

20 20

Memòria
d'activitats

Un any clau per a la ciència

fundació
pasqual
maragall

barcelonaβeta
BRAIN RESEARCH CENTER

20
20 **Un any
clau
per a la
ciència**

Edició **Fundació Pasqual Maragall**
Fundació Barcelonabeta Brain Research Center

Wellington, 30
08005 Barcelona
933 160 990

info@fpmaragall.org
info@barcelonabeta.org
www.fpmaragall.org
www.barcelonabeta.org

Direcció d'art **marcmontala.com**

Data de publicació Juny de 2021

No és permesa la reproducció total o parcial d'aquesta publicació, ni el tractament informàtic, ni la transmissió de cap forma o per qualsevol mitjà, ja sigui electrònic, mecànic, per fotocòpia, per registre o altres mètodes, ni el préstec, lloguer o qualsevol altra forma de cessió d'ús de l'exemplar, sense permís previ i per escrit del titular del copyright.

20 20

Memòria d'activitats



| | |
|---|-----------|
| Salutació | 06 |
| Determinació | 08 |
| L'Alzheimer avui | 09 |
| 2020: avancem tot i la pandèmia | 10 |
| L'any en xifres | 12 |
| Credibilitat | 14 |
| Xifres | 15 |
| Estudi Alfa | 16 |
| Programa de Prevenció de l'Alzheimer | 17 |
| Projectes de recerca | 20 |
| Consortis internacionals | 26 |
| Assaigs clínics | 29 |
| Publicacions | 30 |
| Difusió dels resultats | 32 |
| Beques i ajudes competitives concedides | 34 |
| Congressos | 36 |
| Transformació | 38 |
| Grups terapèutics | 39 |
| Activitats de conscienciació i divulgació | 41 |
| Connexió | 52 |
| Equip de socis i donants | 53 |
| Accions i entitats inoblidables | 55 |
| Testaments solidaris | 59 |
| Confiança | 60 |
| Qui som? | 61 |
| Origen i destinació dels recursos | 62 |
| Col·laboradors | 64 |
| Col·laboradors acadèmics | 65 |
| Patronat | 66 |

Salutació



La memòria anual de l'entitat és l'ocasió per retre comptes i també per fer balanç de la feina feta. Encapçalar les primeres pàgines és una responsabilitat important per qualsevol director. Aquest any és, a més, especial pel nostre sector, per tots aquells que ens dediquem a la ciència, per les persones que pateixen Alzheimer i les seves famílies i en general per tothom que està vivint aquesta situació d'incertesa fruit de la pandèmia de la Covid-19.

Ara fa una mica més d'un any vaig acceptar l'encàrrec de dirigir aquesta entitat de les mans del meu predecessor el Dr. Jordi Camí. Ho vaig encarar estimulat pel repte, objectiu i determinació d'acabar amb la malaltia d'Alzheimer i coneixedor que em trobava davant d'una feina molt ben feta, d'una entitat sòlida amb unes bases molt ben assentades per construir un bon futur.

La meua etapa com a director va començar amb la inesperada mort de la nostra presidenta, la Diana Garrigosa, a qui seguim trobant a faltar cada dia per la seva vàlua personal i empenta. El traspàs de la Diana va portar a la presidència de la Fundació a la seva filla Cristina Maragall, a qui agraeixo la confiança.

I tot just després dels canvis organitzatius i, sense temps per refer-nos de la mort de la Diana, va esclatar la pitjor pandèmia que ha viscut la humanitat en els darrers 100 anys.

La Covid-19 ha impactat en les nostres vides i ens ha obligat a trobar noves maneres de relacionar-nos, d'entendre el món i de fer les nostres feines; a ser imaginatius per resoldre problemes que mai pensàvem que tindríem, però, per sobre de tot, la pandèmia **ha confirmat el valor la recerca**. Gràcies a la ciència, som davant del problema sanitari més ràpidament solucionat de la història de la humanitat.

I també amb la ciència **vencerem l'Alzheimer**. Això ho farem junts! Gràcies a **Patrons, Mecenes, els més de 45.000 Socis, Sòcies, Donants i Col·laboradors** i també a l'equip humà de la Fundació Pasqual Maragall, ens trobem més a prop d'aconseguir un món lliure de malalties neurodegeneratives.

En aquestes pàgines veureu la intensa activitat de la Fundació durant l'any 2020, la pandèmia no ens ha aturat. Ben al contrari, hem mantingut projectes i n'hem encetat de nous.

“La pandèmia ha confirmat el valor de la recerca. Gràcies a la ciència, som davant del problema sanitari més ràpidament solucionat de la història de la humanitat. I també amb la ciència vencerem l'Alzheimer”

En **recerca**, hem continuat analitzant les dades generades **per l'Estudi Alfa** desenvolupat gràcies a l'impuls de la Fundació "la Caixa". També, després d'un temps d'aturada per la pandèmia i el confinament, hem tornat a engegar les visites als participants.

A més, hem fet **troballes** tan importants com descobrir que un dels biomarcadors d'una proteïna vinculada a l'Alzheimer pot usar-se per detectar la malaltia en fases primerenques amb un **anàlisi de sang**, i d'altres avenços científics relacionats amb **factors de risc de patir la malaltia derivats de l'insomni, la contaminació o l'edat parental**. Fruit de tota la nostra activitat científica creixent, aquest any hem participat en més de **60 articles científics**.

Pel que fa a la nostra **vessant social** i al nostre compromís per donar suport a les persones que pateixen Alzheimer i les seves famílies, hem mantingut els **grups terapèutics en línia i presencials**. Així mateix, des de l'inici de la pandèmia, a través del nostre **blog "Parlem de l'Alzheimer"** hem acompanyat les famílies amb informació actual i adaptada a la situació.

També hem dut a terme diferents activitats per **recalcar la necessitat d'invertir en recerca** davant les autoritats o el 21 de setembre, Dia Mundial de l'Alzheimer a través de l'acció #UnDiaPerOblidar. Així mateix, hem treballat per **canviar la percepció social de la malaltia** a través de la publicació de l'Enquesta d'Actituds i Percepcions sobre l'Alzheimer i d'altres iniciatives.

Això només és un petit resum d'un any molt intens. Us convido a llegir i trobar tota la informació en aquestes pàgines.

Gràcies de nou als nostres **Patrons, Consell de mecenatge, Socis, Col·laboradors, Participants en estudis i Voluntaris** per acompanyar-nos a aconseguir el nostre compromís comú de vèncer l'Alzheimer. No dubteu que el farem possible.

Arcadi Navarro
Director

Barcelona, juny de 2021

deter mina ció.

**“Enlloc no està escrit que
l'Alzheimer sigui invencible”**

Ho va dir Pasqual Maragall, i no ens cansarem de treballar per aconseguir un futur sense Alzheimer ni malalties neurodegeneratives. La pandèmia va afectar significativament la nostra forma de treballar, però ràpidament i amb determinació ens vam adaptar per seguir endavant amb la nostra missió.

01.

1.01

L'Alzheimer avui

Cada any es registren **10 milions de casos** de demència al món, la majoria causats per l'Alzheimer, cosa que implica un **nou diagnòstic cada 3 segons**¹. A la Fundació Pasqual Maragall i el Barcelonaβeta Brain Research Center estem convençuts que la investigació científica, juntament amb la sensibilització social i la divulgació, és l'única via per frenar l'Alzheimer.

Cada any es registren **10 milions de casos** de demència al món, la majoria causats per l'Alzheimer.



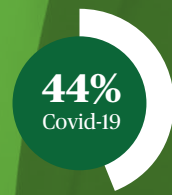
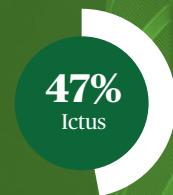
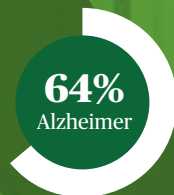
50 Milions
de casos

Cada **3 segons** es diagnostica un cas nou de demència al món.



800.000
casos

1 de cada 10 persones de més de 65 anys pateix Alzheimer.



L'Alzheimer (64%) i el càncer (70%) són les condicions de salut més preocupants per als espanyols, per davant de l'ictus (47%) i la Covid-19 (44%)²



2 de cada 3 espanyols tenen o han tingut en el seu entorn una persona afectada per Alzheimer²



8 de cada 10 famílies assumeixen l'atenció de la persona afectada i fins al **87% del cost** total de mitjana.³

+4h

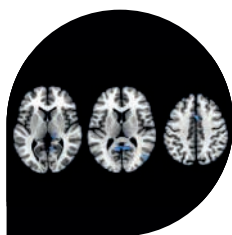


Els cuidadors van dedicar **4 hores més al dia** de mitjana als seus familiars amb Alzheimer durant el confinament⁴

¹ Dades de l'OMS i del World Alzheimer Report. ² Dades de la Fundació del Cervell: Impacte Social de la malaltia d'Alzheimer i altres demències. ³ Dades de la Fundació Pasqual Maragall: "Enquesta sobre l'efecte de la COVID-19 en persones amb Alzheimer i els seus cuidadors". ⁴ Dades de la Fundació Pasqual Maragall: enquesta "Actituds i percepcions de la població espanyola sobre l'Alzheimer", elaborada per la Fundació Pasqual Maragall.

1.02

2020: avancem tot i la pandèmia



Gener Noves mostres

Trobem mostres que podrien relacionar l'insomni amb l'Alzheimer. El nostre estudi revela indicis que les persones amb trastorns del son tenen un pitjor rendiment cognitiu i un menor volum en algunes regions cerebrals vinculades a la malaltia d'Alzheimer.



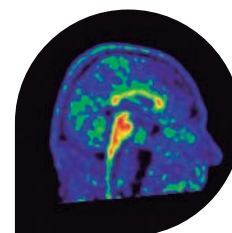
Maig Troballes científiques

Les persones més exposades a la **contaminació de l'aire** presenten una atrofia cerebral més gran i menys grossor cortical en àrees específiques del cervell vinculades a la malaltia d'Alzheimer. Ho vam demostrar en un nou estudi.



Juliol Escoltem els cuidadors

Preocupats pel possible empitjorament dels símptomes de demència en qui la pateix i pel benestar dels seus cuidadors, durant el confinament vam fer una enquesta als cuidadors dels nostres grups terapèutics.



Agost Descobrim un nou factor de risc

En el nostre centre d'investigació determinem un nou factor de risc per desenvolupar la malaltia: la **proximitat a l'edat parental** d'inici dels símptomes de l'Alzheimer **en dones**.

Març Ens adaptem a la nova realitat

Amb la irrupció de la COVID-19, vam impulsar al nostre blog una sèrie d'articles amb consells per gestionar la situació de crisi sanitària amb persones amb Alzheimer i **seguim acompanyant les famílies afectades a través de grups terapèutics virtuals**.



Juliol Torna la pesseta

Donem a la pesseta una **última missió**. Recaptem pessetes oblidades en els calaixos de milers de llars del país per transformar-les en investigació.



Juliol Reivindiquem la protecció de les persones amb demència

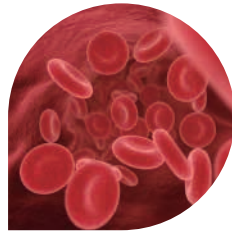
Insistim al Govern que prioritzi l'atenció de les persones en situació de fragilitat o dependència, així com que doti de recursos la investigació sobre l'Alzheimer i altres demències, en la Comissió No Permanent per a la Reconstrucció Social i Econòmica del Congrés dels Diputats.





Setembre
Escoltem la societat

L'Alzheimer iguala el càncer com la **malaltia que més preocupa**: publiquem dades sobre l'enquesta "Actituds i percepcions de la població espanyola sobre la malaltia de l'Alzheimer".



Novembre
Avanç per a la detecció primerenca

Una troballa nova ens acosta a la detecció precoç de l'Alzheimer mitjançant una simple anàlisi de sang. Uns marcadors nous de la proteïna tau són capaços de detectar la fase preclínica de la malaltia d'Alzheimer en sang i el líquid cefalorraquidi.



Novembre
Compromís i cooperació

Ens incorporem a la junta directiva de la **Coordinadora Catalana de Fundacions (CCF)**.



Desembre
Per la promoció de la ciència

Ens adherim al **Pacte per la Ciència i la Innovació** impulsat pel Govern per augmentar els recursos, reforçar el paper de les agències finançadores i atreure i retenir el talent del món de la ciència, i a la Mesa Estatal pels Drets de la Gent Gran.



Setembre
Reconeixement europeu

Un dels nostres investigadors, el doctor Marc Suárez-Calvet, obté la prestigiosa **beca europea ERC Starting Grant** per identificar factors sanguinis que rejuveneixin el cervell.



Octubre
El festival del cervell

Celebrem la tercera edició del **Brain Film Fest**, el festival internacional de cinema sobre el cervell, amb la participació de Viggo Mortensen.



Novembre
Divulguem coneixement

Impulsem el cicle de xerrades "**RECUERDA**" per informar sobre la investigació de l'Alzheimer, oferir consells per a les persones que conviuen amb la malaltia i resoldre dubtes dels nostres socis i seguidors.



Desembre
El poder de la música

El projecte "**Life Soundtrack**" uneix, un any més, joves i persones amb demència a través de la música.



1.03

L'any en xifres

Dades agregades de la Fundació Pasqual Maragall i el Barcelonaβeta Brain Research Center.

Els comptes anuals de les dues entitats els audita una firma d'auditoria independent.

