.²



Cada 3 segundos se diagnostica un nuevo caso de demencia en el mundo



1 de cada 10 personas mayores de 65 años padece Alzheimer.



La Fundación Pasqual Maragall y el Barcelonaβeta Brain Research Center trabajamos incansablemente para encontrar una solución. Estamos convencidos de que **la investigación es la única salida**. Y la prevención es la clave para detener el avance de esta epidemia:

SI FUÉRAMOS CAPACES DE **RETRASAR SOLO CINCO AÑOS** EL INICIO DEL ALZHEIMER, EL NÚMERO DE PERSONAS ENFERMAS SE PODRÍA **REDUCIR A CASI LA MITAD**³



UNO DE CADA TRES CASOS DE DEMENCIA PODRÍA PREVENIRSE HACIENDO UN CAMBIO DE HÁBITOS DE VIDA⁴




1. Datos de la World Health Organization (WHO).
2. Datos del World Alzheimer Report.
3. Datos del Alzheimer's Association Treatment Report: Changing the Trajectory of Alzheimer's Disease: How a Treatment by 2025 Saves Lives and Dollars.
4. Norton S, et al. "Potential for primary prevention of Alzheimer's disease: an analysis of population-based data". Lancet Neurol. 2014 Aug;13(8):788-94.

El año en cifras*

2018

* Cierre provisional de 2018. Datos agregados de la Fundación Pasqual Maragall y el Barcelonaβeta Brain Research Center. Las dos entidades se someten a una auditoría de cuentas anual externa.

Presupuesto
8.622.166€

 4.154.639€
Fundación Pasqual Maragall


 4.467.527€
Centro de investigación BBRC

 24.508
Socios

 121
Personal en sede

 939
Participantes visitados

 1.228
Sesiones de cognición

 1.050
Adquisiciones de resonancia magnética

 162
Cuidadores participantes en grupos terapéuticos

 48.733
Seguidores en las redes sociales

 1.430
Apariciones en los medios de comunicación

 113
Iniciativas solidarias

La Fundación Pasqual Maragall celebra 10 años luchando contra el Alzheimer



El 2018 ha sido para la Fundación Pasqual Maragall un año de celebración. En su 10º aniversario **ha recordado la visión y determinación de su fundador, el exalcalde de Barcelona y expresidente de la Generalitat Pasqual Maragall.** En la rueda de prensa celebrada el 20 de octubre de 2007, dijo que quería vencer el Alzheimer, porque en ningún lugar estaba escrito que esta enfermedad debiera ser invencible.

Años después, esto se materializó en la institución que lleva su nombre y en un centro de investigación pionero en el mundo. Y también en la tarea principal de los profesionales que trabajan allí y la esperanza de mucha gente. Por ello, los actos de celebración de estos primeros 10 años de vida de la Fundación han querido involucrar a todos aquellos que comparten la visión de un futuro sin Alzheimer. Gracias a todos y a todas. Porque juntos, es posible.

RECUERDOS

Para conmemorar el 10.º aniversario, y con motivo del Día Mundial del Alzheimer, el 21 de septiembre, la Fundación pidió a 40 amigos de Pasqual Maragall que compartieran un recuerdo inolvidable vivido con él. El resultado fue el libro Recuerdos, que la Fundación publicó con la editorial RBA.

Es un reconocimiento a la figura de Pasqual Maragall en el que personalidades del mundo político, empresarial y cultural, así como amigos personales y colaboradores, evocan recuerdos especiales vividos con el expresidente de la Generalitat y exalcalde de Barcelona.

Lluís Bassat, Jordi Basté, Carmen Cervera, Joan Clos, Odón Elorza, Jordi Évole, Isidre Fainé, Javier Mariscal, Mayte Martín, Federico Mayor Zaragoza, Eduardo Mendoza, Queco Novell, Margarita Obiols, Julia Otero, Sílvia Pérez Cruz, Richard Rogers y Mònica Terribas son algunos de los 40 amigos que participan con sus relatos en el libro editado con motivo del 10.º aniversario de la Fundación.

Con el apoyo de

RBA



PRESENTACIÓN EN BARCELONA

El 20 de septiembre se presentó el libro *Recuerdos* en un acto organizado por la Fundación RBA y al que asistieron más de 800 personas. El evento reunió en un mismo escenario a Queco Novell, Julia Otero, Margarita Obiols y Lluís Bassat, algunos de los 40 amigos que han colaborado con sus relatos en la reconstrucción de los recuerdos que integran el libro.

PRESENTACIÓN EN MADRID

El 28 de noviembre se presentó el libro *Recuerdos* en el CaixaForum de Madrid. M.ª Teresa Fernández de la Vega, Federico Mayor Zaragoza y Santiago de Torres compartieron escenario en un acto dirigido por la periodista Marta Solano, con más de 200 asistentes.

GALA DEL 10º ANIVERSARIO

El 14 de noviembre la Fundación Pasqual Maragall celebró su 10.º aniversario en compañía de voluntarios que participan en sus proyectos de investigación, socios, empresas mecenas y colaboradores, en una emotiva gala en el Auditorio del Fórum de Barcelona. Al evento asistieron cerca de 2.000 personas.

Durante el acto se expusieron los principales logros de los 10 años de historia de la Fundación, como la puesta en marcha del Estudio Alfa y el BBRC, impulsados gracias al firme apoyo de "la Caixa".

La música también tuvo un papel destacado en la gala, con las actuaciones de **Toti Soler, Gemma Humet y Joan Dausà**, y con una conferencia dedicada al efecto y los recuerdos asociados que puede generar la música en personas sanas y en enfermos de Alzheimer.

PERFUME "ÉS POSSIBLE" DE EUROFRAGANCE

Con motivo del 10.º aniversario, Eurofragance, una de las entidades del Consejo de Mecenazgo, creó el perfume "és possible", inspirado en los valores y principios de la Fundación Pasqual Maragall: energía, optimismo, innovación, creatividad, afecto, calidez, rigor científico y responsabilidad social. El perfume, que se regaló a los asistentes a la gala, simboliza también la fuerte relación existente entre olfato y memoria.

10 años luchando
contra el Alzheimer

La investigación

El Barcelonaβeta Brain Research Center (BBRC)



ACTIVIDAD DEL BARCELONAβETA BRAIN RESEARCH CENTER EL 2018



ESTUDIO ALFA

El objetivo del Estudio Alfa es recoger información que permita **identificar biomarcadores** y factores de riesgo para entender la historia natural de la enfermedad y para **diseñar estrategias de prevención** de la enfermedad de Alzheimer.

En el año 2018, el BBRC visitó a 939 participantes, la mayoría provenientes del Estudio Alfa, puesto en marcha en 2013 gracias al impulso de "la Caixa".

El Estudio Alfa es una de las plataformas de investigación dedicada a la detección precoz y la prevención del Alzheimer con un mayor número de voluntarios participantes que existe en el mundo. Está formado por **2.743 participantes cognitivamente sanos**, de entre 45 y 75 años, la mayoría de los cuales son hijos de enfermos de Alzheimer.

Todos los participantes realizan en la primera visita una serie de pruebas (test de cognición, historia clínica, hábitos de vida y, algunos, una resonancia magnética), y luego, en función de sus características y disponibilidad, son invitados a participar en proyectos de investigación vinculados con pruebas adicionales.

Gracias a estas pruebas, que se realizan de forma periódica, nuestros investigadores ya han publicado avances relevantes en prestigiosas revistas científicas.

El Estudio Alfa recibe el apoyo de



PROGRAMA DE PREVENCIÓN DEL ALZHEIMER

El Programa de Prevención del Alzheimer del BBRC se centra en la **fase preclínica** de la enfermedad, que se caracteriza por una serie de cambios en el cerebro que pueden iniciarse hasta 20 años antes del inicio de los síntomas, y en la **fase prodrómica**, que se produce cuando aparecen los primeros síntomas de deterioro cognitivo, pero la persona afectada sigue siendo independiente en su día a día. El programa está liderado por el **Dr. José Luis Molinuevo** y se estructura en **dos grupos de investigación** que colaboran estrechamente desde una perspectiva clínica, cognitiva, genética y de marcadores biológicos y de neuroimagen.

GRUPO DE INVESTIGACIÓN CLÍNICA, BIOMARCADORES Y FACTORES DE RIESGO

El Grupo de Investigación Clínica, Biomarcadores y Factores de Riesgo está formado por un equipo multidisciplinar de expertos en el campo de la genética, la práctica clínica, los biomarcadores y la evaluación neuropsicológica. Liderados por el Dr. José Luis Molinuevo, investigan los procesos biológicos que preceden al inicio de la demencia, para así poder establecer programas de prevención.

Líneas de investigación:

- Asociación entre deterioro cognitivo sutil, su percepción subjetiva y los cambios cerebrales y el rendimiento cognitivo objetivo relacionados.
- Asociación entre trastornos del sueño, deterioro cognitivo y enfermedad de Alzheimer.
- Papel de los factores de riesgo sanguíneos prorejuvenecimiento y proenvejecimiento en la enfermedad de Alzheimer.
- Estudio del riesgo personalizado de desarrollar demencia para poder ofrecer planes de prevención personalizados.
- Estudios epidemiológicos sobre el papel de la contaminación, la ansiedad, la depresión y otros factores en el Alzheimer.
- Papel de los factores de riesgo vasculares en la fisiopatología del Alzheimer.
- Efecto de la ingesta alimentaria de ácidos grasos omega-3 en la fase preclínica del Alzheimer.
- Intervenciones multimodales para la prevención del deterioro cognitivo.



