

Nota de prensa

Expertos internacionales alertan de la vulnerabilidad de las personas con demencia ante el COVID-19

- Así se afirma en una carta publicada en *The Lancet* y firmada, entre otros, por la Alzheimer's Disease International, científicos e investigadores de China, y el Dr. José Luis Molinuevo del Barcelonaβeta Brain Research Center (BBRC)
- El acceso limitado a información verídica y la dificultad para comprender y recordar las medidas de seguridad aumentan el riesgo de las personas con demencia de contraer el coronavirus
- La soledad y el aislamiento social, tanto domiciliario como en residencias, puede incrementar su estrés y sus problemas de conducta
- El delirio causado por la hipoxia, característica clínica del COVID-19, puede complicar la presentación de la demencia
- Los expertos apuestan por tomar medidas similares a las realizadas en China para dar apoyo a las personas con demencia y sus cuidadores, crear guías para reducir el estrés y habilitar líneas telefónicas de apoyo.

Barcelona, 1 de abril de 2020. Las personas con demencia son especialmente vulnerables a la pandemia provocada por el COVID-19. Así lo afirman diferentes expertos y entidades internacionales vinculadas al campo de la demencia y el Alzheimer, en una carta conjunta publicada en la prestigiosa revista *The Lancet*, donde también sugieren un conjunto de acciones para estas personas.

Entre los firmantes destacan la organización Alzheimer's Disease International, científicos de hospitales, universidades y centros de investigación de China, o el **Dr. José Luis Molinuevo**, director del Programa de Prevención del Alzheimer del [Barcelonaβeta Brain Research Center \(BBRC\)](#), el centro de investigación de la [Fundación Pasqual Maragall](#).

El documento, que puede consultarse [en este enlace](#), señala que las personas con demencia tienen más probabilidades de contraer la infección por tener un **acceso mucho más limitado a información verídica** sobre la pandemia, y porque pueden tener **dificultades para comprender el mensaje y recordar las medidas de seguridad** facilitadas por las autoridades sanitarias para evitar el contagio, hecho que provoca una mayor vulnerabilidad.

A estos riesgos cabe añadirles los problemas derivados de la soledad y el aislamiento social que puede producir el confinamiento, tanto en sus domicilios como en residencias, donde se han

limitado o parado las visitas de familiares y las actividades en grupo. Esta nueva situación puede comportar un **incremento del estrés o problemas en las conductas** de las personas con demencia.

Además, según el **Dr. Molinuevo**, *“una de las manifestaciones clínicas de la infección por COVID-19 en personas con demencia es el **delirio consecuencia de la hipoxia**. Esto puede complicar la presentación de la demencia, incrementando el sufrimiento de las personas que viven con dicha enfermedad, el coste de sus cuidados médicos, y la necesidad de apoyo adicional para estas personas”*.

Medidas de apoyo a personas con demencia y sus cuidadores

Según recoge el documento, al inicio de la pandemia en China, cinco organizaciones del país (entre ellas la Sociedad China de Geriátrica y Enfermedad de Alzheimer) lanzaron una serie de recomendaciones y mensajes clave sobre cómo proporcionar soporte psicosocial a las personas con demencia y sus cuidadores. También crearon equipos multidisciplinares para proveerles atención gratuita. Unas medidas que, según los firmantes, minimizaron el complejo impacto del COVID-19 en la demencia.

En este sentido, el **Dr. Molinuevo** apunta: *“China ha conseguido contener la epidemia y está empezando a recuperar su normalidad. El resto del mundo debemos aprender las lecciones positivas de China, intentando comprometer el mínimo posible la calidad de vida de las personas con demencia y de sus cuidadores”*.

Además de las medidas físicas de protección del virus, los expertos internacionales apuestan por proporcionar ayuda mental y psicológica, creando **guías para reducir el estrés, con técnicas de relajación o ejercicios de meditación**, que podrían distribuirse telemáticamente. También por habilitar **líneas telefónicas de apoyo** a las personas con demencia y sus cuidadores. A la vez, recomiendan a los familiares que contacten frecuentemente con sus seres queridos con demencia y que presten ayuda a su cuidador principal.

En este sentido, la Fundación Pasqual Maragall ha elaborado una serie de recomendaciones dirigidas a las personas que tienen algún familiar con la enfermedad de Alzheimer entre las que se incluyen recomendaciones de nuevas rutinas, cómo explicar la situación, o actividades a realizar en casa. Todas ellas se encuentran disponibles en este [enlace](#).

Sobre la enfermedad de Alzheimer y las demencias

Actualmente, la demencia también se considera una pandemia. Cada 3 segundos se diagnostica un nuevo caso en el mundo, y se calcula que actualmente más de 50 millones de personas la sufren, en la mayoría de los casos a causa del Alzheimer. Esta cifra se traduce en España en

más de 800.000 personas afectadas. Con la esperanza de vida en aumento, si no se encuentra un tratamiento para prevenir o frenar el curso de la enfermedad, la cifra de casos podría triplicarse en el año 2050.

Sobre la Fundación Pasqual Maragall

La Fundación Pasqual Maragall es una entidad privada sin ánimo de lucro que nació en abril de 2008, como respuesta al compromiso adquirido por Pasqual Maragall (exalcalde de Barcelona y expresidente de la Generalitat de Catalunya) al anunciar públicamente que se le había diagnosticado Alzheimer. La Fundación está dirigida por Arcadi Navarro y presidida por Cristina Maragall, hija de Pasqual Maragall. Éste último ostenta el cargo presidente de honor. La misión de la Fundación es promover la investigación para prevenir el Alzheimer, y también ofrecer soluciones para mejorar la calidad de vida de las personas afectadas y de sus cuidadores. Para hacer posible estos estudios, la Fundación cuenta con el apoyo de una quincena de entidades y una base social de más de 35.000 socios, que contribuyen económicamente a la continuidad del proyecto. Para más información: www.fpmaragall.org.

Sobre el Barcelonaβeta Brain Research Center

El Barcelonaβeta Brain Research Center (BBRC) es el centro de investigación donde se desarrolla la actividad científica de la Fundación y cuenta con el impulso de la Fundación "la Caixa". La investigación del BBRC se centra en la prevención de la enfermedad de Alzheimer y en el estudio de las funciones cognitivas afectadas en el envejecimiento sano y patológico. Para más información: www.barcelonabeta.org

Departamento de Comunicación de la Fundación Pasqual Maragall:

Gabinete de Prensa

ATREVIA

Albert Rimbau / Laura Puig

arimbau@atrevia.com / lpuig@atrevia.com

683 16 20 28 / 619 64 93 62

Área de Comunicación

Barcelonaβeta Brain Research Center

Ana Belén Callado

acallado@barcelonabeta.org

93 316 09 90

La Fundación Pasqual Maragall cuenta con el apoyo de:



FUNDACIÓN
RAMÓN ARECES



FUNDACIÓN
ACS



Allianz



Sabadell
Fundació

Fundación
Renta

Agbar
Fundació

moventia

enagas



vopi

fundació
abertis