

Memòria d'activitats 2018

Josep Miquel Abad
Lolita Banchs
Luis Bassat
Jordi Basté
Carles Bosch
Carmen Carvera
Joan Clos
Pilar y Anna Duocastella
Oddón Elorza
Xerardo Estévez
Jordi Evole
Isidro Fainé
Paz Flores
Beth Gali
Joan Ganyet
José Antonio García-Durán
Frank González
Marta Grabulosa
Manuel Huerga
Edurne Iturmendi

El Maragall
Roser Marçó
Javier Mariscal
Mayte Martín
Federico May
Eduardo Men
Custodia Mo
Queco Nov
Margarita O
Julià Otero
Lluís Pasco
Silvia Per
Ricardo
Richard
Francisco
Narciso
Mercedes
Mónica
Mónica
Ana

Records

40 amics de Pasqual Maragall
evoquen 40 moments inoblidables

La Magrana

fundació
pasqual
maragall | 10 ANYS

fundació
pasqual
maragall

10
ANYS

barcelonaβeta
BRAIN RESEARCH CENTER

Edició	Fundació Pasqual Maragall Fundació Barcelonaβeta Brain Research Center Wellington, 30 08005 Barcelona Tel. 93 316 09 90 info@fpmaragall.org www.fpmaragall.org
Data de publicació	Maig de 2019

No és permesa la reproducció total o parcial d'aquesta publicació, ni el tractament informàtic, ni la transmissió de cap forma o per qualsevol mitjà, ja sigui electrònic, mecànic, per fotocòpia, per registre o altres mètodes, ni el préstec, lloguer o qualsevol altra forma de cessió d'ús de l'exemplar, sense permís previ i per escrit del titular del copyright.

Salutació	2
Qui som	4
L'any 2018 en xifres	6
La Fundació Pasqual Maragall celebra 10 anys lluitant contra l'Alzheimer	8
La recerca: el Barcelonaβeta Brain Research Center (BBRC)	10
Estudi Alfa	11
Programa de Prevenció de l'Alzheimer	12
Grup de Recerca Clínica, Biomarcadors i Factors de Risc	12
Grup de Recerca en Neuroimatge	13
Projectes de recerca	14
Col·laboracions internacionals	17
Assaigs clínics	19
Publicacions científiques destacades	20
Conferències i congressos	22
Àrea social: grups terapèutics	24
Captació de fons i suport social	25
Divulgació	30
Origen i destinació dels recursos	34
Col·laboradors	36
Patronats	38

Salutació

“Vull ajudar a derrotar l’Alzheimer. No és fàcil ni senzill, però enlloc no està escrit que hagi de ser invencible.”

Aquestes van ser les paraules que va pronunciar l’exalcalde de Barcelona i expresident de la Generalitat de Catalunya el 20 d’octubre de 2007, quan va fer públic que havia estat diagnosticat d’un principi d’Alzheimer. En aquella roda de premsa també va afirmar que volia “ajudar a fer avançar, en la mesura que em sigui possible, la investigació sobre aquesta malaltia”. Aquest compromís públic va materialitzar-se l’abril de 2008 amb la posada en marxa de la Fundació Pasqual Maragall.

El 2018 hem commemorat, doncs, el nostre desè aniversari. I ho hem fet fent balanç i reflexionant sobre el camí recorregut. Ha estat una dècada d’esforç, creixement i grans moments. Tots ells ens han donat més força i més experiència i ens han refermat en la convicció que, si continuem avançant, acabarem amb aquesta malaltia.

Fites com la resposta excepcional, l’any 2012, de més de 6.000 persones, que van presentar-se voluntàries a la nostra crida per posar en marxa l’Estudi Alfa. Prop de 3.000 d’aquelles persones són les que ara formen una de les cohorts d’estudi en prevenció de l’Alzheimer més grans del món. I és gràcies a la seva generositat i predisposició que, per exemple, només el 2018, hem pogut realitzar des del nostre centre de

recerca, el Barcelonaβeta Brain Research Center (BBRC), més de 2.500 visites als diferents projectes de recerca i assaigs clínics que tenim en marxa. Això implica més de 1.200 sessions de cognició, més de 1.000 sessions d’infermeria, més de 21.000 mostres processades, més de 230 puncions lumbars i més de 1.000 adquisicions de ressonància magnètica.

A aquesta intensa activitat, hi hem de sumar la posada en marxa, aquest mateix any, de la Unitat de Recerca Clínica en Prevenció de la Demència, un nou projecte de recerca pioner que estudia el risc, i les seves bases biològiques, de desenvolupar demència a 5 anys vista. També hem endegat el projecte de recerca Bio Alfa centrat en factors sanguinis associats a l’envelliment i al rejueniment cerebral.

A escala internacional seguim consolidant aliances i col·laboracions, com la del projecte europeu EPAD, en què el 2018 el BBRC va ser el centre amb més participants inscrits a tot Europa. O l’AMYPAD, una col·laboració europea per millorar el coneixement i el diagnòstic de la malaltia d’Alzheimer mitjançant la tècnica de neuroimatge PET(*positron emission tomography*).

Aquesta tasca excel·lent i incansable la duen a terme els més de 50 investigadors i professionals del BBRC. I aquí tenim un altre motiu de celebració, ja que aquest centre, amb

les seves infraestructures punteres i una concentració de talent indiscutible, també constata, deu anys després, un compromís assolit.

Amb desigs acomplerts i també somnis per realitzar, seguim avançant gràcies al suport de moltes persones i entitats, que ens han acompanyat al llarg d’aquest temps en la materialització d’aquella visió. Ens referim a entitats com “la Caixa”, el suport de la qual va fer possible transformar el que havia de ser un estudi de 400 persones a la cohort actual de gairebé 3.000 persones. I a totes les entitats del nostre Consell de Mecenatge que, amb les seves contribucions econòmiques, fan viable el nostre projecte. I als més de 24.000 socis i sòcies que conformen l’actual base social que ens impulsa cada dia a fer-ho millor, ja que aquest projecte és de cadascun d’ells i una esperança en la qual tots, investigadors, treballadors, voluntaris, col·laboradors i entitats, creiem.

Tanquem la primera dècada de la nostra història fundacional i obrim una nova etapa amb la mirada posada en el futur en el qual, n’estem segurs, tindrem moltes noves fites per celebrar junts.

Gràcies per aquests deu anys!

Jordi Camí
Director

Amb desigs acomplerts i també somnis per realitzar, seguim avançant gràcies al suport de moltes persones i entitats, que ens han acompanyat al llarg d’aquest temps en la materialització d’aquella visió.

Gràcies per aquests deu anys!



Jordi Camí
Director general de la Fundació
Pasqual Maragall.



La Fundació Pasqual Maragall

Amb la visió d'aconseguir **un futur sense Alzheimer**, la Fundació Pasqual Maragall promou i desenvolupa recerca biomèdica d'excel·lència per contribuir a aportar solucions decisives a aquesta malaltia.

L'objectiu és **prevenir-ne l'aparició**, determinant quins factors incideixen en l'inici i desenvolupament, dissenyant intervencions per actuar abans que sigui massa tard i ampliant el coneixement sobre les funcions cognitives afectades en l'envelliment.

La Fundació treballa a la vegada per generar consciència social sobre els efectes d'aquesta malaltia i **la importància de la recerca científica per trobar solucions**.

Mentre aquestes solucions no arribin, la Fundació està també compromesa amb **la millora de la qualitat de vida de les persones afectades i els seus cuidadors**.

El Barcelonaβeta Brain Research Center

El Barcelonaβeta Brain Research Center (BBRC) és un centre d'investigació dedicat a la prevenció de la malaltia d'Alzheimer i a l'estudi de les funcions cognitives afectades en l'envelliment sa i patològic. Va ser creat l'any 2012 per la Fundació Pasqual Maragall, amb el suport de la Universitat Pompeu Fabra.

La missió del BBRC és aportar solucions innovadores per desxifrar i prevenir els canvis biològics i la disfunció cognitiva associada a les malalties neurodegeneratives. Els seus investigadors porten a terme projectes de recerca de neuroimatge i prevenció primària i secundària de l'Alzheimer, i participen activament en estudis i grups de treball internacionals centrats en la prevenció de la malaltia.

L'any 2018, l'Associació Catalana d'Entitats de Recerca (ACER) va acordar per unanimitat la incorporació del BBRC.

L'ALZHEIMER AVUI

Cada dia es diagnostiquen al món milers de casos nous de demència, la causa principal dels quals és l'Alzheimer. S'estima que al **món existeixen prop de 50 milions de casos de demència**¹, i només a Espanya uns 800.000 casos.²



Cada 3 segons es diagnostica un nou cas de demència al món.



1 de cada 10 persones més grans de 65 anys té Alzheimer.



Si no es troba una cura efectiva, **l'any 2050 el nombre de casos s'haurà triplicat**.

A la Fundació Pasqual Maragall i al Barcelonaβeta Brain Research Center treballem incansablement per trobar-hi una solució. Estem convençuts que **la recerca és l'única sortida**. La prevenció és la clau per aturar l'avenç d'aquesta epidèmia:

SI NOMÉS FÓSSIM CAPAÇOS D'**ENDARRERIR CINC ANYS** L'INICI DE L'ALZHEIMER, EL NOMBRE DE PERSONES MALALTES ES PODRIA **REDUIR A GAIREBÉ LA MEITAT**³



UN DE CADA TRES CASOS DE DEMÈNCIA PODRIA PREVENIR-SE FENT UN CANVI D'HÀBITS DE VIDA⁴



- 1 Dades de la World Health Organization (WHO).
- 2 Dades del World Alzheimer Report.
- 3 Dades de l'Alzheimer's Association Treatment Report: Changing the Trajectory of Alzheimer's Disease: How a Treatment by 2025 Saves Lives and Dollars.
- 4 Norton et al. "Potential for primary prevention of Alzheimer's disease: an analysis of population-based data". Lancet Neurol. 2014 Aug (13);8:788-94.

L'any en xifres*

2018

* Tancament provisional del 2018. Dades agregades de la Fundació Pasqual Maragall i el Barcelonaβeta Brain Research Center. Les dues entitats se sotmeten a auditoria de comptes anual externa.

Pressupost
8.622.166€

 4.154.639€
Fundació Pasqual Maragall

 4.467.527€
Centre de Recerca BBRC

 24.508
Socis

 121
Personal en seu

 939
Participants visitats

 1.228
Sessions de cognició

 1.050
Adquisicions de ressonància magnètica

 162
Cuidadors participants a grups terapèutics

 48.733
Seguidors a les xarxes socials

 1.430
Aparicions als mitjans de comunicació

 113
Iniciatives solidàries

La Fundació Pasqual Maragall celebra 10 anys lluitant contra l'Alzheimer



El 2018 ha estat per a la Fundació Pasqual Maragall un any de celebració. En el desè aniversari **ha recordat la visió i determinació del seu fundador, l'excalde de Barcelona i expresident de la Generalitat, Pasqual Maragall.** A la roda de premsa celebrada el 20 d'octubre del 2007, va dir que volia vèncer l'Alzheimer, perquè enlloc no estava escrit que aquesta malaltia hagués de ser invencible.