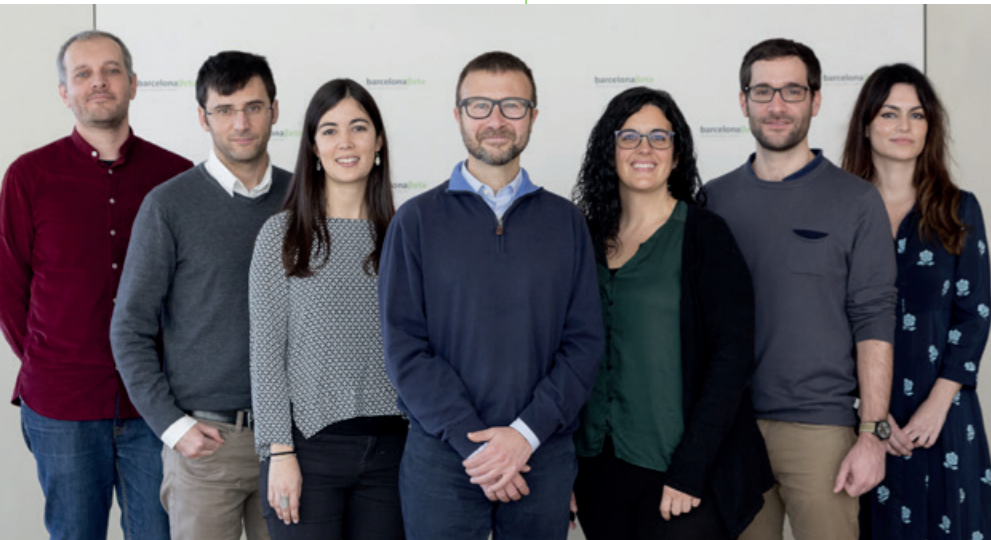
GRUPO DE INVESTIGACIÓN EN NEUROIMAGEN

El Grupo de Investigación en Neuroimagen se centra en el estudio de las imágenes cerebrales obtenidas por resonancia magnética y tomografía por emisión de positrones para revelar características asociadas al envejecimiento saludable y factores de riesgo de la enfermedad de Alzheimer. El grupo, dirigido por el Dr. Juan Domingo Gispert, está formado por un equipo multidisciplinar experto en la adquisición, procesamiento y análisis de datos complejos de neuroimagen.

Líneas de investigación:

- Correlaciones cerebrales de la fase preclínica del Alzheimer y los factores de riesgo de la enfermedad.
- Cómo mejorar el uso de las imágenes de tomografía por emisión de positrones de amiloide en el ámbito clínico y en el de la investigación del Alzheimer.
- Determinantes genéticos de fenotipos cerebrales.
- Desarrollo de nuevas técnicas para detectar la fase preclínica de la enfermedad de Alzheimer.
- Generación de un repositorio de imágenes de la fase preclínica de la enfermedad de Alzheimer.

Los integrantes del Grupo de Investigación en Neuroimagen del BBRC



Los integrantes del Grupo de Investigación Clínica, Biomarcadores y Factores de Riesgo del BBRC



PROYECTOS DE INVESTIGACIÓN

UNIDAD DE INVESTIGACIÓN CLÍNICA EN PREVENCIÓN DE LA DEMENCIA

La Unidad de Investigación Clínica en Prevención de la Demencia es un nuevo proyecto de investigación pionero que estudia el riesgo, y sus bases biológicas, de desarrollar demencia a cinco años vista.

El estudio se puso en marcha en mayo de 2018, tiene una duración prevista de tres años e **incorporará unos 400 participantes de entre 60 y 80 años** que estén experimentando una disminución de la memoria o de otras capacidades cognitivas, pero que no hayan sido diagnosticados de Alzheimer ni de ninguna otra forma de demencia o enfermedad que la justifique.

El proyecto ofrece a los participantes un plan de acción personalizado e individualizado para tratar de reducir su riesgo de desarrollar demencia. Este plan consta de una serie de consejos orientados a la reducción de los factores de riesgo modificables de la enfermedad y prevé la posibilidad de ofrecer la participación en estudios específicos de detección y prevención del Alzheimer a aquellas personas que cumplan los requisitos correspondientes.

Además de investigar si hay una base biológica asociada al algoritmo de riesgo calculado, el proyecto también estudia el posible impacto emocional que puede tener el hecho de revelar individualmente este porcentaje de riesgo, así como los beneficios que puedan derivarse de la participación en el estudio.

Tras la fase de reclutamiento del estudio, que se hizo a través de un formulario en línea, se iniciaron las visitas en julio de 2018. Desde entonces y hasta finales de año, se realizaron **253 visitas a 81 participantes**.

El Programa de Memoria del BBRC está dedicado a diferentes aspectos y técnicas aplicadas a la investigación en cognición, memoria y comportamiento humano en condiciones ecológicas.

El programa, liderado por el Dr. Luis Martínez-Otero, se inició a finales de 2017 y acabará en 2019. Está estructurado en dos grupos: el Grupo de Investigación en Decisiones, Emociones y Memoria, dirigido por el Dr. Martínez-Otero, y el Grupo de Investigación en Mecanismos Neuronales de la Memoria, encabezado por el Dr. Rodrigo Quián-Quiroga, investigador visitante del BBRC.



BIO ALFA

Bio Alfa es un proyecto de investigación nuevo, iniciado también en 2018, con el objetivo de investigar si determinados factores sanguíneos que se han asociado al envejecimiento o el rejuvenecimiento cerebral en ratones pueden convertirse en un futuro en dianas terapéuticas potenciales en humanos para combatir la enfermedad de Alzheimer y otras demencias.

Se medirá la presencia de estos marcadores sanguíneos en los participantes del Estudio Alfa y en otros grupos de interés, como adolescentes, jóvenes de hasta 25 años y personas de más de 70. Además, gracias a un acuerdo de colaboración con el Banco de Sangre y Tejidos, también se analizarán muestras de sangre provenientes del cordón umbilical.

En el año 2018 se visitaron un total de 60 participantes, que acudieron a la sede de la Fundación Pasqual Maragall a realizarse una extracción de sangre y proporcionar datos demográficos básicos.

La investigación está liderada por el Dr. Marc Suárez-Calvet, bajo la dirección de los Dres. José Luis Molinuevo, en el BarcelonaBeta Brain Research Center, y Kaj Blennow, en la Sahlgrenska Academy de la Universidad de Gotemburgo. El Bio Alfa está financiado con la beca Marie Skłodowska-Curie número 752310, en el marco del programa de investigación e innovación Horizon 2020 de la Unión Europea.



ALFA+

Alfa+ es un estudio de cohorte para identificar los factores que favorecen la aparición de la enfermedad de Alzheimer y otros aspectos, como la edad de inicio, los síntomas más frecuentes y cómo actúan estos factores en la capacidad cognitiva y en el cerebro.

En el año 2018 se realizaron **361 visitas a 122 participantes**. En el proyecto participarán un total de 450 personas sin alteración cognitiva, que cada tres años se realizan diferentes pruebas como, por ejemplo, test cognitivos, una punción lumbar para extraer líquido cefalorraquídeo y dos resonancias magnéticas.

PET

La mayoría de los participantes del Estudio Alfa+ también son invitados a realizar dos sesiones de tomografía por emisión de positrones (conocida como PET, por sus siglas en inglés), en las instalaciones del Hospital Clínic. El objetivo es poder analizar estas imágenes para mejorar la detección de la enfermedad de Alzheimer en su fase preclínica.

En el año 2018 se realizaron **188 PET de 18F-flutemetamol**, para mostrar la cantidad y localización de la proteína amiloide, y **152 PET de 18F-FDG**, para ver qué áreas cerebrales son más o menos activas.



ALFA GENETICS

Alfa Genetics es un estudio transversal con el objetivo de ampliar la caracterización cognitiva, genética y cerebral de personas sin alteración cognitiva del Estudio Alfa para mejorar el conocimiento de las bases moleculares de la enfermedad de Alzheimer, así como identificar nuevos biomarcadores y factores de riesgo.

Durante el año 2018 se visitaron 376 participantes del total de 1.700 que formarán parte del proyecto. Después de actualizar la historia clínica y estado cognitivo de los participantes del estudio, se les hace una resonancia magnética, una prueba de identificación de olores y una extracción de sangre para determinar variables bioquímicas básicas, así como para llevar a cabo un análisis genético.

ALFA COGNICIÓN

Alfa Cognición es un estudio observacional y prospectivo que analiza la relación entre la percepción subjetiva de declive cognitivo y la presencia, evolución o riesgo de deterioro cognitivo clínicamente objetivable. Asimismo, analiza la relación de estos parámetros con los cambios cerebrales asociados a la enfermedad de Alzheimer.

En 2018 se realizaron 56 visitas a 36 participantes, del total de 200

que participarán en el proyecto. La participación en el estudio implica la realización de pruebas neurológicas, de neuroimagen, test cognitivos y de hábitos de vida, y una extracción de sangre con el fin de descartar cualquier condición que pueda causar deterioro cognitivo.

ALFA LIFE

Alfa Life es un programa de control e intervención sobre los factores de riesgo modificables de la enfermedad de Alzheimer mediante la promoción de hábitos de vida saludable y el control de factores de riesgo cardiovascular.

En el año 2018 se visitaron los últimos 36 participantes del total de 409 personas que han formado parte del estudio. Durante un año, todos los participantes recibieron una serie de pautas personalizadas y consejos para la promoción de hábitos de vida saludable en los ámbitos de la nutrición, el ejercicio físico y la actividad cognitiva y social, completaron una serie de cuestionarios de seguimiento y fueron visitados en dos ocasiones en la sede de la Fundación Pasqual Maragall. Los resultados del análisis fueron presentados en la Sociedad Española de Neurología, de la mano de la Dra. Nina Gramunt.

