

20
20

Memoria
de actividades

Un año
clave
para la
ciencia

fundación
pasqual
maragall

barcelona β eta
BRAIN RESEARCH CENTER

20
20 **Un año
clave
para la
ciencia**

Edición **Fundación Pasqual Maragall**
Fundación BarcelonaBeta Brain Research Center

Wellington, 30
08005 Barcelona
933 160 990

info@fpmaragall.org
info@barcelonabeta.org
www.fpmaragall.org
www.barcelonabeta.org

Dirección de arte **marcmontala.com**

Fecha de publicación Junio de 2021

No se permite la reproducción total o parcial de esta publicación, ni el tratamiento informático, ni la transmisión de ninguna forma o por cualquier medio, ya sea electrónica, mecánica, por fotocopia, por registro u otros métodos, ni el préstamo, alquiler o cualquier otra forma de cesión de uso del ejemplar, sin permiso previo y por escrito del titular del copyright.

20 20

Memoria de actividades



Saludo	06
Determinación	08
El Alzheimer hoy	09
2020: avanzamos pese a la pandemia	10
El año en cifras	12
Credibilidad	14
Cifras	15
Estudio Alfa	16
Programa de Prevención del Alzheimer	17
Proyectos de investigación	20
Consortios internacionales	26
Ensayos clínicos	29
Publicaciones	30
Difusión de los resultados	32
Becas y ayudas competitivas concedidas	34
Congresos	36
Transformación	38
Grupos terapéuticos	39
Actividades de concienciación y divulgación	41
Conexión	52
Equipo de socios y donantes	53
Acciones y entidades inolvidables	55
Testamentos solidarios	59
Confianza	60
¿Quiénes somos?	61
Origen y destino de los recursos	62
Colaboradores	64
Colaboraciones académicas	65
Patronato	66

Saludo



La memoria anual de la entidad es la ocasión para rendir cuentas y también para hacer balance del trabajo hecho. Encabezar las primeras páginas es una responsabilidad importante para cualquier director. Este año es, además, especial para nuestro sector, para todos aquellos que nos dedicamos a la ciencia, para las personas que sufren Alzheimer y sus familias y en general para todo el mundo que está viviendo esta situación de incertidumbre fruto de la pandemia de la Covid-19.

Hace poco más de un año acepté el encargo de dirigir esta entidad de las manos de mi predecesor, el Dr. Jordi Camí. Lo encaré estimulado por el reto, objetivo y determinación de acabar con la enfermedad de Alzheimer y conocedor que me encontraba ante un trabajo muy bien hecho, de una entidad sólida con unas bases muy bien asentadas para construir un buen futuro.

La nueva etapa como director empezó con la inesperada muerte de nuestra presidenta, Diana Garrigosa, a quien seguimos echando de menos todos los días por su valía personal y empuje. El traspaso de Diana llevó a la presidencia de la Fundación a su hija Cristina Maragall, a quien agradezco la confianza.

Y justo después de los cambios organizativos y, sin tiempo para recobrar-nos de la muerte de Diana, estalló la peor pandemia que ha vivido la humanidad en los últimos 100 años.

La Covid-19 ha impactado en nuestras vidas y nos ha obligado a encontrar nuevas maneras de relacionarnos, de entender el mundo y de hacer nuestros trabajos; a ser imaginativos para resolver problemas que nunca pensamos que tendríamos, pero, por encima de todo, la pandemia **ha confirmado el valor de la investigación**. Gracias a la ciencia, estamos delante del problema sanitario más rápidamente solucionado de la historia de la humanidad.

Y también con la ciencia **venceremos al Alzheimer**. ¡Esto lo haremos juntos! Gracias a **Patrones, Mecenas, los más de 45.000 Socios, Socias, Donantes y Colaboradores**, y también al equipo humano de la Fundación Pasqual Maragall, nos encontramos más cerca de conseguir un mundo libre de enfermedades neurodegenerativas.

En estas páginas veréis la intensa actividad de la Fundación durante el año 2020, la pandemia no nos ha detenido. Al contrario, hemos mantenido proyectos y hemos empezado nuevos.

“La pandemia ha confirmado el valor de la investigación. Gracias a la ciencia, estamos ante el problema sanitario más rápidamente solucionado de la historia de la humanidad. Y también con la ciencia venceremos al Alzheimer”

En **investigación**, hemos continuado analizando los datos generados **por el Estudio Alfa** desarrollado gracias al impulso de la Fundación “la Caixa”. También, después de un tiempo de parada por la pandemia y el confinamiento, hemos vuelto a poner en marcha las visitas a los participantes.

Además, hemos encontrado **hallazgos** tan importantes como descubrir que uno de los **biomarcadores** de una proteína vinculada al Alzheimer puede usarse para detectar la enfermedad en fases tempranas con un **análisis de sangre**, y otros avances científicos relacionados con **factores de riesgo a partir de la enfermedad derivados del insomnio, la contaminación o la edad parental**. Fruto de toda nuestra actividad científica creciente, este año hemos participado en más de **60 artículos científicos**.

En cuanto a nuestra **vertiente social** y a nuestro compromiso para apoyar a las personas que sufren Alzheimer y sus familias, hemos mantenido los **grupos terapéuticos en línea y presenciales**. Asimismo, desde el inicio de la pandemia, a través de nuestro **blog “Hablemos del Alzheimer”** hemos acompañado a las familias con información actual y adaptada a la situación.

También hemos llevado a cabo diferentes actividades para **recalcar la necesidad de invertir en investigación** delante de las autoridades o el 21 de septiembre, Día Mundial del Alzheimer, a través de la acción #UnDíaParaOlvidar. También hemos trabajado para **cambiar la percepción social de la enfermedad** a través de la publicación de la Encuesta de Actitudes y Percepciones sobre el Alzheimer, y otras iniciativas.

Esto solo es un pequeño resumen de un año muy intenso. Os invito a leer y encontrar toda la información en estas páginas.

Gracias de nuevo a nuestros **Patrones, Consejo de mecenazgo, Socios, Colaboradores, Participantes en estudios y Voluntarios** por acompañarnos a cumplir nuestro compromiso común de vencer al Alzheimer. No dudéis que lo haremos posible.

Arcadi Navarro
Director

Barcelona, junio de 2021

deter mina ción.

**"En ningún lugar está escrito
que el Alzheimer sea invencible"**

Lo dijo Pasqual Maragall, y no nos cansaremos de trabajar para conseguir un futuro sin Alzheimer ni enfermedades neurodegenerativas. La pandemia ha afectado significativamente a nuestra forma de trabajar, pero rápidamente y con determinación nos hemos adaptado para seguir adelante con nuestra misión.

01.

1.01

El Alzheimer hoy

Cada año se registran **10 millones de casos** de demencia alrededor del mundo, la mayoría de ellos causados por el Alzheimer, lo que implica un **nuevo diagnóstico cada 3 segundos**¹. En la Fundación Pasqual Maragall y el Barcelonaβeta Brain Research Center estamos convencidos de que la investigación científica, junto con la sensibilización social y la divulgación, es la única vía para frenar el Alzheimer.



50 Millones
de casos

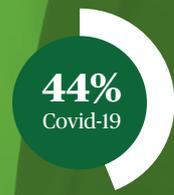
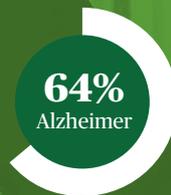
Cada **3 segundos** se diagnostica un nuevo caso de demencia en el mundo.



800.000
casos

1 de cada 10 personas mayores de 65 años padece Alzheimer.

Cada año se registran **10 millones de casos de demencia** alrededor del mundo, la mayoría de ellos causados por el Alzheimer.



El **Alzheimer (64%)** y el **cancer (70%)** son las condiciones de salud más preocupantes para los españoles, por delante del **ictus (47%)** y la **Covid-19 (44%)**²



2 de cada 3 españoles tienen o han tenido en su entorno a una persona afectada por Alzheimer²



8 de cada 10 familias asumen la atención de la persona afectada y hasta el **87% del coste total** de media³

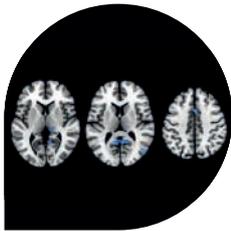


Los cuidadores dedicaron **4 horas más al día** de media a sus familiares con Alzheimer durante el confinamiento⁴

¹ Datos de la OMS y del World Alzheimer Report. ² Datos de la encuesta "Actitudes y percepciones de la población española sobre el Alzheimer", elaborada por la Fundación Pasqual Maragall. ³ Datos del informe "Impacto social de la enfermedad de Alzheimer y otras demencias" de la Fundación del Cerebro. ⁴ Datos de la "Encuesta sobre el efecto de la covid-19 en personas con Alzheimer y sus cuidadores" de la Fundación Pasqual Maragall.

1.02

2020: avanzamos pese a la pandemia



Enero Nuevas evidencias

Hallamos evidencias que podrían relacionar el **insomnio con el Alzheimer**. Nuestro estudio revela indicios de que las personas con trastornos del sueño tienen un peor rendimiento cognitivo y un menor volumen en algunas regiones cerebrales vinculadas a la enfermedad del Alzheimer.



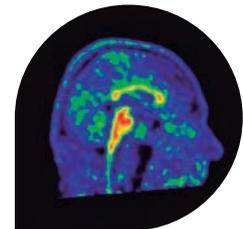
Mayo Hallazgos científicos

Las personas más expuestas a la **contaminación del aire** presentan una mayor atrofia cerebral y un menor grosor cortical en áreas específicas del cerebro vinculadas a la enfermedad de Alzheimer. Lo demostramos en un nuevo estudio.



Julio Escuchamos a los cuidadores

Preocupados por el posible empeoramiento de los síntomas de demencia en quienes la padecen y por el bienestar de sus cuidadores durante el confinamiento, realizamos una encuesta a los cuidadores de nuestros grupos terapéuticos.



Agosto Descubrimos un nuevo factor de riesgo

En nuestro centro de investigación determinamos un nuevo factor de riesgo para desarrollar la enfermedad: la **proximidad a la edad parental** de inicio de los síntomas del Alzheimer **en mujeres**.

Marzo Nos adaptamos a la nueva realidad

Con la irrupción de la covid-19, impulsamos en nuestro blog una serie de artículos con consejos para gestionar la situación de crisis sanitaria con personas con Alzheimer y **seguimos acompañando a las familias afectadas a través de grupos terapéuticos virtuales**.



Julio Vuelve la peseta

Le damos a la peseta una **Última Misión**. Recaudamos pesetas olvidadas en los cajones de miles de hogares del país para transformarlas en investigación.



Julio Reivindicamos la protección de las personas con demencia

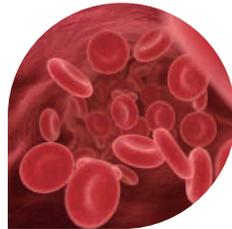
Insistimos al Gobierno en priorizar la atención de las personas en situación de fragilidad o dependencia, así como en dotar de recursos la investigación sobre el Alzheimer y otras demencias, en la Comisión no permanente para la Reconstrucción Social y Económica del Congreso de los Diputados.





Septiembre
Escuchamos a la sociedad

El Alzheimer iguala al cáncer como **la enfermedad que más preocupa**: publicamos datos sobre la encuesta "Actitudes y percepciones de la población española sobre la enfermedad de Alzheimer".



Noviembre
Avance para la detección temprana

Un nuevo hallazgo nos acerca a la **detección precoz del Alzheimer mediante un simple análisis de sangre**. Nuevos marcadores de la proteína tau son capaces de detectar la fase preclínica de la enfermedad de Alzheimer en la sangre y el líquido cefalorraquídeo.



Noviembre
Compromiso y cooperación

Nos incorporamos a la junta directiva de la **Coordinadora Catalana de Fundaciones (CCF)**.



Diciembre
Por la promoción de la ciencia

Nos adherimos al **Pacto por la Ciencia y la Innovación** impulsado por el Gobierno para aumentar los recursos, reforzar el papel de las agencias financiadoras y atraer y retener el talento del mundo de la ciencia, y a la Mesa Estatal por los Derechos de los Mayores.



Septiembre
Reconocimiento europeo

Uno de nuestros investigadores, el Dr. Marc Suárez-Calvet, obtiene la prestigiosa **beca europea ERC Starting Grant** para identificar factores sanguíneos que rejuvenezcan el cerebro.



Octubre
El festival del cerebro

Celebramos la 3.ª edición del **Brain Film Fest**, el festival internacional de cine sobre el cerebro, con la participación de Viggo Mortensen.



Noviembre
Divulgamos conocimiento

Impulsamos el ciclo de charlas "**Recuerda**" para informar sobre la investigación del Alzheimer, ofrecer consejos a las personas que conviven con la enfermedad y resolver dudas de nuestros socios y seguidores.



Diciembre
El poder de la música

El proyecto "**Life Soundtrack**" une, un año más, a jóvenes y a personas con demencia a través de la música.