Pressupost



Pressupost

11.565.308 €

Fundació Pasqual Maragall

7.241.947 €

Centre d'Investigació BBRC

4.323.361 €



Equip humà



Fundació Pasqual Maragall



Centre d'Investigació BBRC



2020

Divulgació



1.750

Aparicions en mitjans de comunicació



+ 73.000

Seguidors a les xarxes socials



+ 1.347.000

Visites al Blog "Parlem sobre l'Alzheimer"

19

Grups terapèutics a Barcelona, Girona, Lleida, Tenerife, Sevilla, Alcalá de Henares, Madrid, Vigo i València

158

Cuidadors participants

207

Intervencions individuals de suport emocional telemàtiques

Investigació



+ 1.300

Visites a participants



+ 4.600

Mostres processades



+ 600

Ressonàncies magnètiques

Suport social



41.290

Socis en acabar l'any



+ 2.700

Donacions



82

Iniciatives solidàries



cre dibi litat.

Rigor científic i coneixement expert en tot el que fem.

Al Barcelonaβeta Brain Research Center (BBRC) ens dediquem a la investigació en prevenció de l'Alzheimer. Gràcies a l'experiència, rigor i alta competència del nostre equip científic, estem aportant nou coneixement per poder algun dia prevenir, o almenys retardar, l'aparició de la malaltia.

02.

2.01

Xifres



+ 4.600

Mostres
processades



+ 1.300

Visites
a participants*



+ 600

Ressonàncies
magnètiques



La pandèmia de la Covid-19 va obligar a suspendre les visites dels nostres projectes científics durant 3 mesos i mig, coincidint amb el període de confinament estricte.

Al juliol, es van reprendre de mica en mica incorporant protocols de seguretat i prevenció de la Covid-19, i es va allargar el temps de les sessions.

Com a conseqüència, la xifra de visites a participants d'aquest 2020 és significativament inferior a la d'anys anteriors.



15

Protocols
d'estudi



27,8 %

Sessions
d'infermeria



25,8 %

Sessions
de cognició



46,4 %

Sessions
clíniques

*En una mateixa visita els participants poden realitzar diferents sessions.

2.02

Estudi Alfa

L'**Estudi Alfa** és una plataforma d'investigació dedicada a la detecció precoç i la prevenció de l'Alzheimer, que destaca internacionalment pel nombre de participants i el gran volum d'informació de què es disposa. Posat en marxa el 2013 gràcies a l'impuls de la Fundació "la Caixa", està format per **més de 2.700 participants sense alteracions cognitives**, d'entre 45 i 75 anys, la majoria dels quals són fills i filles de persones amb Alzheimer.

L'objectiu és recollir informació que permeti **identificar biomarcadors i factors de risc** per entendre la història natural de la malaltia d'Alzheimer i per dissenyar estratègies de prevenció.

2.700

Participants

A la primera visita de l'Estudi Alfa, els participants van aportar la seva història clínica i van realitzar una sèrie de proves de cognició i d'infermeria, van emplenar qüestionaris d'hàbits de vida i se'ls va extreure sang per poder obtenir informació sobre el seu genotip del gen de l'APOE.

Posteriorment, se'ls va convidar a participar en projectes d'investigació, com l'Alfa+, en els quals també s'inclouen altres proves addicionals com una tomografia per emissió de positrons (PET), punció lumbar, ressonància magnètica o test d'olfacció.

La caracterització exhaustiva dels participants a través de proves periòdiques és el que converteix l'Estudi Alfa en una valuosa infraestructura d'investigació per a la realització d'assajos clínics de prevenció. Els investigadors del BBRC publiquen nombrosos avenços rellevants en revistes científiques de prestigi gràcies a l'explotació de les dades generades a través de l'estudi.

L'Estudi Alfa
rep el suport de:



2.03

Programa de Prevenció de l'Alzheimer



Descobreix els projectes en què estaven immersos els investigadors del BBRC durant el confinament, amb la sèrie de vídeos #laCienciaNoPara.



El Programa de Prevenció de l'Alzheimer del BBRC s'estructura en dos grups d'investigació: el **Grup de Neuroimatge**, liderat pel doctor Juan Domingo Gispert, i el **Grup d'Investigació Clínica, Biomarcadors i Factors de Risc**, liderat pel doctor José Luis Molinuevo fins l'octubre de l'any 2020. El Programa va tancar l'any amb 19 investigadors en plantilla.

La investigació del Programa se centra en la prevenció de l'Alzheimer i l'envelliment saludable des d'una perspectiva clínica, cognitiva, genètica i de marcadors de fluids i de neuroimatge. El seu focus d'estudi se centra en la fase preclínica de la malaltia, que comprèn un període de fins a 20 anys previ a l'aparició dels primers símptomes clínics, en la qual ja es produeixen canvis determinats en el cervell associats a l'Alzheimer.

Tot i la irrupció de la COVID-19 i la suspensió temporal de les visites a participants de l'Estudi Alfa i altres projectes, la producció científica del

BBRC no es va veure afectada. Els investigadors van seguir publicant resultats, participant en els congressos científics principals de forma virtual, i obtenint beques i projectes altament competitius. A més, van poder seguir analitzant dades de forma remota, gràcies en part, al procés de digitalització que ha liderat el centre els últims anys.

1

Grup de Recerca en Neuroimatge

El **Grup de Recerca en Neuroimatge** està especialitzat en l'anàlisi de les imatges de ressonància magnètica i de tomografia per emissió de positrons (PET) per revelar característiques cerebrals relacionades amb l'envelliment sa i els factors de risc de la malaltia d'Alzheimer. L'equip està liderat pel **doctor Juan Domingo Gispert**, i format per experts en l'adquisició, processament i anàlisi de dades de neuroimatge.

A més dels estudis que lidera el BBRC, durant el 2020 va col·laborar activament amb el consorci europeu EPAD i AMYPAD, el Centre d'Investigacions Cardiovasculars (CNIC), la Universitat Politècnica de Barcelona (UPC), el Barcelona Supercomputing Center (BSC-CNS) i el Centre de Regulació Genòmica (CRG), entre d'altres.



2.03



L'objectiu del grup és estudiar les imatges cerebrals obtingudes per neuroimatge per tal de revelar característiques associades a l'envelliment saludable i factors de risc de l'Alzheimer.

Línies d'investigació



- › Correlacions entre l'estructura cerebral i els factors de risc de l'Alzheimer en la fase preclínica de la malaltia.
- › Millora de l'ús de les imatges de PET d'amiloide en l'àmbit clínic i el de la investigació.
- › Determinants genètics de fenotips cerebrals.
- › Noves tècniques de detecció de la fase preclínica de la malaltia d'Alzheimer.
- › Generació d'un repositori d'imatges de la fase preclínica de la malaltia d'Alzheimer.

2

Grup d'Investigació Clínica, Biomarcadors i Factors de Risc



El Grup d'Investigació Clínica, Biomarcadors i Factors de Risc analitza els processos biològics que precedeixen l'inici de les fases simptomàtiques de l'Alzheimer, per tal de poder dissenyar programes dirigits a persones amb risc de patir la malaltia per poder aturar, o almenys retardar, la incidència del declivi cognitiu i, en darrer lloc, la demència.

El Grup d'Investigació està format per un equip d'experts en el camp de la fisiopatologia de la malaltia d'Alzheimer, els biomarcadors, la genètica, l'avaluació neuropsicològica i els hàbits de vida i factors de risc de la malaltia.

Els integrants del grup col·laboren en múltiples projectes amb altres equips d'investigació de la xarxa de l'Alzheimer's Association, el consorci EPAD, la Universitat de Göteborg, l'Institut de Salut Global de Barcelona (ISGlobal), l'Institut Hospital del Mar d'Investigacions Mèdiques (IMIM) i l'Institut d'Investigacions Biomèdiques August Pi i Sunyer (IDIBAPS), entre d'altres.

2.03



L'objectiu és establir programes de prevenció per a persones que no tenen símptomes però tenen risc de desenvolupar la malaltia.

Línies d'investigació



- Associació entre deteriorament cognitiu subjectiu i canvis cerebrals i rendiment cognitiu objectiu.
- Associació entre trastorns del son, deteriorament cognitiu i malaltia d'Alzheimer.
- Anàlisi i desenvolupament de biomarcadors de fluids de la fase preclínica de l'Alzheimer.
- Estudi del risc personalitzat de desenvolupar demència per tal d'oferir plans de prevenció personalitzats.
- Paper dels factors de risc vasculars en la fisiopatologia de l'Alzheimer.
- Estudis epidemiològics sobre el paper de la contaminació, l'ansietat, la depressió i altres factors en l'Alzheimer.
- Efectes del confinament per la pandèmia de COVID-19 a la salut mental i cerebral.
- Efecte de la ingesta alimentària d'àcids grassos omega-3 en la fase preclínica de l'Alzheimer.
- Intervencions multimodals per a la prevenció del deteriorament cognitiu.
- Estudi de la reserva, resiliència i estil de vida per entendre els mecanismes cerebrals i factors de risc que fan algunes persones resilents a la malaltia.



2.04

Projectes d'investigació



El projecte HeBe rep finançament del Consell Europeu d'Investigació en el marc del programa de recerca i innovació Horizon 2020 de la Unió Europea.



1

HeBe



El **HeBe** és un nou projecte de recerca que s'iniciarà el 2021, liderat pel doctor Marc Suárez Calvet, sota el paraigua de la prestigiosa ajuda europea ERC Starting Grant. Anomenat en honor a la deessa grega de l'eterna joventut, té una durada prevista de 5 anys.

Tot i que sabem que l'envelliment és el principal factor de risc per al desenvolupament de l'Alzheimer i altres malalties neurodegeneratives, encara es desconeixen els mecanismes que hi ha darrere d'aquesta associació. L'objectiu principal de **HeBe** és indagar en aquests mecanismes **identificant factors de rejuveniment cerebral en sang per utilitzar-los com a dianes terapèutiques per a la malaltia d'Alzheimer.**

Per identificar aquests factors sanguinis, els investigadors han de determinar l'edat biològica dels participants de l'Estudi Alfa, i analitzar si hi ha factors sanguinis que difereixen entre els participants amb edats biològiques extremes; és a dir, participants amb edats biològiques molt inferiors versus aquells amb edats biològiques molt superiors a les seves edats cronològiques. La hipòtesi principal de HeBe és que hi ha **factors en sang** que expliquen les diferències entre l'edat biològica i la cronològica.

2

Estudi sobre l'impacte del confinament domiciliari durant la pandèmia de la COVID-19 sobre el cervell i la salut mental



El 2020 es va posar en marxa un nou estudi per analitzar els **efectes del confinament en la salut mental i cerebral**, així com altres factors que en mitiguin l'impacte. Al projecte s'hi van sumar més de **900 participants** del BBRC sense alteracions cognitives, d'entre 45 i 75 anys, i descendents, la majoria, de persones amb Alzheimer.

Els participants van respondre una sèrie de qüestionaris en línia durant el confinament i ho tornaran a fer uns 18-24 mesos després perquè els investigadors puguin avaluar els resultats relacionats amb l'ansietat, la depressió i l'estrès posttraumàtic.

Aquest projecte pretén detectar si hi ha canvis cerebrals relacionats amb la malaltia d'Alzheimer i estudiar l'impacte del confinament en persones de l'Estudi Alfa, amb especial èmfasi en aquelles que estan cuidant d'un familiar amb demència o altres malalties que impliquin dependència o necessitats especials.

2.04

3

Alfa Sleep



L'**Alfa Sleep** és un nou estudi que aprofundirà la relació entre l'insomni i l'Alzheimer. El projecte preveu visitar **200 participants** a partir del 2021, i té una durada prevista de 2 anys.

En l'estudi es realitzaran polisomnografies, s'utilitzaran actígrafs i s'analitzaran els nivells del neuropèptid orexina, clau en la regulació del son. Aquestes proves, al costat d'altres de dutes a terme en l'Estudi Alfa+, permeten disposar de dades objectives molt precises i fiables per estudiar l'associació entre diferents paràmetres del son, canvis bioquímics i en l'estructura i funcionalitat cerebral.

Les visites s'iniciaran el 2021.

4

Alfa+



Alfa+ és un estudi de cohort, prospectiu i observacional per a la identificació precoç de biomarcadors associats a la fase preclínica de la malaltia d'Alzheimer, prèvia a les fases simptomàtiques de la malaltia. El 2020 es van dur a terme 584 visites d'aquest estudi a les instal·lacions del BBRC.

En el projecte hi participen unes **420 persones** sense alteració cognitiva que cada tres anys es fan diferents proves, com ara tests cognitius, extracció de líquid cefalorraquidi mitjançant punció lumbar, proves d'infermeria i dues ressonàncies magnètiques. Els participants també són convidats a fer-se proves PET a les instal·lacions de l'Hospital Clínic de Barcelona.



L'Alfa Sleep disposa del finançament de l'Alzheimer's Association i l'Institut de Salut Carlos III.

alzheimer's association



Instituto de Salud Carlos III



420
Participants

2.04



L'objectiu és millorar el coneixement de les bases moleculars de l'Alzheimer i identificar nous marcadors i factors de risc

5

Alfa Genetics



Alfa Genetics és un estudi transversal plantejat per ampliar la **caracterització cognitiva, genètica i cerebral** dels participants de l'Estudi Alfa. L'objectiu és millorar el coneixement de les bases moleculars de l'Alzheimer i identificar nous marcadors i factors de risc per poder detectar de forma precoç la malaltia.