Los resultados del estudio permitirán a los investigadores evaluar si la entrega

de estas pautas y el seguimiento de los participantes promovieron cambios en los hábitos de vida relacionados con factores de riesgo cardiovascular y de demencia, así como analizar la posible asociación con cambios en variables fisiológicas objetivas.

ESTUDIO NPAD

El estudio *Neurofeedback for the Prevention of Alzheimer's Disease* (NPAD) finalizó en 2018 y se halla en fase de análisis de resultados. El proyecto, liderado por el Dr. Stavros Skouras, combinó la realidad virtual y la neuroretroalimentación para establecer asociaciones entre la realización de una serie de tareas de entrenamiento cerebral y la presencia de determinados biomarcadores y otros datos relacionados con la enfermedad de Alzheimer.

En el año 2018 se visitaron los últimos **tres participantes** sin alteración cognitiva provenientes del Estudio Alfa. En total, en el proyecto han participado cerca de un centenar de personas. El NPAD se ha financiado con la beca Marie Skłodowska-Curie número 707730, en el marco del programa de investigación e innovación Horizon 2020 de la Unión Europea.



COLABORACIONES INTERNACIONALES

EPAD

El proyecto *European Prevention of Alzheimer's Dementia Consortium* (EPAD) se constituyó en 2015 y está formado por 38 instituciones europeas, entre ellas el BBRC. Su objetivo es ampliar el conocimiento de la fase preclínica de la enfermedad de Alzheimer y desarrollar una infraestructura que permita llevar a cabo pruebas de concepto para acelerar la toma de decisiones en el desarrollo de fármacos candidatos a prevenir la enfermedad.

El EPAD terminó en 2018 con más de 1.300 participantes reclutados en 21 centros europeos. El BBRC fue el centro con más participantes inscritos en toda Europa. En total, el equipo de operaciones del centro de investigación de la Fundación Pasqual Maragall realizó durante el año **893 visitas a cerca de 200 participantes**, que se hicieron revisiones regulares, pruebas cognitivas, genéticas y de resonancia magnética, y una extracción de sangre, saliva, orina y líquido cefalorraquídeo.

La Dra. Karine Fauria, gerente de recursos científicos del BBRC, apunta: **"El EPAD es el estudio observacional más complejo que**



hacemos, y hemos tenido que diseñar incluso procedimientos específicos para poder llevarlo a cabo. Solo ha sido posible alcanzar estas cifras de 2018 gracias al gran esfuerzo y motivación de nuestro equipo".

El EPAD está financiado con la subvención número 115736 de la *Innovative Medicines Initiative*, que es una iniciativa conjunta del programa de investigación e innovación de la *Comisión Europea Horizon 2020* y de la Federación Europea de Industrias y Asociaciones Farmacéuticas (EFPIA).



AMYPAD

El *Amyloid Imaging to Prevent Alzheimer's Disease* (AMYPAD) es un proyecto europeo constituido en el año 2016 y formado por 17 instituciones europeas, entre las cuales se encuentra el BBRC. Su objetivo es mejorar el conocimiento, el diagnóstico y el tratamiento del Alzheimer mediante el uso de un PET cerebral de amiloide.

El proyecto consta de diferentes partes: un estudio de diagnóstico para determinar el valor del PET de amiloide, otro de pronóstico para conocer mejor la historia natural de la enfermedad en coordinación con el proyecto EPAD y una prueba de concepto en la que se construirán modelos de evolución de la enfermedad.

Durante el año 2018, el equipo del BBRC participó en diferentes grupos de trabajo del proyecto y estableció los procedimientos requeridos para iniciar el reclutamiento de participantes para el estudio de diagnóstico.

AMYPAD está financiado con la subvención número 115952 del programa 2 de la *Innovative Medicines Initiative*, que es una iniciativa conjunta del programa de investigación e innovación de la *Comisión Europea Horizon 2020* y de la *Federación Europea de Industrias y Asociaciones Farmacéuticas (EFPIA)*.



El AMYPAD está financiado con la subvención número 115952 del programa 2 de la Innovative Medicines Initiative, que es una iniciativa conjunta del programa de investigación e innovación de la Comisión Europea Horizon 2020 y de la Federación Europea de Industrias y Asociaciones Farmacéuticas (EFPIA).

TRIBEKA

TRIBEKA es una iniciativa del BBRC y la Universidad de Edimburgo impulsada para identificar las alteraciones cerebrales previas al inicio de los síntomas de la enfermedad de Alzheimer y otras enfermedades neurodegenerativas.

La misión de este consorcio es generar una plataforma de neuroimagen de acceso abierto que permita ofrecer información ampliamente caracterizada para avanzar en el diseño de nuevos tratamientos. Durante 2018, el equipo de investigación y el data center del BBRC trabajaron para poder poner a disposición de la comunidad científica global la información recogida en el proyecto, a través de la *Global Alzheimer's Association Interactive Network* (GAAIN).



ENSAYOS CLÍNICOS

El BBRC trabaja con la industria farmacéutica y proyectos público-privados con el fin de probar medicamentos que consigan evitar o retrasar el inicio de la enfermedad de Alzheimer.

Ensayos clínicos activos en el BBRC, a fecha de 31 de diciembre de 2018:

GENERATION S1

Analiza la eficacia de dos fármacos (CAD106 y CNP520), administrados separadamente, para retrasar la aparición y la progresión de los síntomas clínicos asociados a la enfermedad de Alzheimer, en participantes con riesgo de desarrollar síntomas. El ensayo prevé reclutar a 1.340 participantes en todo el mundo, comprometidos a seguir el tratamiento durante cinco y ocho años. En 2018, **60 personas fueron visitadas** en el BBRC para valorar su posible inclusión en el proyecto, y **10 siguieron el tratamiento**.

GENERATION S2

Evalúa los efectos y la seguridad de un fármaco (CNP520) en la cognición y el estatus clínico global de personas con riesgo de manifestar síntomas clínicos de la enfermedad de Alzheimer según su edad, predisposición genética y carga de proteína amiloide en el cerebro. El ensayo prevé reclutar a 2.000 personas de todo el mundo, comprometidas a seguir el tratamiento entre cinco y siete años. En 2018, **17 personas fueron visitadas** en el BBRC para valorar su posible inclusión en el proyecto, y **13 siguieron el tratamiento**.

AB1601

Evalúa la eficacia, seguridad, tolerabilidad y respuesta inmune de un fármaco (ABvac40) en personas de entre 55 y 80 años con deterioro cognitivo leve amnésico o en estadios muy iniciales de la enfermedad de Alzheimer. El estudio prevé incluir a 200 participantes, provenientes de centros mayoritariamente españoles, pero también de Francia, Italia y Suecia, que seguirán el tratamiento durante 42 semanas. En 2018, **dos personas fueron visitadas** en el BBRC para valorar su posible inclusión en el proyecto, y **una siguió el tratamiento**.



En el año 2018 se llevaron a cabo cuatro ensayos clínicos: Generation S1 y Generation S2 de Novartis, EARLY de Janssen y AB1601 de Araclon Biotech (Grifols). El promotor del estudio EARLY suspendió el ensayo clínico en junio tras analizar el rendimiento y riesgo-beneficio del medicamento, que estaba dirigido a retrasar el inicio del deterioro cognitivo en personas con riesgo de desarrollar la enfermedad. En el BBRC ningún participante llegó a iniciar el tratamiento.

PUBLICACIONES CIENTÍFICAS DESTACADAS

En el año 2018 los investigadores del BBRC publicaron 47 artículos en prestigiosas revistas científicas internacionales.

Diecinueve de estos artículos fueron liderados por el BBRC y publicados en revistas del primer decil (45%) y el primer cuartil (89%). Estas son algunas de las publicaciones más destacadas:

Rojas S, Brugulat-Serrat A, Bargalló N, Minguillón C, Tucholka A, Falcon C, Carvalho A, Morán S, Esteller M, Gramunt N, Fauria K, Camí J, Molinuevo JL, Gispert JD. **Higher prevalence of cerebral white matter hyperintensities in homozygous APOE-ε4 allele carriers aged 45-75: Results from the ALFA study.** *J Cereb Blood Flow Metab.* 2018 Feb;38(2):250-261

Molinuevo JL, Minguillon C, Rami L and Gispert JD. **The rationale behind the new Alzheimer's disease conceptualization: lessons learned during the last decades.** *J Alzheimers Dis.* 2018 Mar;62(3):1067-1077.

Jack CR Jr, Bennett DA, Blennow K, Carrillo MC, Dunn B, Haeblerlein SB, Holtzman DM, Jagust W, Jessen

F, Karlawish J, Liu E, Molinuevo JL, Montine T, Phelps C, Rankin KP, Rowe CC, Scheltens P, Siemers E, Snyder HM, Sperling R; Contributors.NIA-AA Research Framework: **Toward a biological definition of Alzheimer's disease.** *Alzheimers Dement.* 2018 Apr;14(4):535-562.

Operto G, Cacciaglia R, Grau O, Falcón C, Brugulat-Serrat A, Ródenas P, Ramos R, Morán S, Esteller M, Bargalló N, Molinuevo JL, and Gispert JD, **White matter microstructure is altered in cognitively normal middle-aged APOE-ε4 homozygotes.** *Alzheimers Res Ther.* 2018 May 24;10(1):48

Cacciaglia R, Molinuevo JL, Falcón C, Brugulat A, Sánchez-Benavides G, Gramunt N, Esteller M, Morán S, Minguillon C, Fauria K, Gispert JD. **Effects of APOE-ε4 allele load on brain morphology in a cohort of middle-aged healthy individuals with enriched genetic risk for Alzheimer's disease.** *Alzheimers Dement.* 2018 Jul;14(7):902-912.

