

ESTUDIO ALFA10

PREPARANDO LA PRÓXIMA DÉCADA DE INVESTIGACIÓN EN EL BBRC.



fundación pasqual maragall

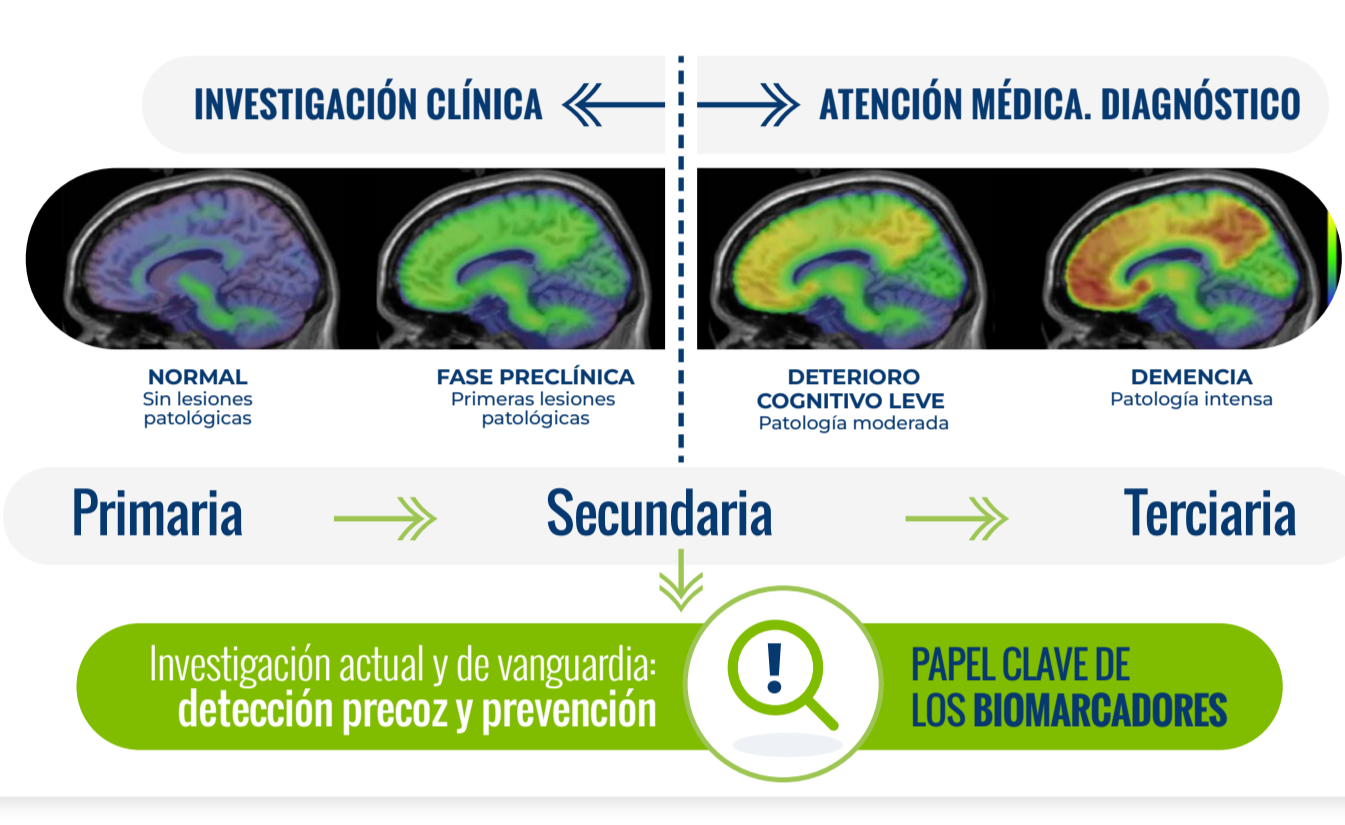
barcelonaβeta
BRAIN RESEARCH CENTER

1 LA ENFERMEDAD DE ALZHEIMER

¿Qué entendemos por enfermedad de Alzheimer?