Entre les proves que es fan als prop de **1.700 participants** de l'estudi, s'inclouen una ressonància magnètica, una prova d'identificació d'olors, una extracció de sang i una actualització de la història clínica i els tests cognitius.

D'aquesta manera, es pretén identificar patrons cerebrals associats a variants genètiques relacionades amb el risc de desenvolupar Alzheimer. Les visites a aquest estudi van finalitzar el 2019, i al llarg de l'any 2020 es van seguir analitzant les dades recollides per donar a conèixer els resultats principals de l'estudi.



2.04

6

Bio Alfa



El projecte **Bio Alfa** té com a objectiu investigar si uns factors sanguinis determinats que s'han associat a l'envelliment o al rejuveniment cerebral en ratolins poden convertir-se en dianes terapèutiques potencials per combatre la malaltia d'Alzheimer i altres demències en humans. Des que es va posar en marxa el 2018, els investigadors han estudiat aquests factors en mostres

de sang de participants d'edats extremes, i els han mesurat en **400 mostres de sang** de participants de la cohort Alfa+.

El 2020 l'estudi va completar el seu objectiu principal, el de mesurar els factors sanguinis relacionats amb l'envelliment i rejuveniment cerebral, i les dades estan en procés d'anàlisi per donar lloc a les publicacions dels resultats principals al llarg del 2021. La línia d'investigació sobre aquests factors sanguinis iniciada en el projecte Bio Alfa tindrà continuïtat amb el projecte HeBe.



El Bio Alfa l'ha liderat el doctor Marc Suárez-Calvet, i s'ha finançat amb la beca Marie Skłodowska-Curie número 752310, en el marc del programa d'investigació i innovació Horizon 2020 de la Unió Europea.

En el projecte també hi han col·laborat el Banc de Sang i Teixits, l'Estudi Walnuts de l'Institut de Salut Global de Barcelona i la Fundació "la Caixa", que dona suport a l'Estudi Alfa+.



2.04



L'estudi analitza la relació entre la percepció subjectiva de declivi cognitiu i la presència, evolució o risc de deteriorament cognitiu clínicament objectivable.

7

Alfa Cognició



L'**Alfa Cognició** és un estudi observacional i prospectiu que **analitza la relació entre la percepció subjectiva de declivi cognitiu** i la presència, evolució o risc de deteriorament cognitiu clínicament objectivable.

Així mateix, analitza la relació entre aquests paràmetres i els canvis cerebrals associats a la malaltia d'Alzheimer.

En l'estudi hi participen **200 persones**, que fan proves neurològiques, de neuroimatge, tests cognitius i d'hàbits de vida, i una extracció de sang. El 2020 es van fer 75 visites d'aquest estudi.

8

Unitat d'Investigació Clínica en Prevenció de la Demència



La **Unitat d'Investigació Clínica en Prevenció de la Demència** és un projecte que **estudia el risc i les bases biològiques de desenvolupar demència a cinc anys vista**. L'estudi ofereix als participants un pla d'acció personalitzat per intentar reduir el seu risc.

L'estudi incorpora un total d'uns 300 participants d'entre 60 i 80 anys que estan experimentant una disminució en les seves capacitats cognitives.

El 2020 es van fer un total de **608 visites** als participants de l'estudi i, d'aquests, 13 van completar el programa, que consisteix en un seguiment d'aproximadament un any.



300
Participants

2.04

9

Estudi PENSA



L'estudi PENSA forma part del consorci internacional World Wide FINGERS, una iniciativa dedicada a impulsar projectes de prevenció primària del deteriorament cognitiu i la demència.

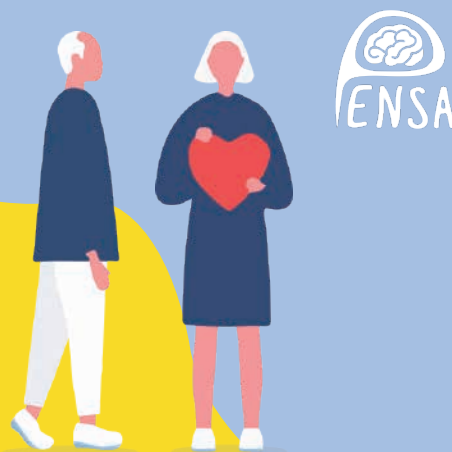
El projecte està finançat amb un milió de dòlars per l'Alzheimer's Association dels Estats Units.

L'estudi **PENSA** és un assaig clínic que té l'objectiu d'estudiar si és possible frenar el deteriorament cognitiu en estadis previs a l'aparició de demència a través de la promoció d'hàbits de vida saludables i la ingesta d'epigalo catequina gal·lat (EGCG), un component natural del te verd.

El projecte està liderat pel BBRC i l'Institut Hospital del Mar d'Investigacions Mèdiques (IMIM), i es va posar en marxa el desembre de 2019 amb una durada prevista de 17 mesos. El 2020 es van reclutar un total de **358 participants**, prop de 50 dels quals van començar visites al BBRC.

Els participants són persones d'entre 60 i 80 anys que estan experimentant un declivi de la memòria o altres capacitats cognitives, com ara l'atenció, la capacitat de planificació o l'orientació, entre d'altres.

A través d'un pla d'acció personalitzat basat en els hàbits de vida i els indicadors de salut, en el transcurs de l'estudi s'ajudarà els participants a dur a terme canvis adequats per intentar disminuir el risc de deteriorament cognitiu.



2.05

Consortis internacionals



El programa està finançat per l'Alzheimer's Drug Discovery Foundation.



Alzheimer's
Drug Discovery
Foundation

1

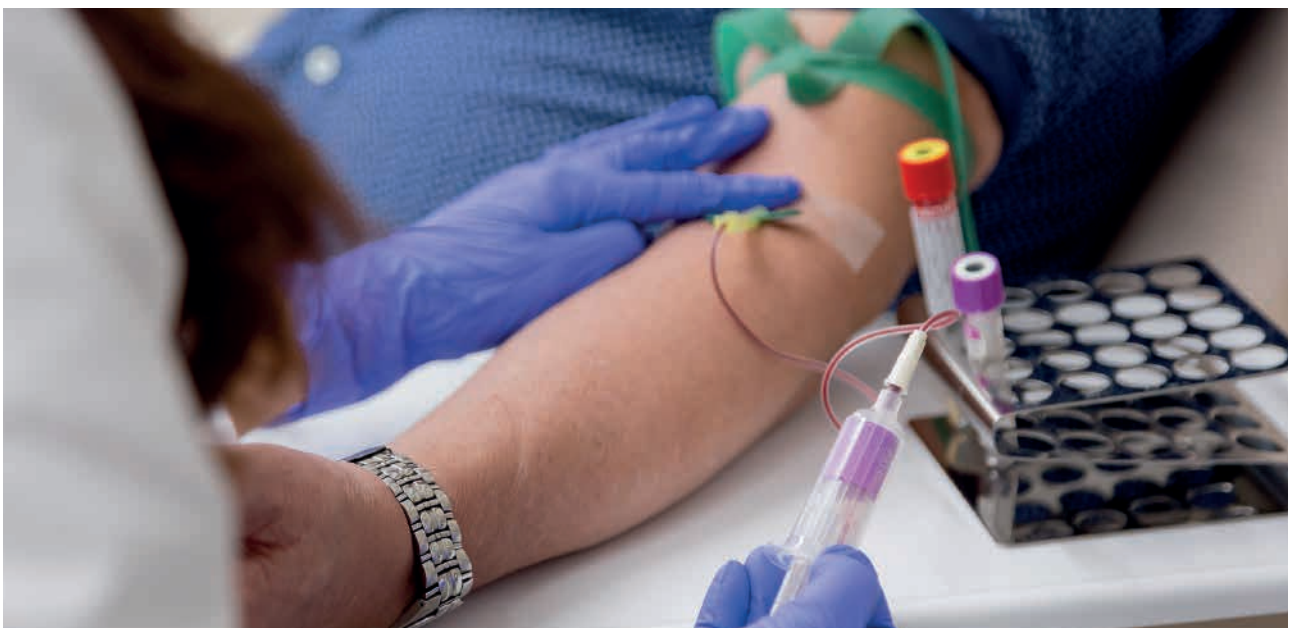
Anàlisi de sang per detectar patologia amiloide



Uns investigadors de la Universitat de Göteborg, la Universitat de Lund, Roche Diagnostics International i el BBRC van iniciar el març el projecte "Fully automated plasma assays as screening tests for Alzheimer-related amyloid beta (A β) pathology". L'objectiu és **desenvolupar un algoritme de detecció i triatge** basat en l'anàlisi de biomarcadors de sang per detectar patologia amiloide.

El nou sistema es dissenyarà perquè pugui implementar-se en els centres d'atenció primària, i per identificar individus amb patologia amiloide cerebral.

El seu mètode es provarà en participants d'estudis de cohort del BBRC, la cohort sueca BIOFINDER i 15 centres assistencials a Suècia.



2.05



L'EPAD es va finançar amb la subvenció 115736 de la Innovative Medicines Initiative, que és una iniciativa conjunta del programa d'investigació i innovació de la Comissió Europea Horizon 2020 i de la Federació Europea d'Indústries i Associacions Farmacèutiques (EFPIA).



2

EPAD



El 2020 va ser l'any de tancament d'un dels **projectes més ambiciosos i amb més finançament en el camp de la investigació en prevenció de l'Alzheimer al món**: l'European Prevention of Alzheimer's Dementia Consortium (EPAD).

Després de 5 anys, el consorci ha aconseguit posar a disposició de la comunitat científica un conjunt de dades minuciosament caracteritzades per ampliar el coneixement de les fases més primerenques de la malaltia d'Alzheimer. La base de dades de l'EPAD conté informació clínica, cognitiva, de neuroimatge i biomarca-

dors de 2.096 participants de diversos centres de tot Europa, d'entre els quals figuren 205 persones sense alteracions cognitives de l'Estudi Alfa del BBRC.

El Barcelonaβeta Brain Research Center ha exercit d'Iberian Lead i ha aconseguit ser el país número u en capacitat de reclutament. Gràcies a la col·laboració del BBRC, l'Hospital Clínic de Barcelona, la Fundació CITA i la Fundació ACE, s'ha reclutat gairebé el 25% dels participants en l'estudi EPAD.

El consorci l'han format 38 institucions europees, provinents de centres de recerca, universitats, laboratoris farmacèutics europeus i associacions de pacients.

Més informació: www.ep-ad.org

2.05



L'AMYPAD es va finançar amb la subvenció 115952 del programa 2 de la Innovative Medicines Initiative, que és una iniciativa conjunta del programa d'investigació i innovació de la Comissió Europea Horizon 2020 i de la Federació Europea d'Indústries i Associacions Farmacèutiques (EFPIA).



3

AMYPAD



El projecte **Amyloid Imaging to Prevent Alzheimer's Disease (AMYPAD)** és una col·laboració europea per millorar el coneixement, el diagnòstic i el tractament de l'Alzheimer mitjançant l'ús d'un PET d'amiloide cerebral. El consorci està format per 17 institucions europees, entre les quals figura el BBRC i altres centres d'investigació, la indústria i associacions de persones i familiars amb Alzheimer.

L'AMYPAD va tancar a l'octubre el reclutament del seu estudi de diagnòstic, que té l'objectiu de determinar el valor del PET d'amiloide com a marcador diagnòstic i terapèutic. En aquest estudi van participar 844 persones de tot Europa, 101 de les quals són participants del BBRC.

D'altra banda, el consorci també té en marxa l'estudi de pronòstic per conèixer millor la història natural de la malaltia, en què van participar **754 persones** en tancar el 2020, 176 de les quals són del BBRC.

En conjunt, el 2020 es van dur a terme a Barcelona 219 visites de l'estudi de diagnòstic i 67 de l'estudi de pronòstic.

Més informació: <https://amypad.eu/>

4

TRIBEKA



El **TRIBEKA** és una iniciativa del Barcelonaβeta Brain Research Center i la Universitat d'Edimburg, impulsada per identificar les alteracions cerebrals prèvies a l'inici dels símptomes de la malaltia d'Alzheimer i altres malalties neurodegeneratives.

La plataforma ha posat a disposició de la comunitat científica una base de dades de neuroimatge amb informació àmpliament caracteritzada de persones sanes de mitjana edat, amb l'objectiu d'avançar en el disseny de tractaments contra la malaltia. La informació està accessible a través del web de la Global Alzheimer's Association Interactive Network (GAAIN).

El TRIBEKA està finançat per l'Alzheimer's Association i una fundació benèfica internacional.



alzheimer's association®

2.06

Assaigs clínics



El 2020 també es van fer visites de seguiment dels assaigs clínics Generation I i Generation II de Novartis i Amgen, interromputs el 2019.

1

AB1601



L'objectiu de l'**AB1601**, liderat per la farmacèutica de Grifols Araclon Biotech, és avaluar l'eficàcia, seguretat, tolerabilitat i resposta immune del fàrmac ABvac40 en persones d'entre 55 i 80 anys amb deteriorament cognitiu lleu amnèsic o en estadis molt inicials de la malaltia.

Els **200 participants** de l'estudi es faran proves com la tomografia per emissió de positrons (PET), ressonància magnètica cerebral i tests cognitius, entre d'altres, en centres majoritàriament espanyols, però també a França, Itàlia i Suècia.

200
Participants



2.07

Publicacions



El 2020, els investigadors del BBRC van publicar 66 articles, principalment en prestigioses revistes científiques de referència en el camp de l'Alzheimer i les malalties neurodegeneratives.