Sánchez-Benavides G, Grau-Rivera O, Cacciaglia R, Suárez-Calvet M, Falcon C, Minguillón C, Gramunt N, Gispert JD, Molinuevo JL. **Distinct Cognitive and Brain Morphological Features in Healthy Subjects Unaware of Informant-Reported Cognitive Decline.** *J Alzheimers Dis.* 2018 Aug;65(1):181-191.

Hampel H, O'Bryant SE, Molinuevo JL, Zetterberg H, Masters CL, Lista S, Kiddle SJ, Batrla R, Blennow K. **Blood-based biomarkers for Alzheimer disease: mapping the road to the clinic.** *Nat Rev Neurol.* 2018 Nov;14(11):639-652.

Cacciaglia R, Molinuevo JL, Sánchez-Benavides G, Falcon C, Gramunt N, Brugulat-Serrat A, Grau-Rivera O, Gispert. **Episodic Memory and Executive Function in cognitively Healthy Individuals Display Distinct Neuroanatomical Correlates which are Differentially Modulated by Aging.** *Hum Brain Mapp.* 2018 Nov;39(11):4565-4579.

Molinuevo JL, Ayton S, Batrla R, Bednar MM, Bittner T, Cummings J, Fagan AM, Hampel H, Mielke MM, Mikulskis A, O'Bryant S, Scheltens P, Sevigny J, Shaw LM, Soares HD, Tong G, Trojanowski JQ, Zetterberg H, Blennow K. **Current state of Alzheimer's fluid biomarkers.** *Acta Neuropathol.* 2018 Dec;136(6):821-853.

Sánchez-Benavides G, Grau-Rivera O, Suárez-Calvet M, Minguillon C, Cacciaglia R, Gramunt N, Falcon C; ALFA Study, Gispert JD, Molinuevo JL. **Brain and cognitive correlates of subjective cognitive decline-plus features in a population-based cohort.** *Alzheimers Res Ther.* 2018 Dec 20;10(1):123.



NUEVO ESTUDIO SOBRE ALTERACIONES EN LA ESTRUCTURA CEREBRAL

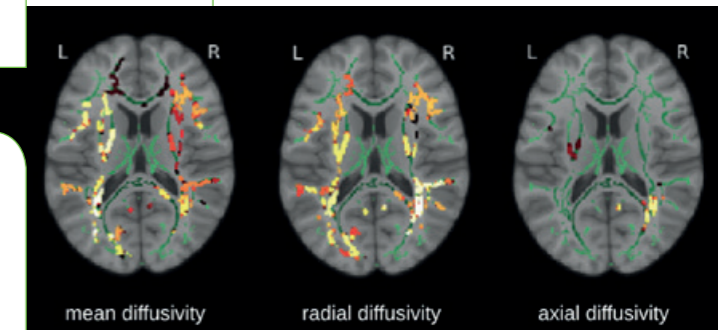
En marzo de 2018 anunciamos que, gracias al Estudio Alfa, hemos podido detectar alteraciones morfológicas en la sustancia gris cerebral de personas sin alteración cognitiva portadoras de la variante del gen que confiere el mayor riesgo genético de desarrollar Alzheimer, la *APOE-ε4*. Se trata del estudio con el mayor número de portadores de esta variante del mundo que se han hecho una resonancia magnética.

NUEVA INVESTIGACIÓN SOBRE CAMBIOS MICROESTRUCTURALES EN EL CEREBRO

En junio de 2018 publicamos otro estudio sobre la *APOE-ε4*, en el que revelamos que los participantes con este gen presentaban cambios microestructurales en la sustancia blanca cerebral, independientes de los cambios vinculados con la edad.

ESTUDIO PIONERO SOBRE EL PAPEL DE LOS FAMILIARES MAS CERCANOS

En septiembre de 2018 descubrimos que los familiares más cercanos de las personas con riesgo de encontrarse en la fase preclínica de la enfermedad de Alzheimer, durante la cual no hay síntomas, pueden percibir cambios que pueden ser relevantes y pasar desapercibidos para la persona afectada. La investigación se realizó en 2.640 participantes del Estudio Alfa.



CONFERENCIAS Y CONGRESOS

A lo largo del año se han ido sucediendo las participaciones de nuestro personal investigador en conferencias y congresos de investigación.

PARTICIPACIÓN DEL BBRC EN EL CONGRESO DE LA ALZHEIMER'S ASSOCIATION

Los investigadores del BBRC presentaron los últimos avances del Estudio Alfa y la Unidad de Investigación Clínica en Prevención de la Demencia en el congreso más importante del mundo en el campo de la investigación en Alzheimer, la **Alzheimer's Association International Conference (AAIC)**, celebrada del 22 al 26 de julio en Chicago..

Equipo del BBRC en el Congreso Internacional de l'Alzheimer's Association.



OTRAS CONFERENCIAS DESTACADAS

19 de enero, Miami (Estados Unidos). Participación de Gemma Salvadó en el congreso **Human Amyloid Imaging**.

16 de marzo, Turín (Italia). Participación del Dr. José Luis Molinuevo en el **Advances in Alzheimer's and Parkinson's Therapies: an AAT-AD/PD Focus Meeting**.

17 de abril, Buenos Aires (Argentina). Participación del Dr. José Luis Molinuevo en un congreso satélite de la **Alzheimer's Association**.

25 de mayo, Barcelona. Participación del Dr. Gonzalo Sánchez en la **XI Conferència Biennal Barcelona - Pittsburg**.

13 de junio, Las Palmas de Gran Canaria. Participación de la Dra. Sandra Poudevida en el **Congreso Nacional de la Sociedad Española de Geriatria y Gerontología**.

2 de julio, Kioto (Japón). Participación del Dr. José Luis Molinuevo en el **World Congress of Basic and Clinical Pharmacology**.

7 de julio, Toulouse (Francia). Participación del Dr. Stavros Skouras en un evento satélite del **Euroscience Open Forum**.

20 de septiembre, Barcelona. Participación de la Dra. Nina Gramunt en el congreso **X Patient**.

21 de septiembre, Barcelona. Participación de las Dras. Nina Gramunt y Gema Huesa en el **Barcelona Olfaction Congress**.

24 de octubre, Hamburgo (Alemania). Participación de las Dras. Karine Fauria y Nina Gramunt en la **Transnational Conference on Integrated Community Care**.

24 de octubre, Barcelona. Participación del equipo del BBRC en el congreso **Clinical Trials on Alzheimer's Disease (CTAD)**.

25 de octubre, Lisboa (Portugal). Participación de la Dra. Sandra Poudevida en el **1er Congreso Internacional de Respuestas Sociales Inclusivas**.

18 de diciembre, Bangalore (India). Participación del Dr. José Luis Molinuevo en un congreso satélite de la **Alzheimer's Association**.



JOSÉ LUIS MOLINUEVO IMPARTE LA CONFERENCIA INAUGURAL DEL CONGRESO DE ALZHEIMER EUROPE

El director científico del Programa de Prevención del Alzheimer del BBRC, el Dr. José Luis Molinuevo, impartió la conferencia inaugural de la **Alzheimer Europe Conference**, el 29 de octubre en Barcelona. En la presentación "¿Seremos capaces de prevenir el Alzheimer?" abordó los retos y oportunidades relacionados con la prevención de la enfermedad.

Intervención del Dr. José Luis Molinuevo en la conferencia inaugural del Alzheimer Europe Conference.

Área social: grupos terapéuticos



El programa de grupos terapéuticos impulsó en el año 2018 la puesta en marcha de 16 nuevos grupos en los que participaron 162 cuidadores de personas afectadas de Alzheimer.

Estos grupos recibieron el apoyo de la Generalitat de Cataluña, la Diputación de Girona y la Diputación de Barcelona, y cuatro de ellos fueron financiados con la subvención otorgada por el Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad con cargo a la asignación tributaria del impuesto sobre la renta de las personas físicas. Los diferentes grupos se llevaron a cabo en Barcelona, Girona, Cornellà de Llobregat, Galicia, Tenerife, Madrid y Andalucía.

Los resultados del estudio *Cuidamos*, impulsado por la Fundación Pasqual Maragall con el apoyo de "la Caixa" y la colaboración de la Confederación Española de Alzheimer (CEAFA), se presentaron en el 59º Congreso de la Sociedad Española de Geriatria y Gerontología en el mes de junio.

En 2018 también se puso en marcha el **Curso de conducción de grupos**

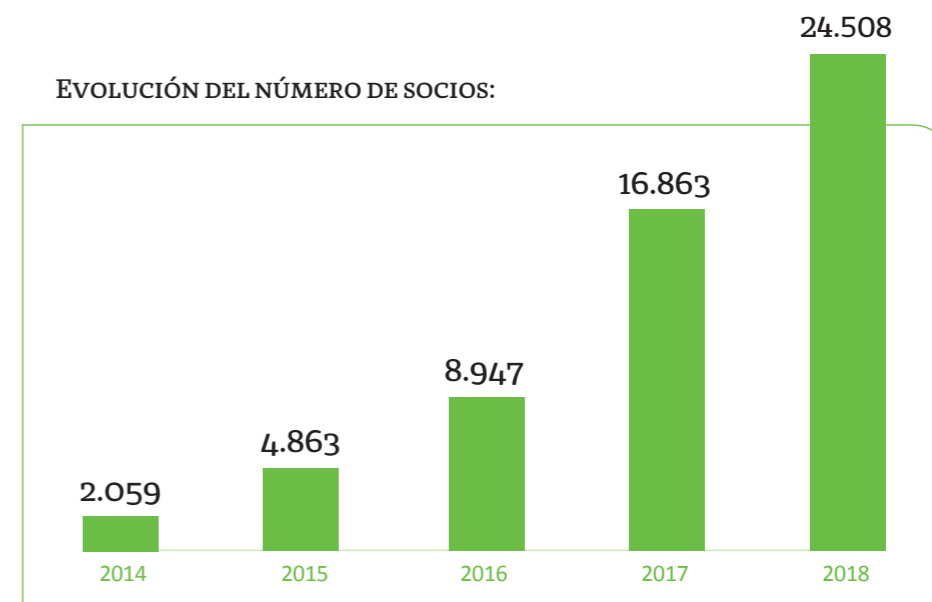
terapéuticos y asesoramiento a cuidadores familiares de personas con enfermedad, un programa de formación en línea para terapeutas, cuyo desarrollo se inició en el año 2017 conjuntamente con "la Caixa" y el Instituto de Formación Continua de la Universitat de Barcelona.