Anys després, això es va materialitzar en la institució que porta el seu nom i en un centre de recerca pioner al món. I també en la tasca principal dels professionals que hi treballen i l'esperança de molta gent. Per això, les activitats de celebració d'aquests primers 10 anys de vida de la Fundació han volgut involucrar tots aquells que comparteixen la visió d'un futur sense Alzheimer. Gràcies a tots i a totes. Perquè junts, és possible.

RECORDS

Per tal de commemorar el 10è aniversari, i amb motiu del Dia Mundial de l'Alzheimer, el 21 de setembre, la Fundació va demanar a 40 amics de Pasqual Maragall que compartissin un record inoblidable viscut amb ell. El resultat va ser el llibre *Records* que la Fundació va publicar amb l'editorial RBA.

És un reconeixement a la figura de Pasqual Maragall en el qual personalitats del món polític, empresarial i cultural, així com amics personals i col·laboradors, evocuen records especials viscuts amb l'expresident de la Generalitat i excalde de Barcelona.

Lluís Bassat, Jordi Basté, Carmen Cervera, Joan Clos, Odón Elorza, Jordi Évole, Isidre Fainé, Javier Mariscal, Mayte Martín, Federico Mayor Zaragoza, Eduardo Mendoza, Queco Novell, Margarida Obiols, Julia Otero, Sílvia Pérez Cruz, Richard Rogers i Mònica Terribas, són alguns dels 40 amics que van participar amb els seus relats en el llibre editat amb motiu del desè aniversari de la Fundació.

Amb el suport de

RBA



PRESENTACIÓ A BARCELONA

El 20 de setembre, es va presentar el llibre *Records* en un acte organitzat per la Fundació RBA i al qual van assistir més de 800 persones. L'esdeveniment va reunir en un mateix escenari Queco Novell, Julia Otero, Margarita Obiols i Lluís Bassat, alguns dels 40 amics que van col·laborar amb els seus relats a la reconstrucció dels records que integren el llibre.

PRESENTACIÓ A MADRID

El 28 de novembre es va presentar el llibre *Records* al CaixaForum de Madrid. M^a Teresa Fernández de la Vega, Federico Mayor Zaragoza i Santiago de Torres van compartir escenari en un acte dirigit per la periodista Marta Solano, amb més de 200 assistents.

GALA DEL 10È ANIVERSARI

El 14 de novembre la Fundació Pasqual Maragall va celebrar el 10è aniversari acompanyada de voluntaris que participen en els seus projectes de recerca, socis, empreses mecenes i col·laboradors, en una emotiva gala a l'Auditori del Fòrum de Barcelona. A l'esdeveniment hi van assistir prop de 2.000 persones.

Durant l'acte es van exposar les principals fites dels 10 anys d'història de la Fundació, com la posada en marxa de l'Estudi Alfa i el BBRC, impulsats gràcies al ferm suport de "la Caixa".

La música també va tenir un paper destacat a la gala, amb les actuacions de **Toti Soler, Gemma Humet i Joan Dausà** i amb una conferència dedicada a l'efecte i els records associats que pot generar la música en persones sanes i amb la malaltia d'Alzheimer.

PERFUM "ÉS POSSIBLE" D'EUROFRAGRANCE

Amb motiu del desè aniversari, Eurofragrance, una de les entitats del Consell de Mecenatge, va crear el perfum "és possible", inspirat en els valors i principis de la Fundació Pasqual Maragall: energia, optimisme, innovació, creativitat, afecte, calidesa, rigor científic i responsabilitat social. El perfum, que es va regalar a tots els assistents a la gala, simbolitza també la forta relació existent entre olfacte i memòria.

10 anys lluitant
contra l'Alzheimer

La recerca

El Barcelonaβeta Brain Research Center (BBRC)



ACTIVITAT DEL BARCELONAβETA BRAIN RESEARCH CENTER EL 2018



ESTUDI ALFA

L'objectiu de l'Estudi Alfa és recollir informació que permeti **identificar biomarcadors** i factors de risc per entendre la història natural de la malaltia i per **dissenyar estratègies de prevenció** de la malaltia d'Alzheimer.

L'any 2018, el BBRC va visitar 939 participants, la majoria provinents de l'Estudi Alfa, posat en marxa l'any 2013 gràcies a l'impuls de "la Caixa".

L'Estudi Alfa és una de les plataformes de recerca amb un nombre més alt de voluntaris participants que existeix al món, dedicada a la detecció precoç i la prevenció de l'Alzheimer. Està format per **2.743 participants sense alteracions cognitives**, d'entre 45 i 75 anys, la majoria dels quals són fills i filles de malalts d'Alzheimer.

Tots els participants van realitzar a la primera visita una sèrie de proves (test de cognició, història clínica, hàbits de vida, i alguns, una ressonància magnètica), i després, en funció de les seves característiques i disponibilitat, van sent convidats a participar en projectes de recerca vinculats amb proves addicionals.

Gràcies a aquestes proves que es realitzen de forma periòdica, els nostres investigadors ja han publicat avenços rellevants a prestigioses revistes científiques.

L'Estudi Alfa rep el suport de



PROGRAMA DE PREVENCIÓ DE L'ALZHEIMER

El Programa de Prevenció de l'Alzheimer del BBRC se centra en la fase preclínica de la malaltia. Aquesta fase es caracteritza per una sèrie de canvis al cervell que poden iniciar-se fins a 20 anys abans de l'inici dels símptomes, i en la fase prodròmica, que es produeix quan apareixen els primers símptomes de deteriorament cognitiu i la persona afectada continua essent independent en el seu dia a dia. El programa està liderat pel Dr. José Luis Molinuevo i s'estructura en dos grups de recerca que col·laboren estretament des d'una perspectiva clínica, cognitiva, genètica i de marcadors biològics i de neuroimatge.

GRUP DE RECERCA CLÍNICA, BIOMARCADORS I FACTORS DE RISC

El Grup de Recerca Clínica, Biomarcadors i Factors de Risc està format per un equip multidisciplinari d'experts en el camp de la genètica, la pràctica clínica, els biomarcadors i l'avaluació neuropsicològica. Liderats pel Dr. José Luis Molinuevo, investiguen els processos biològics que precedeixen l'inici de la demència, per així poder establir programes de prevenció.

Línies de recerca:

- Associació entre deteriorament cognitiu subtil, la seva percepció subjectiva i els canvis cerebrals i rendiment cognitiu objectiu relacionats.
- Associació entre trastorns del son, deteriorament cognitiu i malaltia d'Alzheimer.
- Paper dels factors de risc sanguinis prorejoeniment i proenvelliment en la malaltia d'Alzheimer.
- Estudi del risc personalitzat de desenvolupar demència per tal de poder oferir plans de prevenció personalitzats.
- Estudis epidemiològics sobre el paper de la contaminació, l'ansietat, la depressió i altres factors, en l'Alzheimer.
- Paper dels factors de risc vasculars en la fisiopatologia de l'Alzheimer.
- Efecte de la ingesta alimentària d'àcids grassos d'omega-3 en la fase preclínica de l'Alzheimer.
- Intervencions multimodals per a la prevenció del deteriorament cognitiu.



*Els integrants del Grup
de Recerca Clínica,
Biomarcadors i Factors
de Risc del BBRC*



GRUP DE RECERCA EN NEUROIMATGE

El Grup de Recerca en Neuroimatge se centra en l'estudi de les imatges cerebrals obtingudes per ressonància magnètica i tomografia per emissió de positrons per tal de revelar característiques associades a l'envelliment saludable i factors de risc de la malaltia d'Alzheimer. El grup, dirigit pel Dr. Juan Domingo Gispert, està format per un equip multidisciplinari expert en l'adquisició, processament i anàlisi de dades complexes de neuroimatge.

Línies de recerca:

- Correlacions cerebrals de la fase preclínica de l'Alzheimer i factors de risc de la malaltia.
- Com millorar l'ús de les imatges de tomografia per emissió de positrons d'amiloide en l'àmbit clínic i el de la recerca de l'Alzheimer.
- Determinants genètics de fenotips cerebrals.
- Desenvolupament de noves tècniques per detectar la fase preclínica de la malaltia d'Alzheimer.
- Generació d'un repositori d'imatges de la fase preclínica de la malaltia d'Alzheimer.

*Els integrants del
Grup de Recerca en
Neuroimatge del BBRC*



PROJECTES DE RECERCA

UNITAT DE RECERCA CLÍNICA EN PREVENCIÓ DE LA DEMÈNCIA

La Unitat de Recerca Clínica en Prevenció de la Demència és un nou projecte d’investigació pioner que estudia el risc, i les seves bases biològiques, de desenvolupar demència a 5 anys vista.

El projecte ofereix als participants un pla d’acció personalitzat i individualitzat per tractar de reduir el seu risc de desenvolupar demència. Aquest pla consta d’una sèrie de consells orientats a la reducció dels factors de risc modificables de la malaltia, i preveu la possibilitat d’oferir la participació en estudis específics de detecció i prevenció de l’Alzheimer a aquelles persones que compleixin els requisits corresponents.

A més d’investigar si hi ha una base biològica associada a l’algoritme de risc calculat, el projecte també estudia el possible impacte emocional que pot tenir el fet de revelar individualment aquest percentatge de risc, així com els beneficis que puguin derivar-se de la participació en l’estudi.

Després de la fase de reclutament de l’estudi, que es va fer a través d’un formulari en línia, es van iniciar les visites el juliol del 2018. Des d’aleshores i fins a finals d’any, es van realitzar **253 visites a 81 participants**.

El Programa de Memòria del BBRC està dedicat a diferents aspectes i tècniques aplicades a la recerca en cognició, memòria i comportament humà en condicions ecològiques.

El programa, liderat pel Dr. Luis Martínez-Otero, es va iniciar a finals del 2017 i finalitzarà el 2019. Està estructurat en dos grups: el Grup de Recerca en Decisions, Emocions i Memòria, dirigit pel Dr. Martínez-Otero, i el Grup de Recerca en Mecanismes Neurs de la Memòria, encapçalat pel Dr. Rodrigo Quián-Quiroga, investigador visitant del BBRC.



