

Un estudio revela desigualdades de género en la participación en ensayos clínicos para la prevención del Alzheimer

- El análisis realizado por el Barcelonaβeta Brain Research Center, centro de investigación de la Fundación Pasqual Maragall, y la Women's Brain Foundation revela que las mujeres solteras con alto nivel educativo son las menos propensas a someterse a procedimientos como la punción lumbar
- El estudio, publicado en *Alzheimer's Research & Therapy*, incluye datos de más de 2.500 personas cognitivamente sanas de la cohorte Alfa, con el impulso de la Fundación "la Caixa"



Barcelona, 27 de marzo de 2025 – Un estudio conjunto del [Barcelonaβeta Brain Research Center \(BBRC\)](#), centro de investigación de la Fundación Pasqual Maragall, y la fundación [Women's Brain Foundation](#) ha revelado **diferencias significativas en la disposición a participar en ensayos clínicos para la prevención del Alzheimer entre hombres y mujeres**. Publicado en la revista científica *Alzheimer's Research & Therapy*, el estudio subraya la **necesidad de adaptar las estrategias de reclutamiento a las diferencias existentes entre géneros para garantizar una representación equitativa en la investigación**.

Uno de los hallazgos más relevantes es que las **mujeres solteras con mayor nivel educativo** muestran una **menor disposición** a someterse a procedimientos invasivos como la punción

lumbar. Estos resultados ponen de manifiesto la necesidad de **integrar las necesidades específicas de las mujeres en la información que se ofrece sobre los ensayos clínicos**, además de explorar alternativas menos invasivas, como los biomarcadores en sangre.

Dado que la enfermedad de Alzheimer representa entre el 60% y el 80% de los casos de demencia¹ y se espera que supere los 150 millones de casos en 2050², es fundamental identificar y abordar los obstáculos de género que dificultan la participación equitativa en la investigación. *"Históricamente, las mujeres han estado infrarrepresentadas en los ensayos clínicos en distintos ámbitos de la medicina, lo que ha limitado nuestra comprensión de cómo las enfermedades y los tratamientos pueden afectarlas de manera diferenciada"*, asegura la **Dra. Anna Brugulat, neuropsicóloga e investigadora del BBRC y líder del estudio**.

Principales conclusiones del estudio

El equipo investigador ha analizado la participación de más de 2.500 personas cognitivamente sanas de la cohorte Alfa, impulsada por la Fundación "la Caixa", para evaluar su predisposición a someterse a procedimientos médicos como resonancias magnéticas, punciones lumbares, tomografías por emisión de positrones y evaluaciones cognitivas. Los autores sugieren que una mayor educación podría traducirse en una **mayor cautela** en la evaluación del procedimiento. Además, que **experiencias negativas previas**, personales o conocidas, como el uso de anestesia epidural durante el parto, podrían reforzar esta percepción de riesgo. Y también que ser solteras podría conllevar **una red de apoyo más limitada**, lo que dificultaría la búsqueda de ayuda o cuidados posteriores al procedimiento, incrementando la reticencia a participar.

Ante estos resultados, la Dra Brugulat afirma que *"es fundamental abordar las preocupaciones específicas de las mujeres y ofrecer información clara y accesible sobre los beneficios y riesgos de la participación en ensayos clínicos. Además, explorar alternativas menos invasivas, como los biomarcadores en sangre, podría fomentar una mayor equidad en la investigación"*.

Los factores socioculturales influyen en la decisión

La enfermedad de Alzheimer tiene un impacto significativamente mayor en las mujeres, no solo en prevalencia sino también en severidad, lo que hace aún más relevante la inclusión equitativa en los estudios. A escala mundial, **dos de cada tres personas que padecen la enfermedad son mujeres**, quienes, además, asumen con mayor frecuencia el rol de cuidadoras de familiares con demencia.