Investigación



Social

1.03

El año en cifras

Datos agregados de la Fundación Pasqual Maragall y el Barcelonaβeta Brain Research Center.

Las cuentas anuales de las dos entidades son auditadas por una firma de auditoría independiente.

Presupuesto



Presupuesto

11.565.308 €

Fundación Pasqual Maragall

7.241.947 €

Centro de Investigación BBRC

4.323.361 €



63 % FPM
37 % BBRC

Equipo humano



136
Personas en sede

32 %  68 % 
44 Hombres 92 Mujeres

Fundación
Pasqual Maragall



82
Personas

31 %  69 % 
26 Hombres 56 Mujeres

Centro de
Investigación BBRC



54
Personas

33 %  67 % 
18 Hombres 36 Mujeres

2020

Divulgación



1.750

Apariciones en medios de comunicación



+ 73.000

Seguidores en redes sociales



+ 1.347.000

Visitas al Blog "Hablemos del Alzheimer"

19

Grupos terapéuticos en Barcelona, Girona, Lleida, Tenerife, Sevilla, Alcalá de Henares, Madrid, Vigo y Valencia

158

Cuidadores participantes

207

Intervenciones individuales de apoyo emocional telemáticas

Investigación



+ 1.300

Visitas a participantes



+ 4.600

Muestras procesadas



+ 600

Resonancias magnéticas

Apoyo social



41.290

Socios al acabar el año



+ 2.700

Donaciones



82

Iniciativas solidarias



cre dibi lidad.

Rigor científico y conocimiento experto en todo lo que hacemos.

En el BarcelonaBeta Brain Research Center (BBRC) nos dedicamos a la investigación en la prevención del Alzheimer. Gracias a la experiencia, rigurosidad y alta competencia de nuestro equipo científico, estamos aportando nuevo conocimiento para poder algún día prevenir, o al menos retrasar, la aparición de la enfermedad.

02.

2.01

Cifras



+ **4.600**

Muestras
procesadas



+ **1.300**

Visitas
a participantes*



+ **600**

Ressonancias
magnéticas



La pandemia de la Covid-19 obligó a suspender las visitas de nuestros proyectos científicos durante 3 meses y medio, coincidiendo con el periodo de confinamiento estricto.

En julio se reanudaron paulatinamente incorporando protocolos de seguridad y prevención de la Covid-19, prolongando el tiempo de las sesiones.

Como consecuencia, la cifra de visitas a participantes de este 2020 es significativamente inferior a las de años anteriores.



15

Protocolos
de estudio



27,8 %

Sesiones
de enfermería



25,8 %

Sesiones
de cognición



46,4 %

Sesiones
clínicas

*En una misma visita los participantes pueden realizar diferentes sesiones.

2.02

Estudio Alfa

El **Estudio Alfa** es una plataforma de investigación dedicada a la detección precoz y la prevención del Alzheimer, que destaca internacionalmente por su número de participantes y el gran volumen de información de que dispone de estos. Puesto en marcha en 2013 gracias al impulso de la Fundación "la Caixa", está formado por **más de 2.700 participantes sin alteraciones cognitivas**, de entre 45 y 75 años, la mayoría de los cuales son hijos e hijas de personas con Alzheimer.

Su objetivo es recoger información que permita **identificar biomarcadores y factores de riesgo** para entender la historia natural de la enfermedad de Alzheimer y para diseñar estrategias de prevención.

2.700

Participantes

En la primera visita del Estudio Alfa, los participantes aportaron su historia clínica y realizaron una serie de pruebas de cognición y de enfermería, cumplimentaron cuestionarios de hábitos de vida y fueron sometidos a una extracción de sangre para poder obtener información sobre su genotipo del gen de la APOE.

Posteriormente los participantes fueron invitados a participar en proyectos de investigación, como Alfa+, en los que también se incluían otras pruebas adicionales como tomografía por emisión de positrones (PET), punción lumbar, resonancia magnética o test de olfacción.

La exhaustiva caracterización de los participantes a través de pruebas periódicas es lo que convierte el Estudio Alfa en una valiosa infraestructura de investigación para la realización de ensayos clínicos de prevención. Los investigadores del BBRC publican numerosos avances relevantes en revistas científicas de prestigio gracias a la explotación de los datos generados a través del estudio.

El Estudio Alfa
recibe el apoyo de:

 **Fundación "la Caixa"**



2.03

Programa de Prevención del Alzheimer



Descubre los proyectos en los que estaban inmersos los investigadores del BBRC durante el confinamiento con la serie de vídeos #LaCienciaNoPara:



El Programa de Prevención del Alzheimer del BBRC se estructura en dos grupos de investigación: el **Grupo de Neuroimagen**, liderado por el Dr. Juan Domingo Gispert, y el **Grupo de Investigación Clínica, Biomarcadores y Factores de Riesgo**, liderado por el Dr. José Luis Molinuevo hasta octubre de 2020. El programa cerró el año con 19 investigadores en plantilla.

La investigación del programa se centra en la prevención del Alzheimer y el envejecimiento saludable desde una perspectiva clínica, cognitiva, genética y de marcadores de fluidos y de neuroimagen. Su foco de estudio se centra en la fase preclínica de la enfermedad, que comprende un periodo de hasta 20 años previo a la aparición de los primeros síntomas clínicos, en la que ya se producen determinados cambios en el cerebro asociados al Alzheimer.

Pese a la irrupción de la covid-19 y la suspensión temporal de las visitas a los participantes del Estudio Alfa y

otros proyectos, la producción científica del BBRC no se vio afectada. Los investigadores siguieron publicando resultados, participando en los principales congresos científicos de forma virtual y obteniendo becas y proyectos altamente competitivos. Además, pudieron seguir analizando datos de forma remota, gracias en parte al proceso de digitalización que ha liderado el centro en los últimos años.

1

Grupo de investigación en Neuroimagen

El **Grupo de Investigación en Neuroimagen** está especializado en el análisis de las imágenes de resonancia magnética y de tomografía por emisión de positrones (PET) para revelar características cerebrales relacionadas con el envejecimiento sano y los factores de riesgo de la enfermedad de Alzheimer. El equipo, liderado por el **Dr. Juan Domingo Gispert**, está formado por expertos en la adquisición, procesamiento y análisis de datos de neuroimagen.

Además de los estudios que lidera el BBRC, durante 2020 colaboró activamente con el consorcio europeo EPAD y AMYPAD, el Centro Nacional de Investigaciones Cardiovasculares (CNIC), la Universidad Politécnica de Barcelona (UPC), el Barcelona Supercomputing Center (BSC-CNS) y el Centro de Regulación Genómica (CRG), entre otros.



2.03



El objetivo del grupo es estudiar las imágenes cerebrales obtenidas por neuroimagen con el fin de revelar características asociadas al envejecimiento saludable y factores de riesgo del Alzheimer.

Líneas de investigación



- › Correlaciones entre la estructura cerebral y los factores de riesgo del Alzheimer en la fase preclínica de la enfermedad.
- › Mejora del uso de las imágenes de PET de amiloide en el ámbito clínico y el de la investigación.
- › Determinantes genéticos de fenotipos cerebrales.
- › Nuevas técnicas de detección de la fase preclínica de la enfermedad de Alzheimer.
- › Generación de un repositorio de imágenes de la fase preclínica de la enfermedad de Alzheimer.

2

Grupo de Investigación Clínica, Biomarcadores y Factores de Riesgo



El Grupo de **Investigación Clínica, Biomarcadores y Factores de Riesgo** analiza los procesos biológicos que preceden al inicio de las fases sintomáticas del Alzheimer, con el fin de poder diseñar programas dirigidos a personas en riesgo de sufrir la enfermedad para poder detener, o al menos retrasar, la incidencia del declive cognitivo y, en último lugar, la demencia.

El grupo de investigación está formado por un equipo de expertos en el campo de la fisiopatología de la enfermedad de Alzheimer, los biomarcadores, la genética, la

evaluación neuropsicológica y los hábitos de vida y factores de riesgo de la enfermedad.

Los integrantes del grupo colaboran en múltiples proyectos con otros equipos de investigación de la red de la Alzheimer's Association, el consorcio EPAD, la Universidad de Gotemburgo, el Instituto de Salud Global de Barcelona (ISGlobal), el Instituto Hospital del Mar de Investigaciones Médicas (IMIM) y el Instituto de Investigaciones Biomédicas August Pi i Sunyer (IDIBAPS), entre otros.

2.03



El objetivo es establecer programas de prevención para personas que no tienen síntomas pero tienen riesgo de desarrollar la enfermedad.

Líneas de investigación



- Asociación entre deterioro cognitivo subjetivo y cambios cerebrales y rendimiento cognitivo objetivo.
- Asociación entre trastornos del sueño, deterioro cognitivo y enfermedad de Alzheimer.
- Análisis y desarrollo de biomarcadores de fluidos de la fase preclínica del Alzheimer.
- Estudio del riesgo personalizado de desarrollar demencia para ofrecer planes de prevención personalizados.
- Papel de los factores de riesgo vasculares en la fisiopatología del Alzheimer.
- Estudios epidemiológicos sobre el papel de la contaminación, la ansiedad, la depresión y otros factores en el Alzheimer.
- Efectos del confinamiento por la pandemia de la covid-19 en la salud mental y cerebral.
- Efecto de la ingesta alimentaria de ácidos grasos omega-3 en la fase preclínica del Alzheimer.
- Intervenciones multimodales para la prevención del deterioro cognitivo.
- Estudio de la reserva, resiliencia y estilo de vida para entender los mecanismos cerebrales y factores de riesgo que hacen que algunas personas sean resilientes a la enfermedad.



2.04

Proyectos de investigación



El proyecto HeBe recibe financiación del Consejo Europeo de Investigación en el marco del programa de investigación e innovación Horizon 2020 de la Unión Europea.



1

HeBe



HeBe es un nuevo proyecto de investigación que se iniciará en 2021, liderado por el Dr. Marc Suárez-Calvet, bajo el paraguas de la prestigiosa ayuda europea ERC Starting Grant. Nombrado en honor a la diosa griega de la eterna juventud, tiene una duración prevista de 5 años.

Aunque sabemos que el envejecimiento es el principal factor de riesgo para el desarrollo de Alzheimer y otras enfermedades neurodegenerativas, aún se desconocen los mecanismos que hay detrás de esta asociación. El objetivo principal de **HeBe** es indagar en estos mecanismos **identificando factores de rejuvenecimiento cerebral en la sangre para utilizarlos como dianas terapéuticas para la enfermedad de Alzheimer.**

Para identificar estos factores sanguíneos, los investigadores determinarán la edad biológica de los participantes del Estudio Alfa y analizarán si hay factores sanguíneos que difieren entre los participantes con edades biológicas extremas, es decir, participantes con edades biológicas muy inferiores versus aquellos con edades biológicas muy superiores a sus edades cronológicas. La principal hipótesis de HeBe es que existen **factores en la sangre** que explican las diferencias entre la edad biológica y la cronológica.

2

Estudio sobre el impacto del confinamiento domiciliario durante la pandemia de la Covid-19 sobre el cerebro y la salud mental



En 2020 se puso en marcha un nuevo estudio para analizar los **efectos del confinamiento en la salud mental y cerebral**, así como otros factores que mitiguen su impacto. Al proyecto se sumaron más de **900 participantes** del BBRC sin alteraciones cognitivas, de entre 45 y 75 años y descendientes, la mayoría, de personas con Alzheimer.

Los participantes respondieron una serie de cuestionarios *online* durante el confinamiento y lo volverán a hacer unos 18-24 meses después para que los investigadores puedan evaluar los resultados relacionados con la ansiedad, la depresión y el estrés postraumático.

Este proyecto pretende detectar si hay cambios cerebrales relacionados con la enfermedad de Alzheimer y estudiar el impacto del confinamiento en personas del Estudio Alfa, con especial énfasis en aquellas que están cuidando de un familiar con demencia u otras enfermedades que impliquen dependencia o necesidades especiales.

2.04



Alfa Sleep cuenta con la financiación de la Alzheimer's Association y el Instituto de Salud Carlos III.

alzheimer's association



Instituto de Salud Carlos III

3

Alfa Sleep



Alfa Sleep es un nuevo estudio que profundizará en la relación entre el insomnio y el Alzheimer. El proyecto contempla visitar a **200 participantes** a partir de 2021, y tiene una duración prevista de 2 años.

En el estudio se realizarán polisomnografías, se utilizarán actígrafos y se analizarán los niveles del neuropéptido orexina, clave en la regulación del sueño. Estas pruebas, junto con otras llevadas a cabo en el Estudio Alfa+, permiten disponer de datos objetivos muy precisos y fiables para estudiar a asociación entre diferentes parámetros del sueño, cambios bioquímicos y en la estructura y funcionalidad cerebral. **Las visitas se iniciarán en 2021.**

4

Alfa+



Alfa+ es un estudio de cohorte, prospectivo y observacional para la identificación precoz de biomarcadores asociados a la fase preclínica de la enfermedad de Alzheimer, previa a las fases sintomáticas de la enfermedad. En 2020 se llevaron a cabo 584 visitas de este estudio en las instalaciones del BBRC.