BIO ALFA

Bio Alfa és un projecte de recerca nou, també iniciat l’any 2018, amb l’objectiu d’investigar si determinats factors sanguinis que s’han associat a l’envelliment o al rejuveniment cerebral en ratolins poden convertir-se en un futur en dianes terapèutiques potencials en humans per combatre la malaltia d’Alzheimer i altres demències.

La presència d’aquests marcadors sanguinis es mesurarà en els participants de l’Estudi Alfa i en altres grups d’interès, com són adolescents, joves de fins a 25 anys i persones de més de 70 anys. A més, gràcies a un acord de col·laboració amb el **Banc de Sang i Teixits**, també s’analitzaran mostres de sang provinents del cordó umbilical.

L’any 2018 es van visitar un total de **60 participants**, que van acudir a la seu de la Fundació Pasqual Maragall a realitzar-se una extracció de sang i proporcionar dades demogràfiques bàsiques.

La recerca està liderada pel Dr. Marc Suárez-Calvet, sota la direcció dels doctors José Luis Molinuevo, al Barcelonaβeta Brain Research Center, i Kaj Blennow, a la Sahlgrenska Academy de la Universitat de Göteborg.

El Bio Alfa està finançat amb la beca Marie Skłodowska-Curie número 752310, en el marc del programa de recerca i innovació Horizon 2020 de la Unió Europea.



ALFA+

Alfa+ és un estudi de cohort per identificar els factors que afavoreixen l’aparició de la malaltia d’Alzheimer i altres aspectes, com l’edat de l’inici, els símptomes més freqüents, i com actuen aquests factors en la capacitat cognitiva i en el cervell.

L’any 2018 es van realitzar **361 visites a 122 participants**. En el projecte hi participaran un total de 450 persones sense alteració cognitiva, que cada tres anys es realitzen diferents proves com, per exemple, test cognitius, una punció lumbar per extreure líquid cefalorraquidi, i dues ressonàncies magnètiques.

PET

La majoria dels participants de l’Estudi Alfa+ també són convidats a fer dues sessions de tomografia per emissió de positrons (coneguda com a PET, per les seves sigles en anglès), a les instal·lacions de l’Hospital Clínic. L’objectiu és poder analitzar aquestes imatges per millorar la detecció de la malaltia d’Alzheimer en la seva fase preclínica.

L’any 2018 es van realitzar **188 PET de 18F-Flutemetamol**, per mostrar la quantitat i localització de la proteïna amiloide, i **152 PET de 18F-FDG**, per veure quines àrees cerebrals són més o menys actives.



ALFA GENETICS

Alfa Genetics és un estudi transversal amb l’objectiu d’ampliar la caracterització cognitiva, genètica i cerebral de persones sense alteració cognitiva de l’Estudi Alfa, per millorar el coneixement de les bases moleculars de la malaltia d’Alzheimer, així com identificar nous biomarcadors i factors de risc.

Durant el 2018 es van visitar **376 participants** del total de 1.700 que formaran part del projecte. Després d’actualitzar la història clínica i estat cognitiu dels participants de l’estudi, se’ls fa una ressonància magnètica, una prova d’identificació d’olors i una extracció de sang per determinar variables bioquímiques bàsiques així com per dur a terme una anàlisi genètica.

ALFA COGNICIÓ

Alfa Cognició és un estudi observacional i prospectiu que analitza la relació entre la percepció subjectiva de declivi cognitiu i la presència, evolució o risc de deteriorament cognitiu clínicament objectivable. Així mateix, analitza la relació d’aquests paràmetres amb els canvis cerebrals associats a la malaltia d’Alzheimer.

L’any 2018 es van realitzar **56 visites a 36 participants**, del total

de 200 que participaran en el projecte. La participació en l’estudi implica la realització de proves neurològiques, de neuroimatge, tests cognitius i d’hàbits de vida, i una extracció de sang a fi de descartar qualsevol condició que pugui causar deteriorament cognitiu.

ALFA LIFE

Alfa Life és un programa de control i intervenció sobre els factors de risc modificables de la malaltia d’Alzheimer mitjançant la promoció d’hàbits de vida saludable i el control de factors de risc cardiovascular.

L’any 2018 es van visitar els darrers **36 participants** del total de 409 persones que han format part de l’estudi. Durant un any, tots els participants van rebre una sèrie de pautes personalitzades i consells per a la promoció d’hàbits de vida saludable en els àmbits de la nutrició, l’exercici físic, i l’activitat cognitiva i social, van completar una sèrie de qüestionaris de seguiment i van ser visitats en dues ocasions a la seu de la Fundació Pasqual Maragall. Els resultats de l’anàlisi van ser presentats a la Sociedad Española de Neurología, de la mà de la Dra. Nina Gramunt.

Els resultats de l’estudi permetran als investigadors avaluar si el lliurament

d’aquestes pautes i el seguiment dels participants ha promogut canvis en els hàbits de vida relacionats amb factors de risc cardiovascular i de demència, així com analitzar la possible associació amb canvis en variables fisiològiques objectives.

ESTUDI NPAD

L’estudi *Neurofeedback for the Prevention of Alzheimer’s Disease* (NPAD) va finalitzar l’any 2018 i està en fase d’anàlisi de resultats. El projecte, liderat pel Dr. Stavros Skouras, va combinar la realitat virtual i la neuroretroalimentació per establir associacions entre la realització d’una sèrie de tasques d’entrenament cerebral i la presència de determinats biomarcadors i altres dades relacionades amb la malaltia d’Alzheimer.

L’any 2018 van visitar-se els darrers **3 participants** sense alteració cognitiva provinents de l’Estudi Alfa. En total, al projecte han participat prop d’un centenar de persones. L’NPAD va ser finançat amb la beca Marie Skłodowska-Curie número 707730, en el marc del programa d’investigació i innovació Horizon 2020 de la Unió Europea.



COL·LABORACIONS INTERNACIONALS

EPAD

El projecte *European Prevention of Alzheimer’s Dementia Consortium* (EPAD) va ser constituït l’any 2015 i està format per 39 institucions europees, entre elles el BBRC. El seu objectiu és ampliar el coneixement de la fase preclínica de la malaltia d’Alzheimer i desenvolupar una infraestructura que permeti portar a terme proves de concepte per accelerar la presa de decisions en el desenvolupament de fàrmacs candidats per prevenir la malaltia.

L’EPAD va acabar el 2018 amb més de 1.300 participants reclutats a 21 centres europeus. El BBRC va ser el centre amb més participants inscrits a tot Europa. En total, l’equip d’operacions del centre de recerca de la Fundació Pasqual Maragall va realitzar durant l’any **893 visites a prop de 200 participants**, que es van fer revisions regulars, proves cognitives, genètiques i de ressonància magnètica, i una extracció de sang, saliva, orina i líquid cefalorraquidi.

Tal com apunta la Dra. Karine Fauria, gerent de recursos científics del BBRC, “l’EPAD és l’estudi observacional més complex que



fem, i hem hagut de dissenyar fins i tot procediments específics per poder dur-lo a terme. Només ha estat possible assolir aquestes xifres del 2018 gràcies al gran esforç i motivació del nostre equip”.

L’EPAD està finançat amb la subvenció número 115736 de la *Innovative Medicines Initiative*, que és una iniciativa conjunta del programa de recerca i innovació de la Comissió Europea *Horizon 2020* i de la Federació Europea d’Indústries i Associacions Farmacèutiques (EFPIA).



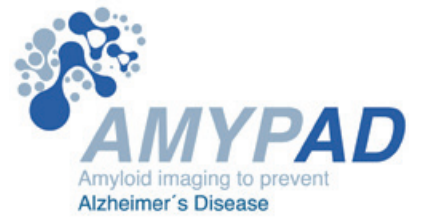
AMYPAD

Amyloid Imaging to Prevent Alzheimer’s Disease (AMYPAD) és un projecte europeu constituït l’any 2016 i format per 17 institucions europees, entre les quals es troba el BBRC. El seu objectiu és millorar el coneixement, el diagnòstic i el tractament de l’Alzheimer mitjançant l’ús d’un PET cerebral d’amiloide.

El projecte consta de diferents parts: un estudi de diagnòstic per determinar el valor del PET d’amiloide, un altre de pronòstic per conèixer millor la història natural de la malaltia en coordinació amb el projecte EPAD, i una prova de concepte en la qual es construiran models d’evolució de la malaltia.

Durant el 2018, l’equip del BBRC va participar en diferents grups de treball del projecte, i va establir els procediments requerits per iniciar el reclutament de participants per a l’estudi de diagnòstic.

L’AMYPAD està finançat amb la subvenció número 115952 del programa 2 de la *Innovative Medicines Initiative*, que és una iniciativa conjunta del programa d’investigació i innovació de la Comissió Europea *Horizon 2020* i de la Federació Europea d’Indústries i Associacions Farmacèutiques (EFPIA).



L’AMYPAD està finançada amb la subvenció número 115952 del programa 2 de la *Innovative Medicines Initiative*, que és una iniciativa conjunta del programa de recerca i innovació de la Comissió Europea *Horizon 2020* i de la Federació Europea d’Indústries i Associacions Farmacèutiques (EFPIA).

TRIBEKA

El TRIBEKA és una iniciativa del BBRC i la Universitat d’Edimburg, impulsada per identificar les alteracions cerebrals prèvies a l’inici dels símptomes de la malaltia d’Alzheimer i altres malalties neurodegeneratives.

La missió d’aquest consorci és generar una plataforma de neuroimatge d’accés obert que permeti oferir informació àmpliament caracteritzada per avançar en el disseny de nous tractaments. Durant el 2018, l’equip de recerca i el data center del BBRC van treballar per poder posar a disposició de la comunitat científica global la informació recollida en el projecte, a través de la **Global Alzheimer’s Association Interactive Network** (GAAIN).



ASSAIGS CLÍNICS

El BBRC treballa amb la indústria farmacèutica i amb projectes publicoprivats amb la finalitat de provar medicaments que aconseguixin evitar o retardar l’inici de la malaltia d’Alzheimer.

Assaigs clínics actius al BBRC, a data de 31 de desembre del 2018:

GENERATION S1

Analitza l’eficàcia de dos fàrmacs (CAD106 i CNP520), administrats separatament, per endarrerir l’aparició i la progressió dels símptomes clínics associats a la malaltia d’Alzheimer, en participants amb risc de desenvolupar símptomes. L’assaig preveu reclutar 1.340 participants a tot el món, compromesos a seguir el tractament durant 5 i 8 anys. L’any 2018, **60 persones van ser visitades** al BBRC per valorar la seva possible inclusió al projecte, i **10 van seguir el tractament**.