La formación, que tiene las características de una extensión universitaria en línea, está certificada con 3 créditos ECTS y se estructura en 67 horas autoformativas en línea y 8 horas presenciales.



Captación de fondos y apoyo social

EVOLUCIÓN DEL NÚMERO DE SOCIOS:



Red de socios y donantes

En el año 2018 la red de socios creció en **7.645 nuevos asociados**, que aportaron 650.706 €. Con este aumento se llegó a los **24.508 socios**, que representaron una aportación total anual de **2.940.540 €**. En cuanto a los donantes, se recibieron **1.362 donaciones**, que supusieron unos ingresos de **135.476 €**.

Claβ. Actualmente está formado por **65 miembros** que contribuyen con una aportación anual de **78.782 €**. El Claβ ofrece a sus miembros la oportunidad de conocer de primera mano los proyectos para la prevención del Alzheimer que desarrollamos. Con este

objetivo, el 25 de julio se llevó a cabo una presentación privada de la Unidad de Investigación Clínica en Prevención de la Demencia en las instalaciones del centro de investigación.

Giving Tuesday. Este 2018 la Fundación Pasqual Maragall se ha sumado nuevamente al #GivingTuesday, el movimiento global de solidaridad que celebra la importancia de dar.

Día Internacional del Legado Solidario. Con motivo del Día Internacional del Legado Solidario, el 13 de septiembre la Fundación se sumó a la campaña impulsada por Legado Solidario bajo el lema #CambiaLosTitularesDelFuturo, centrada en informar a la sociedad sobre la posibilidad de donar en testamento a una causa solidaria.

Acciones solidarias

Durante 2018 se sucedieron numerosas acciones, eventos y actividades solidarias impulsados por entidades y particulares con el objetivo de recaudar fondos para

hacer avanzar la investigación sobre el Alzheimer que impulsa la Fundación Pasqual Maragall. Estas acciones, un total de 113 iniciativas, supusieron unos ingresos de **147.577 €**, 21.000 € de una donación de la agencia de comunicación Atravia y cerca de 2.000 € de otras acciones de apoyo.



CAMPAÑA DE RECAUDACIÓN SOLIDARIA “CÉNTIMO A CÉNTIMO, HACEMOS MEMORIA”, EN LOS ESTABLECIMIENTOS VIENA

La iniciativa, fruto de un acuerdo de colaboración entre la start-up catalana Worldcoo y los establecimientos de restauración Viena, se puso en marcha en noviembre de 2018 para recaudar fondos en favor de la investigación de la enfermedad de Alzheimer. Con el redondeo del importe de todos los pedidos pagados con tarjeta, se ha conseguido recaudar más de 200.000€ al cierre de esta edición. Todo el dinero recaudado en esta colaboración con Viena se destinará, íntegramente, a la nueva Unidad de Investigación Clínica en Prevención de la Demencia, impulsada por el Barcelonaβeta Brain Research Center, el centro de investigación de la Fundación Pasqual Maragall.

CAMPAÑA “SONRISAS QUE CURAN”

El 22 de noviembre de 2018, La Mútua de Granollers presentó la 4.a edición de la campaña “Sonrisas que curan”, la cual destina todos los fondos recaudados a la investigación de la enfermedad de Alzheimer de la Fundación Pasqual Maragall. A lo largo de 2018 y 2019, la entidad ha organizado varias acciones para recaudar fondos, como la venta de lotería de la entidad y de pulseras solidarias, coloquios sobre la enfermedad, partidos de balonmano, etc., así como una fila cero en la fiesta de La Mútua para que empresas y asociados pudieran hacer un donativo a la Fundación.

SMS AL 28058

Gracias a la colaboración de Movistar, Vodafone, Orange, Yoigo y Euskaltel, a través de nuestros números de SMS 28058 (1,2 €) y 38058 (6 €) en 2018 se recibieron unos ingresos de 5.321 €

2ª EDICIÓN DE SOLIDARITY XMAS TREE

Impulsada por la Asociación de Comercio Paseo de Gracia, la iniciativa recaudó más de 100.000 € para los diferentes proyectos de investigación de la Fundación Pasqual Maragall y para la Fundación Pequeño Deseo. La recaudación fue el resultado de la subasta de 13 árboles de Navidad creados por las marcas de lujo Alfons&Damián, Brunello Cucinelli, Cartier, Castañer, Christian Louboutin, Ermenegildo Zegna, ETRO, Loewe, Luzio, Lydia Delgado, Natura Bissé, Rabat y Santa Eulalia. La subasta tuvo lugar durante una gala benéfica celebrada en el Majestic Hotel & Spa de Barcelona, que reunió a una representación de la sociedad civil catalana y de la vida empresarial de la Ciudad Condal.

Entidades solidarias

ESPAI GIRONÈS IMPULSA UNA INNOVADORA CAMPAÑA CONTRA EL ALZHEIMER

“Mensaje al espacio. Por un futuro que todo el mundo recuerde” es el nombre de la campaña que Espai Gironès llevó a cabo del 1 de diciembre de 2018 al 5 de enero de 2019 en beneficio de la Fundación Pasqual Maragall. Apadrinada por el músico Pep Poblet y el actor, director y autor teatral Martí Peraferrer, la campaña puso en marcha diferentes acciones con las que se consiguió recaudar 10.000 € para la investigación contra el Alzheimer.

EL EQUIPO DEL TRAM REALIZA UN VÍDEO SOLIDARIO EN NAVIDAD

Casi 40 trabajadores del TRAM participaron bailando en un vídeo solidario en beneficio de la Fundación Pasqual Maragall. La iniciativa, que consiguió más de 200.000 visualizaciones, recaudó 10.000 € para la entidad.

PREMIO SOLIDARIO DEL SEGURO

MetLife, compañía líder en seguros de vida y accidentes a escala global, entregó a la Fundación Pasqual Maragall uno de los premios solidarios organizados por INESE. El galardón, con un valor de 4.500 €, irá destinado al proyecto Alfa.





Entidades solidarias

APERTURA SOLIDARIA DEL HOTEL YURBBAN PASSAGE

Yurbban Hoteles se unió a la lucha contra el Alzheimer con motivo de la apertura de su nuevo hotel Yurbban Passage en Barcelona. Con esta iniciativa recaudó 4.000 € en beneficio de la Fundación Pasqual Maragall, concretamente el 1% de los beneficios obtenidos por todas sus ventas directas entre abril y diciembre de 2018.

TORNEO DE FÚTBOL 7 SOLIDARIO

San Cristóbal de Entreviñas (Zamora) acogió el mes de septiembre el IV Torneo de Fútbol 7 "Por un Futuro sin Alzheimer", organizado por Obra Social CGB, el Ayuntamiento y "Amigos Quintos del 66".

REMEMBER ME: MODA PARA UN FUTURO SIN ALZHEIMER

La marca de moda solidaria y sostenible Uttopy lanzó la nueva colección "Remember me", diseñada con la colaboración de la escuela de diseño ELISAVA. Camisetas y complementos para hombres, mujeres y niños para sensibilizar a las generaciones más jóvenes, a través de la "moda con causa", sobre la importancia de la investigación contra el Alzheimer para vencer la enfermedad.

CERCA DE 1.000 PERSONAS PARTICIPAN EN LA VI GALA SOLIDARIA "SOMOS UNO"

El 7 de junio el estadio del Espanyol volvió a acoger la gala solidaria "Somos Uno", que presentó de nuevo el actor Santi Millán. La gala, así como el torneo de fútbol que se celebró el día anterior y el torneo de pádel solidario celebrado el 14 de junio, se organizaron en beneficio de la Fundación Pasqual Maragall, Aura, la Obra Social del Hospital Sant Joan de Déu y Fundación Damm.

Celebraciones solidarias

UNA CINCUENTENA DE NOVIOS OPTAN POR UN RECUERDO CONTRA EL OLVIDO EN 2018

Gracias a todas las parejas que decidieron regalar postales personalizadas de la Fundación, se recaudaron más de 10.000 €, que se destinarán íntegramente a la investigación para prevenir la enfermedad de Alzheimer.

DOS REGALOS DE CUMPLEAÑOS PARA RECORDAR

Michael Goldenberg y Miriam Tarre pidieron como regalo en sus respectivos aniversarios un donativo a favor de la Fundación Pasqual Maragall. Iniciativas que recaudaron más de 8.000 € para seguir investigando sobre la prevención del Alzheimer.

UN REGALO DE COMUNIÓN MUY ESPECIAL

Daniel, de nueve años, pidió que sus regalos de comunión fueran un donativo para la Fundación Pasqual Maragall y la investigación para prevenir esta enfermedad, que sufre su abuela.



Retos y deportes solidarios

LA FUNDACIÓN PASQUAL MARAGALL YA TIENE UNA BANDERA EN EL KILIMANJARO

La aventurera de Puerto Llano (Ciudad Real) Laura Parrilla se planteó el doble reto de recaudar fondos para la investigación del Alzheimer y alcanzar la cima del Kilimanjaro. Todo ello por su abuelo Paco. El resultado: cima coronada y más de 3.000 € recaudados en beneficio de la Fundación Pasqual Maragall.