93,9%
Q1

85,5%
D1

Publicacions més destacades:

Grau-Rivera O, Operto G, Falcón C, Sánchez-Benavides G, Cacciaglia R, Brugulat-Serrat A, Gramunt N, Salvadó G, Suárez-Calvet M, Minguilhon C, Iranzo Á, Gispert JD, Molinuevo JL; ALFA Study. **Association between insomnia and cognitive performance, gray matter volume, and white matter microstructure in cognitively unimpaired adults.** *Alzheimers Res Ther.* 2020 Jan 7;12(1):4.

Wang H, Li T, Barbarino P, Gauthier S, Brodaty H, Molinuevo JL, Xie H, Sun Y, Yu E, Tang Y, Weidner W, Yu X. **Dementia care during COVID-19.** *Lancet.* 2020 Apr 11;395(10231):1190-1191.

Crous-Bou M, Gascon M, Gispert JD, Cirach M, Sánchez-Benavides G, Falcon C, Arenaza-Urquijo EM, Gotsens X, Fauria K, Sunyer J, Nieuwenhuijsen MJ, Luis Molinuevo J; ALFA Study. **Impact of urban environmental exposures on cognitive performance and brain structure of healthy individuals at risk for Alzheimer's dementia.** *Environ Int.* 2020 May;138:105546.

Schindler SE, Jicha GA, Nelson PT, Keene CD, Blennow K, Molinuevo JL, Masters CL, Hansson O, Teunissen CE, Galasko D, Shaw LM, Levey AI, Silverberg N. **Maximizing Safety in the Conduct of Alzheimer's Disease Fluid Biomarker Research in the Era of COVID-19.** *J Alzheimers Dis.* 2020;76(1):27-31.

2.07

Publicacions

Cacciaglia R, Molinuevo JL, Falcón C, Arenaza-Urquijo EM, Sánchez-Benavides G, Brugulat-Serrat A, Blennow K, Zetterberg H, Gispert JD; ALFA study. **APOE- ϵ 4 Shapes the Cerebral Organization in Cognitively Intact Individuals as Reflected by Structural Gray Matter Networks.** *Cereb Cortex*. 2020 Jun 1;30(7):4110-4120.

Milà-Alomà M, Salvadó G, Gispert JD, Vilor-Tejedor N, Grau-Rivera O, Sala-Vila A, Sánchez-Benavides G, Arenaza-Urquijo EM, Crous-Bou M, González-de-Echávarri JM, Minguillon C, Fauria K, Simon M, Kollmorgen G, Zetterberg H, Blennow K, Suárez-Calvet M, Molinuevo JL; ALFA study. **Amyloid beta, tau, synaptic, neurodegeneration, and glial biomarkers in the preclinical stage of the Alzheimer's continuum.** *Alzheimers Dement*. 2020 Oct;16(10):1358-1371.

Arenaza-Urquijo EM, Salvadó G, Operto G, Minguillón C, Sánchez-Benavides G, Crous-Bou M, Grau-Rivera O, Sala-Vila A, Falcón C, Suárez-Calvet M, Zetterberg H, Blennow K, Gispert JD, Molinuevo JL; ALFA Study. **Association of years to parent's sporadic onset and risk factors with neural integrity and Alzheimer biomarkers.** *Neurology*. 2020 Oct 13;95(15):e2065-e2074.

Sánchez-Benavides G, Salvadó G, Arenaza-Urquijo EM, Grau-Rivera O, Suárez-Calvet M, Milà-Alomà M, González-de-Echávarri JM, Minguillon C, Crous-Bou M, Niñerola-Baizán A, Perissinotti A, Gispert JD, Molinuevo

JL; ALFA Study. **Quantitative informant and self-reports of subjective cognitive decline predict amyloid beta PET outcomes in cognitively unimpaired individuals independently of age and APOE ϵ 4.** *Alzheimers Dement (Amst)*. 2020 Nov 11;12(1):e12127.

Suárez-Calvet M, Karikari TK, Ashton NJ, Lantero Rodríguez J, Milà-Alomà M, Gispert JD, Salvadó G, Minguillon C, Fauria K, Shekari M, Grau-Rivera O, Arenaza-Urquijo EM, Sala-Vila A, Sánchez-Benavides G, González-de-Echávarri JM, Kollmorgen G, Stoops E, Vanmechelen E, Zetterberg H, Blennow K, Molinuevo JL; ALFA Study. **Novel tau biomarkers phosphorylated at T181, T217 or T231 rise in the initial stages of the preclinical Alzheimer's continuum when only subtle changes in AB pathology are detected.** *EMBO Mol Med*. 2020 Dec 7;12(12):e12921.

Skouras S, Torner J, Andersson P, Koush Y, Falcon C, Minguillon C, Fauria K, Alpiste F, Blennow K, Zetterberg H, Gispert JD, Molinuevo JL; ALFA Study. **Earliest amyloid and tau deposition modulate the influence of limbic networks during closed-loop hippocampal downregulation.** *Brain*. 2020 Mar 1;143(3):976-992.

2.08

Difusió dels resultats

1

Relació entre l'insomni i els canvis en l'estructura cerebral i cognició



El gener de 2020 vam publicar els resultats d'un estudi que apunta que les persones amb insomni presenten un pitjor rendiment cognitiu i menor volum en regions cerebrals afectades en etapes primerenques de l'Alzheimer.

La investigació, en què van participar **1.683 adults** cognitivament sans de l'Estudi Alfa, obre la porta a analitzar de manera exhaustiva la relació entre la qualitat del son i el risc d'Alzheimer.

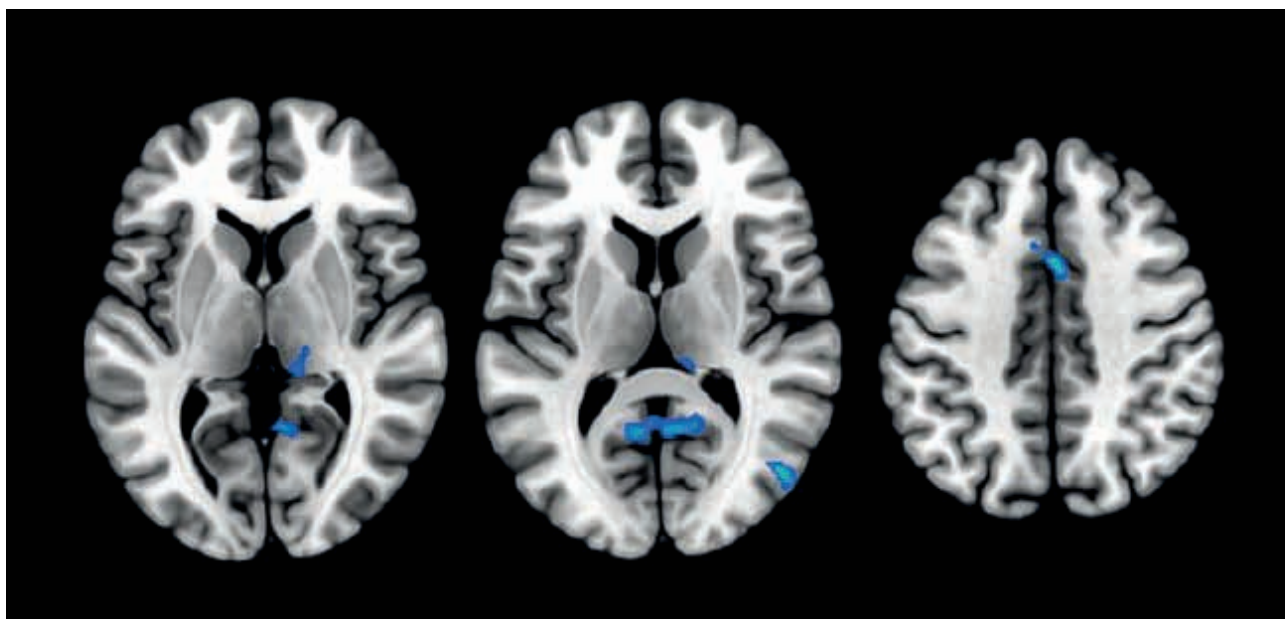
2

La contaminació de l'aire provoca danys en zones cerebrals vinculades a l'Alzheimer



El maig de 2020 vam establir, en col·laboració amb l'Institut de Salut Global de Barcelona, que les persones més exposades a la contaminació ambiental presenten alteracions cerebrals en regions afectades en la malaltia d'Alzheimer. D'altra banda, també vam detectar que una exposició més gran a zones verdes és beneficiosa, ja que ajuda a generar més resiliència a la malaltia. La investigació la portem a terme amb **958 participants** de l'Estudi Alfa.

► Canvis en l'estructura cerebral en persones amb insomni.



2.08

- ▶ Investigadors principals de l'estudi sobre l'edat parental d'inici de l'Alzheimer com a factor de risc.



3

La proximitat a l'edat parental a l'inici de l'Alzheimer com a factor de risc



L'agost de 2020 vam detectar que la proximitat a l'edat parental d'inici dels símptomes de l'Alzheimer està relacionada, en dones, amb una acumulació més gran de proteïna β -amiloide, responsable de les lesions característiques de la malaltia. Els resultats de la investigació també apuntaven que les persones que han patit episodis d'ansietat o depressió en el passat presenten una atrofia més gran de l'hipocamp, una estructura cerebral que queda afectada per l'Alzheimer en els primers estadis de la malaltia.

L'estudi, fet en **290 participants** de l'Estudi Alfa, permetrà millorar la selecció de participants en assaigs clínics de prevenció en el futur.

4

Nous biomarcadors per detectar la fase preclínica de l'Alzheimer



El novembre de 2020 vam anunciar els resultats d'un nou estudi internacional liderat pel BBRC en què vam revelar que una sèrie de biomarcadors, tant de líquid cefalorraquidi com de sang, prèviament descrits per detectar la fase més avançada de l'Alzheimer, també poden detectar la fase preclínica de la malaltia.

Els resultats apunten cap al paper potencial de la proteïna tau com a diana terapèutica per a la prevenció de la demència associada a l'Alzheimer, i també permetran millorar la selecció de participants en assaigs clínics de la malaltia. La investigació es va efectuar sobre **381 participants** de l'Estudi Alfa+.

290
Participants

2.09

Beques i ajudes competitives concedides

El BBRC va obtenir el 2020 un total de **6 subvencions per a la realització de projectes científics**. L'obtenció d'aquests fons avala el rigor, l'excel·lència, la competitivitat i el caràcter innovador de la investigació del centre, i ens permet avançar en la prevenció de la malaltia d'Alzheimer.



Llistat de subvencions concedides:

1.
ERC Starting Grant. European Research Council.
Dr. Marc Suárez-Calvet.

El Consell Europeu de Recerca va concedir una ERC Starting Grant al doctor Marc Suárez-Calvet, neuròleg i investigador del BBRC, per liderar el projecte HeBe. La subvenció està dotada amb **1.498.915 €** per als propers cinc anys.

Els ajuts ERC Starting Grant són altament competitius i estan dirigits a investigadors d'excel·lència amb una experiència postdoctoral d'entre 2 i 7 anys, perquè puguin crear el propi grup de recerca i dur a terme una investigació puntera.



European Research Council

2.09

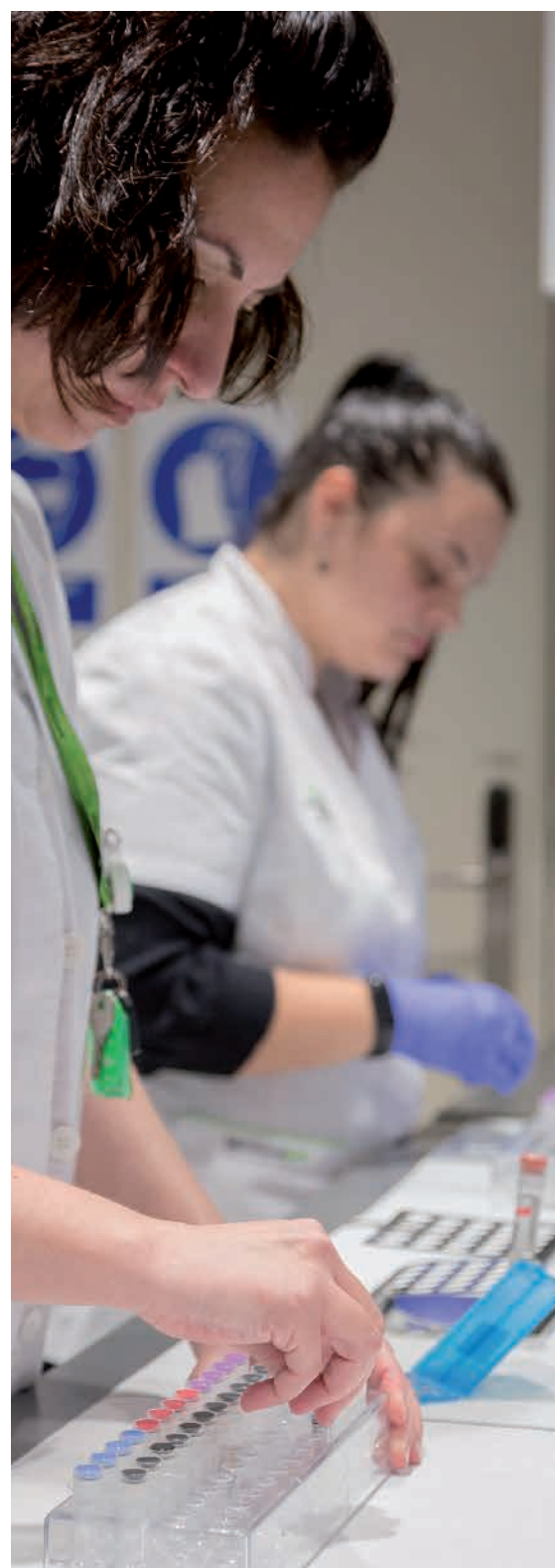


L'obtenció d'aquests fons avala el rigor, l'excel·lència, la competitivitat i el caràcter innovador de la investigació del centre.