GENERATION S2

Avalua els efectes i la seguretat d’un fàrmac (CNP520) en la cognició i l’estatus clínic global en persones amb risc de manifestar símptomes clínics de la malaltia d’Alzheimer segons la seva edat, predisposició genètica i càrrega de proteïna amiloide al cervell. L’assaig preveu reclutar 2.000 persones d’arreu del món, compromeses a prendre el tractament entre 5 i 7 anys. L’any 2018, **17 persones van ser visitades** al BBRC per valorar la seva possible inclusió al projecte, i **13 van seguir el tractament**.

AB1601

Avalua l’eficàcia, seguretat, tolerabilitat i resposta immune d’un fàrmac (ABvac40) en persones entre 55 i 80 anys amb deteriorament cognitiu lleu amnèsic o en estadis molt inicials de la malaltia d’Alzheimer. L’estudi preveu incloure 200 participants, provinents de centres majoritàriament espanyols, però també de França, Itàlia i Suècia, que seguiran el tractament durant 42 setmanes. L’any 2018, **2 persones van ser visitades** al BBRC per valorar la seva possible inclusió al projecte, i **1 va seguir el tractament**.

L’any 2018, es van dur a terme 4 assaigs clínics: *Generation S1* i *Generation S2* de Novartis, *EARLY* de Janssen i *AB1601* d’Araclon Biotech (Grífols). El promotor de l’estudi *EARLY* va suspendre l’assaig clínic al juny després d’analitzar el rendiment i risc-benefici del medicament, que estava dirigit a retardar l’inici del deteriorament cognitiu en persones amb risc de desenvolupar la malaltia. Al BBRC, cap participant va arribar a iniciar el tractament.



PUBLICACIONS
CIENTÍFIQUES DESTACADES

L’any 2018
els investigadors
del BBRC van
publicar 47 articles
a prestigioses
revistes científiques
internacionals.

19 d’aquests articles van ser liderats
al BBRC i publicats a revistes de
primer decil (45%) i primer quartil
(89%). Aquestes són algunes de les
publicacions més destacades:

Rojas S, Brugulat-Serrat A, Bargalló
N, Minguillón C, Tucholka A, Falcon
C, Carvalho A, Morán S, Esteller
M, Gramunt N, Fauria K, Camí J,
Molinuevo JL, Gispert JD. **Higher
prevalence of cerebral white matter
hyperintensities in homozygous
APOE-ε4 allele carriers aged 45-
75: Results from the ALFA study.**
J Cereb Blood Flow Metab. 2018
Feb;38(2):250-261

Molinuevo JL, Minguillon C, Rami
L and Gispert JD. **The rationale
behind the new Alzheimer’s disease
conceptualization: lessons learned
during the last decades.** *J Alzheimers
Dis.* 2018 Mar;62(3):1067-1077.

Jack CR Jr, Bennett DA, Blennow
K, Carrillo MC, Dunn B, Haeblerlein
SB, Holtzman DM, Jagust W, Jessen

F, Karlawish J, Liu E, Molinuevo JL,
Montine T, Phelps C, Rankin KP, Rowe
CC, Scheltens P, Siemers E, Snyder
HM, Sperling R; Contributors.NIA-
AA Research Framework: **Toward a
biological definition of Alzheimer’s
disease.** *Alzheimers Dement.* 2018
Apr;14(4):535-562.

Operto G, Cacciaglia R, Grau O,
Falcón C, Brugulat-Serrat A, Ródenas
P, Ramos R, Morán S, Esteller M,
Bargalló N, Molinuevo JL, and Gispert
JD, **White matter microstructure
is altered in cognitively normal
middle-aged APOE-ε4 homozygotes.**
Alzheimers Res Ther. 2018 May
24;10(1):48

Cacciaglia R, Molinuevo JL, Falcón
C, Brugulat A, Sánchez-Benavides
G, Gramunt N, Esteller M, Morán S,
Minguillon C, Fauria K, Gispert JD. **Effects of APOE-ε4 allele load on
brain morphology in a cohort of
middle-aged healthy individuals with
enriched genetic risk for Alzheimer’s
disease.** *Alzheimers Dement.* 2018
Jul;14(7):902-912.

Sánchez-Benavides G,
Grau-Rivera O, Cacciaglia R,
Suárez-Calvet M, Falcon C, Minguillón
C, Gramunt N, Gispert JD, Molinuevo
JL. **Distinct Cognitive and Brain
Morphological Features in Healthy
Subjects Unaware of Informant-
Reported Cognitive Decline.**
J Alzheimers Dis. 2018 Aug;65(1):
181-191.

Hempel H, O’Bryant SE, Molinuevo
JL, Zetterberg H, Masters CL, Lista S,
Kiddle SJ, Batrla R, Blennow K. **Blood-
based biomarkers for Alzheimer
disease: mapping the road to
the clinic.** *Nat Rev Neurol.* 2018
Nov;14(11):639-652.

Cacciaglia R, Molinuevo JL, Sánchez-
Benavides G, Falcon C, Gramunt
N, Brugulat-Serrat A, Grau-Rivera
O, Gispert. **Episodic Memory and
Executive Function in cognitively
Healthy Individuals Display Distinct
Neuroanatomical Correlates which
are Differentially Modulated by
Aging.** *Hum Brain Mapp.* 2018
Nov;39(11):4565-4579.

Molinuevo JL, Ayton S, Batrla R,
Bednar MM, Bittner T, Cummings J,
Fagan AM, Hempel H, Mielke MM,
Mikulskis A, O’Bryant S, Scheltens
P, Sevigny J, Shaw LM, Soares HD,
Tong G, Trojanowski JQ, Zetterberg
H, Blennow K. **Current state of
Alzheimer’s fluid biomarkers.** *Acta
Neuropathol.* 2018 Dec;136(6):821-
853.

Sánchez-Benavides G, Grau-Rivera
O, Suárez-Calvet M, Minguillon C,
Cacciaglia R, Gramunt N, Falcon C;
ALFA Study, Gispert JD, Molinuevo
JL. **Brain and cognitive correlates
of subjective cognitive decline-plus
features in a population-based
cohort.** *Alzheimers Res Ther.* 2018
Dec 20;10(1):123.



NOU ESTUDI SOBRE ALTERACIONS
EN L’ESTRUCTURA CEREBRAL

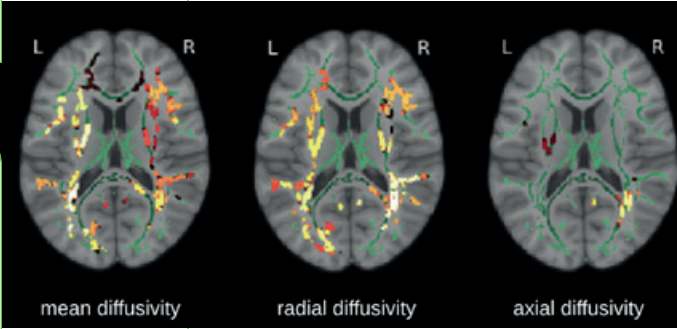
El març del 2018 vam anunciar que gràcies a
l’Estudi Alfa, hem pogut detectar alteracions
morfològiques en la substància grisa cerebral de
persones sense alteració cognitiva portadores de la
variant del gen que confereix el major risc genètic
de desenvolupar l’Alzheimer, l’APOE-ε4. Es tracta
de l’estudi amb el nombre més gran de portadors
d’aquesta variant que s’han fet una ressonància
magnètica del món.

NOVA RECERCA SOBRE CANVIS
MICROESTRUCTURALS AL CERVELL

El juny del 2018 vam publicar un altre estudi
sobre l’APOE-ε4, en el qual vam revelar que els
participants amb aquest gen presentaven canvis
microestructurals en la substància blanca cerebral,
independents dels canvis vinculats amb l’edat.

ESTUDI PIONER SOBRE EL PAPER
DELS FAMILIARS MÉS PROPERS

El setembre del 2018 vam descobrir que els
familiars més propers de les persones amb risc
de trobar-se a la fase preclínica de la malaltia
d’Alzheimer, en la qual no hi ha símptomes, poden
percebre canvis que poden ser rellevants i que
poden passar desapercebuts per a la persona
afectada. La investigació es va realitzar en 2.640
participants de l’Estudi Alfa.



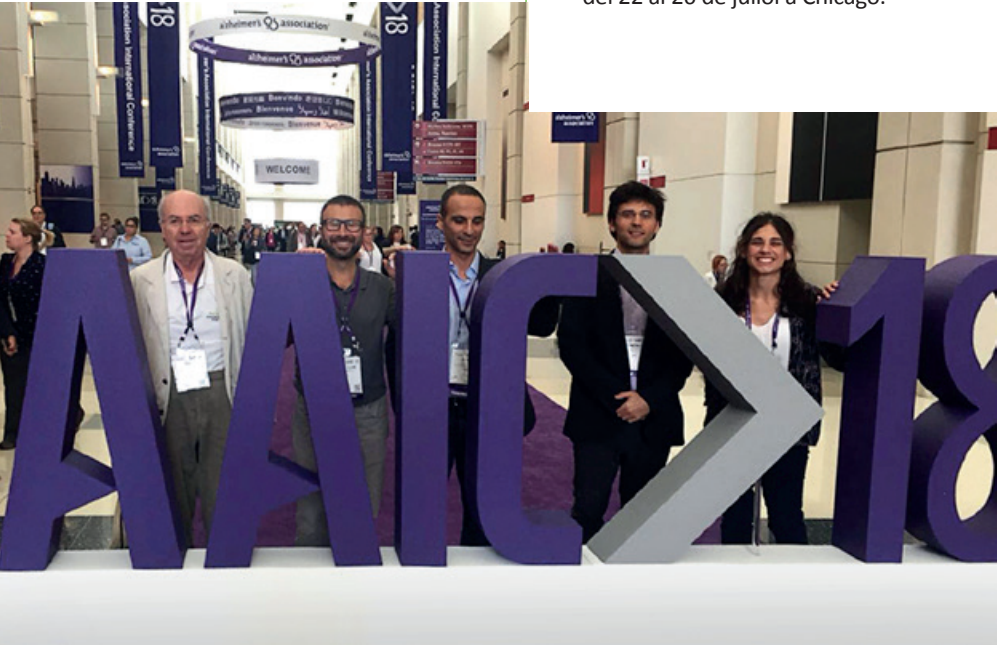
CONFERÈNCIES
I CONGRESSOS

Al llarg de l'any
s'han anat succeint
participacions del nostre
personal investigador en
conferències i congressos
de recerca.

PARTICIPACIÓ DEL BBRC
AL CONGRÉS DE L' *ALZHEIMER'S
ASSOCIATION*

Els investigadors del BBRC van presentar
els últims avenços de l'Estudi Alfa
i la Unitat de Recerca Clínica en Prevenció
de la Demència al congrés més important
del món en el camp de la recerca en
Alzheimer, l'*Alzheimer's Association
International Conference* (AAIC), celebrat
del 22 al 26 de juliol a Chicago.