En el proyecto participan unas **420 personas** sin alteración cognitiva que cada 3 años se realizan diferentes pruebas, como tests cognitivos, extracción de líquido cefalorraquídeo mediante punción lumbar, pruebas de enfermería y dos resonancias magnéticas. Los participantes también son invitados a realizarse pruebas PET en las instalaciones del Hospital Clínic de Barcelona.



420
Participantes

2.04

5

Alfa Genetics



El objetivo de Alfa Genetics es mejorar el conocimiento de las bases moleculares del Alzheimer e identificar nuevos biomarcadores y factores de riesgo.



Alfa Genetics es un estudio transversal planteado para ampliar la **caracterización cognitiva, genética y cerebral** de los participantes del Estudio Alfa. Su objetivo es mejorar el conocimiento de las bases moleculares del Alzheimer e identificar nuevos marcadores y factores de riesgo para poder detectar de forma precoz la enfermedad.

Entre las pruebas que se realizan a los cerca de **1.700 participantes** del estudio, se incluyen una resonancia magnética, una prueba de identificación de olores, una extracción de sangre y una actualización de la historia clínica y los tests cognitivos.

De este modo, se pretende identificar patrones cerebrales asociados a variantes genéticas relacionadas con el riesgo de desarrollar Alzheimer. Las visitas a este estudio finalizaron en 2019, y a lo largo de 2020 se siguieron analizando los datos recogidos para dar a conocer los principales resultados del estudio.



2.04

6

Bio Alfa



El proyecto **BioAlfa** tiene como objetivo investigar si determinados factores sanguíneos que se han asociado al envejecimiento o al rejuvenecimiento cerebral en ratones pueden convertirse en dianas terapéuticas potenciales para combatir la enfermedad de Alzheimer y otras demencias en humanos. Desde que se puso en marcha en 2018, los investigadores

han estudiado estos factores en muestras de sangre de participantes de edades extremas, y los han medido en **400 muestras de sangre** de participantes de la cohorte Alfa+.

En 2020 el estudio completó su objetivo principal de medir los factores sanguíneos relacionados con el envejecimiento y rejuvenecimiento cerebral, y los datos están en proceso de análisis para dar lugar a la publicación de los principales resultados a lo largo de 2021. La línea de investigación sobre estos factores sanguíneos iniciada en el proyecto BioAlfa tendrá continuidad con el proyecto HeBe.



BioAlfa ha sido liderado por el Dr. Marc Suárez-Calvet y financiado con la beca Marie Skłodowska-Curie n.o 752310, en el marco del programa de investigación e innovación Horizon 2020 de la Unión Europea.

En el proyecto también han colaborado el Banco de Sangre y Tejidos, el Estudio Walnuts del Instituto de Salud Global de Barcelona y la Fundación "la Caixa", que da apoyo al Estudio Alfa+.



2.04



El estudio analiza la relación entre la percepción subjetiva de declive cognitivo y la presencia, evolución o riesgo de deterioro cognitivo clínicamente objetivable.

7

Alfa Cognición



Alfa Cognición es un estudio observacional y prospectivo que **analiza la relación entre la percepción subjetiva de declive cognitivo** y la presencia, evolución o riesgo de deterioro cognitivo clínicamente objetivable.

Asimismo, analiza la relación entre estos parámetros y los cambios cerebrales asociados a la enfermedad de Alzheimer.

En el estudio participan **200 personas**, que realizan pruebas neurológicas, de neuroimagen, tests cognitivos y de hábitos de vida, y una extracción de sangre. En 2020 se realizaron 75 visitas de este estudio.

8

Unidad de Investigación Clínica en Prevención de la Demencia



La Unidad de Investigación Clínica en Prevención de la Demencia es un proyecto que **estudia el riesgo y las bases biológicas de desarrollar demencia a cinco años vista.**

El estudio ofrece a los participantes un plan de acción personalizado para intentar reducir su riesgo.

El estudio incorpora un total de unos **300 participantes** de entre 60 y 80 años que están experimentando una disminución en sus capacidades cognitivas.

En 2020 se realizaron un total de **608 visitas** a los participantes del estudio, y 13 de estos completaron el programa, que consiste en un seguimiento de aproximadamente 1 año.



300
Participantes

2.04

9

Estudio PENSA



El Estudio PENSA forma parte del consorcio internacional World Wide FINGERS, una iniciativa dedicada a impulsar proyectos de prevención primaria del deterioro cognitivo y la demencia.

El proyecto está financiado con 1 millón de dólares por la Alzheimer's Association de Estados Unidos.

El estudio **PENSA** es un ensayo clínico que tiene el objetivo de estudiar si es posible frenar el deterioro cognitivo en estadios previos a la aparición de la demencia a través de la promoción de hábitos de vida saludables y la ingesta de epigallocatequina galato (EGCG), un componente natural del té verde.

El proyecto está liderado por el BBRC y el Instituto Hospital del Mar de Investigaciones Médicas (IMIM), y se puso en marcha en diciembre de 2019 con una duración prevista de 17 meses. En 2020 se reclutaron un total de **358 participantes**, de los cuales cerca de 50 empezaron las visitas en el BBRC.

Los participantes son personas de entre 60 y 80 años que están experimentando un declive de la memoria u otras capacidades cognitivas como la atención, la capacidad de planificación o la orientación, entre otras.

A través de un plan de acción personalizado basado en los hábitos de vida y los indicadores de salud, en el transcurso del estudio se ayudará a los participantes a llevar a cabo cambios adecuados para intentar disminuir el riesgo de deterioro cognitivo.



2.05

Consortios internacionales



El programa está financiado por la **Alzheimer's Drug Discovery Foundation.**



Alzheimer's
Drug Discovery
Foundation

1

Análisis de sangre para detectar patología amiloide



Investigadores de la Universidad de Gotemburgo, la Universidad de Lund, Roche Diagnostics International y el BBRC iniciaron en marzo el proyecto "Fully automated plasma assays as screening tests for Alzheimer-related amyloid beta (Aβ) pathology". Su objetivo es **desarrollar un algoritmo de detección y triaje** basado en el análisis de biomarcadores de sangre para detectar patología amiloide.

El nuevo sistema se diseñará para que pueda implementarse en los centros de atención primaria y para identificar a individuos con patología amiloide cerebral.

Su método se probará en participantes de estudios de cohorte del BBRC, la cohorte sueca BIOFINDER y 15 centros asistenciales en Suecia.



2.05



EPAD ha sido financiado con la subvención n.o 115736 de la Innovative Medicines Initiative, que es una iniciativa conjunta del programa de investigación e innovación de la Comisión Europea Horizon 2020 y la Federación Europea de Industrias y Asociaciones Farmacéuticas (EFPIA).



2

EPAD



2020 fue el año de cierre de uno de los **proyectos más ambiciosos y con mayor financiación en el campo de la investigación en prevención del Alzheimer en el mundo**: el European Prevention of Alzheimer's Dementia Consortium (EPAD).

Tras 5 años, el consorcio ha logrado poner a disposición de la comunidad científica un conjunto de datos minuciosamente caracterizados para ampliar el conocimiento de las fases más tempranas de la enfermedad de Alzheimer. La base de datos de EPAD contiene información clínica, cognitiva,

de neuroimagen y biomarcadores de 2.096 participantes de diversos centros de toda Europa, de entre los que figuran 205 personas sin alteraciones cognitivas del Estudio Alfa del BBRC.

El BarcelonaBeta Brain Research Center ha ejercido de Iberian Lead y España ha conseguido ser el país número 1 en capacidad de reclutamiento. Gracias a la colaboración del BBRC, el Hospital Clínic de Barcelona, la Fundación CITA y la Fundación ACE, se ha reclutado casi el 25 % de los participantes en el estudio EPAD.

El consorcio ha estado formado por 38 instituciones europeas, provenientes de centros de investigación, universidades, laboratorios farmacéuticos y asociaciones de pacientes.

Más información en: www.ep-ad.org

2.05



AMYPAD está financiado con la subvención n.º 115952 del programa 2 de la Innovative Medicines Initiative, que es una iniciativa conjunta del programa de investigación e innovación de la Comisión Europea Horizon 2020 y la Federación Europea de Industrias y Asociaciones Farmacéuticas (EFPIA).



3

AMYPAD



El proyecto **Amyloid Imaging to Prevent Alzheimer's Disease (AMYPAD)** es una colaboración europea para mejorar el conocimiento, diagnóstico y tratamiento del Alzheimer mediante el uso de PET de amiloide cerebral. El consorcio está formado por 17 instituciones europeas, entre las que figuran el BBRC y otros centros de investigación, la industria y asociaciones de personas y familiares con Alzheimer.

AMYPAD cerró en octubre el reclutamiento de su estudio de diagnóstico, que tiene el objetivo de determinar el valor de la PET de amiloide como marcador diagnóstico y terapéutico. En este estudio participan 844 personas de toda Europa, de las cuales 101 son participantes del BBRC.

Por otro lado, el consorcio también tiene en marcha el estudio de pronóstico para conocer mejor la historia natural de la enfermedad, que contó con **754 participantes** al cerrar 2020, de los cuales 176 fueron del BBRC.

En conjunto, en 2020 se realizaron en Barcelona 219 visitas del estudio de diagnóstico y 67 del estudio de pronóstico.

Más información en:
<https://amypad.eu/>

4

TRIBEKA



TRIBEKA es una iniciativa del BarcelonaBeta Brain Research Center y la Universidad de Edimburgo impulsada para identificar las alteraciones cerebrales previas al inicio de los síntomas de la enfermedad de Alzheimer y otras enfermedades neurodegenerativas.

La plataforma ha puesto a disposición de la comunidad científica una base de datos de neuroimagen con información ampliamente caracterizada de personas sanas de mediana edad, con el objetivo de avanzar en el diseño de tratamientos contra la enfermedad. La información está accesible a través de la web de la Global Alzheimer's Association Interactive Network (GAAIN).

TRIBEKA está financiado por la Alzheimer's Association y una fundación benéfica internacional.



alzheimer's association®

2.06

Ensayos clínicos



En el 2020, también se realizaron visitas de seguimiento en los ensayos clínicos **Generation I** y **Generation II**, de **Novartis** y **Amgen**, después de la suspensión prematura del tratamiento experimental en el 2019.

1

AB1601



El objetivo de **AB1601**, liderado por la farmacéutica de Grifols Araclon Biotech, es evaluar la eficacia, seguridad, tolerabilidad y respuesta inmune del fármaco ABvac40 en personas de entre 55 y 80 años con un deterioro cognitivo leve amnésico o en estadios muy iniciales de la enfermedad.

Los **200 participantes** del estudio se harán pruebas como tomografía por emisión de positrones (PET), resonancia magnética cerebral y tests cognitivos, entre otros, en centros mayoritariamente españoles, pero también en Francia, Italia y Suecia.

200
Participantes



2.07

Publicaciones



En 2020 los investigadores del BBRC publicaron 66 artículos, principalmente en prestigiosas revistas científicas de referencia en el campo del Alzheimer y las enfermedades neurodegenerativas.



93,9%
Q1

85,5%
D1

Publicaciones más destacadas:

Grau-Rivera O, Operto G, Falcón C, Sánchez-Benavides G, Cacciaglia R, Brugulat-Serrat A, Gramunt N, Salvadó G, Suárez-Calvet M, Minguilhon C, Iranzo Á, Gispert JD, Molinuevo JL; ALFA Study. **Association between insomnia and cognitive performance, gray matter volume, and white matter microstructure in cognitively unimpaired adults.** *Alzheimers Res Ther.* 2020 Jan 7;12(1):4.

Wang H, Li T, Barbarino P, Gauthier S, Brodaty H, Molinuevo JL, Xie H, Sun Y, Yu E, Tang Y, Weidner W, Yu X. **Dementia care during COVID-19.** *Lancet.* 2020 Apr 11;395(10231):1190-1191.

Crous-Bou M, Gascon M, Gispert JD, Cirach M, Sánchez-Benavides G, Falcon C, Arenaza-Urquijo EM, Gotsens X, Fauria K, Sunyer J, Nieuwenhuijsen MJ, Luis Molinuevo J; ALFA Study. **Impact of urban environmental exposures on cognitive performance and brain structure of healthy individuals at risk for Alzheimer's dementia.** *Environ Int.* 2020 May;138:105546.

Schindler SE, Jicha GA, Nelson PT, Keene CD, Blennow K, Molinuevo JL, Masters CL, Hansson O, Teunissen CE, Galasko D, Shaw LM, Levey AI, Silverberg N. **Maximizing Safety in the Conduct of Alzheimer's Disease Fluid Biomarker Research in the Era of COVID-19.** *J Alzheimers Dis.* 2020;76(1):27-31.