6

Subvencions

2. **Diagnostics Accelerator - Digital Biomarkers. Alzheimer's Drug Discovery Foundation.**
Dr. José Luis Molinuevo.
3. **EIT Digital 2021. EIT Digital.**
Dr. Juan Domingo Gispert.
4. **Proyectos I+D+I 2019 - Modalidades "Retos Investigación". Ministerio de Ciencia e Innovación, Gobierno de España.**
Dra. Eider M. Arenaza-Urquijo.
5. **Covid-19 Cohort in Spain: Social dynamics, mental health and inequalities. Fundación "la Caixa".**
Dra. Eider M. Arenaza-Urquijo.
6. **Convocatòria per al foment de la salut i suport als pacients i a les famílies: projecte Beta-AARC. Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya.**
Dr. Arcadi Navarro.



2.10

Congressos

La pandèmia de la COVID-19 també va afectar de ple els congressos científics de la malaltia d'Alzheimer, que cada any congreguen milers d'investigadors experts en aquest camp de tot el món.

Encara que diversos congressos es van cancel·lar o posposar, molts d'altres es van adaptar ràpidament a la situació i van tenir lloc en línia.

Del 15 al 17 de gener

Miami (els Estats Units)

Participació de Gemma Salvadó al congrés Human Amyloid Imaging.

30 de gener

València (Espanya)

Participació José Luis Molinuevo a la Jornada d'Actualització en Neuroimatge de la Societat Valenciana de Neurologia.

12 de febrer

Madrid (Espanya)

Participació de José Luis Molinuevo en la jornada Biomarcadores en las Enfermedades Neurodegenerativas: Presente y Futuro del Hospital Universitario Quirónsalud Madrid.

Del 2 al 5 d'abril

En línia

Participació de Juan Domingo Gispert i José Luis Molinuevo al Congrès Internacional en Alzheimer i Parkinson (AD/PD).

4 de juny

En línia

Participació de José Luis Molinuevo al seminari web "Alzheimer al día" de la Societat Espanyola de Neurologia.

Del 23 de juny al 3 de juliol

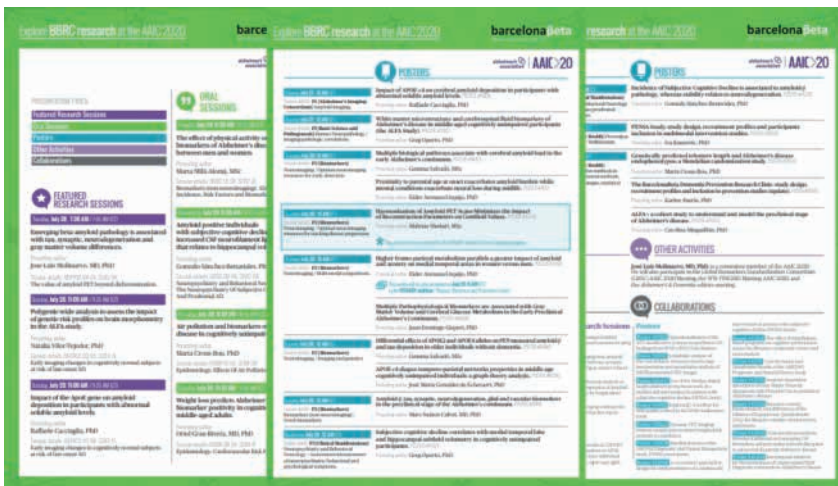
En línia

Participació de José Luis Molinuevo en la jornada Brain Health Services organitzada per Hôpitaux Universitaires Genève i CHUV.

26 de juny

En línia

Participació de Juan Domingo Gispert en una sessió d'actualització de l'Estudi Alfa en *prevent dementia*.



2.10



L'equip de recerca del BBRC va presentar més d'una vintena d'estudis a l'Alzheimer's Association International Conference.

Congrés de l'Alzheimer's Association

L'equip de recerca del BBRC va presentar més d'una vintena d'estudis a l'Alzheimer's Association International Conference 2020 entre **2 sessions d'investigació destacades, 4 presentacions orals i 16 pòsters científics**. El congrés de referència de la investigació en Alzheimer va tenir lloc per primera vegada de forma virtual i gratuïta del **27 al 31 de juliol de 2020**.

Del 21 al 30 d'octubre

En línia

Participació de Natàlia Vilor i Marta Crous al congrés anual de la Societat Espanyola d'Epidemiologia.

Del 22 al 30 d'octubre

En línia

Participació de Juan Domingo Gispert i Mahnaz Shekari al congrés anual de l'European Association of Nuclear Medicine (EANM).

26 d'octubre

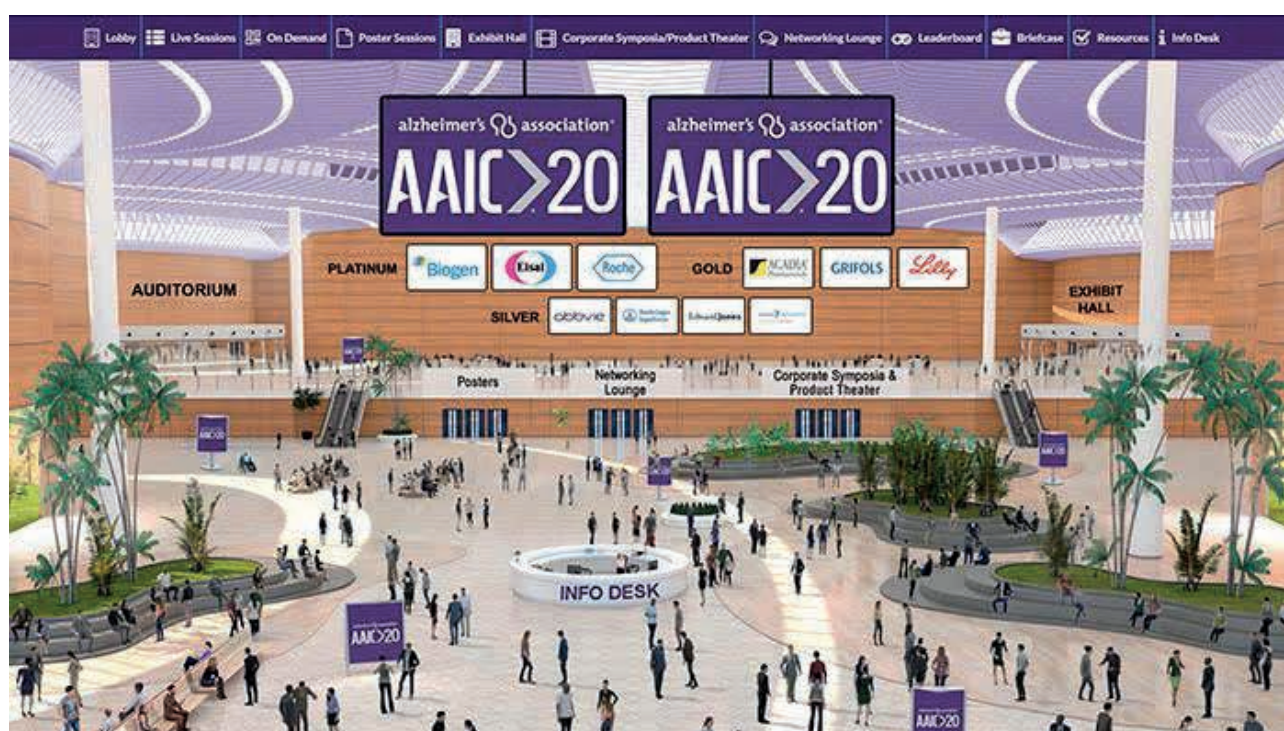
En línia

Participació de Juan Domingo Gispert a la XXIV Reunió Anual de la Societat Catalana de Neurologia.

17 de novembre

En línia

Participació de Juan Domingo Gispert a les XIV Jornades Anuals CIBER-BBN.





trans forma ció.

Busquem solucions i explorarem nous camins per crear resultats rellevants.

Treballem per donar suport a les famílies que conviuen amb l'Alzheimer a través del programa de grups terapèutics per a persones cuidadores. El 2020, tot i la situació de pandèmia, el projecte va seguir en marxa adaptat al format en línia, i vam oferir a les persones cuidadores un servei d'intervenció individual de suport emocional durant els mesos de confinament.

Al nostre blog publiquem nombrosos articles amb consells per afrontar el confinament i les restriccions derivades de la COVID-19 amb persones amb Alzheimer. Així mateix, seguim amb el nostre objectiu de canviar la percepció social de l'Alzheimer a través de la divulgació i la sensibilització, i organitzant xerrades, formacions i accions de conscienciació.

03.

3.01

Grups terapèutics



Des de l'inici del programa el 2013, 1.051 cuidadors han participat en els 111 grups terapèutics gratuïts que s'han organitzat en centres de tota la geografia espanyola.

El 2020, el programa de grups terapèutics va posar en marxa **19 grups nous** en què van participar **158 cuidadors** de persones amb Alzheimer a Barcelona, Girona, Lleida, Tenerife, Sevilla, Alcalá de Henares, Madrid, Vigo i València.

Arran de la situació sanitària provocada per la COVID-19, els grups terapèutics es van traslladar al format en línia el mes de maig. Així mateix, durant el període de confinament domiciliari, entre els mesos de març i juny, es van dur a terme **207 intervencions** individuals de suport emocional a cuidadors telemàticament a través de trucades telefòniques, correu electrònic i WhatsApp.

El programa va rebre la subvenció atorgada pel Ministeri de Sanitat, Serveis Socials i Igualtat amb càrrec a l'assignació tributària de l'IRPF, el suport del Departament de Treball, Afers Socials i Famílies de la Generalitat de Catalunya amb càrrec a l'assignació del 0,7% de l'IRPF i de finançament per part de l'Ajuntament de Barcelona, la Diputació de Girona, CaixaBank, Santalucía, Fundación Adey i Fundació Agbar.

19
Grups
terapèutics



158
Cuidadors

3.01



Les sessions de teràpia aspiren a millorar la qualitat de vida de les persones cuidadores, fet que repercuteix directament sobre la qualitat de les cures que brinden i el benestar de les persones amb Alzheimer al seu càrrec.

Preocupats pel possible empitjorament dels símptomes de demència en qui pateix Alzheimer i pel benestar dels seus cuidadors durant el confinament, al juliol vam enquestar els cuidadors dels nostres grups terapèutics.

Els resultats de l'estudi assenyalen que els cuidadors van dedicar **4 hores més al dia als seus familiars**, de manera que van ser **18 hores diàries** el temps mitjà de la seva tasca, i el 67% va percebre un empitjorament de l'estat de salut general del seu familiar amb Alzheimer durant el confinament.

L'objectiu dels grups terapèutics és oferir a les persones cuidadores un **espai on compartir experiències i adquirir coneixements** i eines per millorar la qualitat de les cures i el benestar general de les persones cuidadores.



Amb el suport de:



3.02

Activitats de conscienciació i divulgació

1

Actituds i percepcions de la població espanyola sobre l'Alzheimer



El setembre es van publicar les dades de l'enquesta “**Actituds i percepcions de la població espanyola sobre la malaltia d'Alzheimer**”, portada a terme per la Fundació Pasqual Maragall. Els resultats revelen que 2 de cada 3 espanyols tenen o han tingut en el seu entorn una persona amb Alzheimer, i que aquesta és la condició de salut que, al costat del càncer, més preocupa la població.

Es tracta de la primera enquesta de representativitat estatal que ofereix una visió detallada sobre les percepcions, coneixements i actituds de la població espanyola respecte de l'Alzheimer i la seva investigació.

2

21 de setembre: un dia per oblidar



El 21 de setembre de 2020, la Fundació Pasqual Maragall va emetre un posicionament perquè el Dia Mundial de l'Alzheimer sigui **#undiaperoblidar**. Només gràcies a la investigació científica, com la duta terme des del BBRC, podrem trobar la cura de la malaltia.

21 DE SETEMBRE
**DIA MUNDIAL
 DE L'ALZHEIMER**

#undiaperoblidar



3.02

3

Instem el Govern a prioritzar la protecció de les persones en situació de dependència o fragilitat



El mes de juliol la Fundació Pasqual Maragall va presentar una proposta a la Comissió no Permanent per a la Reconstrucció Social i Econòmica del Congrés dels Diputats per posar al centre la protecció i atenció de les persones en situació de fragilitat o dependència, que van patir l'impacte de la COVID-19 de manera acusada.

S'hi va demanar el desenvolupament d'un nou model de cures de llarga durada, a nivell residencial i domiciliari, i la dotació de recursos suficients a la investigació de malalties com l'Alzheimer.

4

Sol·licitem que l'Alzheimer i les demències es prevegin en la nova Llei de l'eutanàsia



Al costat d'entitats com l'Associació de Familiars de Persones amb Alzheimer de Barcelona (AFAB) o la Confederació Espanyola d'Alzheimer (CEAFA), la Fundació Pasqual Maragall va presentar al Congrés dels Diputats el document **“Sobre la enfermedad de Alzheimer y otras demencias y la nueva ley de eutanasia”**.