Equip del BBRC al Congrés
Internacional de l'*Alzheimer's
Association*.



ALTRES CONFERÈNCIES
DESTACADES

19 de gener, Miami (Estats Units).
Participació de Gemma Salvadó al congrés
Human Amyloid Imaging.

16 de març, Torí (Itàlia). Participació del
Dr. José Luis Molinuevo a l'*Advances in
Alzheimer's and Parkinson's Therapies: an
AAT-AD/PD Focus Meeting*.

17 d'abril, Buenos Aires (Argentina).
Participació del Dr. José Luis Molinuevo
a un congrés satèl·lit de l'*Alzheimer's
Association*.

25 de maig, Barcelona. Participació del
Dr. Gonzalo Sánchez a la *XI Conferència
Biennal Barcelona - Pittsburg*.

13 de juny, Las Palmas de Gran Canaria.
Participació de la Dra. Sandra Poudevida
al *Congrés Nacional de la Societat
Espanyola de Geriatria i Gerontologia*.

02 de juliol, Kyoto (Japó). Participació del
Dr. José Luis Molinuevo al *World Congress
of Basic and Clinical Pharmacology*.

7 de juliol, Tolosa (França). Participació del
Dr. Stavros Skouras en un esdeveniment
satèl·lit de l'*Euroscience Open Forum*.

20 de setembre, Barcelona.
Participació de la Dra. Nina Gramunt
al congrés *X Patient*.

21 de setembre, Barcelona. Participació
de les doctores Nina Gramunt i Gema
Huesa al *Barcelona Olfaction Congress*.

24 d'octubre, Hamburg (Alemanya).
Participació de les doctores Karine
Fauria i Nina Gramunt a la *Transnational
Conference on Integrated Community
Care*.

24 d'octubre, Barcelona. Participació de
l'equip del BBRC al congrés *Clinical Trials
on Alzheimer's Disease* (CTAD).

25 d'octubre, Lisboa (Portugal).
Participació de la Dra. Sandra
Poudevida al *1r Congrés Internacional
de Respostes Socials Inclusives*.

18 de desembre, Bangalore (Índia).
Participació del Dr. José Luis Molinuevo
a un congrés satèl·lit de l'*Alzheimer's
Association*.

JOSÉ LUIS MOLINUEVO IMPARTEIX
LA CONFERÈNCIA INAUGURAL DEL
CONGRÉS D' *ALZHEIMER EUROPE*

El director científic del Programa de
Prevenció de l'Alzheimer del BBRC, el
Dr. José Luis Molinuevo, va impartir la
conferència inaugural de l'*Alzheimer
Europe Conference*, el 29 d'octubre
a Barcelona. A la presentació "Serem
capaços de prevenir l'Alzheimer?" va
abordar els reptes i oportunitats amb
relació a la prevenció de la malaltia.

Intervenció del Dr. José Luis
Molinuevo a la conferència
inaugural de l'*Alzheimer
Europe Conference*.



Àrea social: grups terapèutics



El programa de grups terapèutics ha impulsat l'any 2018 la posada en marxa de 16 grups nous en què han participat 162 cuidadors de persones afectades d'Alzheimer.

L'àrea social passarà l'any 2019 a ser una part del projecte propi de la Fundació Pasqual Maragall. Des de l'inici, l'any 2012, **577 cuidadors han participat en els 57 grups terapèutics** gratuïts que s'han realitzat a centres de tota la geografia espanyola.

Els grups terapèutics tenen com a missió oferir informació i recursos per tal de facilitar la comprensió i acceptació de la malaltia per part dels cuidadors. Al llarg de les sessions, se'ls dota d'eines per viure i conviure amb els malalts d'Alzheimer i reduir l'impacte que es deriva del seu rol de cuidador.

Aquests grups han rebut el suport de la Generalitat de Catalunya, la Diputació de Girona, la Diputació de Barcelona i 4 d'ells han estat finançats amb la subvenció atorgada pel Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad amb càrrec a l'assignació tributària de l'impost sobre la renda de les persones físiques. Els diferents grups es van portar a terme a Barcelona, Girona, Cornellà de Llobregat, Galícia, Tenerife, Madrid i Andalusia.

Els resultats de l'estudi *Cuidem*, impulsat per la Fundació Pasqual Maragall amb el suport de "la Caixa" i la col·laboració de la Confederación Española de Alzheimer (CEAFA), es van presentar al 59è Congrés de la Sociedad Española de Geriatria y Gerontología al mes de juny.

El 2018 també es va posar en marxa el **Curs de conducció de**

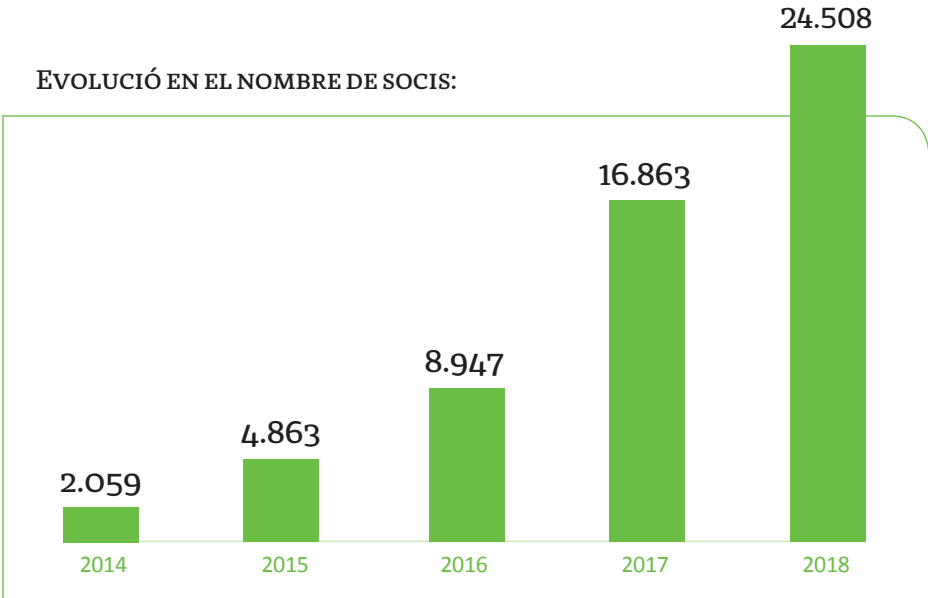
grups terapèutics i assessorament a cuidadors familiars de persones amb malaltia, un programa de formació en línia per a terapeutes, el desenvolupament del qual es va iniciar l'any 2017 conjuntament amb "la Caixa" i l'Institut de Formació Contínua de la Universitat de Barcelona.

La formació, que té les característiques d'una extensió universitària en línia, està certificada amb 3 crèdits ECTS, i s'estructura en 67 hores autoformatives en línia i 8 hores presencials.



Captació de fons i suport social

EVOLUCIÓ EN EL NOMBRE DE SOCIS:



Xarxa de socis i donants

L'any 2018 la xarxa de socis va créixer en **7.645 nous associats**, que van aportar 650.706 euros. Amb aquest augment es va arribar als **24.508 socis**, que representen una aportació total anual de **2.940.540 euros**. Pel que fa a donants, es van rebre **1.362 donacions**, que van suposar uns ingressos de **135.476 euros**.

Claß. Actualment està format per **65 membres** que contribueixen amb una aportació anual de **78.782 euros**. El Claß ofereix als seus membres l'oportunitat de conèixer de primera mà els projectes per a la prevenció de l'Alzheimer que portem a terme.

Amb aquest objectiu, el 25 de juliol es va dur a terme una presentació privada de la Unitat de Recerca Clínica en Prevenció de la Demència a les instal·lacions del BBRC.

Giving Tuesday. Aquest 2018 la Fundació Pasqual Maragall s'ha sumat novament al #GivingTuesday, el moviment global de solidaritat que celebra la importància de donar.

Dia Internacional del Llegat Solidari. Amb motiu del Dia Internacional del Llegat Solidari, el 13 de setembre la Fundació es va sumar a la campanya impulsada per Llegat Solidari sota el lema #CanviaElsTitularsDelFutur, centrada a informar la societat sobre la possibilitat de donar en testament a una causa solidària.

Accions solidàries

Durant el 2018 es van succeir nombroses accions, esdeveniments i activitats solidàries impulsades per entitats i particulars amb l'objectiu de recaptar fons per fer avançar la

recerca en Alzheimer que impulsa la Fundació Pasqual Maragall. Aquestes accions, un total de 113 iniciatives, van suposar uns ingressos de **147.577 euros**, 21.000 euros d'una donació de l'agència de comunicació Atrèvia i prop de 2.000 euros d'altres accions de suport.



CAMPANYA DE RECAPTACIÓ SOLIDÀRIA “CÈNTIM A CÈNTIM, FEM MEMÒRIA”, ALS ESTABLIMENTS VIENA

La iniciativa, fruit d'un acord de col·laboració entre l'start-up catalana Worldcoo i els establiments de restauració Viena, es va posar en marxa el novembre de 2018 per recaptar fons en favor de la investigació de la malaltia d'Alzheimer. Amb l'arrodoniment de l'import de totes les comandes pagades amb targeta, s'han aconseguit recaptar més de 200.000 euros al tancament d'aquesta edició. Tots els diners recaptats en aquesta col·laboració amb Viena es destinaran, íntegrament, a la nova Unitat de Recerca Clínica en Prevenció de la Demència, impulsada pel Barcelonaβeta Brain Research Center.

CAMPANYA “SOMRIURES QUE CUREN”

El 22 de novembre de 2018, la Mútua de Granollers va presentar la quarta edició de la campanya “Somriures que curen”, la qual destinarà tots els fons recaptats a la investigació de la malaltia d'Alzheimer de la Fundació Pasqual Maragall. Al llarg del 2018 i el 2019, l'entitat ha organitzat diverses accions per a recaptar fons, com la venda de loteria de l'entitat, de polseres solidàries, col·loquis sobre la malaltia, partits d'handbol, etc., així com una fila zero a la festa de la Mútua perquè empreses i associats puguin fer un donatiu a la Fundació.

