
Nota de prensa

Científicos proponen informar sobre la acumulación de proteína beta amiloide como un factor de riesgo de la demencia asociada al Alzheimer

- Los científicos aconsejan que la información sobre la acumulación anormal de beta amiloide en el cerebro en personas sanas se transmita como un factor de riesgo de la demencia asociada al Alzheimer.
- Esta nueva visión abre las puertas para acercar los programas de prevención de la demencia a la sociedad con el objetivo de disminuir el riesgo de Alzheimer.
- El Dr. José Luis Molinuevo, Director Científico del Programa de Prevención del Alzheimer del Barcelonaβeta Brain Research Center (BBRC), ha participado en el análisis publicado en *Lancet Neurology*.

Barcelona, 7 de octubre de 2019. Científicos internacionales recomiendan que la acumulación anómala de proteínas, como la beta amiloide, en el cerebro de personas sanas, se informe como si fuera un factor de riesgo para desarrollar demencia vinculada a la enfermedad de Alzheimer. Así, los expertos pretenden alinear la forma de explicar los avances científicos al lenguaje que usa la sociedad. El Director Científico del Programa de Prevención del Alzheimer del [Barcelonaβeta Brain Research Center](#) (BBRC), el centro de investigación de la [Fundación Pasqual Maragall](#), el **Dr. José Luis Molinuevo**, es uno de los autores que firma esta visión publicada en la prestigiosa revista [Lancet Neurology](#).

La forma de entender qué significa sufrir la enfermedad de Alzheimer es diferente por parte de la comunidad científica y de la sociedad. Por un lado, para la sociedad, sufrir esta enfermedad significa tener ya pérdidas progresivas de memoria que llevan al enfermo a unos niveles de dependencia cada vez mayores. Esto es debido a que, en la clínica, el diagnóstico de Alzheimer se lleva a cabo mediante tests cognitivos cuando la persona ya presenta déficits de memoria.

Por otro lado, diversos estudios científicos demuestran que actualmente el diagnóstico de la enfermedad es muy tardío, ya que **el cerebro de las personas con Alzheimer puede comenzar a experimentar cambios patológicos 20 años antes de que aparezcan los primeros síntomas**. Entre estos cambios se encuentra la acumulación de proteína beta amiloide en el cerebro (amiloidosis). Por ello, los investigadores consideran que esta acumulación es el primer paso en el proceso fisiopatológico de la enfermedad de Alzheimer, incluso si la persona no muestra deterioro cognitivo.

Para evitar el uso de estos lenguajes diferentes, los autores del artículo aconsejan hablar de la **amiloidosis cerebral como un factor de riesgo para desarrollar demencia asociada al Alzheimer, no como una primera fase de la propia enfermedad**. Según los expertos que firman la visión, esta aproximación es más exacta y coherente con una sociedad que está más abierta a aceptar que una persona sana tiene un factor de riesgo que a aceptar que tiene Alzheimer, ya que actualmente es una enfermedad para la que no existe tratamiento disponible.

Es importante destacar que la acumulación de beta amiloide en el cerebro no es suficiente para garantizar que los pacientes sufran Alzheimer en el futuro, y es que es una enfermedad en la cual intervienen múltiples factores. Por este motivo, su detección como factor de riesgo ayudaría a identificar candidatos que podrían incluirse en estudios para prevenir la enfermedad. **“Esta nueva visión abre las puertas para aproximar los programas de prevención de la demencia y del Alzheimer a la sociedad. Partiendo de esta base, en el futuro podremos informar sobre el riesgo de sufrir la enfermedad y actuar para disminuirlo”**, destaca el Dr. Molinuevo.

Amiloidosis del cerebro: un factor de riesgo clave

La acumulación de beta amiloide en el cerebro ocurre muy pronto en el desarrollo de la enfermedad de Alzheimer, incluso 20 años antes de que aparezcan los síntomas cognitivos. Estudiar la amiloidosis como un factor de riesgo podría ayudar a poner en marcha ensayos clínicos para prevenir el Alzheimer en personas sin síntomas cognitivos pero cuyo cerebro ya está experimentando cambios.

Esta situación es común a factores de riesgo de otras enfermedades. Es el caso de la hipertensión, por ejemplo, que comenzó a considerarse un factor de riesgo de enfermedades cardiovasculares en 1975. Este cambio en la definición permitió reducir el riesgo de sufrir este tipo de enfermedades, como infartos de miocardio o accidentes cerebrovasculares.

Referencia bibliográfica

Frisoni GB, Ritchie C, Carrera E, Nilsson P, Ousset PJ, Molinuevo JL, Dubois B, Scheltens P, Minoshima S. Re-aligning scientific and lay narratives of Alzheimer's disease. *Lancet Neurology*. 2019

Sobre la Fundación Pasqual Maragall y el BBRC

La Fundación Pasqual Maragall es una entidad privada sin ánimo de lucro que nació en abril de 2008, como respuesta al compromiso adquirido por Pasqual Maragall, exalcalde de Barcelona y expresidente de la Generalitat de Catalunya, cuando anunció públicamente que le habían diagnosticado la enfermedad de Alzheimer. Dirige la Fundación el Dr. Jordi Camí, y la preside Diana Garrigosa, esposa de Pasqual Maragall, quién ostenta el cargo de presidente de honor. La misión de la Fundación es promover la investigación para prevenir el Alzheimer, y también ofrecer soluciones que mejoren la calidad de vida de las personas afectadas y sus cuidadores.

La actividad científica de la Fundación se lleva a cabo en el Barcelonaβeta Brain Research Center, que es el único centro de investigación europeo dedicado íntegramente a la prevención de la enfermedad de Alzheimer y enfermedades neurodegenerativas relacionadas. Gracias al impulso de "la Caixa", en 2012 puso en marcha el Estudio Alfa, formado por una cohorte de 2.743 participantes sin alteraciones cognitivas, de entre 45 y 75 años, la gran mayoría hijos e hijas de enfermos de Alzheimer. Según sus características, los participantes del Estudio Alfa forman parte de diferentes subestudios, orientados a diferentes aspectos de la prevención, que implican un seguimiento y la realización de determinadas pruebas de cognición, genética y neuroimagen.

Más información: www.fpmaragall.org y www.barcelonabeta.org

Departamento de Comunicación de la Fundación Pasqual Maragall:

Área de Comunicación
Barcelonaβeta Brain Research Center
Beatriz Blasco
bblasco@barcelonabeta.org
93 316 09 90