Davant l'inici de la tramitació de la Proposició de la llei orgànica de regulació de l'eutanàsia, algunes entitats i professionals vinculats amb l'Alzheimer i les demències vam demanar que l'Alzheimer i altres malalties neurodegeneratives fossin considerades en la nova llei, a més de proposar diverses propostes de millora.



3.02

5

Blog “Parlem sobre l’Alzheimer”



La Fundació Pasqual Maragall vol donar resposta als interrogants sobre l’Alzheimer que es puguin plantejar les persones afectades, els seus cuidadors, familiars i el públic general. Per aquest motiu, el juny de 2017, va impulsar el blog “Parlem sobre l’Alzheimer”, amb informació rigorosa, precisa i actualitzada sobre l’Alzheimer.

El 2020 es van publicar **48 articles** nous, amb els quals se’n va aconseguir un total de **201**. Amb la irrupció de la COVID-19, a partir de març es va impulsar una sèrie de **14 articles amb consells** per gestionar la situació de crisi sanitària amb persones amb Alzheimer.

Al llarg de l’any es van registrar prop d’**1,4 milions de visites** al blog.

<https://blog.fpmaragall.org/>

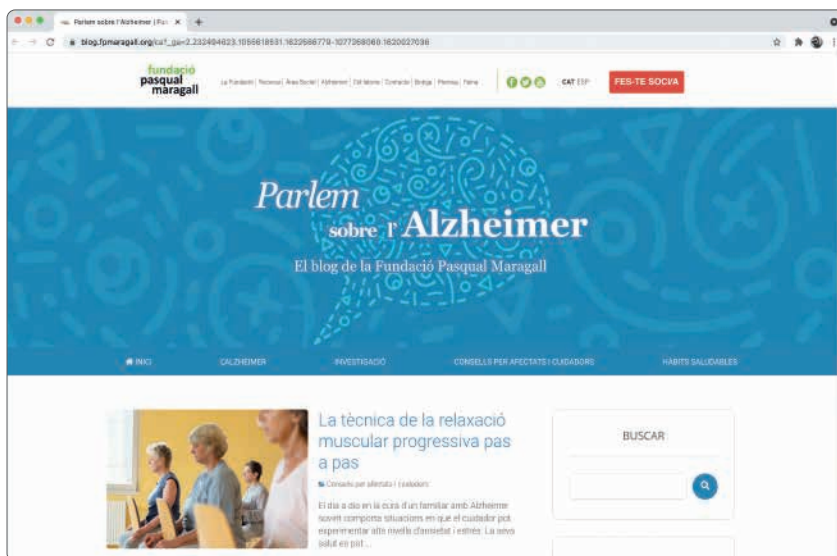
La certificació de web mèdica concedida pel Col·legi de Metges de Barcelona n’avalua la qualitat dels continguts.



1,4 milions de visites



48 Articles el 2020



3.02

6

Projecte “Life Soundtrack”



El 2020 la Fundació Pasqual Maragall va impulsar una nova edició del projecte “**Life Soundtrack**”.



Hi van participar alumnes de quart de l'ESO que, després d'un període de formació, van crear llistes de reproducció personalitzades juntament amb persones grans afectades amb deteriorament cognitiu.

Tot i la situació de pandèmia, els participants van seguir en contacte durant el confinament mitjançant un intercanvi de vídeos amb missatges d'ànim i videotrucades, i el projecte va seguir endavant fins al mes d'octubre, quan els joves van lliurar les llistes de reproducció a cada una de les persones grans.

L'objectiu del projecte és posar en valor els **efectes beneficiosos de la música per al benestar emocional**, fomentar el coneixement i la sensibilització cap a la malaltia d'Alzheimer i treballar les relacions intergeneracionals.

Consulta el vídeo sobre el projecte:



Amb el suport de:



3.02



Més de **250 curtmetratges** d'arreu del món van participar en el concurs per al IX Premi Solé Tura, atorgat finalment al film *El sentido del cacao*. Prop de 1.000 persones es van inscriure a les sessions, que van incloure 34 projeccions, *post-screenings* amb directors i creadors –amb la intervenció de l'actor Viggo Mortensen–, taules rodones, conferències, tallers i una exposició paral·lela.

7

Tercera edició del Brain Film Fest



De l'1 al 3 d'octubre el Centre de Cultura Contemporània de Barcelona (CCCB) va acollir la tercera edició del **Brain Film Fest, del qual la Fundació Pasqual Maragall és impulsora i coorganitzadora**. Es tracta de l'únic festival internacional de cinema dedicat a mostrar i impulsar la creació i difusió de curtmetratges sobre qualsevol aspecte del cervell, les seves increïbles capacitats o també les seves malalties.

El 2020 es va impulsar una nova plataforma digital del Festival, amb una selecció de 10 pel·lícules recomanades en un canal propi de Filmin, i es van emetre quatre sessions en *streaming*.

8

Cicle de xerrades “Recorda”



Els dijous 5, 12 i 19 de novembre va tenir lloc el cicle de xerrades en línia sobre l'Alzheimer **“Recorda”**, dedicat als últims avenços científics en el camp de la prevenció, així com a oferir consells i recomanacions per a les persones que viuen amb la malaltia de prop.

A les trobades, que van tenir **més de 1.800 inscrits i més de 600 interaccions en directe**, hi van participar experts de la Fundació Pasqual Maragall i el BBRC, així com veus d'altres organitzacions vinculades al benestar de la gent gran i l'Alzheimer.



El 2020 es va impulsar una nova plataforma digital del Festival, amb una selecció de 10 pel·lícules recomanades en un canal propi de Filmin, i es van emetre quatre sessions en streaming.

3.02



- ▶ El director de la Fundació, Arcadi Navarro, amb el Ministre de Ciència i Innovació Pedro Duque, a la presentació oficial del Pacte.

La incorporació va representar dur a terme una vintena de reunions amb entitats de l'àmbit de la gent gran i amb representants polítics.

10

Pacte per la Ciència i la Innovació



El novembre de 2020, la Fundació Pasqual Maragall es va adherir al **Pacte per la Ciència i la Innovació** promogut pel Govern d'Espanya.

El document representa un acord entre la societat civil i el govern per augmentar els recursos, reforçar el paper de les agències financeres i atreure i retenir el talent.

Aprofitant l'ocasió que el pacte brindava, la Fundació va instar el Ministeri de Ciència i Innovació a desenvolupar accions concretes i a fomentar de manera efectiva una col·laboració publicoprivada més eficaç.

9

Mesa Estatal pels Drets de la Gent Gran



El desembre de 2020, la Fundació Pasqual Maragall es va adherir a la **Mesa Estatal pels Drets de la Gent Gran** per a la defensa de la dignitat i els drets d'aquest col·lectiu. La Mesa, conformada per les principals entitats del tercer sector relacionades amb la gent gran, es va crear el 2013 per unir-se al moviment existent en 57 països per demanar una Convenció de les Nacions Unides per als Drets Humans de la Gent Gran.



La Mesa es va crear el 2013 per unir-se al moviment existent en 57 països per demanar una Convenció de les Nacions Unides per als Drets Humans de la Gent Gran.

3.02



54.000

**converses
a peu de carrer**



11

Campanya de signatures “Firma per un futur sense Alzheimer”



La Fundació Pasqual Maragall va seguir impulsant la campanya “Firma per un futur sense Alzheimer”, durant el 2020. La iniciativa, en marxa des de 2017, té l'objectiu d'implicar la societat en la recerca de solucions a l'Alzheimer i conscienciar les institucions competents que la investigació de la malaltia sigui una prioritat. Al llarg de l'any es van adherir a la iniciativa prop de **100.000 persones**, i es va sumar un total de més de **470.000 signatures** des de l'inici de la campanya.

12

L'Última Missió de la Pesseta



Es calcula que a les llars espanyoles encara hi ha 1.600 milions d'euros en pessetes sense canviar. El 2020 estava previst que acabés el termini per canviar-les a euros i, per això, la Fundació Pasqual Maragall va donar a la pesseta una última missió: contribuir a la investigació de l'Alzheimer.

La campanya L'Última Missió de la Pesseta es va llançar el juliol amb l'objectiu de recaptar aquestes monedes de les llars espanyoles per destinar-les a projectes d'investigació contra l'Alzheimer del BBRC.

13

Sensibilització a peu de carrer



El 2020, els informadors de la Fundació Pasqual Maragall van mantenir converses amb un total de **54.000 persones** als carrers de diverses ciutats d'Espanya sobre els projectes de la Fundació per impulsar la investigació de la malaltia.



3.02

14

Xerrades, jornades i conferències



14 de gener

Xerrada “Es pot prevenir l'Alzheimer?” a càrrec de Nina Gramunt a l'Ajuntament de Sant Climent de Llobregat.

12 de febrer

Xerrada “Quan et cuides, l'Alzheimer fa un pas enrere” a càrrec de Nina Gramunt a la Mútua de Granollers.

19 de febrer

Xerrada divulgativa sobre l'Alzheimer a alumnes de secundària al Parc de Recerca Biomèdica (BBRC).

30 d'abril

Xerrada en línia sobre l'Alzheimer i la seva prevenció a càrrec de Nina Gramunt en el marc de la Setmana de la Seguretat i la Salut de Cementos Molins.

15 de juny

“Trobada *Online* per a cuidadors de familiars amb Alzheimer” a càrrec de Sandra Poudevida i Glòria Mas.

8 de juliol

Xerrada en línia “Alzheimer en temps de pandèmia: actualitat científica i acció social” a càrrec de Nina Gramunt i Gonzalo Sánchez-Benavides a la Societat Catalana de Neurologia.

16 de setembre

Xerrada en línia “Eines jurídiques en la malaltia d'Alzheimer” coorganitzada amb el Col·legi de Notaris de Catalunya a càrrec de Sandra Poudevida i Albert Domingo.

21 de setembre

Xerrada en línia de Nina Gramunt sobre la prevenció de l'Alzheimer al Work Cafè Santander de Bilbao, en el marc del Dia Mundial de l'Alzheimer i dins del cicle Smart Talks en Abierto de Banco Santander.

2 d'octubre

Converses “L'Alzheimer i els cuidadors: reptes i percepcions” i “La força de l'optimisme”, amb la participació de Nina Gramunt, i taula rodona “El valor de cuidar”, a càrrec de Sandra Poudevida, en el context del Brain Film Fest.



3.02



14 d'octubre

Formació a estudiants de secundària sobre l'Alzheimer a càrrec de Nina Gramunt.

5, 12 i 19 de novembre

El cicle de xerrades "Recuerda": tres trobades en què vam parlar sobre els darrers avenços científics en el camp de la prevenció, així com consells i recomanacions per a les persones que conviuen amb l'Alzheimer, amb la col·laboració de Sandra Poudevida, Albert Quiles d'Amics de la Gent Gran, Fuensanta Gil d'AFAB, Marc Suárez-Calvet i Eider Arenaza Urquijo.

5 i 11 de novembre

Formacions "Envelliment cognitiu", en el marc del programa Siempre Acompañados de la Fundació "la Caixa", i "Envelliment, què són i com actuar davant les dificultats cognitives?" a càrrec de Nina Gramunt per a un curs dirigit a delegats de CaixaBank.

19 de novembre

Xerrada divulgativa sobre neuroimatge a l'Escola Virolai a càrrec del doctor Carles Falcón en el marc de la Setmana de la Ciència.

4 de desembre

Seminari web "Cap a noves formes d'envellir i cuidar-nos" amb la participació de Nina Gramunt en el marc del Mes del Compromiso de Santalucía.

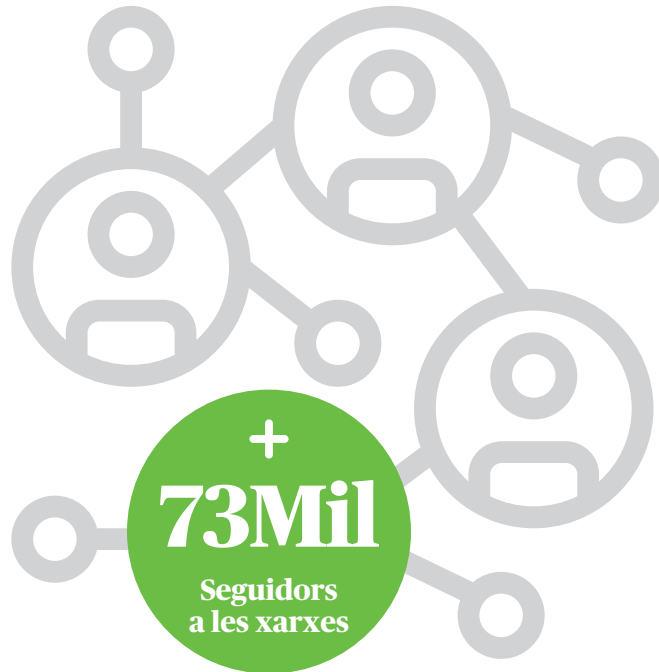
10 de desembre

Seminari web "Els drets humans en el context de les demències" amb la participació de Cristina Maragall i Nina Gramunt, organitzat per la Fundació Pasqual Maragall, HelpAge International España i la Fundación Pilares en el marc del Dia Internacional dels Drets Humans.