SMS AL 28058

Gràcies a la col·laboració de Movistar, Vodafone, Orange, Yoigo i Euskaltel a través dels nostres números d'SMS 28058 (1,2 euros) i 38058 (6 euros) l'any 2018 es van rebre uns ingressos de 5.321 euros

SEGONA EDICIÓ DE SOLIDARITY XMAS TREE

Impulsada per l'Associació de Comerç Passeig de Gràcia, la iniciativa va recaptar més de 100.000 euros per als diferents projectes de recerca de la Fundació Pasqual Maragall i per a la Fundació Pequeño Deseo. La recaptació és el resultat de la subhasta de 13 arbres de Nadal creats per marques de luxe com Alfons&Damián, Brunello Cucinelli, Cartier, Castañer, Christian Louboutin, Ermenegildo Zegna, ETRO, Loewe, Luzio, Lydia Delgado, Natura Bissé, Rabat i Santa Eulàlia. La subhasta va tenir lloc al llarg d'una gala benèfica celebrada al Majestic Hotel & Spa de Barcelona, que va reunir una representació de la societat civil catalana i de la vida empresarial de la Ciutat Comtal.

Entitats solidàries

L'ESPAI GIRONÈS IMPULSA UNA INNOVADORA CAMPANYA CONTRA L'ALZHEIMER

“Missatge a l'espai. Per un futur que tothom recordi” és el nom de la campanya que l'Espai Gironès va dur a terme de l'1 de desembre de 2018 al 5 de gener de 2019, en benefici de la Fundació Pasqual Maragall. Apadrinada pel músic Pep Poblet i l'actor, director i autor teatral Martí Peraferrer, la campanya va posar en marxa diferents accions amb les quals es van aconseguir recaptar 10.000 euros per a la investigació contra l'Alzheimer.

L'EQUIP DEL TRAM FA UN VÍDEO SOLIDARI PER NADAL

Gairebé 40 treballadors del TRAM van participar ballant en un vídeo solidari en benefici de la Fundació Pasqual Maragall. La iniciativa, que va aconseguir més de 200.000 visualitzacions, va recaptar 10.000 euros per a l'entitat.

PREMIO SOLIDARIO DEL SEGURO

MetLife, companyia líder en assegurances de vida i accidents a escala global, va entregar a la Fundació Pasqual Maragall un dels premis solidaris organitzats per l'INESE. El guardó, amb un valor de 4.500 euros, anirà destinat al projecte Alfa.





Captació de fons i suport social

Entitats solidàries

OBERTURA SOLIDÀRIA DE L'HOTEL YURBBAN PASSAGE

Yurbban Hotels es va unir a la lluita contra l'Alzheimer amb motiu de l'obertura del seu nou hotel Yurbban Passage a Barcelona. Amb aquesta iniciativa va recaptar 4.000 euros en benefici de la Fundació Pasqual Maragall, concretament l'1 % dels beneficis obtinguts per totes les seves vendes directes entre abril i desembre de 2018.

TORNEIG DE FUTBOL 7 SOLIDARI

San Cristóbal de Entreviñas (Zamora) va acollir el mes de setembre el IV Torneig de Futbol 7 "Por un Futuro sin Alzheimer", organitzat per Obra Social CGB, l'Ajuntament i "Amigos Quintos del 66".

REMEMBER ME:

MODA PER UN FUTUR SENSE ALZHEIMER

La marca de moda solidària i sostenible Uttopy va llençar la nova col·lecció "Remember me" dissenyada amb la col·laboració de l'escola de disseny ELISAVA. Samarretes i complements per a homes, dones i nens, per a sensibilitzar les generacions més joves, a través de la "moda amb causa", sobre la importància de la investigació contra l'Alzheimer per vèncer la malaltia.

PROP DE 1.000 PERSONES PARTICIPEN A LA VI GALA SOLIDÀRIA "SOMOS UNO"

El 7 de juny l'estadi de l'Espanyol va tornar a acollir la gala solidària "Somos Uno", que va presentar de nou l'actor Santi Millán. La gala, així com el torneig de futbol que es va celebrar el dia anterior i el torneig de pàdel solidari celebrat el 14 de juny, van anar en benefici de la Fundació Pasqual Maragall, Aura, Obra Social de l'Hospital Sant Joan de Déu i Fundació Damm.



Celebracions solidàries

UNA CINQUANTENA DE NUVIS OPTEN PER UN RECORD CONTRA L'OBLIT EL 2018

Gràcies a totes les parelles que van decidir regalar postals personalitzades a la Fundació, es van recaptar més de 10.000 euros que es destinaran íntegrament a la investigació per prevenir la malaltia d'Alzheimer.

DOS REGALS D'ANIVERSARI PER RECORDAR

Michael Goldenberg i Miriam Tarre van demanar com a regal pels respectius aniversaris un donatiu en favor de la Fundació Pasqual Maragall. Iniciatives que van recaptar més de 8.000 euros per seguir investigant en la prevenció de l'Alzheimer.

UN REGAL DE COMUNIÓ MOLT ESPECIAL

En Daniel, de 9 anys, va demanar que els seus regals de comunió fossin un donatiu per a la Fundació Pasqual Maragall i la recerca per prevenir aquesta malaltia, que pateix la seva àvia.



Captació de fons i suport social

Reptes i esports solidaris

LA FUNDACIÓ PASQUAL MARAGALL JA TÉ BANDERA AL KILIMANJARO

L'aventurera de Puerto Llano (Ciudad Real) Laura Parrilla es va plantejar el doble repte de recaptar fons per a la investigació de l'Alzheimer i assolir el cim del Kilimanjaro. Tot plegat pel seu avi Paco. El resultat: cim coronat i més de 3.000 euros recaptats en benefici de la Fundació Pasqual Maragall.

REPTE SOLIDARI:

ULTRATRAIL DE CAPADÒCIA

L'investigador Francisco Cámara va recaptar més de 4.000 euros i va completar amb èxit l'ultratrail de Capadòcia. Tot per la seva mare, afectada d'Alzheimer i en favor de la recerca que duu a terme la Fundació Pasqual Maragall.

MASTERCLASS D'SPINNING BENÈFICA

Estefanía Ruiz va aconseguir que 100 persones pedalessin en favor de la Fundació Pasqual Maragall al DreamFit de Madrid amb una recaptació total de 580 euros.

Escoles solidàries

- L'escola **Capitol School** de l'Hospitalet de Llobregat va dedicar la seva gala de Nadal a la Fundació Pasqual Maragall.
- L'**Escola Infantil Patufet** va organitzar el passat 14 de desembre la 5a edició de la Volta Solidària Russafa de València, aquest any en favor de la Fundació Pasqual Maragall.
- Els alumnes de cinquè de l'**Escola Pública Canigó** de Sant Just Desvern va fer un mercat solidari per a la investigació en Alzheimer.

Divulgació



ES POSA EN MARXA EL BLOG “PARLEM SOBRE L’ALZHEIMER”

La Fundació Pasqual Maragall va posar en marxa el blog “Parlem sobre l’Alzheimer”, una eina avalada pels científics, experts i professionals del BarcelonaBeta Brain Research Center, que recull informació especialitzada sobre aquesta malaltia. El seu objectiu és constituir-se com una eina al servei de persones afectades, familiars i cuidadors, i també d’aquells que busquen informació contrastada i de qualitat sobre l’Alzheimer.

A final del 2018 hi havia 94 continguts disponibles i aquest any el blog ha enregistrat 293.844 visites d’usuaris i 851.949 pàgines visitades.

CAMPANYA “CARRERS EN BLANC”

Durant quatre dies, del 19 al 22 de setembre, i en el marc del Dia Mundial de l’Alzheimer que se celebra cada any el 21 de setembre, les plaques de 10 carrers i una plaça del barri Ópera de Madrid, van quedar tapades per fer que els vianants es posessin a la pell d’una persona amb Alzheimer i n’experimentessin un dels símptomes: la desorientació.

Aquesta campanya impulsada per “la Caixa”, que també es va dur a terme a Barcelona el 2017, va constar també d’un vídeo i activitat a les xarxes socials sota les etiquetes #CarrersEnBlanc i #CallesEnBlanco, amb la finalitat de generar una major difusió i conscienciar la població sobre la malaltia i la necessitat d’impulsar la recerca.



PRIMERA EDICIÓ DEL BRAIN FILM FEST I ENTREGA DEL VIII PREMI SOLÉ TURA

Del 15 al 18 de març es va celebrar la primera edició del Brain Film Fest, del qual la Fundació Pasqual Maragall és impulsora i coorganitzadora. Es tracta d’un nou festival internacional de cinema dedicat a mostrar i impulsar la creació i difusió de curtsmetratges sobre qualsevol aspecte del cervell, les seves increïbles capacitats o també les seves patologies. A més, el 18 de març, en el marc del propi Festival, es va fer entrega del VIII Premi Solé Tura, al qual es van presentar 220 treballs de tot el món.

La iniciativa va aplegar més de 2.000 persones que van poder gaudir de totes les activitats programades al Brain Film Fest: tres llargmetratges fora de concurs, vint-i-vuit curtsmetratges a competició, l’activitat emmarcada en el CCCB Programa Alzheimer, un debat, dos tallers i dues xerrades com a activitats paral·leles.

CAMPANYA DE SIGNATURES “FIRMA PER UN FUTUR SENSE ALZHEIMER”

Més de 105.000 persones van sumar-se al llarg del 2018 a la campanya de firmes llençada per la Fundació Pasqual Maragall l’abril del 2017. Aquesta

iniciativa, que té l’objectiu d’implicar la població i conscienciar els organismes competents sobre la necessitat de disposar de més recursos per a la investigació de l’Alzheimer, va assolir el 2018 un total acumulat de 160.462 signatures.

QUARTA EDICIÓ DE “POSA EL COR PER CUIDAR EL TEU CERVELL”

Un any més, en el marc del Dia Mundial de la Gent Gran, la Fundació va organitzar, en col·laboració amb “la Caixa” i els Clubs DiR, la jornada “Posa el cor per cuidar el teu cervell”. Aquesta jornada, en la qual van participar 200 persones, té l’objectiu de fomentar l’exercici físic i els hàbits de vida saludables.

SETMANA DEL CERVELL

Per segon any consecutiu, la Fundació Pasqual Maragall i el BarcelonaBeta Brain Research Center ens vam adherir a les activitats organitzades a Barcelona amb motiu de la Setmana Mundial del Cervell, que va tenir lloc del 12 al 16 de març. La Dra. Nina Gramunt, coordinadora científica de l’Àrea d’Intervenció Social, va donar la xerrada “Posa el cor per cuidar el teu cervell”, el 12 i el 14 de març, a l’Institut Joan Coromines d’Hostafrancs.



“FROM BUBBLE – BARCELONA PER L’ALZHEIMER”

La Fundació Pasqual Maragall es va sumar el 2018 a la iniciativa “From Bubble – Barcelona per l’Alzheimer”, un projecte de conscienciació sobre la malaltia que s’articulava a través de l’obra d’art contemporani From Bubble, de l’artista Daniel Bagnon, i que va omplir els carrers de la ciutat amb més de 4.000 bombolles (bubbles), per simbolitzar la pèrdua progressiva de connexions neuronals que provoca l’Alzheimer. Amb la seva participació a través de diferents activitats, la Fundació es va convertir en una de les cinc entitats que van integrar la iniciativa, en col·laboració amb l’Ajuntament.