2.07

Publicaciones

Cacciaglia R, Molinuevo JL, Falcón C, Arenaza-Urquijo EM, Sánchez-Benavides G, Brugulat-Serrat A, Blennow K, Zetterberg H, Gispert JD; ALFA study. **APOE-ε4 Shapes the Cerebral Organization in Cognitively Intact Individuals as Reflected by Structural Gray Matter Networks.** *Cereb Cortex.* 2020 Jun 1;30(7):4110-4120.

Milà-Alomà M, Salvadó G, Gispert JD, Vilor-Tejedor N, Grau-Rivera O, Sala-Vila A, Sánchez-Benavides G, Arenaza-Urquijo EM, Crous-Bou M, González-de-Echávarri JM, Minguillon C, Fauria K, Simon M, Kollmorgen G, Zetterberg H, Blennow K, Suárez-Calvet M, Molinuevo JL; ALFA study. **Amyloid beta, tau, synaptic, neurodegeneration, and glial biomarkers in the preclinical stage of the Alzheimer's continuum.** *Alzheimers Dement.* 2020 Oct;16(10):1358-1371.

Arenaza-Urquijo EM, Salvadó G, Operto G, Minguillón C, Sánchez-Benavides G, Crous-Bou M, Grau-Rivera O, Sala-Vila A, Falcón C, Suárez-Calvet M, Zetterberg H, Blennow K, Gispert JD, Molinuevo JL; ALFA Study. **Association of years to parent's sporadic onset and risk factors with neural integrity and Alzheimer biomarkers.** *Neurology.* 2020 Oct 13;95(15):e2065-e2074.

Sánchez-Benavides G, Salvadó G, Arenaza-Urquijo EM, Grau-Rivera O, Suárez-Calvet M, Milà-Alomà M, González-de-Echávarri JM, Minguillon C, Crous-Bou M, Niñerola-Baizán A, Perissinotti A, Gispert JD, Molinuevo

JL; ALFA Study. **Quantitative informant and self-reports of subjective cognitive decline predict amyloid beta PET outcomes in cognitively unimpaired individuals independently of age and APOEε4.** *Alzheimers Dement (Amst).* 2020 Nov 11;12(1):e12127.

Suárez-Calvet M, Karikari TK, Ashton NJ, Lantero Rodríguez J, Milà-Alomà M, Gispert JD, Salvadó G, Minguillon C, Fauria K, Shekari M, Grau-Rivera O, Arenaza-Urquijo EM, Sala-Vila A, Sánchez-Benavides G, González-de-Echávarri JM, Kollmorgen G, Stoops E, Vanmechelen E, Zetterberg H, Blennow K, Molinuevo JL; ALFA Study. **Novel tau biomarkers phosphorylated at T181, T217 or T231 rise in the initial stages of the preclinical Alzheimer's continuum when only subtle changes in AB pathology are detected.** *EMBO Mol Med.* 2020 Dec 7;12(12):e12921.

Skouras S, Torner J, Andersson P, Koush Y, Falcon C, Minguillon C, Fauria K, Alpiste F, Blennow K, Zetterberg H, Gispert JD, Molinuevo JL; ALFA Study. **Earliest amyloid and tau deposition modulate the influence of limbic networks during closed-loop hippocampal downregulation.** *Brain.* 2020 Mar 1;143(3):976-992.

2.08

Difusión de los resultados

1

Relación entre el insomnio y los cambios en la estructura cerebral y la cognición



En enero de 2020 publicamos los resultados de un estudio que apunta que las personas con insomnio presentan un peor rendimiento cognitivo y menor volumen en regiones cerebrales afectadas en etapas tempranas del Alzheimer.

La investigación, en la que participaron **1.683 adultos** cognitivamente sanos del Estudio Alfa, abre la puerta a analizar de manera exhaustiva la relación entre la calidad del sueño y el riesgo de Alzheimer.

► Cambios en la estructura cerebral en personas con insomnio.

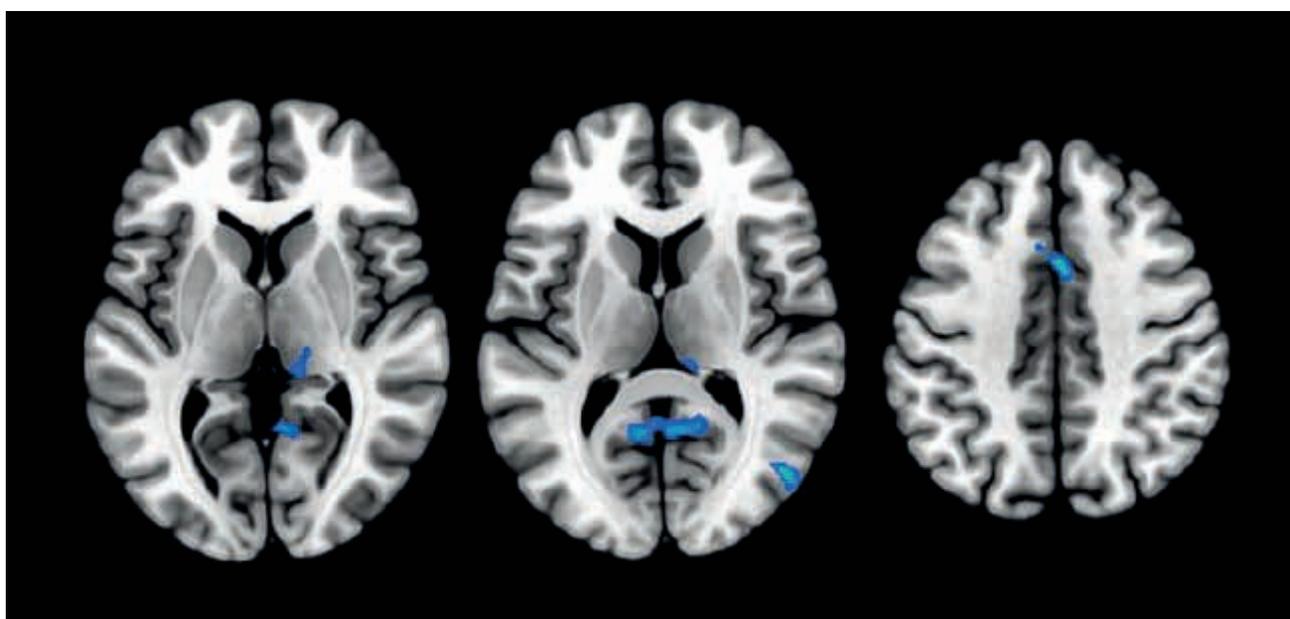
2

La contaminación del aire provoca daños en zonas cerebrales vinculadas al Alzheimer



En mayo de 2020 establecimos, en colaboración con el Instituto de Salud Global de Barcelona, que las personas más expuestas a la contaminación ambiental presentan alteraciones cerebrales en regiones afectadas en la enfermedad de Alzheimer.

Por otro lado, también detectamos que una mayor exposición a zonas verdes es beneficiosa, ya que ayuda a generar más resiliencia a la enfermedad. La investigación la llevamos a cabo con **958 participantes** del Estudio Alfa.



2.08

- Investigadores principales del estudio sobre la edad parental de inicio del Alzheimer como factor de riesgo.



3

La proximidad a la edad parental de inicio del Alzheimer como factor de riesgo



En agosto de 2020 detectamos que la proximidad a la edad parental de inicio de los síntomas del Alzheimer está relacionada, en mujeres, con una mayor acumulación de proteína beta-amiloide, responsable de las lesiones características de la enfermedad. Los resultados de la investigación también apuntaban a que las personas que han sufrido episodios de ansiedad o depresión en el pasado presentan una mayor atrofia del hipocampo, una estructura cerebral que queda afectada por el Alzheimer en los primeros estadios de la enfermedad. El estudio, realizado con **290 participantes** del Estudio Alfa, permitirá mejorar la selección de participantes en ensayos clínicos de prevención en el futuro.

290

Participantes

4

Nuevos biomarcadores para detectar la fase preclínica del Alzheimer



En noviembre de 2020 anunciamos los resultados de un nuevo estudio internacional liderado por el BBRC en que revelamos que una serie de biomarcadores, tanto de líquido cefalorraquídeo como de sangre, previamente descritos para detectar la fase más avanzada del Alzheimer, también pueden detectar la fase preclínica de la enfermedad.

Los resultados apuntan hacia el potencial papel de la proteína tau como diana terapéutica para la prevención de la demencia asociada al Alzheimer, y también permitirán mejorar la selección de participantes en ensayos clínicos de la enfermedad. La investigación se efectuó con **381 participantes** del Estudio Alfa+.

2.09

Becas y ayudas competitivas concedidas

El BBRC obtuvo en 2020 un total de **6 subvenciones** para la realización de **proyectos científicos**. La obtención de estos fondos avala el rigor, la excelencia, la competitividad y el carácter innovador de la investigación del centro, y nos permite avanzar en la prevención de la enfermedad de Alzheimer.



Listado de subvenciones concedidas:

1.
ERC Starting Grant. European Research Council.
Dr. Marc Suárez-Calvet.

El Consejo Europeo de Investigación (ERC, en inglés) concedió una ERC Starting Grant al Dr. Marc Suárez-Calvet, neurólogo e investigador del BBRC, para liderar el proyecto HeBe. La subvención está dotada con **1.498.915 €** para los próximos 5 años.

Las ayudas ERC Starting Grant son altamente competitivas y están dirigidas a investigadores de excelencia con una experiencia posdoctoral de entre 2 y 7 años, para que puedan crear su propio grupo de investigación y llevar a cabo una investigación puntera.



European Research Council

2.09

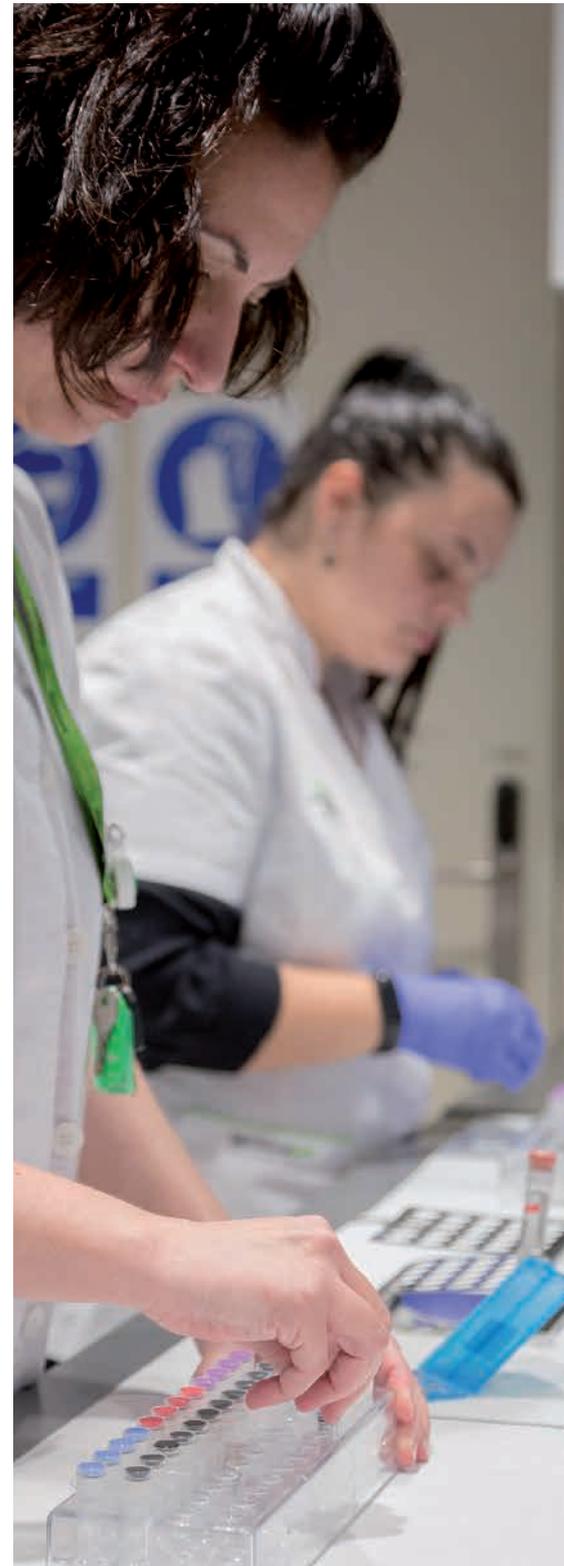


La obtención de estos fondos avala el rigor, la excelencia, la competitividad y el carácter innovador de la investigación del centro.

6

Subvenciones

2. **Diagnostics Accelerator - Digital Biomarkers. Alzheimer's Drug Discovery Foundation.**
Dr. José Luis Molinuevo.
3. **EIT Digital 2021. EIT Digital.**
Dr. Juan Domingo Gispert.
4. **Proyectos I+D+I 2019 - Modalidades "Retos Investigación". Ministerio de Ciencia e Innovación, Gobierno de España.**
Dra. Eider M. Arenaza-Urquijo.
5. **Covid-19 Cohort in Spain: Social dynamics, mental health and inequalities. Fundación "la Caixa".**
Dra. Eider M. Arenaza-Urquijo.
6. **Convocatòria per al foment de la salut i suport als pacients i a les famílies: projecte Beta-AARC. Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya.**
Dr. Arcadi Navarro.



