

La muerte de la pareja y el estrés económico se asocian con el Alzheimer y con cambios en la estructura cerebral

- Esta investigación sugiere que determinados eventos vitales estresantes afectan a la salud cerebral, con un impacto distinto según el género y el nivel educativo
- El estudio, publicado en la revista *Neurology*, contó con la participación de 1200 personas de la cohorte longitudinal ALFA del Barcelonaβeta Brain Research Center (BBRC), con el impulso de la Fundación "la Caixa".

Barcelona, 3 de julio de 2025.- Los **eventos vitales estresantes pueden tener un impacto negativo en la salud cerebral**. En concreto, **el duelo por la pérdida de la pareja** se relaciona con alteraciones en procesos biológicos vinculados al Alzheimer, mientras que **el desempleo y las pérdidas económicas** se asocian con alteraciones estructurales en el cerebro. Estas son las conclusiones principales de un estudio fruto de una colaboración entre el Instituto de Salud Global de Barcelona (ISGlobal), centro impulsado por la Fundación "la Caixa", y el Barcelonaβeta Brain Research Center (BBRC), centro de investigación de la Fundación Pasqual Maragall. Los resultados, que destacan diferencias en la respuesta cerebral a los eventos estresantes según el género y el nivel educativo, han sido [publicados en la revista *Neurology*](#).

El estudio, liderado por [Eider Arenaza-Urquijo](#), investigadora de ISGlobal, contó con la participación de **1.200 personas** de la cohorte ALFA (*ALzheimer's and FAmilies*), del BBRC, impulsada por la Fundación "la Caixa". Se trata de personas sin deterioro cognitivo, la mayoría de las cuales cuentan con un historial familiar de Alzheimer. "*Mediante resonancia magnética estudiamos los cambios en el volumen de la materia gris cerebral, además de analizar biomarcadores del Alzheimer en el líquido cefalorraquídeo, como la proteína beta amiloide*", explica [Eleni Palpatzis](#), investigadora predoctoral de ISGlobal y primera autora del estudio.

El impacto del duelo y la economía en el cerebro

En la enfermedad de Alzheimer, cambios en el cerebro —como la alteración en los niveles de ciertas proteínas— pueden darse años antes de que aparezcan los primeros síntomas. Por ejemplo, se observa una **menor proporción de beta amiloide 42/40**, un indicador que compara las concentraciones de dos formas de la proteína. Al ser la beta amiloide 42 la más propensa a agregarse en el cerebro, una disminución en esta relación en el líquido cefalorraquídeo suele reflejar una mayor deposición de beta amiloide en el tejido cerebral y, por lo tanto, suele considerarse **un indicador temprano de Alzheimer**. También se **encuentran niveles más altos de tau fosforilada**, que produce daño neuronal, y de **neurogranina**, que aumenta cuando se pierden conexiones entre neuronas.

El fallecimiento de la pareja sentimental se asocia con **alteraciones en estos biomarcadores**; una menor proporción de beta amiloide 42/40, efecto que fue más pronunciado **en hombres**, y

niveles más altos de tau fosforilada y neurogranina, efectos que fueron más pronunciados en **mujeres**. Todos estos cambios fueron más acentuados **en personas con menor nivel educativo**.

Por otro lado, **el desempleo y las pérdidas económicas se relacionaron con una reducción del volumen de la materia gris** en regiones cerebrales clave para la regulación emocional y cognitiva. Estos efectos también mostraron diferencias según el género: en el caso del desempleo, afectó más al cerebro de los hombres; mientras que las pérdidas económicas tuvieron un mayor impacto estructural en el cerebro de las mujeres.

El papel de la desigualdad en el Alzheimer

Un estudio anterior del mismo grupo anterior ya mostró que [la exposición a eventos vitales estresantes en la mediana edad puede aumentar la vulnerabilidad a la enfermedad de Alzheimer](#). Sin embargo, la prevalencia e impacto de los eventos vitales estresantes varía en función de algunos determinantes sociales, como pueden ser el género y la educación; **las mujeres y las personas con menor nivel educativo sufren más eventos vitales estresantes**, y es también en estos grupos donde la prevalencia de Alzheimer es más alta. La investigación mostró que diferentes situaciones estresantes afectan a hombres y mujeres de manera distinta.