El estudio destaca que las diferencias de género en la participación no se deben únicamente a aspectos biológicos, sino que están influenciadas por factores socioculturales. Por ejemplo, las mujeres participantes en el estudio **suelen asumir roles de cuidadoras de familiares** y tienen **niveles educativos, ligeramente inferiores** en comparación con los hombres, aspectos que pueden influir en su percepción sobre los ensayos clínicos.

¹ Lobo A, Launer LJ, Fratiglioni L, *et al.* 'Prevalence of dementia and major subtypes in Europe: A collaborative study of population-based cohorts'. *Neurology*. 2000;54(11 Suppl 5):S4–9.

² The Alzheimer's Association. '2022 Alzheimer's Disease Facts and Figures'. *Alzheimer's & Dementia*. 2022;18(4):700–89.

Los hallazgos de este estudio destacan la importancia de diseñar estrategias de reclutamiento más inclusivas que consideren factores como el género, el estado civil y el nivel educativo. También la promoción de campañas de concienciación y el desarrollo de enfoques personalizados puede mejorar la representación de las mujeres en ensayos clínicos sobre el Alzheimer, asegurando que la investigación refleje de manera justa la realidad de quienes viven con esta enfermedad.

Referencia bibliográfica

Canals-Gispert, L., Cañas-Martínez, A., Huesa, G. *et al.* Impact of gender on the willingness to participate in clinical trials and undergo related procedures in individuals from an Alzheimer's prevention research cohort. *Alz Res Therapy* 16, 263 (2024). <https://doi.org/10.1186/s13195-024-01626-1>

El Alzheimer en cifras

Actualmente se estima que el Alzheimer y las enfermedades neurodegenerativas afectan a 900.000 personas, cifra que se traduce en una de cada diez de más de 65 años y un tercio de las de más de 85. Estas patologías son una de las principales causas de mortalidad, discapacidad y dependencia. Si no se encuentra una cura efectiva y con la esperanza de vida en aumento, en el año 2050 el número de casos podría triplicarse en el mundo, superando el millón y medio de personas solo en España, un hecho que podría llegar a colapsar los sistemas sanitarios y asistenciales.

Sobre el Barcelonaβeta Brain Research Center y la Fundación Pasqual Maragall

El Barcelonaβeta Brain Research Center (BBRC) es el centro de investigación de la Fundación Pasqual Maragall, impulsado por la Fundación "la Caixa" desde su creación, dedicado a la prevención de la enfermedad de Alzheimer y al estudio de las funciones cognitivas afectadas en el envejecimiento sano y patológico. La investigación del BBRC se centra en la fase preclínica del Alzheimer, un período previo a la aparición de los primeros síntomas, cuando ya se producen cambios en el cerebro asociados con la enfermedad. El BBRC cuenta con más de 100 profesionales dedicados a contribuir a la vanguardia de la investigación sobre el Alzheimer y otras enfermedades neurodegenerativas.

La Fundación Pasqual Maragall es una entidad sin ánimo de lucro que nació en abril de 2008, como respuesta al compromiso adquirido por Pasqual Maragall, exalcalde de Barcelona y expresidente de la Generalitat de Catalunya, cuando anunció públicamente que le habían diagnosticado la enfermedad de Alzheimer. La misión de la Fundación es promover la investigación para prevenir el Alzheimer y ofrecer soluciones que mejoren la calidad de vida de las personas afectadas y la de sus familiares.

La Fundación Pasqual Maragall cuenta con el apoyo de más de 93.000 socios y socias y con:



Contacto de prensa

Departamento de Comunicación de la Fundación Pasqual Maragall

Barcelonaβeta Brain Research Center

Clara Civit

ccivit@fpmaragall.org

93 316 90 90/ 690 109 856



Agencia de Comunicación

ATREVIA

Esther Seró/ Cristina Campabadal

esero@atrevia.com / ccampabadal@atrevia.com

667 632 909 / 644 24 11 67

Área de Comunicación de la

Fundación "la Caixa"

Andrea Pelayo

apelayo@fundaciolacaixa.org

618126685