2.10

Congresos

La pandemia de la **Covid-19** también afectó de lleno a los congresos científicos de la enfermedad de Alzheimer, que cada año congregan a miles de investigadores expertos en este campo de todo el mundo.

Aunque diversos congresos se cancelaron o pospusieron, muchos otros se adaptaron rápidamente a la situación y se celebraron en línea.

Del 15 al 17 de enero

Miami (Estados Unidos)

Participación de Gemma Salvadó en el congreso Human Amyloid Imaging.

30 de enero

Valencia (España)

Participación del Dr. José Luis Molinuevo en la Jornada de Actualización en Neuroimagen de la Sociedad Valenciana de Neurología.

12 de febrero

Madrid (España)

Participación del Dr. José Luis Molinuevo en la jornada “Biomarcadores en las enfermedades neurodegenerativas: presente y futuro” del Hospital Universitario Quirónsalud Madrid.

Del 2 al 5 de abril

En línea

Participación del Dr. Juan Domingo Gispert y el Dr. José Luis Molinuevo en el Congreso Internacional en Alzheimer y Parkinson (AD/PD).

4 de junio

En línea

Participación del Dr. José Luis Molinuevo en el seminario web “Alzheimer al día” de la Sociedad Española de Neurología.

Del 23 de junio al 3 de julio

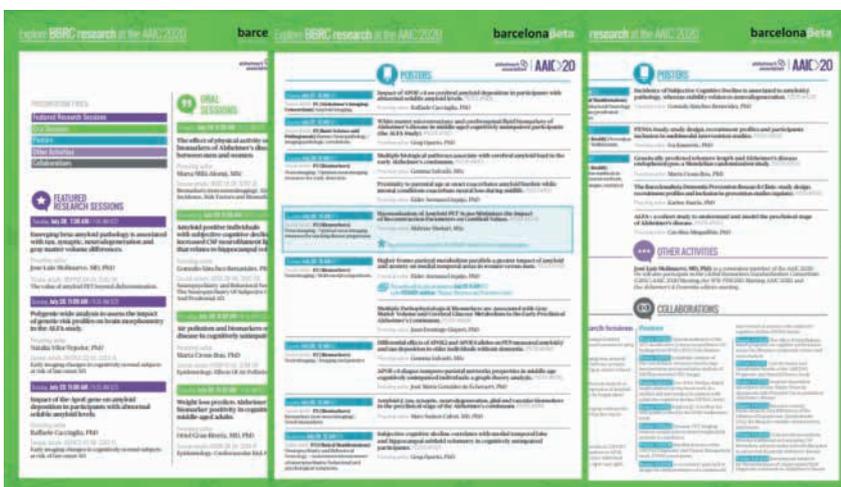
En línea

Participación del Dr. José Luis Molinuevo en la jornada “Brain Health Services” organizada por Hôpitaux Universitaires Genève y CHUV.

26 de junio

En línea

Participación del Dr. Juan Domingo Gispert en una sesión de actualización del Estudio Alfa en *prevent dementia*.



2.10



El equipo de investigadores del BBRC presentó más de una veintena de estudios en la Alzheimer’s Association International Conference.

Congreso de la Alzheimer’s Association

El equipo de investigadores del BBRC presentó más de una veintena de estudios en la Alzheimer’s Association International Conference 2020 entre **2 sesiones de investigación destacadas, 4 presentaciones orales y 16 posters científicos.** El congreso de referencia de la investigación en Alzheimer se celebró por primera vez de forma virtual y gratuita, del **27 al 31 de julio de 2020.**

Del 21 al 30 de octubre

En línea

Participación de la Dra. Natàlia Vilor y la Dra. Marta Crous en el congreso anual de la Sociedad Española de Epidemiología.

Del 22 al 30 de octubre

En línea

Participación del Dr. Juan Domingo Gispert y Mahnaz Shekari en el congreso anual de la European Association of Nuclear Medicine (EANM).

26 de octubre

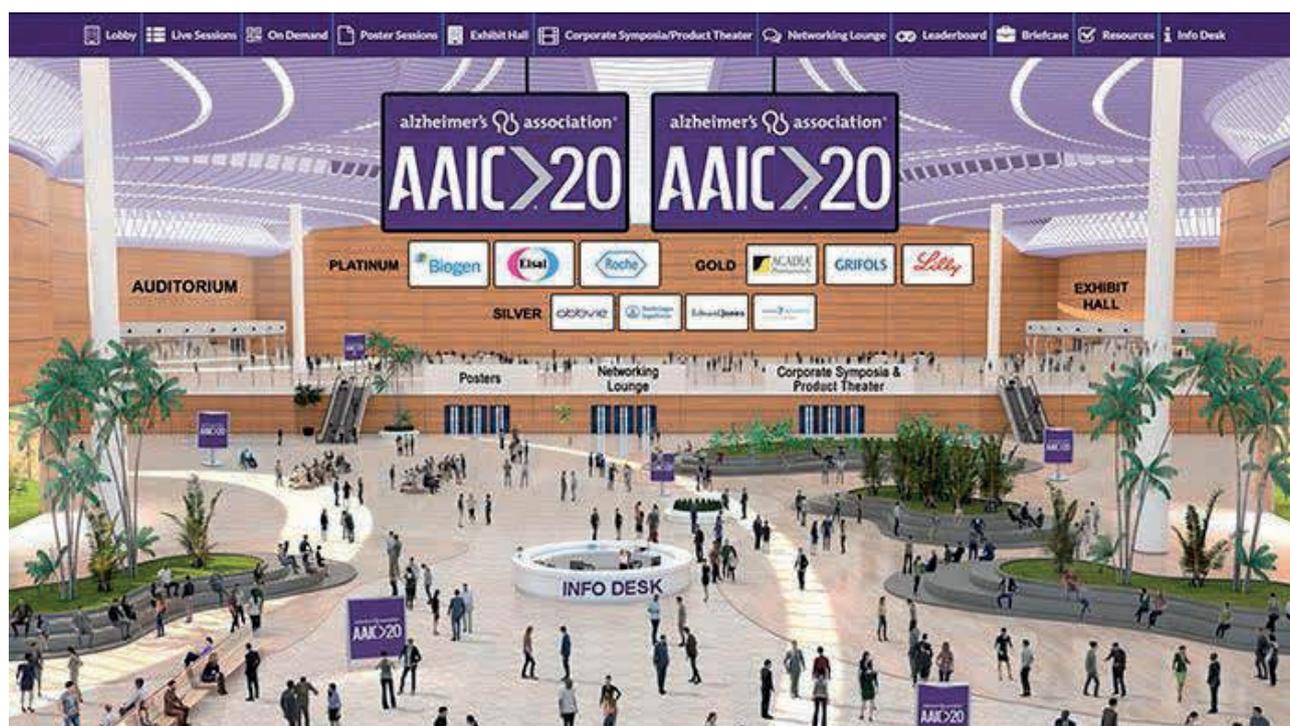
En línea

Participación del Dr. Juan Domingo Gispert en la XXIV Reunión Anual de la Sociedad Catalana de Neurología.

17 de noviembre

En línea

Participación del Dr. Juan Domingo Gispert en las XIV Jornadas Anuales CIBER-BBN.





trans forma ción.

Buscamos soluciones y exploramos nuevos caminos para obtener resultados relevantes.

Trabajamos para dar apoyo a las familias que conviven con el Alzheimer a través del programa de grupos terapéuticos para personas cuidadoras. En 2020, pese a la situación de pandemia, el proyecto siguió en marcha adaptado al formato *online*, y ofrecimos a las personas cuidadoras un servicio de intervención individual de apoyo emocional durante los meses de confinamiento.

En nuestro blog publicamos numerosos artículos con consejos para afrontar el confinamiento y las restricciones derivadas de la covid-19 con personas con Alzheimer. Asimismo, seguimos con nuestro objetivo de cambiar la percepción social del Alzheimer a través de la divulgación y la sensibilización, y organizando charlas, formaciones y acciones de concienciación.

03.

3.01

Grupos terapéuticos



Desde el inicio del programa en 2013, 1.051 cuidadores han participado en los 111 grupos terapéuticos gratuitos que se han realizado en centros de toda la geografía española.

En 2020 el programa de grupos terapéuticos puso en marcha **19 nuevos grupos**, en los que participaron **158 cuidadores** de personas con Alzheimer en Barcelona, Girona, Lleida, Tenerife, Sevilla, Alcalá de Henares, Madrid, Vigo y Valencia.

A raíz de la situación sanitaria provocada por la covid-19, los grupos terapéuticos se trasladaron al formato en línea el mes de mayo. Asimismo, durante el periodo de confinamiento domiciliario, entre los meses de marzo y junio, se realizaron **207 intervenciones** individuales de apoyo emocional a cuidadores telemáticamente a través de llamadas telefónicas, e-mail y WhatsApp.

El programa contó con la subvención otorgada por el Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad con cargo a la asignación tributaria del IRPF, el apoyo del Departamento de Trabajo, Asuntos Sociales y Familias de la Generalitat de Cataluña con cargo a la asignación del 0,7 % del IRPF y la financiación por parte del Ayuntamiento de Barcelona, la Diputació de Girona, la Fundació "la Caixa", Santalucía, la Fundació Adey y la Fundació Agbar.

19
Grupos
terapéuticos



158
Cuidadores

3.01



Las sesiones de terapia aspiran a mejorar la calidad de vida de las personas cuidadoras, hecho que repercute directamente sobre la calidad de los cuidados que brindan y el bienestar de las personas con Alzheimer a su cargo.

Preocupados por el posible empeoramiento de los síntomas de demencia en quienes padecen Alzheimer y por el bienestar de sus cuidadores durante el confinamiento, en julio realizamos una encuesta a los cuidadores de nuestros grupos terapéuticos.

Los resultados del estudio señalan que los cuidadores dedicaron **4 horas más** al día a sus familiares, siendo **18 horas diarias** el tiempo medio de su labor, y el 67 % percibió un empeoramiento del estado de salud general de su familiar con Alzheimer durante el confinamiento.

El objetivo de los grupos terapéuticos es ofrecer a las personas cuidadoras **un espacio en el que compartir experiencias y adquirir conocimientos** y herramientas para mejorar la calidad de los cuidados y el bienestar general de las personas cuidadoras.



 **Fundación "la Caixa"**

 **Generalitat de Catalunya**

 **Agbar Fundació**

 **Diputació de Girona**

 **Ajuntament de Barcelona**

 **GOBIERNO DE ESPAÑA**  **MINISTERIO SINDICATO, SERVICIOS SOCIALES E IGUALDAD**

Con el apoyo de:

 **Generalitat de Catalunya**
Departament de Treball, Afers Socials i Famílies

3.02

Actividades de concienciación y divulgación

1

Actitudes y percepciones de la población española sobre el Alzheimer



En septiembre se publicaron los datos de la encuesta “**Actitudes y percepciones de la población española sobre el Alzheimer**”, llevada a cabo por la Fundación Pasqual Maragall. Los resultados desvelan que 2 de cada 3 españoles tienen o han tenido en su entorno a una persona con Alzheimer y que esta es la condición de salud que, junto con el cáncer, más preocupa a la población.

Se trata de la primera encuesta de representatividad estatal que ofrece una visión detallada sobre las percepciones, conocimientos y actitudes de la población española respecto al Alzheimer y su investigación.

2

21 de septiembre: un día para olvidar



El 21 de septiembre de 2020 la Fundación Pasqual Maragall emitió un posicionamiento para que el Día Mundial del Alzheimer sea **#undiaparaolvidar**. Solo gracias a la investigación científica, como la llevada cabo desde el BBRC, podremos encontrar la cura de la enfermedad.

21 DE SEPTIEMBRE
**DÍA MUNDIAL
 DEL ALZHEIMER**

#undiaparaolvidar



3.02

3

Instamos al Gobierno a priorizar la protección de las personas en situación de dependencia o fragilidad



El mes de julio la Fundación Pasqual Maragall presentó una propuesta a la Comisión no permanente para la Reconstrucción Social y Económica del Congreso de los Diputados para poner en el centro la protección y atención de las personas en situación de fragilidad o dependencia, quienes padecieron el impacto de la covid-19 de manera acusada.

En ella se demandó el desarrollo de un nuevo modelo de cuidados de larga duración, a nivel residencial y domiciliario, y la dotación de recursos suficientes a la investigación de enfermedades como el Alzheimer.

4

Solicitamos que el Alzheimer y las demencias estén contemplados en la nueva Ley de la Eutanasia



Junto a entidades como la Asociación de Familiares de Personas con Alzheimer de Barcelona (AFAB) o la Confederación Española de Alzheimer (CEAFA), la Fundación Pasqual Maragall presentó en el Congreso de los Diputados el documento “**Sobre la enfermedad de Alzheimer y otras demencias y la nueva ley de eutanasia**”.