*“Los hombres parecieron más negativamente afectados por la pérdida de la pareja (afectando particularmente a las proteínas relacionadas con el amiloide) y el desempleo (mostrando reducción de materia gris). Esto puede deberse a que **los hombres suelen tener menos relaciones cercanas**, lo que hace que la pérdida de una pareja sea más aislante, y **porque el desempleo puede conllevar un mayor estigma social para los hombres**”, explica [Eider Arenaza-Urquijo](#), investigadora de ISGlobal y autora sénior del estudio.*

*“Por otro lado, las mujeres parecen más vulnerables a las dificultades financieras (afectando al volumen de materia gris). Esto podría estar relacionado con que históricamente **las mujeres han tenido menos seguridad financiera** y con el hecho de que ellas **suelen reportar niveles más altos de preocupación económica**, lo que repercute negativamente en su bienestar mental general”, añade la investigadora.*

Referencia bibliográfica

Palpatzis E, Akinci M, Garcia-Prat M, Blennow K, Zetterberg H, Quijano-Rubio C, Kollmorgen G, Wild N, Gispert JD, Suárez-Calvet M, Grau-Rivera O, Fauria K, Bruguat-Serrat A, Sanchez-Benavides G, Arenaza-Urquijo EM; ALFA study. Grief and Economic Stressors by Sex, Gender, and Education: Associations With Alzheimer Disease-Related Outcomes. *Neurology*. 2025 Apr 22;104(8):e213377. [doi: 10.1212/WNL.0000000000213377](https://doi.org/10.1212/WNL.0000000000213377)

Sobre ISGlobal

El Instituto de Salud Global de Barcelona (ISGlobal) es el fruto de una innovadora alianza entre la Fundación "la Caixa" e instituciones académicas y gubernamentales para contribuir al esfuerzo de la comunidad internacional con el objetivo de afrontar los retos de la salud en un mundo globalizado. ISGlobal consolida un nodo de excelencia basado en la investigación y la asistencia médica que tiene su origen en los ámbitos hospitalario (Hospital Clínic y Hospital del Mar) y académico (Universidad de Barcelona y Universitat Pompeu Fabra). Su modelo de trabajo se basa en la generación de conocimiento científico a través de los Programas y Grupos de investigación, y en su traslación a través de las áreas de Formación y Análisis y Desarrollo Global. ISGlobal está acreditado como "Centro de Excelencia Severo Ochoa" y es miembro del sistema CERCA de la Generalitat de Catalunya.

El Alzheimer en cifras

Actualmente se estima que el Alzheimer y las enfermedades neurodegenerativas afectan a 900.000 personas, cifra que se traduce en una de cada diez de más de 65 años y un tercio de las de más de 85. Estas patologías son una de las principales causas de mortalidad, discapacidad y dependencia. Si no se encuentra un cuidado efectivo y con la esperanza de vida en aumento, en 2050 el número de casos podría triplicarse en el mundo, superando el millón y medio de personas sólo en España, algo que podría llegar a colapsar los sistemas sanitarios y asistenciales.

Sobre el Barcelonaβeta Brain Research Center y la Fundació Pasqual Maragall

El Barcelonaβeta Brain Research Center (BBRC) es el centro de investigación de la Fundació Pasqual Maragall, impulsado por la Fundació "la Caixa" desde su creación, dedicado a la prevención de la enfermedad de Alzheimer y al estudio de las funciones cognitivas afectadas en el envejecimiento sano y patológico. La investigación del BBRC se centra en la fase preclínica del Alzheimer, un período previo a la aparición de los primeros síntomas, cuando ya se producen cambios en el cerebro asociados a la enfermedad. El BBRC cuenta con más de 100 profesionales dedicados a contribuir a la vanguardia de la investigación sobre el Alzheimer y otras enfermedades neurodegenerativas.

La Fundació Pasqual Maragall es una entidad sin ánimo de lucro que nació en abril de 2008, como respuesta al compromiso adquirido por Pasqual Maragall, exalcalde de Barcelona y expresidente de la Generalitat de Cataluña, cuando anunció públicamente que le habían diagnosticado la enfermedad de Alzheimer. La misión de la Fundació es promover la investigación para prevenir el Alzheimer y ofrecer soluciones que mejoren la calidad de vida de las personas afectadas y la de sus familiares.

La Fundació Pasqual Maragall cuenta con el apoyo de más de 93.000 socios y socias y con:



Contacto de prensa

Departamento de Comunicación de la Fundació Pasqual Maragall

Barcelonaβeta Brain Research Center

Clara Civit

ccivit@fpmaragall.org

93 316 90 90/ 690 10 98 45

Agencia de Comunicación

ATREVIA

Esther Seró/ Cristina Campabadal

esero@atrevia.com / ccampabadal@atrevia.com

667 63 29 09 / 644 24 11 67

Area de Comunicación de la Fundació

"la Caixa"

apelayo@fundaciolacaixa.org

618 12 66 85

Prensa ISGlobal

Pau Rubio

pau.rubio@isglobal.org

+34 696 91 28 41

Èlia Pons

elia.pons@isglobal.org

+34 661 451 600