3.02

15

Les xarxes socials el 2020



Facebook



Twitter



LinkedIn



Youtube

56.077

Seguidors

10.190

Seguidors

4.522

Seguidors

2.214

Subscriptors

26.604

Reaccions

4.036

Retuits

2.330

Recomanacions

527.720

Visualitzacions

2.424

Comentaris

8.760

M'agrada

964

Comentaris

8.275

Comparticions

7.565

Mencions

3.02

16

Premis i distincions



Premi HR en excel·lència en investigació

La Comissió Europea va distingir el BBRC amb el **Premi en Excel·lència en Recursos Humans per a la Investigació (HR Excellence in Research Award - HRS4R)**.

Amb aquest reconeixement, el centre pot emprar el segell HR Excellence in Research com a centre que ofereix un ambient de treball estimulant i favorable d'acord amb la Carta Europea d'Investigadors i el Codi de conducta per a la contractació de personal investigador.



HR EXCELLENCE IN RESEARCH



conne xió.

Treballem en xarxa i amb visió global; cooperar ens farà arribar més lluny.

La solidaritat el 2020 no va parar. Més de 7.000 persones es van sumar al nostre projecte, impulsant-nos amb el seu compromís cap a un futur sense Alzheimer. Amb elles, ja són 45.000 els socis, sòcies, donants, mecenes, iniciatives i llegats solidaris disposats a fer-ho realitat. L'originalitat i reinvençió es van imposar també aquest any tan atípic, i persones i organitzacions de tot el país van donar el seu suport amb noves i inoblidables idees per recaptar fons per vèncer l'Alzheimer.

04.

4.01

Equip de socis i donants

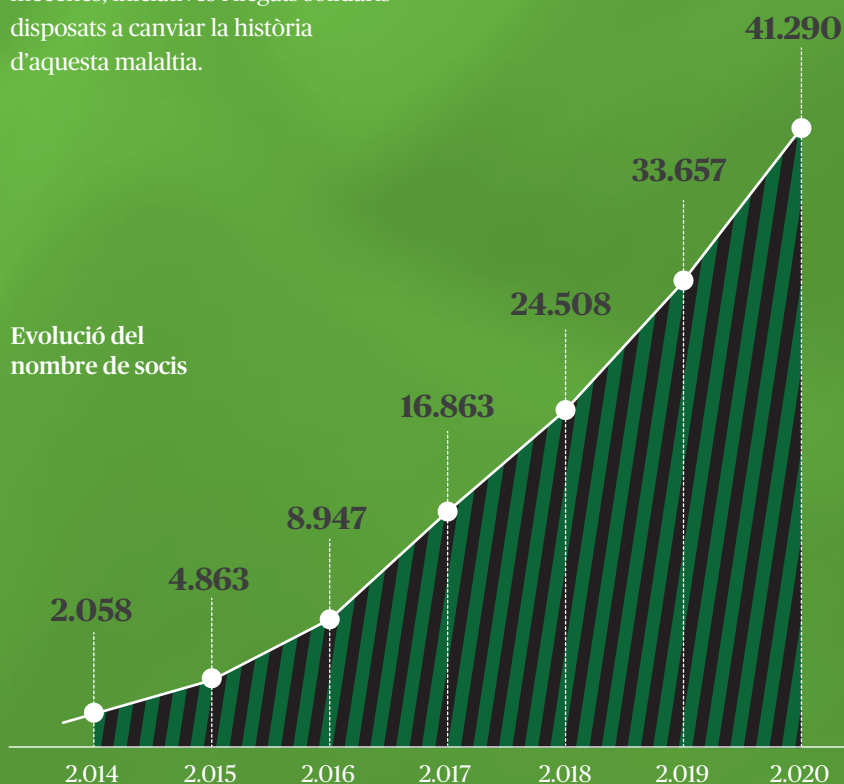


El 2020, vam donar la benvinguda a més de **7.000 socis i sòcies nous**, que amb les seves aportacions regulars ajuden a finançar projectes d'investigació i socials i els donen estabilitat i recorregut.

Les donacions també es van incrementar injectant prop de **200.000 €** al projecte de la Fundació Pasqual Maragall.

En definitiva, el 2020, la Fundació va rebre el suport d'una base social de **45.000** socis, sòcies, donants, mecenes, iniciatives i llegats solidaris disposats a canviar la història d'aquesta malaltia.

7.633
Nous socis



4.01

Gràcies per seguir mirant.



Cada **3 segons** es diagnostica un cas nou de demència al món. Però cada vegada són més les persones que com Salvador, Jordi, Meritxell i Mercè no aparten la mirada.

La seva convicció ens dona forces per seguir avançant. Amb la seva ajuda, algun dia podrem explicar com entre tots vam vèncer aquesta malaltia.



A la Fundació Pasqual Maragall i el Barcelonaβeta Brain Research Center volem agrair a tots els socis, sòcies, donants, mecenes, iniciatives i llegats solidaris el seu suport durant el 2020.



Salvador
Soci i participant de l'Estudi Alfa

“L'Alzheimer ens va arrabassar la meva mare a poc a poc, gairebé sense adonar-nos-en; un dia ja no hi era i no ens vam poder acomiadar. Per això soc soci i participant de l'Estudi Alfa, perquè vull ajudar a acabar amb aquesta malaltia.”



Jordi
Soci i empresari col·laborador

“L'Alzheimer va aparèixer a la nostra família a través de la meva germana, quan ella només tenia 58 anys. La impotència davant d'aquesta malaltia em va donar forces per col·laborar amb la Fundació.”



Meritxell
Sòcia

“He viscut molt de prop aquesta malaltia i no vull que ni jo ni els meus hàgim de tornar a passar pel mateix.”



Mercè
Sòcia i participant de l'Estudi Alfa

“Seguiré aportant. Vull ajudar a trencar aquest estigma que envolta la malaltia, parlar més i entre tots trobar una solució.”

Escolta el seu testimoni en aquest vídeo:



4.02

Accions i entitats inoblidables

1

Empreses solidàries



• Santalucía amb els grups terapèutics.

Santalucía va donar suport el 2020 a l'organització i el desenvolupament dels grups terapèutics per a persones cuidadores que la Fundació organitza a la Comunitat de Madrid. Una teràpia grupal que es va adaptar ràpidament a l'entorn digital en temps de pandèmia. En paraules d'Emma Marín, directora corporativa de Comunicació i RSC de Santalucía:

“Estem altament compromesos amb les persones grans i les seves necessitats, i creiem que és fonamental atendre també els familiars que se n'ocupen. Per això volem tenir cura dels que cuiden a través d'aquest tipus de programes, que estem convençuts que els ajudaran en el seu dia a dia”.



La pandèmia va obligar a cancel·lar el 2020 molts dels esdeveniments benèfics i iniciatives solidàries que s'organitzen per recollir fons contra l'Alzheimer.

No obstant això, gràcies a 82 idees inoblidables, vam aconseguir recaptar 64.392 € per a la investigació.

Aquestes són algunes de les històries inoblidables del 2020.



82

Idees inoblidables

4.02

• Tauletes per contactar amb familiars.

L'empresa **Ricoh** va lliurar **10 tauletes i 5 routers** a la residència Sophos, participant del projecte "Life Soundtrack" de la Fundació Pasqual Maragall, perquè les persones residents amb Alzheimer poguessin contactar amb les seves famílies durant el confinament.



• El calendari solidari de la Fundació MGS.

La **Fundación Mutua General de Seguros** va aconseguir, amb la participació dels seus empleats i mediadors, recaptar **10.000 €** en el marc de la iniciativa "Calendari solidari" per a la investigació de l'Alzheimer.

• Nòmines contra l'Alzheimer

Per segon any consecutiu, més de **1.000 treballadors d'Òptica & Audiologia Universitaria** van donar una petita part de la seva nòmina, i van aconseguir destinar **3.800 €** a la Fundació Pasqual Maragall.

• Finalització de la campanya "Somriures que curen".

Mútua Granollers va aconseguir recaptar **12.135 €** per a la investigació de l'Alzheimer amb la seva campanya anual "Somriures que curen", a través de diferents iniciatives com la venda de loteria o jornades d'esport solidàries

A graphic with a pink and white background. On the left, text reads: "APORTACIÓ!!! A LA CAMpanyA SOMRIURES QUE CUREN" in various colors, followed by "12.135€" in large black font. On the right is a pink brain with musical notes. At the bottom, it says "EN BENEFICI DE LA FUNDACIÓ PASQUAL MARAGALL" and features logos for "LA MÚTUA" and "SOMRIURES QUE CUREN".

4.02

2

Reptes solidaris



• 150 km sense parar per un futur sense Alzheimer.

El 4 de desembre de 2020, Jaume Rigo va emprendre el repte de córrer 150 km sense parar per sensibilitzar sobre l'Alzheimer a tot el seu poble, Son Servera (Mallorca). A més, es va proposar sumar esforços per vèncer la malaltia i va aconseguir més de **6.000 €** per a la seva investigació.



Descobreix el seu repte aquí:



“L'entrada a la meta que vaig rebre de la gent de poble, companys, voluntaris i familiars, junt a la gran visibilitat que vam aconseguir donar a la malaltia d'Alzheimer i els 6.618 euros recaptats, va ser el millor premi que podia rebre.”
Jaume Rigo.

• Pedalades solidàries

Un grup de treballadors de Cementos Molins aficionats al ciclisme de muntanya van decidir vincular el seu repte esportiu al repte solidari d'aconseguir fons per a la investigació de l'Alzheimer, i van aconseguir recaptar un total de **1.154 €**.



3

Celebracions solidàries



El 2020 també va ser l'any de les cancel·lacions. La majoria de casaments i celebracions es van posposar d'un dia per l'altre. Així i tot, algunes persones van adaptar les celebracions a la situació i es van aconseguir recaptar gràcies a elles **15.000 €** per a la investigació.

4.02



“A la farmàcia som molt conscients de les necessitats especials que tenen les famílies a qui l'Alzheimer toca de prop. Per això, quan vam conèixer els programes d'atenció al cuidador de la Fundació no vam dubtar a fer-nos socis. L'ajuda a aquestes persones és tan important com la investigació de la malaltia. A més, amb la Fundació també nosaltres aprenem a estar més ben preparats per atendre familiars i cuidadors.”

Carme Mestres
Titular de la Farmàcia Mestres

4

Comerços i farmàcies inoblidables



El 2020 vam arrencar un nou projecte: els **comerços i farmàcies inoblidables**. La pandèmia va arribar a frenar-ne l'avanç, però malgrat això, 93 establiments solidaris es van sumar al projecte.

Gràcies a la solidaritat d'aquests emprenedors i petits autònoms, els seus negocis i comerços són inoblidables, i llueixen un segell que els identifica com a tal davant els seus clients i usuaris.

5

Loteria solidària de Nadal



Per primera vegada, vam promoure la venda de números del **Sorteig de Nadal de la Loteria Nacional** amb un donatiu en benefici dels projectes d'investigació per vèncer l'Alzheimer. Aquest primer any vam recaptar **5.649 €**.

4.03

Testaments solidaris



Maria José Cortina
Legatària de la Fundació
Pasqual Maragall

“Vaig decidir redactar davant de notari un testament a favor de la Fundació Pasqual Maragall. Ho vaig fer per diverses raons: la primera, perquè amb el meu llegat contribuiria que les generacions futures no patissin aquesta malaltia terrible. La segona, perquè vaig pensar que la meva mare, que havia tingut Alzheimer, estaria contenta i orgullosa de la meva decisió. Vaig pensar que seria fer-li un homenatge, un regal pòstum.”

¹ Font: Col·legi de Notaris de Catalunya (2020). 60 milions d'euros en llegats solidaris a Catalunya l'any 2019.

El 2020 més d'un centenar de persones es van interessar a llegar a les pròximes generacions un futur on puguin envellir amb dignitat, gaudint amb plenitud d'aquesta etapa de la vida. Un futur sense Alzheimer, en què cap família hagi de patir les conseqüències d'aquesta malaltia.

A la Fundació Pasqual Maragall hem ingressat ja més de **260.000 €** gràcies al testament solidari. Els testaments solidaris són una manera de col·laborar cada vegada més popular. El 2019 a Espanya es van recaptar per aquesta via **205 milions d'euros** que es van destinar als projectes de diverses entitats solidàries.¹

Per fer-ho, no cal disposar d'una gran fortuna o nombroses propietats. L'aportació, sigui la quantitat que sigui, és decisiva per seguir investigant.



Per a més informació sobre com fer llegats, donacions, ser soci o organitzar accions solidàries, truca al

900 545 545

o envia la teva consulta o proposta a:

llegats@fpmaragall.org

Com pots incloure la Fundació Pasqual Maragall en el testament?



Pots donar a la Fundació una part dels teus béns a través d'un llegat. Pot ser una quantitat de diners, un percentatge sobre el valor del patrimoni, un bé immoble, joies, obres d'art, accions, etc.



Si no tens hereus, pots designar la Fundació Pasqual Maragall com a hereva universal i entregar-li tot els béns, drets i/o accions.



Si vols donar els béns a més d'una persona i/o institució, pots nomenar cohereva la Fundació Pasqual Maragall, assenyalant el percentatge assignat a cada part.



La solidaritat comporta beneficis fiscals, ja que la part de l'herència atorgada a la Fundació no és gravada amb l'impost de successions.

con fian ça.

Construïm projectes i relacions a llarg termini a partir de la confiança.

Treballem amb una política de transparència, bones pràctiques i rendició de comptes.

05.



5.01

Qui som?



Transparència i bones pràctiques:

A la Fundació Pasqual Maragall i el Barcelonaβeta Brain Research Center disposem d'una política i un codi de bones pràctiques en transparència i rendició de comptes, i estem adherits al Codi de bones pràctiques científiques del Parc de Recerca Biomèdica de Barcelona (PRBB).