Ante el inicio de la tramitación de la Proposición de Ley Orgánica de Regulación de la Eutanasia, entidades y profesionales vinculados con el Alzheimer y las demencias pedimos que el Alzheimer y otras enfermedades neurodegenerativas fueran considerados en la nueva ley, además de realizar diversas propuestas de mejora.



3.02

5

Blog “Hablemos del Alzheimer”



La Fundación Pasqual Maragall quiere dar respuesta a los interrogantes sobre el Alzheimer que se puedan plantear las personas afectadas, sus cuidadores, familiares y el público general. Por este motivo, en junio de 2017, impulsó el blog “Hablemos del Alzheimer”, con información rigurosa, precisa y actualizada sobre el Alzheimer.

En 2020 se publicaron **48 artículos** nuevos, alcanzando un total de **201**. Con la irrupción de la covid-19, a partir de marzo se impulsó una serie de **14 artículos con consejos** para gestionar la situación de crisis sanitaria con personas con Alzheimer.

A lo largo del año se registraron cerca de **1,4 millones de visitas** al blog.



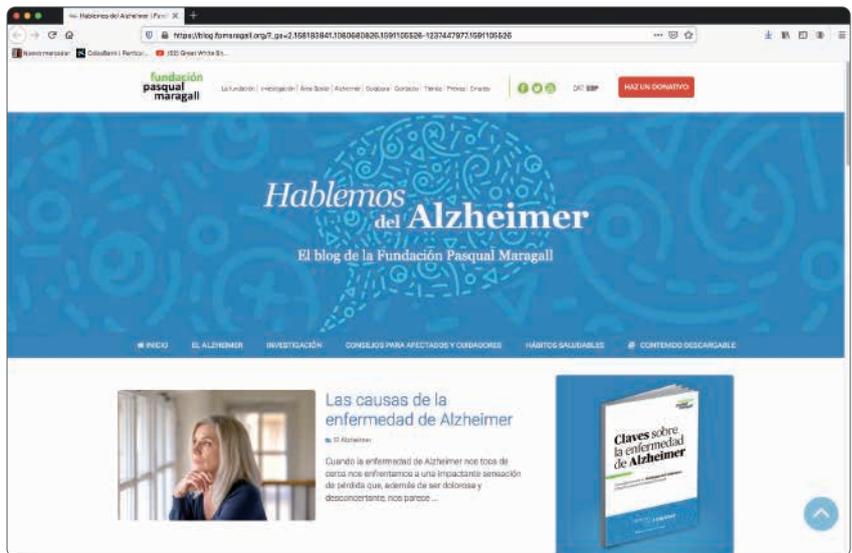
1,4 millones de visitas



48 Artículos en 2020

La **certificación de web médica** concedida por el **Colegio de Médicos de Barcelona** avala la calidad de sus contenidos.

<https://blog.fpmaragall.org/>



3.02

6

Proyecto “Life Soundtrack”



En 2020 la Fundación Pasqual Maragall impulsó una nueva edición del proyecto “**Life Soundtrack**”.



Participaron alumnos de 4.º de ESO que, tras un periodo de formación, realizaron listas de reproducción personalizadas junto a personas mayores afectadas de deterioro cognitivo.

Pese a la situación de pandemia, los participantes siguieron en contacto durante el confinamiento mediante el intercambio de vídeos con mensajes de ánimo y videollamadas, y el proyecto siguió adelante hasta el mes de octubre, cuando los jóvenes hicieron entrega de las listas de reproducción a cada una de las personas mayores.

El objetivo del proyecto es poner en valor los **efectos beneficiosos de la música para el bienestar emocional**, fomentar el conocimiento y la sensibilización hacia la enfermedad de Alzheimer y trabajar las relaciones intergeneracionales.

Consulta el vídeo sobre el proyecto:



Con el apoyo de:



3.02



Más de **250 cortometrajes** de todo el mundo participaron en el concurso para el IX Premio Solé Tura, otorgado finalmente al film *El sentido del cacao*. Cerca de 1.000 personas se inscribieron a las sesiones, que constaron de 34 proyecciones, *post-screenings* con directores y creadores -con la intervención del actor Viggo Mortensen-, mesas redondas, conferencias, talleres y una exposición paralela.

7

Tercera edición del Brain Film Fest



Del 1 al 3 de octubre el Centro de Cultura Contemporánea de Barcelona (CCCB) acogió la tercera edición del **Brain Film Fest, del cual la Fundación Pasqual Maragall es impulsora y coorganizadora**. Se trata del único festival internacional de cine dedicado a mostrar e impulsar la creación y difusión de cortometrajes sobre cualquier aspecto del cerebro, sus increíbles capacidades o también sus enfermedades.

En 2020 se impulsó una nueva plataforma digital del festival, con una selección de 10 películas recomendadas en un canal propio de Filmin, y se emitieron cuatro sesiones en *streaming*.

8

Ciclo de charlas “Recuerda”



Los jueves 5, 12 y 19 de noviembre tuvo lugar el ciclo de charlas *online* sobre el Alzheimer “**Recuerda**”, dedicado a los últimos avances científicos en el campo de la prevención, así como a ofrecer consejos y recomendaciones para las personas que viven con la enfermedad de cerca.

Los encuentros, que tuvieron **más de 1.800 inscritos y más de 600 interacciones en directo**, contaron con la participación de expertos de la Fundación Pasqual Maragall y el BBRC, así como voces de otras organizaciones vinculadas al bienestar de la gente mayor y el Alzheimer.



En 2020 se impulsó una nueva plataforma digital del festival, con una selección de 10 películas recomendadas en un canal propio de Filmin, y se emitieron cuatro sesiones en *streaming*.

3.02



- ▶ El director de la Fundación, Arcadi Navarro, con el Ministro de Ciencia e Innovación, Pedro Duque, en la presentación oficial del Pacto.

9

Mesa Estatal por los Derechos de las Personas Mayores

En diciembre de 2020 la Fundación Pasqual Maragall se adhirió a la **Mesa Estatal por los Derechos de las Personas Mayores** para la defensa de la dignidad y los derechos de este colectivo. La mesa, conformada por las principales entidades del tercer sector relacionadas con las personas mayores, se creó en 2013 para unirse al movimiento existente en 57 países para demandar una Convención de Naciones Unidas para los Derechos Humanos de las Personas Mayores.



La mesa se creó en 2013 para unirse al movimiento existente en 57 países para demandar una Convención de Naciones Unidas para los Derechos Humanos de las Personas Mayores.



La incorporación supuso llevar a cabo una veintena de reuniones con entidades del ámbito de la gente mayor y con representantes políticos.

10

Pacto por la Ciencia y la Innovación



En noviembre de 2020 la Fundación Pasqual Maragall se adhirió al **Pacto por la Ciencia y la Innovación** promovido por el Gobierno de España.

El documento representa un acuerdo entre la sociedad civil y el Gobierno para aumentar los recursos, reforzar el papel de las agencias financieras y atraer y retener el talento.

Aprovechando la ocasión que el pacto brindaba, la Fundación instó al Ministerio de Ciencia e Innovación a desarrollar acciones concretas y a fomentar de forma efectiva una colaboración público-privada más eficaz.

3.02



54.000

conversaciones
a pie de calle



11

Campaña de firmas “Firma por un futuro sin Alzheimer”



La Fundación Pasqual Maragall siguió impulsando la campaña “Firma por un futuro sin Alzheimer” durante 2020. La iniciativa, en marcha desde 2017, tiene el objetivo de implicar a la sociedad en la búsqueda de soluciones al Alzheimer y concienciar a las instituciones competentes de que la investigación de la enfermedad sea una prioridad.

A lo largo del año se adhirieron a la iniciativa cerca de **100.000 personas**, sumando un total de más de **470.000 firmas** desde el inicio de la campaña.

12

La Última Misión de la Peseta



Se calcula que en los hogares españoles todavía hay 1.600 millones de euros en pesetas sin canjear. En 2020 estaba previsto que acabara el plazo para cambiarlas a euros, y por eso la Fundación Pasqual Maragall dio a la peseta una última misión: contribuir a la investigación del Alzheimer.

La campaña “La última misión de la peseta” se lanzó en julio con el objetivo de recaudar estas monedas de los hogares españoles para destinarlas a proyectos de investigación contra el Alzheimer del BBRC.

13

Sensibilización a pie de calle



En 2020 los informadores de la Fundación Pasqual Maragall mantuvieron conversaciones con un total de **54.000 personas** en las calles de varias ciudades de España sobre los proyectos de la Fundación para impulsar la investigación de la enfermedad.



3.02

14

Charlas, jornadas y conferencias



14 de enero

Charla “¿Se puede prevenir el Alzheimer?” a cargo de la Dra. Nina Gramunt en el Ayuntamiento de Sant Climent de Llobregat.

12 de febrero

Charla “Cuando te cuidas, el Alzheimer da un paso atrás” a cargo de la Dra. Nina Gramunt en Mútua Granollers.

19 de febrero

Charla divulgativa sobre el Alzheimer a alumnos de secundaria en el Parque de Investigación Biomédica (PBRC).

30 de abril

Charla online sobre el Alzheimer y su prevención a cargo de la Dra. Nina Gramunt en el marco de “La semana de la seguridad y la salud” de Cementos Molins.

15 de junio

“Encuentro *online* para cuidadores de familiares con Alzheimer” a cargo de la Dra. Sandra Poudevida y Glòria Mas.

8 de julio

Charla en línea “Alzheimer en tiempos de pandemia: actualidad científica y acción social” a cargo de la Dra. Nina Gramunt y el Dr. Gonzalo Sánchez-Benavides en la Sociedad Catalana de Neurología.

16 de septiembre

Charla en línea “Herramientas jurídicas en la enfermedad de Alzheimer”, coorganizada con el Colegio de Notarios de Cataluña, a cargo de la Dra. Sandra Poudevida y el notario Albert Domingo.

21 de septiembre

Charla en línea de la Dra. Nina Gramunt sobre la prevención del Alzheimer en el Work Café Santander de Bilbao, en el marco del Día Mundial del Alzheimer y dentro del ciclo Smart Talks en Abierto de Banco Santander.

2 de octubre

Conversaciones “El Alzheimer y los cuidadores: retos y percepciones” y “La fuerza del optimismo”, con la participación de la Dra. Nina Gramunt, y mesa redonda “El valor de cuidar”, a cargo de la Dra. Sandra Poudevida, en el contexto del Brain Film Fest.



3.02



14 de octubre

Formación a estudiantes de secundaria sobre el Alzheimer a cargo de la Dra. Nina Gramunt.

5, 12 y 19 de noviembre

Ciclo de charlas “Recuerda”: tres encuentros en los que se habló sobre los últimos avances científicos en el campo de la prevención y se ofrecieron consejos y recomendaciones para las personas que conviven con el Alzheimer, con la colaboración de la Dra. Sandra Poudevida, Albert Quiles de Amics de la Gent Gran, Fuensanta Gil de AFAB, el Dr. Marc Suárez-Calvet y la Dra. Eider Arenaza-Urquijo.

5 y 11 de noviembre

Formaciones “Envejecimiento cognitivo”, en el marco del programa “Siempre Acompañados” de la Fundación “la Caixa”, y “Envejecimiento, ¿qué son y cómo actuar ante las dificultades cognitivas?”, a cargo de la Dra. Nina Gramunt para un curso dirigido a delegados de CaixaBank.

19 de noviembre

Charla divulgativa sobre neuroimagen en la Escuela Virolai a cargo del Dr. Carles Falcón en el marco de la Semana de la Ciencia.

4 de diciembre

Webinar “Hacia nuevas formas de envejecer y cuidarnos” con la participación de la Dra. Nina Gramunt en el marco del Mes del Compromiso de Santalucía.

10 de diciembre

Webinar “Los derechos humanos en el contexto de las demencias” con la participación de Cristina Maragall y la Dra. Nina Gramunt, organizado por la Fundación Pasqual Maragall, HelpAge International España y la Fundación Pilares en el marco del Día Internacional de los Derechos Humanos.

3.02

15

Las redes sociales en 2020



Facebook



Twitter



LinkedIn



Youtube

56.077

Seguidores

10.190

Seguidores

4.522

Seguidores

2.214

Suscriptores

26.604

Reacciones

4.036

Retuits

2.330

Recomendaciones

527.720

Visualizaciones

2.424

Comentarios

8.760

Me gusta

964

Comentarios

8.275

Comparticiones

7.565

Menciones

3.02

16

Premios y distinciones



Premio HR Excelencia en Investigación

La Comisión Europea distinguió al BBRC con el **Premio en Excelencia en Recursos Humanos para la Investigación (HR Excellence in Research Award [HRS4R])**.