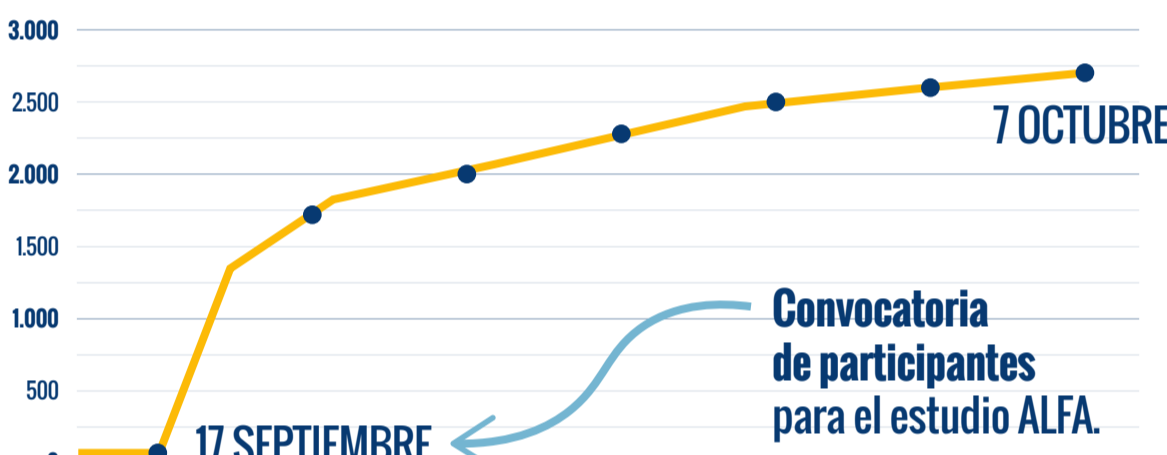


Prevención del Alzheimer. La detección precoz es clave



2 ESTUDIO ALFA

Estudio ALFA Registro de participantes 2012



Infraestructura de investigación

para la detección precoz y la prevención del Alzheimer



2.743 PARTICIPANTES voluntarios evaluados en 2013-2014



ADULTOS SANOS, entre los 45 y los 74 años



HIJOS E HIJAS de personas con Alzheimer



PARTICIPANTES EN ALFA+ seguimiento cada tres años y durante décadas

El estudio ALFA nos permitirá entender la evolución de la enfermedad identificando factores de riesgo y probando tratamientos de prevención mucho antes del inicio de los síntomas.

El objetivo es actuar antes de que los daños en el cerebro sean irreversibles.

DE ALFA a ALFA 10

BIOMARCADORES

Analizar cómo evolucionan los biomarcadores del Alzheimer antes de la aparición de los síntomas, utilizando datos de más de 15 años de investigación.

DETECCIÓN PRECOZ

Avanzar en la detección precoz mediante nuevas tecnologías, pruebas más sensibles y herramientas digitales para la monitorización remota de la salud cognitiva.

PREVENCIÓN

Reforzar la prevención mediante la identificación de factores de riesgo y la promoción de hábitos saludables para retrasar o prevenir la demencia.

NUEVOS PROTOCOLOS

Hacer el salto hacia la práctica clínica, con el objetivo de que los resultados se traduzcan en protocolos y modelos que puedan implementarse en el sistema sanitario.

3 ALFA10 LA PLATAFORMA DE INVESTIGACIÓN DE LA PRÓXIMA DÉCADA

ALFA10: objetivos



Desarrollar el estudio ALFA como plataforma de investigación para identificar a las personas con mayor riesgo de deterioro cognitivo

(ya sea como consecuencia de la enfermedad de Alzheimer o factores contribuyentes), a las que se podrá invitar a participar en estudios observacionales o intervencionistas más específicos.



Estudiar los cambios biológicos y clínicos durante las primeras etapas del Alzheimer

para comprender mejor su patogénesis, mejorar el diagnóstico e identificar posibles dianas terapéuticas, teniendo en cuenta el impacto potencial de las comorbilidades cerebrales comúnmente asociadas.



Testear estrategias de evaluación remota, favoreciendo la participación de los participantes y que, en el futuro, puedan ser útiles para enfoques de tipo "registro".

El algoritmo que anticipará el Alzheimer

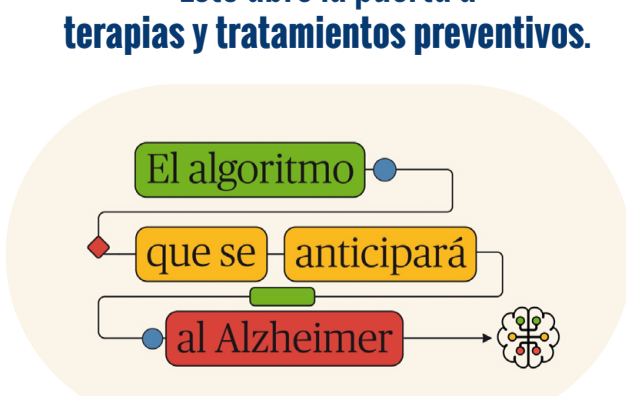
Gracias a los datos clínicos, biológicos y cognitivos recopilados durante casi quince años, validaremos un algoritmo predictivo que nos permitirá identificar a las personas con mayor riesgo de desarrollar la enfermedad de Alzheimer.



Podremos seleccionar con mayor precisión a los candidatos adecuados para ensayos clínicos, estudios observacionales o programas de intervención.



Esto abre la puerta a terapias y tratamientos preventivos.



Monitorización remota con herramientas digitales

Permitirá monitorizar la salud cognitiva de manera continua y eficiente.



Alineación con proyectos europeos como AD-RIDDLE, que promueven el uso de la tecnología para avanzar en la detección precoz, el seguimiento personalizado y la mejora de la atención en personas con riesgo de deterioro cognitivo.