JORNADA DE PORTES OBERTES

El 2 de desembre la Fundació Pasqual Maragall i el centre de recerca Barcelonaβeta Brain

Research Center van obrir les portes. Un total de 30 voluntaris dels seus equips van mostrar als prop de 200 assistents les instal·lacions on es du a terme la recerca, així com la resta d’espais des d’on es treballa incansablement en la prevenció i la divulgació per un futur sense Alzheimer.

TV3 EMET EL PROGRAMA SENSE FICCIÓ SOBRE EL LIFE SOUNDTRACK

El 8 de maig, el programa Sense ficció de TV3 va emetre un documental sobre el projecte Life Soundtrack, amb el títol “La música és vida”. Un equip de periodistes va seguir durant mesos les diferents etapes de la iniciativa i va recollir els testimonis dels alumnes, els participants i els professionals per mostrar l’efecte revitalitzador de la música en persones afectades per demència.

XERRADES, JORNADES I CONFERÈNCIES

17 de gener. Xerrada divulgativa al PRBB a càrrec de la Dra. Nina Gramunt.

23 de gener. Xerrada a càrrec de la Dra. Nina Gramunt sobre prevenció de l’Alzheimer al centre Avan de Sabadell.

30 de gener. 1a sessió dels Diàlegs Humanístics de la UPF: “Existeix l’envelliment saludable?”, a càrrec del Dr. Jordi Camí i la Dra. Nina Gramunt.

8 de febrer. Participació del Dr. Carles Falcon i Sabrina Segundo al projecte “Entrevista a un científic” al PRBB.

17 de febrer. Xerrada sobre l’Alzheimer a la penya barcelonista de Torroella de Montgrí, a càrrec de Glòria Mas.

21 de febrer. Xerrada “Música i acció contra l’Alzheimer” a càrrec de la Dra. Nina Gramunt, al Col·legi Major Penyafort-Montserrat.

1 de març. Xerrada magistral de l’acte del 30è aniversari d’El Saliente, a Almeria.

7 de març. Lliçó inaugural a càrrec del Dr. Jordi Camí i la Dra. Nina Gramunt d’un curs de postgrau a la Universitat Pompeu Fabra, Barcelona.

10 de març. Masterclass a Santander, a càrrec de Glòria Oliver, en el marc del programa STEM Talent Girl.

12 de març. Participació de la Dra. Nina Gramunt a la Setmana del Cervell.

22 de març. Taller sobre la sobrecàrrega del cuidador

en el marc del programa de formació monogràfica “Cuida’t per cuidar”, a càrrec de la Dra. Sandra Poudevida, al CAP Larrard.

9 d’abril. Participació de la Dra. Nina Gramunt a la taula rodona “Envel·liment, serveis, habitatge, pobresa energètica”, en el marc de la Jornada TransJus “Envel·liment, ciutat i drets” a la Universitat de Barcelona.

10 d’abril. Xerrada a càrrec de Cristina Maragall sobre l’Alzheimer i la tasca de la Fundació, com a part del programa de l’Aula de la Universitat a l’Abast de la Fundació Universitària Martí l’Humà.

17 de maig. Xerrada “Prevenció de l’Alzheimer, un nou repte científic”, a càrrec del Dr. Jordi Camí, al pavelló dels Distingits de l’Institut Pere Mata de Reus.

24 de maig. Xerrada sobre l’Alzheimer a càrrec de la Dra. Nina Gramunt en el marc del Programa de Formació Continuada d’Auxiliars de Farmàcia.

25 de maig. Participació del Dr. Gonzalo Sánchez a la XI Conferència Biennal Barcelona, celebrada al Cosmocaixa.

9 i 10 de juny. Participació al Festival de la Ciència de Barcelona, per part del Dr. Luis Martínez i el Dr. Oriol Grau.

25 de juny. Xerrada “La cura del cuidador de malalt d’Alzheimer, el malalt ocult” a càrrec de Glòria Mas, a Mataró.

5 de setembre. Participació de Cristina Maragall i la Dra. Nina Gramunt a la 40a Conferència de l’Association for

Contemporary Iberian Studies, a la Facultat de Dret de la Universitat de Barcelona.

25 de setembre. Xerrada a càrrec de la Dra. Sandra Poudevida sobre la importància de l’atenció psicològica als cuidadors de persones amb Alzheimer, al centre de dia Sanitas Sarrià de Barcelona.

29 de setembre. Participació del Dr. Marc Suárez-Calvet a la Nit Europea dels Investigadors, a Barcelona.

9 d’octubre. Lliçó inaugural del curs acadèmic 2018-2019 de la Universitat Pompeu Fabra a càrrec del Dr. Jordi Camí.

24 d’octubre. Participació de la Dra. Nina Gramunt a la jornada “Envel·liment, vulnerabilitat i situacions d’abús” a la Universitat de Barcelona.

20 de novembre. Xerrada sobre cuidadors a càrrec de Glòria Mas a Barberà del Vallès amb Accent Social.

28 de novembre. Participació de Cristina Maragall com a convidada principal a l’esmorzar Mirada Plural, celebrat a Madrid i organitzat per l’agència Atravia.

30 de novembre. Taller sobre Alzheimer, impartit per la Dra. Nina Gramunt a l’Acadèmia Internacional d’Hivern, organitzat per EIT Health i la Universitat de Barcelona al Cosmocaixa.

11 i 18 de desembre. Xerrades a càrrec de Glòria Mas sobre prevenció i sensibilització de l’Alzheimer al Centre Comercial Espai Gironès amb motiu de la campanya “Missatge a l’espai. Per un futur que tothom recordi”.

PREMIS I DISTINCIONS

Reconeixement a la millor actuació cofinançada per FEDER

La construcció del nou edifici de la Fundació Pasqual Maragall obté el segon premi com a millor projecte finançat per FEDER a Espanya. La Fundació Pasqual Maragall va ser beneficiària d’una subvenció FEDER 2016 gestionada per la Secretaria d’Universitats i Recerca del Departament d’Economia i Coneixement de la Generalitat de Catalunya per import de 2,5 milions d’euros en el marc de la convocatòria per seleccionar projectes singulars de construcció d’edificacions per a infraestructures d’R+D.

Premios Solidarios del Seguro

A la 18 edició dels Premios Solidarios del Seguro organitzats per INESE, MetLife España va entregar a la Fundació Pasqual Maragall un dels premis solidaris en reconeixement al seu projecte d’investigació Estudi Alfa per a la prevenció de l’Alzheimer.

Premi Trifermed 2018

Trifermed, empresa consultora especialitzada en el desenvolupament de negoci per a companyies farmacèutiques, biotecnològiques i entitats del sector biomèdic, va concedir el premi Trifermed 2018 en la categoria Fundacions a la Fundació Pasqual Maragall.