RETO SOLIDARIO: ULTRATRAIL DE CAPADOCIA

El investigador Francisco Cámara recaudó más de 4.000 € y completó con éxito la ultratrail de Capadocia. Todo por su madre, afectada de Alzheimer, y en favor de la investigación que lleva a cabo la Fundación Pasqual Maragall.

MASTERCLASS DE SPINNING BENÉFICA

Estefanía Ruiz consiguió que 100 personas pedalearan en favor de la Fundación Pasqual Maragall en el DreamFit de Madrid con una recaudación total de 580€.

Escuelas solidarias

- La escuela **Capitol School de L'Hospitalet de Llobregat** dedicó su gala de Navidad a la Fundación Pasqual Maragall.
- La **Escuela Infantil Patufet** organizó el pasado 14 de diciembre la 5.ª edición de la Vuelta Solidaria Ruzafa de Valencia, este año en favor de la Fundación Pasqual Maragall.
- Los alumnos de quinto de la **Escuela Pública Canigó** de Sant Just Desvern organizaron un mercado solidario para la investigación del Alzheimer.

Divulgación



SE PONE EN MARCHA EL BLOG "HABLEMOS DEL ALZHEIMER"

La Fundación Pasqual Maragall puso en marcha el blog "Hablemos del Alzheimer", una herramienta avalada por los científicos, expertos y profesionales del Barcelonaβeta Brain Research Center, el centro de investigación de la Fundación, que recoge información especializada sobre esta enfermedad. Su objetivo es constituirse como una herramienta al servicio de personas afectadas, familiares y cuidadores, y también de aquellos que buscan información contrastada y de calidad sobre el Alzheimer.

A finales de 2018 había 94 contenidos disponibles y ese año el blog registró 293.844 visitas de usuarios y 851.949 páginas visitadas.

CAMPAÑA "CALLES EN BLANCO"

Durante cuatro días, del 19 al 22 de septiembre, y en el marco del Día Mundial del Alzheimer que se celebra cada año el 21 de septiembre, las placas de 10 calles y una plaza del barrio Ópera de Madrid se taparon para hacer que los peatones se pusieran en la piel de una persona con Alzheimer y experimentaran uno de sus síntomas: la desorientación.

Esta campaña impulsada por "la Caixa", que ya se llevó a cabo en Barcelona en 2017, constó también de un vídeo y actividad en las redes sociales bajo las etiquetas #CarrersEnBlanc y #CallesEnBlanco, con el fin de generar una mayor difusión y concienciar a la población sobre la enfermedad y la necesidad de impulsar la investigación.



PRIMERA EDICIÓN DEL BRAIN FILM FEST Y ENTREGA DEL VIII PREMIO SOLÉ TURA

Del 15 al 18 de marzo se celebró la primera edición del Brain Film Fest, del cual la Fundación Pasqual Maragall es impulsora y coorganizadora. Se trata de un nuevo festival internacional de cine dedicado a mostrar e impulsar la creación y difusión de cortometrajes sobre cualquier aspecto del cerebro, sus increíbles capacidades o también sus enfermedades. Además, el 18 de marzo, en el marco del propio festival, se hizo entrega del VIII Premio Solé Tura, al que se presentaron 220 trabajos de todo el mundo.

La iniciativa reunió a más de 2.000 personas que pudieron disfrutar de todas las actividades programadas en el Brain Film Fest: tres largometrajes fuera de concurso, 28 cortometrajes a competición, la actividad enmarcada en el CCCB Programa Alzheimer, un debate, dos talleres y dos charlas como actividades paralelas.

CAMPAÑA DE FIRMAS "FIRMA POR UN FUTURO SIN ALZHEIMER"

Más de 105.000 personas se sumaron a lo largo de 2018 a la campaña de firmas lanzada por la Fundación Pasqual Maragall en abril de 2017. Esta iniciativa, que tiene el objetivo de implicar a la población y

concienciar a los organismos competentes sobre la necesidad de disponer de más recursos para la investigación del Alzheimer, alcanzó en 2018 un total acumulado de 160.462 firmas.

CUARTA EDICIÓN DE "PON EL CORAZÓN PARA CUIDAR EL CEREBRO"

Un año más, en el marco del Día Mundial de las Personas Mayores, la Fundación organizó, en colaboración con "la Caixa" y los Clubs DiR, la jornada "Pon el corazón para cuidar el cerebro". Esta jornada, en la que participaron 200 personas, tiene el objetivo de fomentar el ejercicio físico y los hábitos de vida saludables.

SEMANA DEL CEREBRO

Por segundo año consecutivo, la Fundación Pasqual Maragall y el Barcelonaβeta Brain Research Center nos adherimos a las actividades organizadas en Barcelona con motivo de la Semana Mundial del Cerebro, que tuvo lugar del 12 al 16 de marzo. En el marco de la Semana, la **Dra. Nina Gramunt**, coordinadora científica del Área de Intervención Social, dio la charla "Pon el corazón para cuidar el cerebro", el 12 y el 14 de marzo, en el Instituto Joan Coromines de Hostafrancs.



“FROM BUBBLE – BARCELONA POR EL ALZHEIMER”

La Fundación Pasqual Maragall se sumó en 2018 a la iniciativa **“From Bubble – Barcelona por el Alzheimer”**, un proyecto de concienciación sobre la enfermedad articulado a través de la obra de arte contemporáneo *From Bubble*, del artista Daniel Bagnon, y que llenó las calles de la ciudad con más de 4.000 burbujas (*bubbles*), para simbolizar la pérdida progresiva de conexiones neuronales que provoca el Alzheimer. Con su participación en diferentes actividades, la Fundación se convirtió en una de las cinco entidades que integraron la iniciativa, en colaboración con el Ayuntamiento.

JORNADA DE PUERTAS ABIERTAS

El 2 de diciembre la Fundación Pasqual Maragall y el centro de investigación BarcelonaBeta Brain

Research Center abrieron sus puertas. Un total de 30 voluntarios de sus equipos mostraron a los cerca de 200 asistentes las instalaciones donde se lleva a cabo la investigación, así como el resto de espacios desde donde se trabaja incansablemente en la prevención y la divulgación de un futuro sin Alzheimer.

TV3 EMITE EL PROGRAMA SENSE FICCIÓ SOBRE LIFE SOUNDTRACK

El 8 de mayo, el programa *Sense Ficcio* de TV3 emitió un documental sobre el proyecto Life Soundtrack con el título “La música es vida”. Un equipo de periodistas siguió durante meses las diferentes etapas de la iniciativa y recogió los testimonios de los alumnos, los participantes y los profesionales para mostrar el efecto revitalizador de la música en personas afectadas de demencia.

CHARLAS, JORNADAS Y CONFERENCIAS

17 de enero. Charla divulgativa en el PRBB a cargo de la Dra. Nina Gramunt.

23 de enero. Charla a cargo de la Dra. Nina Gramunt sobre prevención del Alzheimer en el centro Avan de Sabadell.

30 de enero. 1.a sesión de los Diálogos Humanísticos de la UPF: “¿Existe el envejecimiento saludable?”, a cargo del Dr. Jordi Camí y la Dra. Nina Gramunt.

8 de febrero. Participación del Dr. Carles Falcon y Sabrina Segundo en el proyecto “Entrevista a un científico” en el PRBB.

17 de febrero. Charla sobre el Alzheimer en la peña barcelonista de Torroella de Montgrí, a cargo de Glòria Mas.

21 de febrero. Charla “Música y acción contra el Alzheimer”, a cargo de la Dra. Nina Gramunt, en el Colegio Mayor Penyafort-Montserrat.

1 de marzo. Charla magistral del acto del 30.o aniversario de El Saliente, en Almería.

7 de marzo. Lección inaugural a cargo del Dr. Jordi Camí y la Dra. Nina Gramunt de un curso de posgrado en la Universitat Pompeu Fabra, en Barcelona.

10 de marzo. Masterclass en Santander, a cargo de Glòria Oliver, en el marco del programa STEM Talent Girl.

12 de marzo. Participación de la Dra. Nina Gramunt en la Semana del Cerebro.

22 de marzo. Taller acerca de la sobrecarga del cuidador en el marco del programa de

formación monográfica “Cuidate para cuidar”, a cargo de la Dra. Sandra Poudevida, en el CAP Larrard.

9 de abril. Participación de la Dra. Nina Gramunt en la mesa redonda “Envejecimiento, servicios, vivienda, pobreza energética”, en el marco de la Jornada TransJus “Envejecimiento, ciudad y derechos”, en la Universitat de Barcelona.

10 de abril. Charla a cargo de Cristina Maragall sobre el Alzheimer y la labor de la Fundación, como parte del programa del Aula de la Universidad al Alcance de la Fundación Universitaria Martín el Humano.

17 de mayo. Charla “Prevención del Alzheimer, un nuevo reto científico”, a cargo del Dr. Jordi Camí, en el Pabellón de los Distinguidos del Institut Pere Mata de Reus.

24 de mayo. Charla sobre el Alzheimer a cargo de la Dra. Nina Gramunt en el marco del Programa de Formación Continuada de Auxiliares de Farmacia.

25 de mayo. Participación del Dr. Gonzalo Sánchez en la XI Conferencia Bienal Barcelona, celebrada en el CosmoCaixa.

9 y 10 de junio. Participación en el Festival de la Ciencia de Barcelona del Dr. Luis Martínez y el Dr. Oriol Grau.

25 de junio. Charla “El cuidado del cuidador del enfermo de Alzheimer, el enfermo oculto”, a cargo de Glòria Mas, en Mataró.