Con este reconocimiento, el centro puede emplear el sello HR Excellence in Research como centro que ofrece un ambiente de trabajo estimulante y favorable de acuerdo con la Carta Europea de Investigadores y el Código de Conducta para la Contratación de Personal Investigador.



HR EXCELLENCE IN RESEARCH



conexión.

Trabajamos en red y con visión global; cooperar nos hará llegar más lejos.

La solidaridad en 2020 no se detuvo. Más de 7.000 personas se sumaron a nuestro proyecto, impulsándonos con su compromiso hacia un futuro sin Alzheimer. Con ellas, ya son 45.000 los socios, socias, donantes, mecenas, iniciativas y legados solidarios dispuestos a hacerlo realidad. La originalidad y reinención se impusieron también en este año tan atípico, y personas y organizaciones de todo el país dieron su apoyo con nuevas e inolvidables ideas para recaudar fondos para vencer al Alzheimer.

04.

4.01

Equipo de socios y donantes

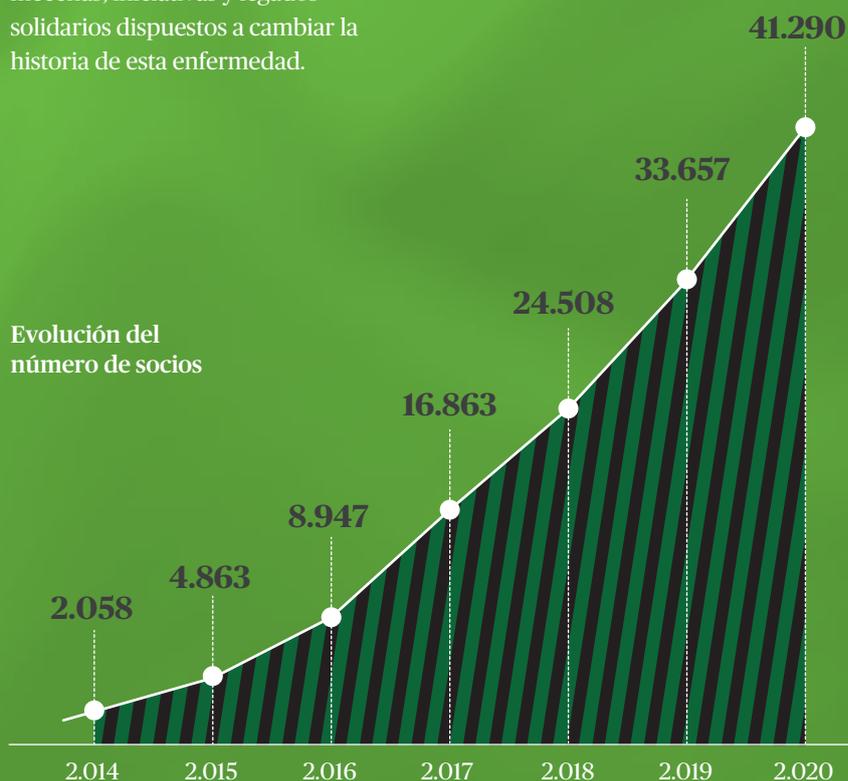


En 2020 dimos la bienvenida a más de **7.000 nuevos socios y socias**, que con sus aportaciones regulares ayudan a financiar proyectos de investigación y sociales, dándoles estabilidad y recorrido.

Las donaciones también se incrementaron inyectando cerca de **200.000 €** al proyecto de la Fundación Pasqual Maragall.

En definitiva, en 2020 la Fundación contó con el apoyo de una base social de **45.000** socios, socias, donantes, mecenas, iniciativas y legados solidarios dispuestos a cambiar la historia de esta enfermedad.

7.633
Nuevos socios



4.01

Gracias por seguir mirando.



Cada **3 segundos** se diagnostica un nuevo caso de demencia en el mundo. Pero cada vez son más las personas que, como Salvador, Jordi, Meritxell y Mercè, no apartan la mirada.

Su convicción nos da fuerzas para seguir avanzando. Con su ayuda, algún día podremos explicar cómo entre todos vencimos esta enfermedad.



La Fundación Pasqual Maragall y el BarcelonaBeta Brain Research Center queremos agradecer a todos los socios, socias, donantes, mecenas, iniciativas y legados solidarios su apoyo durante 2020.



Salvador

Socio y participante del Estudio Alfa

“El Alzheimer nos arrebató a mi madre poco a poco, casi sin darnos cuenta, un día ya no estaba y no nos pudimos despedir. Por eso soy socio y voluntario del Estudio Alfa porque quiero ayudar a acabar con esta enfermedad”.



Jordi

Socio y empresario colaborador

“El Alzheimer apareció en nuestra familia a través de mi hermana, cuando ella solo tenía 58 años. La impotencia frente a esta enfermedad me dio fuerzas para colaborar con la Fundación”.



Meritxell

Socia

“He vivido muy de cerca esta enfermedad y no quiero que ni yo ni los míos tengamos que volver a pasar por lo mismo”.



Mercè

Socia y participante del Estudio Alfa

“Seguiré aportando, quiero ayudar a romper este estigma que envuelve a la enfermedad, hablar más y entre todos para encontrar una solución”.

Escucha sus testimonios en este vídeo:



4.02

Acciones y entidades inolvidables

1

Empresas solidarias



• Santalucía con los grupos terapéuticos.

Santalucía apoyó en 2020 la organización y el desarrollo de los grupos terapéuticos para personas cuidadoras que la Fundación organiza en la Comunidad de Madrid. Una terapia grupal que se adaptó rápidamente al entorno digital en tiempos de pandemia. En palabras de Emma Marín, directora corporativa de Comunicación y RSC de Santalucía:

“Estamos altamente comprometidos con las personas mayores y sus necesidades, y creemos que es fundamental atender también a los familiares que se ocupan de ellas. Por eso queremos cuidar de los que cuidan a través de este tipo de programas, que estamos convencidos de que les ayudarán en su día a día”.



La pandemia obligó a cancelar en 2020 muchos de los eventos benéficos e iniciativas solidarias que se organizan para recoger fondos contra el Alzheimer.

No obstante, gracias a 82 ideas inolvidables, conseguimos recaudar 64.392 € para la investigación.

Estas son algunas de las historias inolvidables realizadas en 2020.



82
Ideas inolvidables

4.02

• **Tabletas para contactar con familiares.**

La empresa **Ricoh** entregó **10 tabletas y 5 routers** a la residencia Sophos, participante del proyecto “Life Soundtrack” de la Fundación Pasqual Maragall, para que las personas residentes con Alzheimer pudieran contactar con sus familias durante el confinamiento.



• **El calendario solidario de la Fundación MGS.**

La **Fundación Mutua General de Seguros**, con la participación de sus empleados y mediadores, consiguió recaudar **10.000 €** en el marco de la iniciativa “Calendario Solidario” para la investigación del Alzheimer.

• **Nóminas contra el Alzheimer**

Por segundo año consecutivo, más de **1.000 trabajadores de Óptica & Audiología Universitaria** donaron una pequeña parte de su nómina, y consiguieron destinar **3.800 €** a la Fundación Pasqual Maragall.

• **Finalización de la campaña “Sonrisas que curan”.**

Mútua Granollers consiguió recaudar **12.135 €** para la investigación del Alzheimer al cierre de su campaña anual “Sonrisas que curan”, a través de distintas iniciativas como la venta de lotería o jornadas de deporte solidarias.

A graphic with a pink and white background. On the left, text reads: 'APORTACIÓ!!! A LA CAMPANYA SOMRIURES QUE CUREN' in black, pink, and yellow. Below this, '12.135€' is written in large black font. At the bottom left, it says 'EN BENEFICI DE LA FUNDACIÓ PASQUAL MARAGALL'. On the right, there is a colorful watercolor splash with musical notes. At the bottom right, there are logos for 'LA MÚTUA' and 'SOMRIURES QUE CUREN' with smiley faces.

4.02

2

Retos solidarios



• 150 km sin parar por un futuro sin Alzheimer.

El 4 de diciembre de 2020 Jaume Rigo emprendió el reto de correr 150 km sin parar para sensibilizar sobre el Alzheimer a todo su pueblo, Son Servera (Mallorca). Además, se propuso sumar esfuerzos para vencer la enfermedad y consiguió más de **6.000 €** para su investigación.



Descubre su reto aquí:



“La entrada a la meta que recibí de la gente del pueblo, compañeros, voluntarios y familiares, junto a la gran visibilidad que conseguimos dar a la enfermedad de Alzheimer y los 6.618 € recaudados, fue el mejor premio que podía recibir” Jaume Rigo.

• Pedaladas solidarias

Un grupo de trabajadores de **Cementos Molins** aficionados al ciclismo de montaña decidieron vincular su reto deportivo al reto solidario de conseguir fondos para la investigación del Alzheimer, y lograron recaudar un total de **1.154 €**.



3

Celebraciones solidarias



El 2020 también fue el año de las cancelaciones. Bodas y celebraciones se pospusieron de un día para otro. Aun así, algunas personas adaptaron sus celebraciones a la situación y se logró recaudar gracias a ellas **15.000 €** para la investigación.

4.02



“En la farmacia somos muy conscientes de las necesidades especiales que tienen las familias a quienes el Alzheimer toca de cerca. Por eso, cuando conocimos los programas de atención al cuidador de la Fundación, no dudamos en hacernos socios. La ayuda a estas personas es tan importante como la investigación de la enfermedad. Además, con la Fundación también nosotros aprendemos a estar mejor preparados para atender a familiares y cuidadores”.

Carme Mestres
Titular de Farmacia Mestres

4

Comercios y farmacias inolvidables



En 2020 arrancamos un nuevo proyecto: **comercios y farmacias inolvidables**. La pandemia llegó a frenar su avance, pero, pese a ello, **93 establecimientos** solidarios se sumaron al proyecto.

Gracias a la solidaridad de estos emprendedores y pequeños autónomos, sus negocios y comercios son inolvidables, y lucen un sello que los identifica como tal ante sus clientes y usuarios.

5

Lotería solidaria de Navidad



Por primera vez, promovimos la venta de números del **Sorteo de Navidad de la Lotería Nacional** con un donativo en beneficio de los proyectos de investigación para vencer al Alzheimer. En este primer año recaudamos **5.649 €**.

4.03

Testamentos solidarios



María José Cortina
Legataria de la Fundación
Pasqual Maragall

“Decidí redactar ante notario un testamento a favor de la Fundación Pasqual Maragall. Lo hice por varias razones: la primera, porque con mi legado contribuiría a que las generaciones futuras no sufrieran esta terrible enfermedad. La segunda, porque pensé que mi madre, que había tenido Alzheimer, estaría contenta y orgullosa de mi decisión; pensé que sería hacerle un homenaje, un regalo póstumo”.

En 2020 más de un centenar de personas se interesaron en legar a las próximas generaciones un futuro en el que puedan envejecer con dignidad, disfrutando con plenitud de esta etapa de la vida. Un futuro sin Alzheimer, donde ninguna familia tenga que sufrir las consecuencias de esta enfermedad.

En la Fundación Pasqual Maragall hemos ingresado ya más de **260.000 €** gracias al testamento solidario. Los testamentos solidarios son una manera de colaborar cada vez más popular, y en 2019 en España se recaudaron por esta vía **205 millones de euros**, que se destinaron a los proyectos de diversas entidades solidarias¹.

Para hacerlo, no es necesario disponer de una gran fortuna o numerosas propiedades. La aportación, sea la cantidad que sea, es decisiva para seguir investigando.



Para más información sobre cómo hacer legados, donaciones, ser socio u organizar acciones solidarias, llama al

900 545 545

o envía tu consulta o propuesta a:

legados@fpmaragall.org

¿Cómo puedes incluir a la Fundación Pasqual Maragall en el testamento?



Puedes donar a la Fundación una parte de tus bienes a través de un legado. Puede ser una cantidad de dinero, un porcentaje sobre el valor del patrimonio, un bien inmueble, joyas, obras de arte, acciones, etc...



Si no tienes herederos, puedes designar a la Fundación Pasqual Maragall como heredera universal y entregarle todos los bienes, derechos y/o acciones.



Si quieres donar los bienes a más de una persona y/o institución, puedes nombrar coheredera a la Fundación Pasqual Maragall, señalando el porcentaje asignado a cada parte.



La solidaridad conlleva beneficios fiscales, ya que la parte de la herencia otorgada a la Fundación no es gravada con el impuesto de sucesiones.

¹ Fuente: "60 millones de euros en legados solidarios en Cataluña en el año 2019", del Colegio de Notarios de Cataluña (2020).

con fianza.

Construimos proyectos y relaciones a largo plazo sobre la base de la confianza.

Trabajamos con una política de transparencia, buenas prácticas y rendición de cuentas.

05.



5.01

¿Quiénes somos?



Transparencia y buenas prácticas:

En la Fundación Pasqual Maragall y el BarcelonaBeta Brain Research Center disponemos de una política y un código de buenas prácticas en transparencia y rendición de cuentas, y estamos adheridos al código de buenas prácticas científicas del Parque de Investigación Biomédica de Barcelona (PRBB).