LES XARXES SOCIALS EL 2018

 42.685 Seguidors

27.845 M’agrada

950 Comentaris

9.382 Comparticions

 5.525 Seguidors

5.314 Retuits
9.457 M’agrada
2.697 Mencions

 523 Seguidors

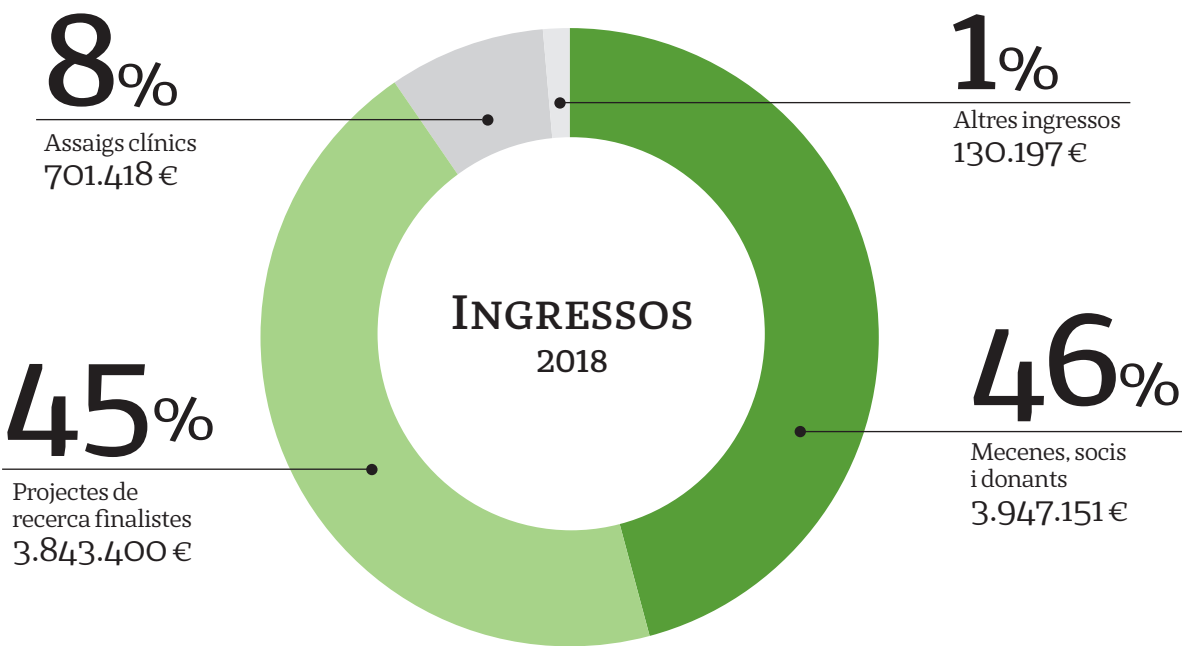
46.351 Visualitzacions

Origen i destinació dels recursos

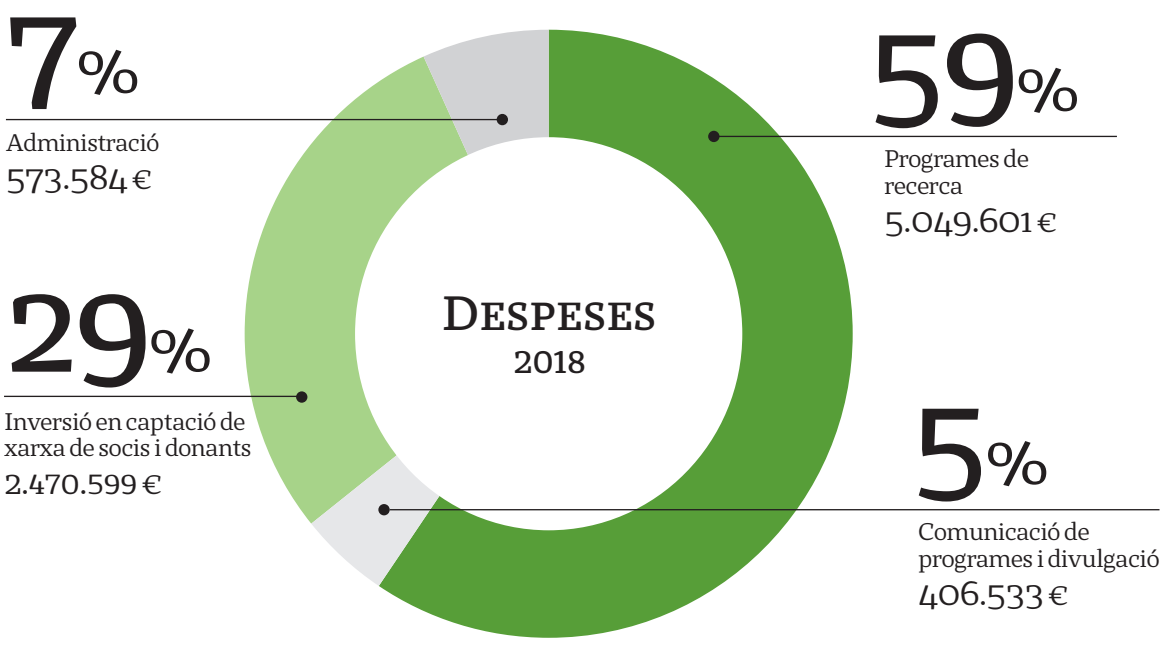
DADES AGREGADES DE LA FUNDACIÓ PASQUAL MARAGALL
I EL SEU CENTRE DE RECERCA, EL BARCELONAβETA BRAIN RESEARCH CENTER

Tancament provisional del 2018. Dades sotmeses a auditoria anual de comptes.

A la Fundació Pasqual Maragall treballem per aconseguir un futur sense Alzheimer mitjançant la recerca biomèdica. Per aconseguir-ho invertim la major part dels recursos obtinguts en programes de recerca i accions de comunicació i divulgació per augmentar el suport social a la nostra causa. També destinem una part dels recursos a la captació de nous fons per garantir la sostenibilitat a llarg termini dels programes científics en curs.



8.491.969 €	Ingressos corrents
3.947.151 €	Mecenes, socis i donants
3.843.400 €	Projectes de recerca finalistes
701.418 €	Assaigs clínics
130.197 €	Altres ingressos
126.119 €	Ingressos per subvencions de capital *
4.078 €	Ingressos financers *
8.622.166 €	TOTAL INGRESSOS



8.500.277 €	Despeses corrents
5.049.601 €	Programes de recerca
406.533 €	Comunicació de programes i divulgació
2.470.559 €	Inversió en captació de xarxa de socis i donants
573.584 €	Administració
76.119 €	Despeses financeres *
8.576.397 €	TOTAL DESPESES

* No inclosos en el gràfic.

* No inclosos en el gràfic.

Col·laboradors

El nostre agraïment més sincer a la xarxa de **socis i donants** i a les entitats, empreses i professionals que han donat suport a la nostra recerca mitjançant les seves aportacions i col·laboracions.

El nostre reconeixement també a tots els **voluntaris** que ens dediquen el seu temps i ens ajuden en l'organització d'accions i esdeveniments.

EMPRESSES, ENTITATS I PROFESSIONALS COL-LABORADORS 2018

Agencia OHMM Ajuntament de Barcelona Alejandra Bonet Alejandra Conesa Ana Torredemer APG Spain, S.L. Associació Catalana de Pitch & Putt Atrevia Ayuntamiento de Esquivias Ballester Mora, S.L. Barberia Shave the sailor Bcn Container Depot Beatriz Gonzalez-Cristóbal Poyo Bettina Farreras Blanca Brillas Caprabo CCIB Cinesa Diagonal Clubs DIR Coyfer Dinalager Dreamfit El Consorci Zona Franca Escola Capitol School de l'Hospitalet de Llobregat Escola Infantil Patufet Escola Pública Canigó de Sant Just Desvern Espai Gironès Establiments Viena, S.A. Estibarna Sagep Euskaltel Flavia de Hohenlohe Fundació Invest For Children Fundació RBA Ganadería Les Valls, S.A. Gemma Humet Hotel Yurbban Passage Industria Y Desarrollo Gamax, S.L. Instituto Vila Rovira Javi Sancho Joan Dausà	Jordi Évole Kostal Eléctrica, S.A. Lluria Lighting System Maria Mestre Metlife Mónica Alcalá Movistar MSC Valencia Mútua de Granollers My Taxi Neus Raig Núria Basí Obra Social CGB Olga Lamas Orange Port de Barcelona RBA Libros RCD Español RICOH Santi Millán Secció Ball Esportiu del Port de Barcelona Skydive Empuriabrava Solsona Comunicación Together + Toni Puní Toti Soler TRAM Urbano Gropello Uttopy Vodafone Worldcoo Yoigo	Centre de salut Mutxamel Centre de salut Santa Pola Hospital Universitari San Juan <u>Barcelona</u> Ajuntament de Girona Ajuntament de Sant Cugat Ajuntament de Sitges Ajuntament de Terrassa CAP Adrià CAP Borrell CAP Casanova CAP Compte Borrell CAP Larrard CAP Les Corts CAP Roger de Flor CAP Sagrada Família CAP Sardenya CAP Vallcarca-Sant Gervasi CAP Vila Olímpica Centre de Salut Bon Pastor Centro Forum El Corte Inglés Hospital Broggi Hospital de Bellvitge Hospital de Viladecans Hospital del Mar - Parc de Salut Mar Hospital General Hospitalet Hospital Privat Universitari Sagrat Cor Hospital Residència Sant Camil Hospital Sant Antoni Abat. Vilanova i la Geltrú RENFE <u>Bilbao</u> Ambulatori Basurto Ambulatori Deusto Centro de Salud Ambulatori Doctor Areilza Ambulatori Javier Saenz de Buruaga Centre ambulatori Repelega Centre Cabieces	Centre de salut de Lutxana Centre de salut San Vicente Centre de salut Urban Centre de salut Bombero Etzaniz Centre Zaballa Hospital Basurto Hospital San Eloy <u>Castelló</u> CSI Almassora CSI Benicàssim CSI Castelló Hospital General Hospital La Plana Hospital Provincial <u>Elx</u> Centre de salut Altabix Centre de salut El Raval Centre de salut San Fermín <u>Tarragona</u> CAP Horts de Miró CAP Montblanc CAP Sant Pere El Corte Inglés Hospital Pius de Valls Hospital Universitari de Tarragona Joan XXIII Hospital Universitari Sant Joan de Reus <u>València</u> Centre de salut La Eliana Ciutat de la Justícia Clínica Quirón Hospital Arnau de Vilanova Hospital de Lliria Hospital La Fe Hospital Peset
--	--	---	---

Xarxa de socis

Nacional

ADIF

Alacant

Centre de salut Cabo Huertas

CONSELL DE MECENATGE DE LA FUNDACIÓ PASQUAL MARAGALL

Donem la benvinguda al Consorci de la Zona Franca de Barcelona, Moventia i Fundació Renta Corporación, i destaquem els increments en les aportacions de l'Ajuntament de Barcelona, Allianz i Ciments Molins. El nostre agraïment a totes les entitats i empreses del nostre Consell de Mecenatge pel vostre suport i la vostra confiança.

Mecenes estratègic



Grans mecenes



Mecenes



Empreses associades



Suport Institucional



Patronats



PATRONAT DE LA FUNDACIÓ PASQUAL MARAGALL *(Configuració a partir de l’1 de febrer de 2019)*

President d’honor	Pasqual Maragall
Presidenta	Diana Garrigosa
Vicepresident primer	Santiago de Torres
Vicepresidenta segona	Montserrat Vendrell
Vocals	Núria Basi Joaquim Boixareu Jordi Camí Joaquim Coello Marta Grabulosa Cristina Maragall Guillem Maragall Jordi Mercader Arcadi Navarro Marcel Prunera Gemma Sendra Narcís Serra David Vegara “la Caixa” (Jaume Giró / Àngel Font)
Vocals en representació del Consell de Mecenatge	Antonio Garcia Ferrer. Fundación ACS Miquel Molins. Fundació Banc Sabadell
Secretari (no patró) Vicesecretari (no patró)	Ignasi Costas - RCD Alberto Ouro - RCD

COMISSIÓ EXECUTIVA DE LA FUNDACIÓ PASQUAL MARAGALL

Presidenta	Montserrat Vendrell
Vocals	Jordi Camí Joaquim Coello Marcel Prunera Arcadi Navarro “la Caixa” (Jaume Giró / Àngel Font)
Secretari (no patró) Vicesecretari (no patró)	Ignasi Costas - RCD Alberto Ouro - RCD



PATRONAT DE LA FUNDACIÓ BARCELONAβETA *(Configuració a partir de l’1 de febrer de 2019)*

Presidenta	Montserrat Vendrell
Vocals	Jaume Badia. En representació de la Universitat Pompeu Fabra Jordi Camí Joaquim Coello Josep Maria Martorell Arcadi Navarro Francesc Posas Marcel Prunera “la Caixa” (Jaume Giró / Àngel Font)
Secretari (no patró) Vicesecretari (no patró)	Ignasi Costas - RCD Alberto Ouro - RCD

COMISSIÓ EXECUTIVA DE LA FUNDACIÓ BARCELONAβETA

Presidenta	Montserrat Vendrell
Vocals	Jordi Camí Joaquim Coello Arcadi Navarro Marcel Prunera “la Caixa” (Jaume Giró / Àngel Font)
Secretari (no patró) Vicesecretari (no patró)	Ignasi Costas - RCD Alberto Ouro - RCD

Treballem
per un present
millor, somiem
amb **un futur
sense Alzheimer.**



Col·labora

Fes-te soci
o fes
un donatiu

www.fpmaragall.org

900 545 545 TELÈFON
GRATUÏT

També pots fer el teu donatiu al número de compte:
IBAN **ES89-2100-6887-6702-0004-0635**

Gràcies!

“Enlloc no està escrit
que aquesta malaltia
sigui invencible.”

Pasqual Maragall
octubre de 2007

Wellington, 30
08005 Barcelona
Tel. 93 316 09 90
info@fpmaragall.org

www.fpmaragall.org
www.barcelonabeta.org



fpmaragall

fundació
pasqual
maragall

barcelona**βeta**
BRAIN RESEARCH CENTER