5 de septiembre. Participación de Cristina Maragall y la Dra. Nina Gramunt en la 40.a Conferencia de la Association for

Contemporary Iberian Studies, en la Facultad de Derecho de la Universitat de Barcelona.

25 de septiembre. Charla a cargo de la Dra. Sandra Poudevida sobre la importancia de la atención psicológica a los cuidadores de personas con Alzheimer, en el centro de día Sanitas Sarrià de Barcelona.

29 de septiembre. Participación del Dr. Marc Suárez-Calvet en la Noche Europea de los Investigadores, en Barcelona.

9 de octubre. Lección inaugural del curso académico 2018-2019 de la Universitat Pompeu Fabra a cargo del Dr. Jordi Camí.

24 de octubre. Participación de la Dra. Nina Gramunt en la jornada “Envejecimiento, vulnerabilidad y situaciones de abuso”, en la Universitat de Barcelona.

20 de noviembre. Charla sobre cuidadores a cargo de Glòria Mas en Barberà del Vallès con Accent Social.

28 de noviembre. Participación de Cristina Maragall como invitada principal en el desayuno Mirada Plural, celebrado en Madrid y organizado por la agencia Atravia.

30 de noviembre. Taller sobre Alzheimer, impartido por la Dra. Nina Gramunt en la Academia de Invierno Internacional y organizado por EIT Health y la Universitat de Barcelona en el CosmoCaixa.

11 y 18 de diciembre. Charlas a cargo de Glòria Mas sobre prevención y sensibilización del Alzheimer en el Centro Comercial Espai Gironès con motivo de la campaña “Mensaje al espacio. Por un futuro que todo el mundo recuerde”.

PREMIOS Y DISTINCIONES

Reconocimiento a la mejor actuación cofinanciada por FEDER

La construcción del nuevo edificio de la Fundación Pasqual Maragall ha obtenido el segundo premio al mejor proyecto financiado por FEDER en España. La Fundación Pasqual Maragall fue beneficiaria de una subvención FEDER 2016 gestionada por la Secretaría de Universidades e Investigación del Departamento de Economía y Conocimiento de la Generalitat de Cataluña por un importe de 2,5 millones de euros en el marco de la convocatoria para seleccionar proyectos singulares de construcción de edificaciones para infraestructuras de I+D.

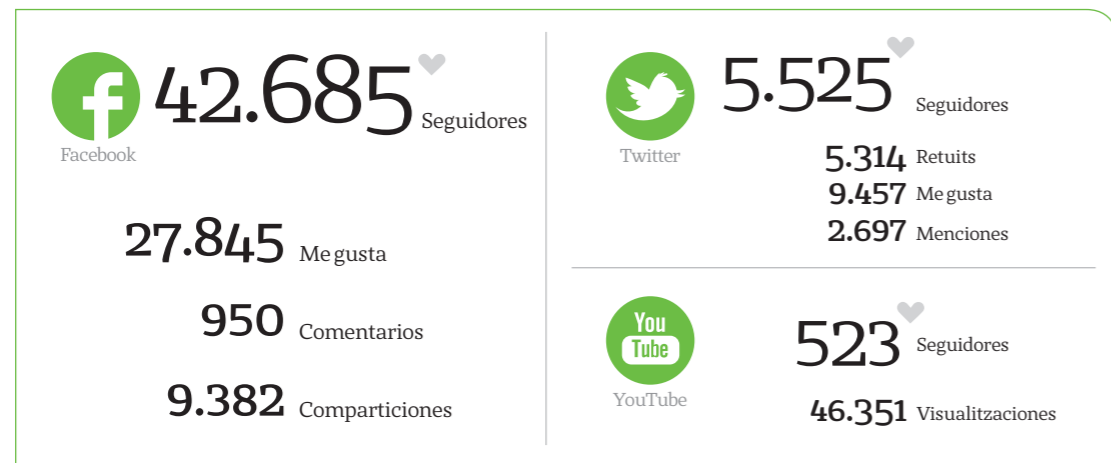
Premios Solidarios del Seguro

En la 18.a edición de los Premios Solidarios del Seguro organizados por INESE, MetLife España entregó a la Fundación Pasqual Maragall uno de los premios solidarios en reconocimiento a su proyecto de investigación Estudio Alfa para la prevención del Alzheimer.

Premio Trifermed 2018

Trifermed, empresa consultora especializada en el desarrollo de negocio para compañías farmacéuticas, biotecnológicas y entidades del sector biomédico, concedió el premio Trifermed 2018 en la categoría de fundaciones a la Fundación Pasqual Maragall.

LAS REDES SOCIALES EN 2018

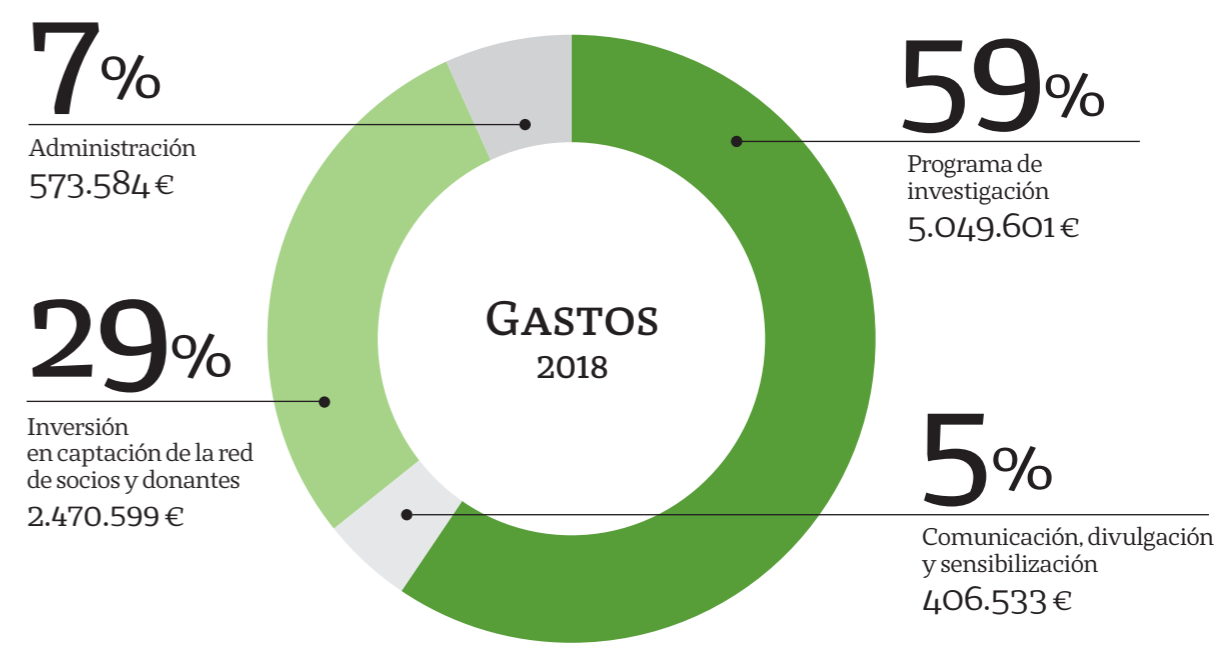
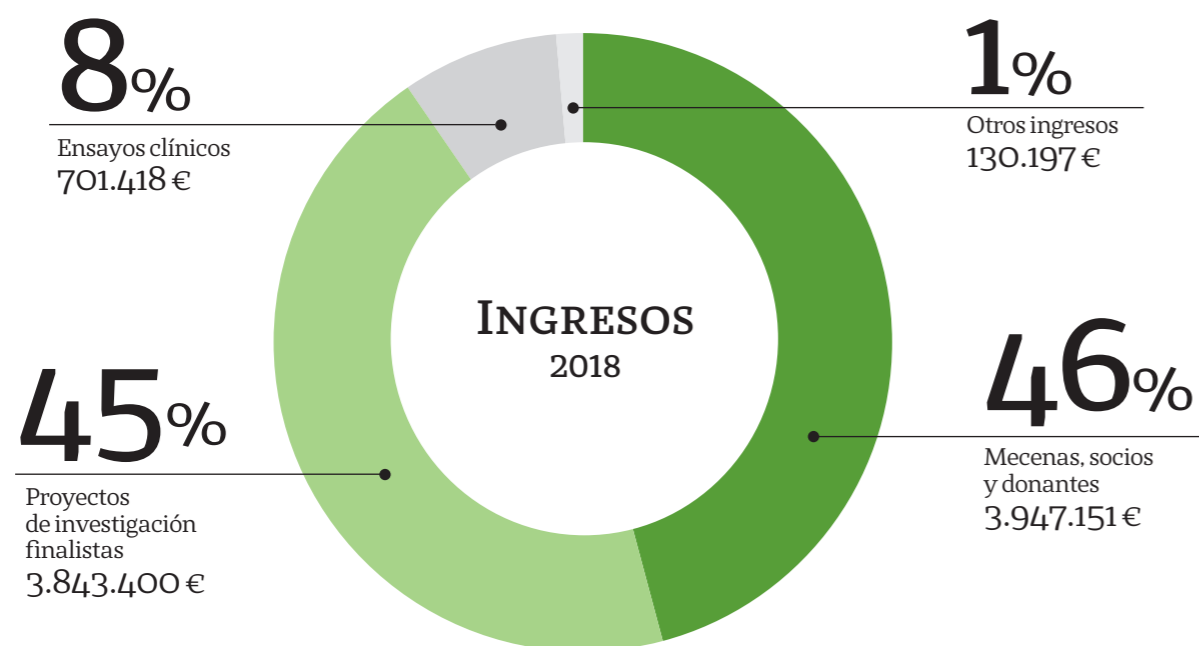


Origen y destino de los recursos

DATOS AGREGADOS DE LA FUNDACIÓN PASCUAL MARAGALL Y SU CENTRO DE INVESTIGACIÓN, EL BARCELONAβETA BRAIN RESEARCH CENTER

Cierre provisional de 2018. Datos sometidos a una auditoría anual de cuentas.