1

La Fundación Pasqual Maragall



La **Fundación Pasqual Maragall** es una entidad privada sin ánimo de lucro que nació en abril de 2008 como respuesta al compromiso adquirido por Pasqual Maragall (exalcalde de Barcelona y expresidente de la Generalitat de Cataluña) al anunciar públicamente que había sido diagnosticado de Alzheimer.

El propósito de la Fundación es **conseguir un futuro sin Alzheimer** y, por ello, su misión es hacer frente a los retos que plantean esta y otras enfermedades neurodegenerativas mediante soluciones científicas, impulsando y vertebrando el apoyo de la sociedad para lograrlo.

Asimismo, trabaja desde sus inicios para cambiar la consideración social de la enfermedad y **generar conciencia sobre sus efectos a través de la divulgación.**

2

El BarcelonaBeta Brain Research Center



El **BarcelonaBeta Brain Research Center** es el centro de investigación de la Fundación Pasqual Maragall. Se puso en marcha en 2012, vinculado a la Universidad Pompeu Fabra, con la participación de la Fundación "la Caixa", y hoy en día es un **centro de referencia internacional** en la prevención del Alzheimer.

Su misión es aportar soluciones innovadoras para **descifrar y prevenir los cambios biológicos y la disfunción cognitiva asociada a las enfermedades neurodegenerativas.** Su equipo de investigación desarrolla proyectos de neuroimagen y prevención primaria y secundaria del Alzheimer, y participa activamente en estudios y grupos de trabajo internacionales centrados en la prevención de la enfermedad.

En los últimos 5 años, sus investigadores han publicado más de **200 artículos** en revistas de prestigio internacional.

5.02

Origen y destino de los recursos

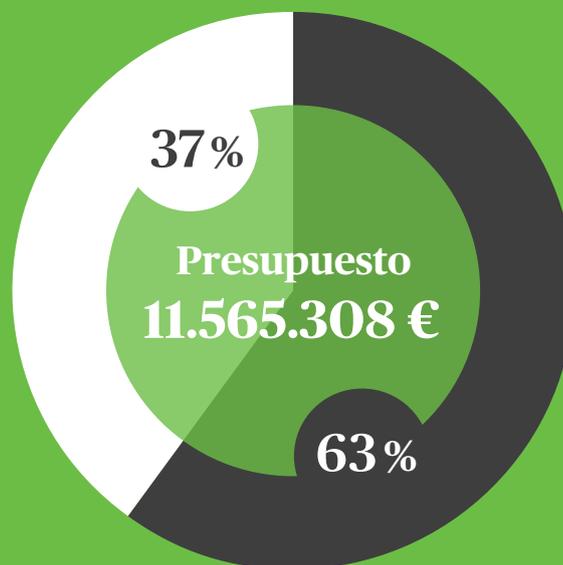


En la Fundación Pasqual Maragall trabajamos para conseguir un futuro sin Alzheimer mediante la investigación biomédica.

Para conseguirlo, invertimos la mayor parte de los recursos obtenidos en programas de investigación y acciones de comunicación y divulgación para aumentar el apoyo social a nuestra causa.

También destinamos una parte de los recursos a la captación de nuevos fondos para garantizar la sostenibilidad a largo plazo de los programas científicos en curso.

- Fundación Pasqual Maragall
7.241.947 €
- Centro de Investigación BBRC
4.323.361 €



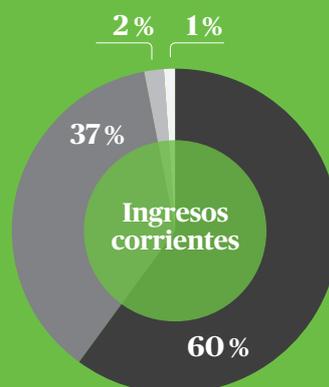
5.02



Total de ingresos 11.565.308 €

Ingresos corrientes	11.449.856 €
● Mecenas, socios y donantes (60%)	6.861.005 €
● Proyectos de investigación (37%)	4.184.075 €
● Ingresos por ensayos clínicos (2%)	233.168 €
● Incidencia pública y relaciones institucionales, área social y divulgación (1%)	171.608 €
Ingresos por subvenciones de capital*	113.108 €
Ingresos financieros*	2.344 €

*No incluidos en el gráfico



Total de gastos 11.271.219 €

Gastos corrientes	11.171.219 €
● Programas de investigación (61%)	6.868.291 €
● Inversión en la red de socios y donantes (20%)	2.207.093 €
● Comunicación y sensibilización (10%)	1.126.316 €
● Incidencia pública y relaciones institucionales, área social y divulgación (5%)	502.541 €
● Administración (4%)	466.978 €
Gastos financieros*	65.320 €

*No incluidos en el gráfico



5.03

Colaboradores



Nuestro más sincero agradecimiento a la red de socios y donantes, y a las entidades, empresas y profesionales que han apoyado nuestra investigación mediante sus aportaciones y colaboraciones.

Nuestro reconocimiento también a todos los voluntarios que nos dedican su tiempo y nos ayudan en la organización de acciones y eventos.

Consulta la lista completa de colaboradores aquí:

<http://fpmaragall.org/memoria2020>

Consejo de mecenazgo

Mecenas estratégico



Grandes mecenas



Mecenas



Empresas socias



Socios académicos y científicos



Entidades colaboradoras

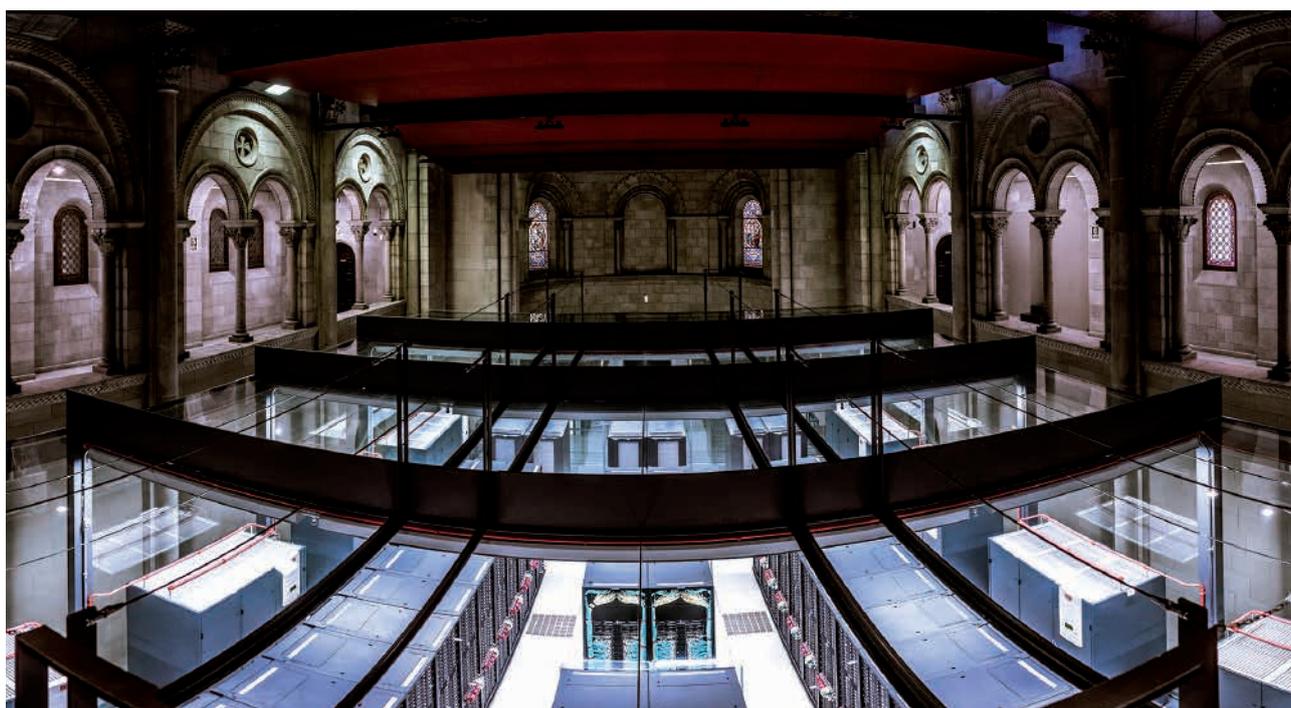
- > Fundación Adey
- > Santalucía Seguros
- > La Mutua
- > Fundación MGS
- > Ricoh
- > Óptica Universitaria
- > Llúria
- > Caprabo

5.04

Colaboraciones académicas

- Amsterdam University Medical Centers
- Barcelona Supercomputing Center
- Centro de Regulación Genómica
- Centro Nacional de Investigaciones Cardiovasculares
- CIBER-BBN
- CIBERFES
- Consorcio AMYPAD
- Consorcio EPAD
- Consorcio EUFINGERS
- Erasmus MC University Medical Center Rotterdam
- F. Hoffmann-La Roche Ltd.
- GE Healthcare
- Hospital Clínic de Barcelona
- Hospital Universitario Vall d'Hebron
- Instituto de Investigaciones Biomédicas August Pi i Sunyer
- Instituto Hospital del Mar de Investigaciones Médicas
- ISGlobal
- Karolinska Institute
- Leiden University Medical Center
- Philips
- Roche Diagnostics
- Universidad Autónoma de Barcelona
- Universidad de Edimburgo
- Universidad de Gotemburgo
- Universidad de Lund
- Universidad de Wisconsin-Madison
- Universidad Politécnica de Cataluña
- Universidad Pompeu Fabra
- University College of London

► Barcelona Supercomputing Center.



5.05

**fundación
pasqual
maragall**



**Configuración
desde febrero
de 2021**

Patronato

Presidente de Honor

Pasqual Maragall Mira

Presidenta

Cristina Maragall Garrigosa
Patrona vitalicia

Vicepresidente primero

Santiago de Torres Sanahuja
Patrono vitalicio

Vicepresidenta segunda

Montserrat Vendrell Rius

Vicepresidente tercero

Jordi Camí Morell
Patrono vitalicio

Otros patronos con carácter vitalicio

Guillem Maragall Garrigosa
Narcís Serra Serra
Airy Maragall Garrigosa

Vocales

Nuria Basi Moré
Joaquim Coello Brufau
Joaquim Boixareu Antolí
María Carmen Garmendia Lasa
Marta Grabulosa Areny
Arcadi Navarro Cuartiellas
Fundación Bancaria Caixa
d'Estalvis i Pensions de Barcelona,
"la Caixa" (representante: Antonio Vila
Bertrán, suplente: Àngel Font Vidal)
Jordi Mercader Miró
Pura Muñoz-Cánoves
Marcel Prunera Colomer
David Vegara Figueras

En representación del Consejo de Mecenazgo

Fundación ACS
(representante: Antonio García Ferrer)

Fundación Privada Banco Sabadell
(representante: Miquel Molins Nubiola)

Secretario y vicesecretario (no patronos)

Ignasi Costas Ruiz del Portal
Alberto Ouro Fuente

Comisión ejecutiva

Presidenta

Montserrat Vendrell Rius

Vocales

Jordi Camí Morell
Joaquim Coello Brufau
Marcel Prunera Colomer
Arcadi Navarro Cuartiellas

Secretario y vicesecretario (no patronos)

Ignasi Costas Ruiz del Portal
(DWF-RCD)
Alberto Ouro Fuente (DWF-RCD)

5.05

barcelonabeta
BRAIN RESEARCH CENTER



**Configuración
a partir de febrero
de 2021**

Patronato

Presidenta

Montserrat Vendrell Rius

Director

Arcadi Navarro Cuartiellas

Vocales

Arcadi Navarro Cuartiellas

Jordi Camí Morell

Joaquim Coello Brufau

Universidad Pompeu Fabra

(José Garcia Montalbo)

Josep Martorell Rodon

Francesc Posas Garriga

Marcel Prunera i Colomer

Fundación "la Caixa"

(Antonio Vila Bertrán / Àngel Font Vidal)

Secretario y vicesecretario (no patronos)

Ignasi Costas Ruiz del Portal

(DWF-RCD)

Alberto Ouro Fuente (DWF-RCD)

Comisión ejecutiva

Presidenta

Montserrat Vendrell Rius

Vocales

Jordi Camí Morell

Joaquim Coello Brufau

Arcadi Navarro Cuartiellas

Marcel Prunera i Colomer

Fundación "la Caixa"

(Antonio Vila Bertrán / Àngel Font Vidal)

20
20 **Un año
clave
para la
ciencia**

20 20

**Memoria
de actividades**

**"En ningún lugar
está escrito que
el Alzheimer
sea invencible"**

Pasqual Maragall
octubre 2007

Wellington, 30
08005 Barcelona
933 160 990
info@fpmaragall.org
info@barcelonabeta.org

www.fpmaragall.org
www.barcelonabeta.org

**fundación
pasqual
maragall**

barcelonabeta
BRAIN RESEARCH CENTER