1

La Fundació Pasqual Maragall



La **Fundació Pasqual Maragall** és una entitat privada sense ànim de lucre que va néixer l'abril de 2008, com a resposta al compromís adquirit per Pasqual Maragall (exalcalde de Barcelona i expresident de la Generalitat de Catalunya) en anunciar públicament que havia estat diagnosticat d'Alzheimer.

El propòsit de la Fundació és **aconseguir un futur sense Alzheimer** i, per això, la seva missió és fer front als reptes que planteja aquesta malaltia neurodegenerativa i d'altres, mitjançant solucions científiques, impulsant i vertebrant el suport de la societat per aconseguir-ho.

Així mateix, treballa des dels inicis per canviar la consideració social de la malaltia i **generar consciència sobre els seus efectes a través de la divulgació**.

2

El Barcelonaβeta Brain Research Center



El **Barcelonaβeta Brain Research Center** és el centre d'investigació de la Fundació Pasqual Maragall. Es va posar en marxa el 2012 vinculat a la Universitat Pompeu Fabra, amb la participació de la Fundació "la Caixa", i avui dia és un **centre de referència internacional** en la prevenció de l'Alzheimer.

La seva missió és aportar solucions innovadores per **desxifrar i prevenir els canvis biològics i la disfunció cognitiva associada a les malalties neurodegeneratives**. El seu equip d'investigació desenvolupa projectes de neuroimatge i prevenció primària i secundària de l'Alzheimer, i participa activament en estudis i grups de treball internacionals centrats en la prevenció de la malaltia.

En els darrers 5 anys, els seus investigadors han publicat més de **200 articles** en revistes de prestigi internacional.

5.02

Origen i destinació dels recursos

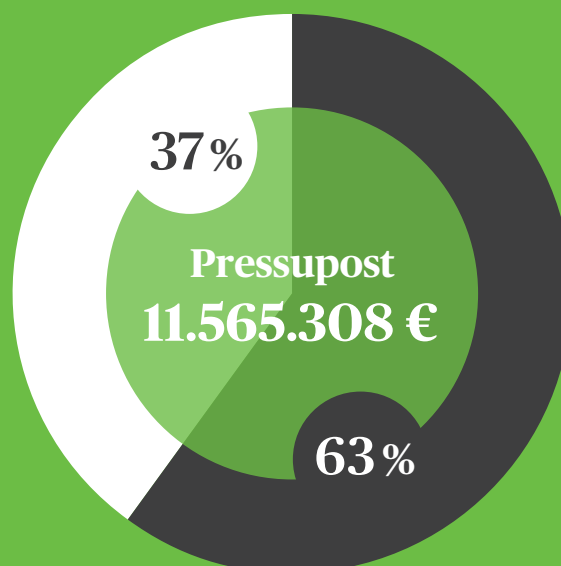


A la Fundació Pasqual Maragall treballem per aconseguir un futur sense Alzheimer mitjançant la investigació biomèdica.

Per aconseguir-ho, invertim la major part dels recursos obtinguts en programes d'investigació i accions de comunicació i divulgació per augmentar el suport social a la nostra causa.

També destinem una part dels recursos a la captació de nous fons per garantir la sostenibilitat a llarg termini dels programes científics en curs.

- Fundació Pasqual Maragall
7.241.947 €
- Centre d'Investigació BBRC
4.323.361 €



5.02



Total d'ingressos 11.565.308 €

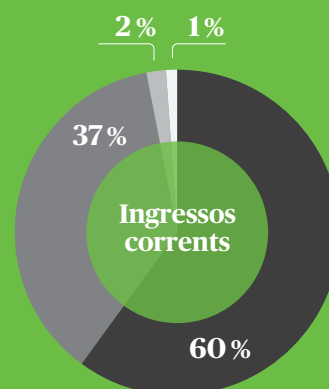
Ingressos corrents 11.449.856 €

| | |
|--|-------------|
| ● Mecenes, socis i donants (60%) | 6.861.005 € |
| ● Projectes d'investigació (37%) | 4.184.075 € |
| ● Ingressos per assajos clínics (2%) | 233.168 € |
| ● Incidència pública i relacions institucionals, àrea social i divulgació (1%) | 171.608 € |

Ingressos per subvencions de capital* 113.108 €

Ingressos financers* 2.344 €

*No inclosos en el gràfic



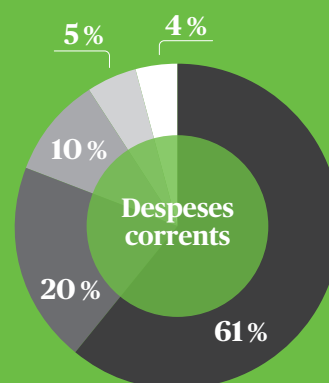
Total de despeses 11.271.219 €

Despeses corrents 11.171.219 €

| | |
|--|-------------|
| ● Programes d'investigació (61%) | 6.868.291 € |
| ● Inversió en la xarxa de socis i donants (20%) | 2.207.093 € |
| ● Comunicació i sensibilització (10%) | 1.126.316 € |
| ● Incidència pública i relacions institucionals, àrea social i divulgació (5%) | 502.541 € |
| ● Administració (4%) | 466.978 € |

Despeses financeres* 65.320 €

*No inclosos en el gràfic



5.03

Col·laboradors



**El nostre més sincer
agraïment a la xarxa
de socis i donants, i a
les entitats, empreses
i professionals que han
donat suport a la nostra
investigació mitjançant
les seves aportacions
i col·laboracions.**

**El nostre reconeixement
també a tots els voluntaris
que ens dediquen el seu
temps i ens ajuden en
l'organització d'accions
i esdeveniments.**

Consulta la llista completa
de col·laboradors aquí:

<http://fpmaragall.org/memoria2020>

Consell de Mecenatge

Mecenes estratègic



Grans mecenes



Mecenes



Empreses sòcies



Socis acadèmics i científics



Entitats col·laboradores

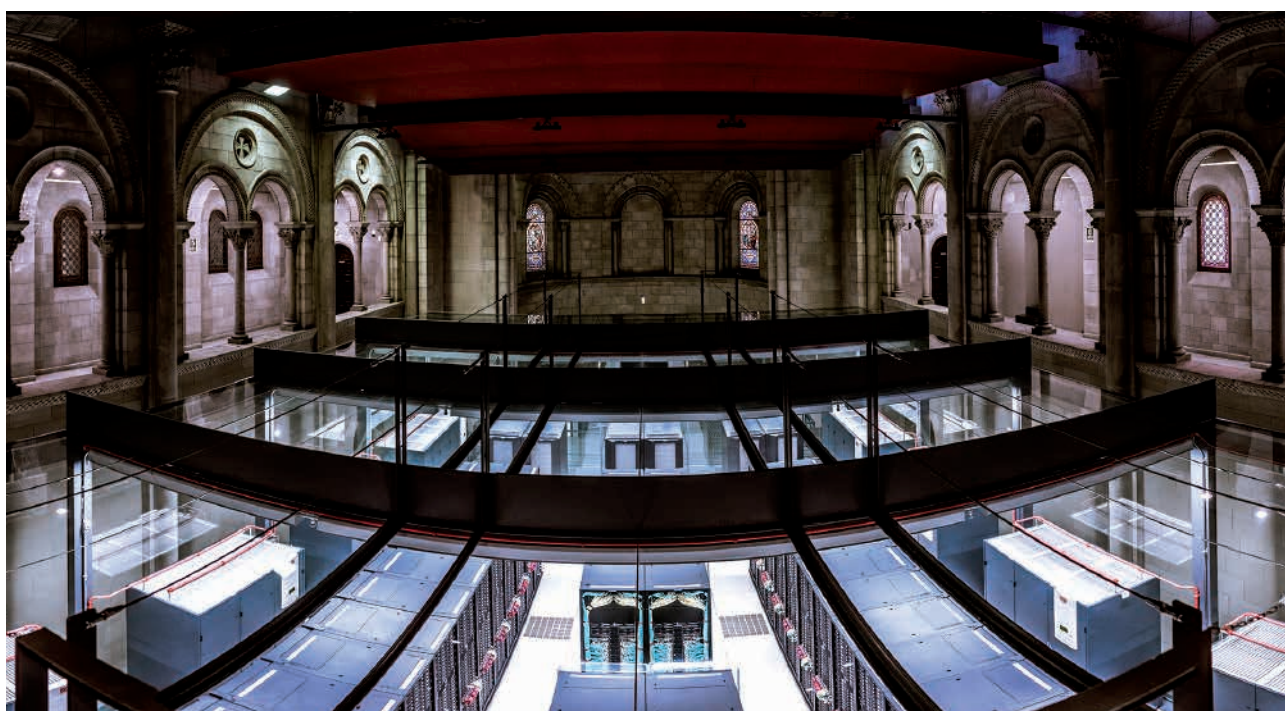
- > Fundación Adey
- > Santalucía Seguros
- > La Mutua
- > Fundación MGS
- > Ricoh
- > Òptica Universitària
- > Llúria
- > Caprabo

5.04

Col·laboracions acadèmiques

- Amsterdam University Medical Centers
- Barcelona Supercomputing Center
- Centre de Regulació Genòmica
- Centre Nacional d'Investigacions Cardiovasculars
- CIBER-BBN
- CIBERFES
- Consorci AMYPAD
- Consorci EPAD
- Consorci EUFINGERS
- Erasmus MC University Medical Center Rotterdam
- F. Hoffmann-La Roche Ltd.
- GE Healthcare
- Hospital Clínic de Barcelona
- Hospital Universitari Vall d'Hebron
- Institut d'Investigacions Biomèdiques August Pi i Sunyer
- Institut Hospital del Mar d'Investigacions Mèdiques
- ISGlobal
- Karolinska Institute
- Leiden University Medical Center
- Lund University
- Philips
- Roche Diagnostics
- Universitat Autònoma de Barcelona
- Universitat Politècnica de Catalunya
- Universitat Pompeu Fabra
- University College London
- University of Edinburgh
- University of Gothenburg
- University of Wisconsin-Madison

► Barcelona Supercomputing Center.



5.05

**fundació
pasqual
maragall**



**Configuració
a partir de febrer
del 2021**

Patronat

President d'honor

Pasqual Maragall Mira

Presidenta

Cristina Maragall Garrigosa
Patrona vitalícia

Vicepresident primer

Santiago de Torres Sanahuja
Patró vitalici

Vicepresidenta segona

Montserrat Vendrell Rius

Vicepresident tercer

Jordi Camí Morell
Patró vitalici

Altres patrons amb caràcter vitalici

Guillem Maragall Garrigosa

Narcís Serra Serra

Airy Maragall Garrigosa

Vocals

Nuria Basi Moré

Joaquim Coello Brufau

Joaquim Boixareu Antolí

María Carmen Garmendia Lasa

Marta Grabulosa Areny

Arcadi Navarro Cuartiellas

Fundació Bancària Caixa

d'Estalvis i Pensions de Barcelona,

"la Caixa" (representant: Antonio Vila

Bertrán, suplent: Àngel Font Vidal)

Jordi Mercader Miró

Pura Muñoz-Cánoves

Marcel Prunera Colomer

David Vegara Figueras

En representació de Consell de Mecenatge

Fundació ACS

(representant: Antonio García Ferrer)

Fundación Privada Banco Sabadell

(representant: Miquel Molins Nubiola)

Secretari i vicesecretari (no patrons)

Ignasi Costas Ruiz del Portal

Alberto Ouro Fuente

Comissió executiva

Presidenta

Montserrat Vendrell Rius

Vocals

Jordi Camí Morell

Joaquim Coello Brufau

Marcel Prunera Colomer

Arcadi Navarro Cuartiellas

Secretari i vicesecretari (no patrons)

Ignasi Costas Ruiz del Portal

(DWF-RCD)

Alberto Ouro Fuente (DWF-RCD)

5.05

barcelonabeta
BRAIN RESEARCH CENTER



**Configuració
a partir de febrer
del 2021**

Patronat

Presidenta

Montserrat Vendrell Rius

Director

Arcadi Navarro Cuartiellas

Vocals

Arcadi Navarro Cuartiellas

Jordi Camí Morell

Joaquim Coello Brufau

Universitat Pompeu Fabra

(José Garcia Montalbo)

Josep Martorell Rodon

Francesc Posas Garriga

Marcel Prunera i Colomer

Fundació "la Caixa"

(Antonio Vila Bertrán / Àngel Font Vidal)

Secretari i vicesecretari (no patrons)

Ignasi Costas Ruiz del Portal

(DWF-RCD)

Alberto Ouro Fuente (DWF-RCD)

Comissió executiva

Presidenta

Montserrat Vendrell Rius

Vocals

Jordi Camí Morell

Joaquim Coello Brufau

Arcadi Navarro Cuartiellas

Marcel Prunera i Colomer

Fundació "la Caixa"

(Antonio Vila Bertrán / Àngel Font Vidal)

20
20 **Un any
clau
per a la
ciència**

20 20

**Memòria
d'activitats**

**"Enlloc no està escrit
que aquesta malaltia
sigui invencible"**

Pasqual Maragall
octubre 2007

Wellington, 30
08005 Barcelona
933 160 990
info@fpmaragall.org
info@barcelonabeta.org

www.fpmaragall.org
www.barcelonabeta.org

**fundació
pasqual
maragall**

barcelonaβeta
BRAIN RESEARCH CENTER