En la Fundación Pasqual Maragall trabajamos para lograr un futuro sin Alzheimer mediante la investigación biomédica. Para ello invertimos la mayor parte de los recursos obtenidos en programas de investigación y acciones de comunicación y divulgación para aumentar el apoyo social a nuestra causa. También destinamos una parte de los recursos a la captación de nuevos fondos para garantizar la sostenibilidad a largo plazo de los programas científicos en curso.



8.491.969 € Ingresos corrientes

3.947.151 €	Mecenas, socios y donantes
3.843.400 €	Proyectos de investigación finalistas
701.418 €	Ensayos clínicos

130.197 € Otros ingresos

126.119 €	Ingresos por subvenciones de capital *
4.078 €	Ingresos financieros *

8.622.166 € TOTAL INGRESOS

8.500.277 € Gastos corrientes

5.049.601 €	Programa de investigación
406.533 €	Comunicación, divulgación y sensibilización
2.470.559 €	Inversión en captación de la red de socios y donantes
573.584 €	Administración

76.119 € Gastos financieros *

8.576.397 € TOTAL GASTOS

* No incluidos en el gráfico.

* No incluidos en el gráfico.

Colaboradores

Nuestro más sincero agradecimiento a la red de **socios y donantes** y a las entidades, empresas y profesionales que han apoyado nuestra investigación mediante sus aportaciones y colaboraciones.

Nuestro reconocimiento también a todos los **voluntarios** que nos dedican su tiempo y nos ayudan en la organización de acciones y eventos.

EMPRESAS, ENTIDADES Y PROFESIONALES COLABORADORES DE 2018

Agencia OHMM	Jordi Évole	Centre de salut Mutxamel	Centre de salut de Ltxana
Ajuntament de Barcelona	Kostal Eléctrica, S.A.	Centre de salut Santa Pola	Centre de salut San Vicente
Alejandra Bonet	Lluria Lighting System	Hospital Universitari San Juan	Centre de salut Urban
Alejandra Conesa	Maria Mestre		Centre de salut Bombero Etzaniz
Ana Torredemer	Metlife		Centre Zaballa
APG Spain, S.L.	Mónica Alcalá	<u>Barcelona</u>	Hospital Basurto
Associació Catalana de Pitch & Putt	Movistar	Ajuntament de Girona	Hospital San Eloy
Atrevia	MSC Valencia	Ajuntament de Sant Cugat	
Ayuntamiento de Esquivias	Mútua de Granollers	Ajuntament de Sitges	
Ballester Mora, S.L.	My Taxi	Ajuntament de Terrassa	
Barberia Shave the sailor	Neus Raig	CAP Adrià	
Bcn Container Depot	Núria Basí	CAP Borrell	
Beatriz Gonzalez-Cristóbal Poyo	Obra Social CGB	CAP Casanova	
Bettina Farreras	Olga Lamas	CAP Compte Borrell	
Blanca Brillas	Orange	CAP Larrard	
Caprabo	Port de Barcelona	CAP Les Corts	
CCIB	RBA Libros	CAP Roger de Flor	
Cinesa Diagonal	RCD Español	CAP Sagrada Família	
Clubs DIR	RICOH	CAP Sardenya	
Coyfer	Santi Millán	CAP Vallcarca-Sant Gervasi	
Dinalager	Secció Ball Esportiu	CAP Vila Olímpica	
Dreamfit	del Port de Barcelona	Centre de Salut Bon Pastor	
El Consorci Zona Franca	Skydive Empuriabrava	Centro Forum	
Escola Capitol School de	Solsona Comunicació	El Corte Inglés	
l'Hospitalet de Llobregat	Together +	Hospital Broggi	
Escola Infantil Patufet	Toni Puní	Hospital de Bellvitge	
Escola Pública Canigó	Toti Soler	Hospital de Viladecans	
de Sant Just Desvern	TRAM	Hospital del Mar - Parc de Salut Mar	
Espai Gironès	Urbano Gropello	Hospital General Hospitalet	
Establiments Viena, S.A.	Uttopy	Hospital Privat Universitari Sagrat Cor	
Estibarna Sagep	Vodafone	Hospital Residència Sant Camil	
Euskaltel	Worldcoo	Hospital Sant Antoni Abat. Vilanova	
Flavia de Hohenlohe	Yoigo	i la Geltrú	
Fundació Invest For Children		RENFE	
Fundació RBA	Red de socios		
Ganadería Les Valls, S.A.	<u>Nacional</u>	<u>Bilbao</u>	
Gemma Humet	ADIF	Ambulatori Basurto	
Hotel Yurbban Passage		Ambulatori Deusto Centro de Salud	
Industria Y Desarrollo Gamax, S.L.		Ambulatori Doctor Areilza	
Instituto Vila Rovira		Ambulatori Javier Saenz de Buruaga	
Javi Sancho	<u>Alicante</u>	Centre ambulatori Repelega	
Joan Dausà	Centre de salut Cabo Huertas	Centre Cabieces	
			<u>Castellón</u>
			CSI Almassora
			CSI Benicàssim
			CSI Castelló
			Hospital General
			Hospital La Plana
			Hospital Provincial
			<u>Elche</u>
			Centre de salut Altabix
			Centre de salut El Raval
			Centre de salut San Fermín
			<u>Tarragona</u>
			CAP Horts de Miró
			Hospital de Montblanc
			CAP Sant Pere
			El Corte Inglés
			Hospital Pius de Valls
			Hospital Universitari de Tarragona
			Joan XXIII
			Hospital Universitari Sant Joan de Reus
			<u>Valencia</u>
			Centre de salut La Eliana
			Ciutat de la Justícia
			Clínica Quirón
			Hospital Arnau de Vilanova
			Hospital de Lliria
			Hospital La Fe
			Hospital Peset

CONSEJO DE MECENAZGO DE LA FUNDACIÓN PASQUAL MARAGALL

Damos la bienvenida al Consorcio de la Zona Franca de Barcelona, a Moventia y a la Fundación Renta Corporación, y destacamos los incrementos en las aportaciones del Ayuntamiento de Barcelona, Allianz y Cementos Molins. Nuestro agradecimiento a todas las entidades y empresas de nuestro Consejo de Mecenazgo por su apoyo y confianza.

Mecenas estratégico



Grandes mecenazgos



FUNDACIÓN
RAMÓN ARECES



Mecenas



Empresas asociadas



Apoyo Institucional



Patronatos

**fundación
pasqual
maragall**

PATRONATO DE LA FUNDACIÓN PASQUAL MARAGALL (Configuración a partir del 1 de febrero de 2019)

Presidente de honor	Pasqual Maragall
Presidenta	Diana Garrigosa
Vicepresidente primero	Santiago de Torres
Vicepresidenta segunda	Montserrat Vendrell
Vocales	Núria Basi Joaquim Boixareu Jordi Camí Joaquim Coello Marta Grabulosa Cristina Maragall Guillem Maragall Jordi Mercader Arcadi Navarro Marcel Prunera Gemma Sendra Narcís Serra David Vegara "la Caixa" (Jaume Giró / Àngel Font)
Vocales en representación del Consejo de Mecenazgo	Antonio Garcia Ferrer. Fundación ACS Miquel Molins. Fundació Banc Sabadell
Secretario (no patrón) Vicesecretario (no patrón)	Ignasi Costas - RCD Alberto Ouro - RCD

COMISIÓN EJECUTIVA DE LA FUNDACIÓN PASQUAL MARAGALL

Presidenta	Montserrat Vendrell
Vocales	Jordi Camí Joaquim Coello Marcel Prunera Arcadi Navarro "la Caixa" (Jaume Giró / Àngel Font)
Secretario (no patrón) Vicesecretario (no patrón)	Ignasi Costas - RCD Alberto Ouro - RCD

barcelonaβeta
BRAIN RESEARCH CENTER

PATRONATO DE LA FUNDACIÓN BARCELONAβETA (Configuración a partir del 1 de febrero de 2019)

Presidenta	Montserrat Vendrell
Vocales	Jaume Badia. En representació de la Universitat Pompeu Fabra Jordi Camí Joaquim Coello Josep Maria Martorell Arcadi Navarro Francesc Posas Marcel Prunera "la Caixa" (Jaume Giró / Àngel Font)
Secretario (no patrón) Vicesecretario (no patrón)	Ignasi Costas - RCD Alberto Ouro - RCD

COMISIÓN EJECUTIVA DE LA FUNDACIÓN BARCELONAβETA

Presidenta	Montserrat Vendrell
Vocales	Jordi Camí Joaquim Coello Arcadi Navarro Marcel Prunera "la Caixa" (Jaume Giró / Àngel Font)
Secretario (no patrón) Vicesecretario (no patrón)	Ignasi Costas - RCD Alberto Ouro - RCD

Trabajamos
por un presente
mejor, soñamos
con **un futuro
sin Alzheimer.**



Colabora

hazte socio
o haz
un donativo

www.fpmaragall.org

900 545 545 TELÉFONO
GRATUITO

También puedes hacer tu donativo al número de cuenta:
IBAN **ES89-2100-6887-6702-0004-0635**

¡Gracias!

“En ningún lugar
está escrito
que esta enfermedad
sea invencible.”

Pasqual Maragall
octubre de 2007

Wellington, 30
08005 Barcelona
Tel. 93 316 09 90
info@fpmaragall.org

www.fpmaragall.org
www.barcelonabeta.org



**fundación
pasqual
maragall**

barcelonaβeta
BRAIN RESEARCH CENTER